



# РИЦИНИОЛЫ

---

## САМОУЧИТЕЛЬ



Ю. Е. Фиалковская, О. Н. Марцинкевич



# РИЦИНИОЛЫ

## САМОУЧИТЕЛЬ

Цель настоящей брошюры – представить поклонникам нашей продукции наиболее полную, всестороннюю информацию о ричиниолах, их свойствах и особенностях применения. Брошюра предназначена для членов Клуба любителей Ричиниола.

Ричиниол и эмульсии, созданные на его основе, не являются лекарствами. Это косметические и гигиенические средства, обладающие профилактическим и оздоровительным эффектами. Если у Вас возникли проблемы со здоровьем, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом!

Новосибирск, 2009

# СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРОВ .....	4
------------------	---

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ДРУГ «ОТ СЕМИ НЕДУГ» .....	5
--	---

<b>Будем знакомы! Общие сведения о РИЦИНИОЛЕ</b> .....	5
Состав .....	6
Как работает РИЦИНИОЛ .....	6
Основные свойства .....	6
Способы применения .....	7

<b>С этого места, пожалуйста, поподробнее. Эффекты РИЦИНИОЛА</b> .....	8
Противовоспалительный эффект .....	8
Противоотёчные свойства .....	8
Обезболивающее действие .....	9
Спазмолитические свойства .....	10
РИЦИНИОЛ против инфекций .....	10
Профилактические свойства РИЦИНИОЛА .....	12
Кровоостанавливающий эффект .....	13
Воздействие на капилляры .....	14
Рубцы и шрамы – в прошлом .....	15
Извлечение инородных тел .....	19
Прочие эффекты РИЦИНИОЛА .....	20

<b>Пользуйтесь на здоровье!</b>	
<b>Общие правила применения рИЦИНИОЛОВ</b> .....	21
Правило первое: проба .....	21
Правило второе: больше – не всегда лучше .....	21
Правило третье: рИЦИНИОЛЫ и первая помощь .....	22
Правило четвертое: комплексный метод .....	22

<b>Он – всему голова. Базовый РИЦИНИОЛ</b> .....	22
Состав .....	22
Рекомендуемые области применения .....	22

<b>Интим – предлагать! РИЦИНИОЛ «Интим»</b> .....	24
Универсальный секспротектор .....	24
Вам он особенно необходим! .....	28
Как пользоваться .....	28

<b>Ведущий бренд. Шалфейный РИЦИНИОЛ</b> .....	29
Области применения .....	29
Способы применения .....	35

<b>Сопли долой! РИЦИНИОЛ-С</b> .....	36
Свойства .....	36
Области применения .....	37
Способы применения .....	37

<b>Как слышите? РИЦИНИОЛ «Камертон»</b> .....	37
Состав .....	38
Свойства .....	38
Применение .....	41

<b>«Лаванда, горная лаванда...». РИЦИНИОЛ «Лавандовый»</b> .....	41
Свойства .....	41
Области применения .....	42
Способы применения .....	43

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ .....	44
--	----

<b>Молчаливый диалог. Я и моя кожа</b> .....	44
--	----

<b>Косметические эффекты РИЦИНИОЛА</b> .....	48
--	----

<b>«Сладкая парочка». РИЦИНИОЛЫ «-П» и «-В»</b> .....	50
Свойства .....	50
Области применения .....	53
Способы применения .....	53

<b>Знакомьтесь: душистые рИЦИНИОЛЫ</b> .....	54
--	----

<b>Чтобы тело и душа были молоды. РИЦИНИОЛ «Молодость»</b> .....	56
Состав .....	56
Свойства .....	56
Применение .....	57

<b>Мечта каждой Дюймовочки. РИЦИНИОЛ «Сильфида»</b> .....	57
Состав .....	57
Свойства .....	57
Применение .....	59

<b>Свет очей моих! РИЦИНИОЛ «Ясный взгляд»</b> .....	59
Свойства .....	59
Области применения .....	59
Способы применения .....	60

<b>Он придаст коже мягкость... И не только! РИЦИНИОЛ-О</b> .....	60
Свойства .....	61
Способы применения .....	62

<b>Краса ногтей. РИЦИНИОЛЫ «-Н» и «-К»</b> .....	63
Состав .....	63
Свойства .....	63
Применение .....	64

<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	64
-------------------------	----

## ОТ АВТОРОВ

Дорогие друзья!

Вы держите в руках эту небольшую книгу. Она введёт вас в мир Рициниола. В этом мире нет операционных, очередей, белых халатов. Здесь уходит боль, заживают раны, разглаживаются морщины, а многолетние ангины, отиты, гаймориты исчезают без следа. В мире Рициниола вы будете защищены от микробов, грибков и вирусов – каждый день! 14 рициниолов, созданных со знанием и любовью, будут служить вам верой и правдой. Они окажут первую помощь, заживят повреждения без рубцов и шрамов, подарят молодость, красоту и даже гармонируют интимные отношения.

Вы приподнимаете брови? Не удивляйтесь! Универсальность – поистине уникальное качество Рициниола. Благодаря ему сотни людей обошлись без антибиотиков, анальгетиков, полостных и косметических операций. Тысячи сохранили своё здоровье и здоровье своих детей, избежав заражения в периоды опасных эпидемий. Мы хотим, чтобы вы научились грамотно пользоваться рициниолами. И пусть эта книга послужит руководством к их самостоятельному изучению.

Самоучитель состоит из двух частей. В первой мы представили общие сведения о Рициниоле. Вы узнаете историю его создания и изучения, ознакомитесь с основными свойствами. Здесь же подробно рассматриваются рициниолы, преимущественное назначение которых – профилактика и оздоровление.

Изучив вторую часть нашей брошюры, вы узнаете все о Рициниоле как косметическом средстве. Каковы истинные потребности нашей кожи, ногтей, волос? Как ухаживать за собой быстро и эффективно? Как предотвратить старение с помощью рициниолов? Здесь – ответы на эти и другие вопросы.

Добро пожаловать в мир Красоты и Здоровья!

## ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

### ДРУГ «ОТ СЕМИ НЕДУГ»

#### БУДЕМ ЗНАКОМЫ!

#### ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РИЦИНИОЛЕ

Олеум рицини (Oleum Ricini) – так звучит по-латыни название касторового масла. Это масло входит в классические ранозаживляющие и антисептические мази и бальзамы – Вишневского, Конькова и пр. Оно до сих пор имеет широкое применение в медицине в качестве средства, сокращающего матку, а также отличного слабительного. В народе его всегда использовали при родовспоможении и для того, чтобы волосы росли густыми и блестящими. Западная натуропатическая медицина и сегодня широко применяет касторовое масло в борьбе с различными недугами.

И все же «касторке» далеко до Рициниола... Все дело в том, что Рициниол – не «чистое» масло, а эмульсия. Его формула запатентована в 1996 г. Эффекты Рициниола исключительно многогранны, что подтверждают золотые медали Сибирской ярмарки, полученные в 2004, 2005 и 2007 гг. Создатель эмульсии «Рициниол» – преподаватель кафедры молекулярной биологии НГУ Ольга Николаевна Марцинкевич.

Наш с Вами Рициниол – в отличие от касторового масла, зачастую воспринимаемого как банальное слабительное, – классическое наружное средство. Он не конкурирует с БАД, вводимыми через желудок. Однако, быстро проникая в матричные структуры и оказывая там собственное действие, Рициниол способен усилить эффекты не только БАД, но и лекарственных препаратов.

На сегодня доказаны следующие свойства Рициниола: обезболивающее, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, косметическое, а также способность извлекать инородные тела, неглубоко попавшие под кожу. Кроме того, это эффективное средство реабилитации кожи после перенесенных ожогов. При применении Рициниола наблюдались и другие эффекты, которые сейчас изучаются и доказываются.

Основой всех Рициниолов является базовая эмульсия. Это слегка опалесцирующая густая жидкость со специфическим запахом и вкусом. Она была разработана для:

- ухода за кожей, ногтями, волосами и слизистыми оболочками;
- профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой помощи при травмах, ожогах, кровотечениях;
- применения в комплексной терапии ряда заболеваний, в том числе хронических.



## Состав

В составе Рициниола – рицинолевая, олеиновая, линолевая, стеариновая и оксистеариновая жирные карбоновые кислоты, очищенная вода, комплекс витаминов, микроэлементов и аминокислот, антиоксидантный комплекс, фосфатиды, фитостерины, дубильные вещества, алкалоиды и гликозиды природного касторового масла.



## Как работает Рициниол

### Секрет первый: формула.

Комплекс жирных карбоновых кислот, входящих в состав Рициниола, поистине уникален! Эмульсия содержит различные типы жирных карбоновых кислот, в том числе незаменимые. Для нас очень важно, что Рициниол содержит высокий процент мононенасыщенных жирных кислот: их необходимо количество очень трудно получить с питанием.

Жирные кислоты Рициниола способны обеспечить пластические и энергетические функции в организме человека. Они являются предшественниками биосинтеза гормонов, витаминов и других биологически активных соединений. Но главное – это основные компоненты мембран всех (!) типов клеток нашего организма.

### Секрет второй: структура.

Мы уже говорили о том, что благодаря особой структуре эмульсии обладают свойствами, отличными от свойств их составляющих (пример уникальной природной эмульсии – молоко). Рициниол – тому подтверждение. В отличие от своего прародителя, касторового масла, эмульсия легко проникает в ткани организма, быстро и полноценно усваивается. Поэтому при ее применении Вы получаете почти мгновенный результат, не ломая естественных процессов в своем организме.

## Основные свойства

Рициниол:

- тонизирует, питает и увлажняет поверхностные слои кожи;
- регулирует процессы слущивания отжившего эпидермиса;
- восстанавливает и поддерживает эластичность дермы;
- улучшает обменные процессы;
- защищает от негативных воздействий.

Все это способствует омоложению кожи, улучшению ее цвета, предотвращает появление морщин. Эмульсия «Рициниол» исключительно благоприятно действует на ногти и волосы:

- активизирует функции волосяных лукович;
- восстанавливает волосяной покров, блеск и цвет ресниц (бровей);
- способствует устранению себореи.

Применение Рициниола не вызывает ни избыточного роста волос, ни жирного блеска кожи.

Косметические эффекты Рициниола – это далеко не все. Практика применения показала, что он обладает следующими ярко выраженными свойствами:

- кровоостанавливающим;
- обезболивающим;
- противоотечным;
- противозудным;
- противовоспалительным;
- антисептическим.

Поэтому Рициниол используется как средство доврачебной помощи при:

- травмах и введении инородных тел;
- обморожениях, ожогах, воздействии химических соединений;
- укусах животных, насекомых, загрязнении травмированных участков;
- отеках, зуде, болях.

Итак, Рициниол – это профилактика и оздоровление. Он обладает выраженным регенерирующим действием, усиливает лимфодренаж, стабилизирует клеточные мембраны, усиливает местный иммунитет, предотвращает образование грубых шрамов при ожогах, укусах животных.

Применение Рициниола не имеет ограничений – ни возрастных, ни физиологических. Его с одинаковым успехом используют для разных целей у новорожденных детей, подростков, пожилых людей с ослабленным слухом и зрением. Он подходит для ухода за кожей любого типа, в том числе за проблемной кожей с юношескими угрями, расширенными порами. Это великолепное симптоматическое средство, уменьшающее мучительные проявления кожных заболеваний – от экземы до псориаза.

## Способы применения

Рициниол применяют в виде капель, аппликаций, компрессов, для увлажнения гигиенических тампонов и турунд, для втираний и растираний, для клизм и микроклизм, для закапывания под язык, для общего и местного массажа.

Длительность применения: при острых недугах 1–3 недели, при хронических – 1–5 месяцев, ежедневно или через день. После месячного курса делается перерыв на 5–7 дней. Внимание: для новорожденных рекомендуется использовать по 1 капле эмульсии не чаще 2 раз в день. Если Вы не пользовались Рициниолом раньше, обязательно сделайте кожную пробу.

Эмульсия очень экономична – одной капли достаточно для обработки 10–15 квадратных сантиметров поверхности. Перед применением флакон следует энергично взболтать!

## С ЭТОГО МЕСТА, ПОЖАЛУЙСТА, ПОПОДРОБНЕЕ ЭФФЕКТЫ РИЦИНИОЛА

### Противовоспалительный эффект

Всем знакомы страшные зубные боли. Многие испытали нестерпимую боль в боку при аппендиците, знают, как отекает, краснеет и ноет сустав.

Это воспаление. Его классические признаки – отёк, боль и краснота. Может даже повыситься температура, а воспалённый орган бездействует. Нам больно, потому что отёчная жидкость сдавила нервы и сосуды. Чем быстрее убрать отёк, тем раньше уйдет боль (например, стоматолог сверлит зуб, чтобы через образовавшееся отверстие вышла отечная жидкость). Для борьбы с воспалением в медицине используется особый класс препаратов – противовоспалительные средства. РИЦИНИОЛ обладает собственным мягким противовоспалительным действием на кожу и слизистые оболочки. Его использование заметно усиливает эффект традиционных препаратов, а в ряде случаев позволяет свести к минимуму их применение.

Противовоспалительный эффект РИЦИНИОЛА обусловлен тем, что в его состав входят природные вещества, обладающие смягчающим действием. Они обволакивают пораженные ткани, устраняют сухость и раздражение.

Часто воспалительный процесс вызывается инфекцией. В этом случае на первый план выходят антисептические и проникающие свойства РИЦИНИОЛА. Благодаря особой молекулярной структуре РИЦИНИОЛ быстро всасывается и начинает борьбу с инфекцией непосредственно в ее очаге. Инфекция отступает, а вместе с ней уходит и воспаление.

Сказанное в особенности касается шалфейного РИЦИНИОЛА (РИЦИНИОЛ-Ш), антисептические свойства которого усилены натуральным эфирным маслом шалфея мускатного. Добавим к этому успокаивающие, обезболивающие, противовоспалительные эффекты шалфейного масла – и мы получим ответ на вопрос, почему РИЦИНИОЛ-Ш особенно эффективен для борьбы с воспалениями кожи и слизистых.

### Противоотёчные свойства

Мы выяснили, что в некоторых случаях отек бывает вызван воспалением. Однако это не единственная причина возникновения отеков. Стерильные отёки наблюдаются в результате лимфостаза, а также скопления плазмы крови в дистальных отделах туловища. Многим приходилось видеть отёчные, толстые руки женщин с удалённой грудной железой. Вместе с железой обязательно удаляются лимфоузлы, отчего естественный путь оттока лимфы прерывается, и она скапливается в подкожной клетчатке.

С отёками, вызванными нарушением оттока лимфы, скоплением плазмы крови (так называемые сердечные отёки), дисфункцией почек, бороться очень трудно. Обычно в этих случаях используют сильнодействующие мочегонные.

Наконец, еще одна причина появления отеков – ушиб, удар, укус насекомого (например, мошки). При этом происходит резкое нарушение целостности или проницаемости капилляров. Через стенку капилляра под кожу выходят плазма и эритроциты, что приводит к образованию стерильного отёка и гематомы (вульгарного синяка).

РИЦИНИОЛ помогает уменьшить отеки различного происхождения, устранить синяки. Приведем пример. Мальчик-скрипач подрался накануне праздничного концерта: под глазом засиял огромный «фонарь». Казалось, праздник безнадежно испорчен, но мама не растерялась и обильно смазала место ушиба РИЦИНИОЛ-Ш. К вечеру синяк побледнел, отёк уменьшился, и на концерт ребенок явился здоровым. Возникает вопрос: как такое возможно?

Для ответа необходимо вспомнить, какими путями удаляются из организма жидкости: через почки, кишечник, кожу, лёгкие. Вариантов много, но перед тем, как уйти, вода всегда проходит лимфатический барьер. РИЦИНИОЛ – жировая эмульсия, которая, всасываясь, повышает концентрацию жиров в лимфе. Это усиливает ее дренажные свойства, улучшает отток жидкости. Вот почему быстрая помощь РИЦИНИОЛА при ушибах, ударах, укусах не является чудом.



### Обезболивающее действие

Любому (а особенно русскому!) человеку важно понимать, почему нельзя, почему недопустимо терпеть боль, даже если терпеливость является национальной чертой. Дело в том, что хроническая боль истощает нервную систему, усиливает выброс адреналина с последующим угнетением надпочечников, активизирует разрушительное действие свободных радикалов, «съедает» массу витаминов-стрессопротекторов (вит. А и С). В силу этих причин происходит угнетение иммунитета, затягивается заживление ран, ухудшается общее состояние, страдает психоэмоциональная сфера. Типичным примером таких болей является ноющая боль при геморрое. Недаром в официальной медицине есть термин «геморроидальное лицо», под которым понимается страдальческая гримаса (маска страдания). А в народе есть выражение «нажил себе геморрой», т. е. получил проблему.

РИЦИНИОЛ помогает уменьшить боль, что во многом обусловлено его противовоспалительной активностью. Известны случаи, когда применение РИЦИНИОЛА позволило уменьшить сильнейшие боли при обширных ожогах (в том числе – крутым кипятком, известью, средством «Белизна»). Это объясняется, по-видимо-



му, тем, что жирные кислоты участвуют в быстрых процессах синтеза эндорфинов – тканевых гормонов с морфиноподобным эффектом. Не исключено также, что Рициниол блокирует передачу болевого импульса в головной мозг, где сосредоточены центры боли.

### Спазмолитические свойства

Под спазмолитической активностью понимают способность препарата снимать спазмы гладкой мускулатуры внутренних органов. Убирая спазм, эти средства устраняют и вызванную им боль. Пример популярного спазмолитика – но-шпа.

Спазмолитические свойства укропа и лаванды по сей день находят применение в медицине. Например, именно из укропа изготавливались два сильных спазмолитических препарата – анетин и ависан. Благодаря входящим в их состав натуральным эфирным маслам, укропный и лавандовый Рициниолы обладают некоторой спазмолитической активностью. Они с успехом используются для устранения легких спазмов, например, при головной боли.

### Рициниол против инфекций

#### Антисептические свойства Рициниола

Причиной огромного количества заболеваний являются инфекции. Их возбудители весьма разнообразны – от субклеточных структур (вирусы) до простейших и даже многоклеточных организмов.

Наиболее распространены заболевания, вызываемые вирусами и бактериями. Среди них так называемые простудные (ОРВИ) и воспалительные (ангины, гаймориты, тонзиллиты, отиты, бронхиты, пневмонии и др.). К сожалению, они нередко следуют друг за другом, и вот почему. Период массовых вирусных атак приходится на осенне-зимний период, когда иммунные силы организма ослабевают. Вирусы – авангард инфекции. Хорошо, если организм справился с ними без потерь. Однако частые «респираторки» могут ослабить иммунитет настолько, что в слабых местах начинает развиваться дремавшая до поры до времени бактериальная микрофлора. Возникают бактериальные осложнения, при которых под удар попадают ЛОР-органы и органы дыхания. Это отиты, гаймориты, бронхиты, тонзиллиты и т.д., и т.п. Страдают не только взрослые, но и дети.

И вот, 25 лет назад, для своих детей, длительно и часто болевших, О. Н. Марцинкевич изобрела средство, нарушающее привычный сценарий. Средство, впоследствии названное Рициниолом, обладает замечательными антисептическими свойствами и помогло сотням людей справиться с инфекциями различной природы.

Антисептические свойства Рициниола подтверждены лабораторными испытаниями. Так, одним из проявлений активности иммунных реакций при воспали-

тельном процессе является хемилюминесценция лейкоцитов (свечение в результате химической реакции). При воспалительном процессе на мембранах лейкоцитов и в тканях в результате цепочки реакций происходит образование перекиси водорода, кислорода и радикалов гидроксила. В пламени окислительных реакций сгорают микроорганизмы. Оказывается, этот замечательный эффект заметно усиливается при применении Рициниола!

### Клинические испытания

*Изучали применение фонофореза эмульсии «Рициниол» в лечении вибрационной болезни. Работа выполнена врачом В. А. Дробышевым на базе кафедры профпатологии и терапии НГМА. Научный руководитель – д.м.н. профессор Л. А. Шпагина, зам. главного врача по лечебной части О. Н. Герасименко.*

#### Выводы:

- Применение эмульсии «Рициниол» является безопасным, патогенетически обоснованным и высокоэффективным способом коррекции острых и хронических заболеваний носоглотки.
- Сочетание ультразвуковой терапии с введением «Рициниола» стимулирует периферический кровоток (за счет улучшения перфузионных способностей микроциркуляторного русла), оказывает трофический и противовоспалительный эффекты.
- Фонофорез «Рициниола» оказывает положительное воздействие на состояние периферических нервных стволов (увеличивает скорость проведения импульсов по нервным волокнам), приводит к уменьшению парестезий, миалгий, способствует повышению мышечной силы.
- «Рициниол» достоверно улучшает эндотелиальную вазодилатацию посредством повышения NO в сыворотке крови больных вибрационной болезнью с ангиодистоническим синдромом верхних конечностей.
- Фонофорез «Рициниола» значительно изменяет хемилюминесценцию лейкоцитов, воздействует на процессы липероксидации, что имеет важное значение в коррекции метаболических процессов на клеточном и субклеточном уровне, положительно влияет на гомеостаз организма в целом.
- В динамике 20-дневной терапии эмульсией «Рициниол», обладающей антиокислительными свойствами, наблюдается снижение продукции активных метаболитов кислорода лейкоцитами крови у больных с различными формами профессиональной патологии.
- Результаты апробации «Рициниола» свидетельствуют о возможности использования этой натуральной, обладающей мембранопротекторными, противовоспалительными и трофическими свойствами эмульсии во многих областях медицины.

Рициниол активен не только в отношении вирусов и бактерий, но и грибов, в частности, представителей рода *Candida*. Внимательно посмотрите на таблицу 1. При наличии Рициниола подавляет рост микроорганизмов различных типов, в том числе – виновников хронических нагноений.

Таблица 1. Влияние Рициниола на рост микроорганизмов

Характер воздействия	Действующий агент	Зона подавления роста микроорганизмов (мм)			
		грам+	грам-	спорообразующих	дрожжеподобных
Стерильно (бактерицидно)	Касторовое масло	0	0	0	0
	Масло чайного дерева	2	1	9	2
	<b>Рициниол</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>20</b>	<b>15</b>
Остановка размножения микроорганизмов (бактериостатический)	Касторовое масло	0	0	0	0
	Масло чайного дерева	4	0	10	0
	<b>Рициниол</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>6</b>

### Профилактические свойства Рициниола

Рициниол – это антисептик, не имеющий аналогов, потому что он обладает рядом свойств, которых нет у таких «ветеранов» как йод, зелёнка и марганцовка. Действие последних – исключительно антисептическое, к тому же они раздражают и сушат ткани. В отличие от этих средств, Рициниол обладает выраженным противовоспалительным, противоотечным, обезболивающим, кровоостанавливающим, противозудным (актуально при грибковых поражениях!) эффектами.

Теперь поговорим о том, как не позволить болезни нарушать Ваши планы. Прежде всего, поможет профилактика, которая, как известно, лучше любого лечения. Рициниол – идеальное профилактическое средство. Он обволакивает слизистую тончайшей, но не проницаемой для болезнетворных агентов пленкой. Поэтому во избежание ОРВИ достаточно постоянно смазывать Рициниолом ворота инфекции – носовые ходы, крылья носа, область вокруг глаз. Для дополнительной защиты можно закапать каплю эмульсии под язык, нанести на проекции лимфатических узлов. Заметим: это поможет предотвратить не только обычные «респираторки», но и другие вирусные инфекции, передающиеся воздушно-капельным путем (грипп, ветряная оспа и др.). Врач, регулярно применявшая Рициниол для профилактики, отмечает: ее внучка оказалась единственным ребенком в группе из 15 человек, не заболевшим в период эпидемии.



Профилактика с Рициниолом позволит «сэкономить» иммунные силы организма и избежать сезонных обострений бактериальных инфекций. Если же Вы все-таки не убереглись от вируса, применяйте Рициниол при первых же признаках заболевания. Это сократит его продолжительность и воспрепятствует росту бактериальной (и другой!) микрофлоры в «слабых местах» организма.

### Клинические испытания

**Применяли средство «Рициниол» с целью профилактики ОРВИ в лицее «Ор-авнер» (2005 г.). Работа выполнена врачом-педиатром высшей категории А. С. Иоффе.**

#### Выводы:

- Заболеваемость по ОРВИ на фоне комплексной терапии Рициниолом снизилась в 2,8 раза.
- Длительность сроков лечения при ОРВИ сократилась практически в 2 раза, причем наблюдалось более легкое течение болезни.
- Обращаемость больных с головной болью и вегетососудистыми заболеваниями уменьшилась.
- Хороший эффект при хроническом гайморите и аллергическом рините получен от использования турунд, обильно смоченных эмульсией «Рициниол» (2–3 раза в день).

*Рициниол представляет собой простой, доступный, но очень эффективный антисептик не только защитного, профилактического, но и оздоровительного действия. Мы с удовольствием и благодарностью возьмем его для дальнейших испытаний. Хотелось также отметить, что дети его полюбили и даже просят!*

### Как быть при заболеваниях, имеющих бактериальную природу?

Не отчаивайтесь. Рициниол является эффективным инструментом в комплексной терапии различных бактериальных инфекций – ангин, отитов, гайморитов и т.д. Как уже отмечалось, его преимущество состоит в том, что, помимо антисептического, он оказывает противовоспалительное, противоотечное и обезболивающее действие. Рициниол не только ускоряет процесс выздоровления, но и делает его более комфортным, а в дальнейшем избавляет от рецидивов.

### Кровоостанавливающий эффект

Нет нужды долго говорить о том, насколько важна для человека каждая капля его драгоценной крови. Любая кровопотеря – это эмоциональный шок, неприят-

ная неожиданность, которая к тому же приводит к дефициту железа, а в тяжёлых случаях – к анемии.

При кровопотере всегда возникает вопрос: как остановить кровотечение? Существуют различные способы, подходящие к каждому конкретному случаю: давящая повязка, жгут, внутривенное и внутримышечное введение кровоостанавливающих средств, гемостатическая губка и др. Но вряд ли что-нибудь из всего этого арсенала будет под рукой при уличной или бытовой травме.

...Женщина-врач, в спешке разделывавшая мясо для собаки, практически отрубила ногтевую фалангу своего указательного пальца (она повисла на коже подушечки). Было сильнейшее кровотечение, которое, однако, удалось быстро остановить с помощью Рициниола. Отрубленная фаланга, зафиксированная обычным пластырем, через два дня начала прирастать! Этот случай наглядно показывает: Рициниол, своевременно оказавшийся рядом (дома, в кармане или на даче), помогает контролировать ситуацию.



Спонтанное кровотечение порой трудно остановить, когда по какой-то причине не срабатывает свёртывающая система крови (повышение давления, дефицит витаминов свёртывания и проницаемости, а именно К, Р, РР и С). Рициниол (в котором, кстати, эти витамины присутствуют в комплексе) действует как загуститель, своего рода крахмал. Он повышает свёртываемость крови и нормализует время кровотечения. Застывающий кровяной сгусток превращается в естественный пластырь. Подчеркнем, что этот процесс происходит не внутри сосуда, а снаружи, поэтому Рициниол абсолютно безопасен в плане тромбообразования!

### Воздействие на капилляры

Лучшее из всего, что известно о капиллярах, написано гениальным натуропатом А. С. Залмановым. До сих пор его данных никто не опроверг, более того, залмановские ванны служат примером того, насколько просто ухаживать за капиллярами и как легко их «перевоспитать». Действовать надо через кожу, которая не только обильно снабжена капиллярами (более 40%), но и связана с ними рефлекторной дугой. Все знают, что капилляры подчиняются простым законам физики о расширении при нагревании и наоборот; что они откликаются на давление (массаж), что воздействие на них раздражающими веществами очень эффективно.

Самые полезные и приятные курортные процедуры – скипидарная ванна, душ Шарко, подводный массаж. Во всех этих случаях улучшается микроциркуляция, т. е. доставка крови к каждой клетке.

Но больные капилляры прежде всего нужно «подкормить». И, как всему живому, им нужны жирные кислоты, аминокислоты, микро- и макроэлементы. Более всего капилляры нуждаются в витаминах – главным образом в тех, что укрепляют

сосудистую стенку и регулируют рабочую функцию капилляров – проницаемость. Среди них – аскорбиновая кислота (витамин С), витамины Р и РР, витамины группы В, синтез которых снижен у лиц с дисбактериозом. Жизненно необходим капиллярам витамин А.

Но витамины редко встречаются «в одной тарелке», а если и встретятся, то их «разбирают» по дороге, и капиллярам мало что остаётся. К тому же расход витаминов заметно увеличивается при стрессе, поэтому люди, которые часто нервничают, всегда живут с их дефицитом. Их капилляры, а значит, и они сами, быстро старятся. Итог? Не будем забывать, что старый, ломкий капилляр – первопричина инсультов и инфарктов.

Состав Рициниола представляет собой необходимый и достаточный набор строительных веществ, витаминов, а также кислорода для нормальной жизни капилляров, чистки и профилактики их старения. Длительное и регулярное его использование в качестве наружного средства позволяет поддерживать капилляры в тонусе, улучшает микроциркуляцию, а значит – состояние организма в целом.

### Рубцы и шрамы – в прошлом

Давно известно: Рициниол обладает уникальной способностью восстанавливать повреждённые поверхности без образования рубцов, а также рассасывать шрамы, укреплять коллагеновые структуры. Давайте выясним, как и почему это происходит.

Немного теории.

Основой кожи и всех внутренних органов являются белки, образующие густое сетевидное переплетение, и связующее вещество – гиалуроновая кислота.

Главные белки – коллаген и эластин. Первый обеспечивает высокую прочность кожи на разрыв, так как белковая нить зрелого коллагена диаметром в 1 миллиметр выдерживает вес 10 килограммов! Эластин же позволяет коже растягиваться в обстоятельствах, которые всем хорошо известны – беременность и прибавка веса. Но тот же эластин возвращает кожу назад, и она вновь послушно ложится «по фигуре». Эластин – живая органическая резина. Вот почему кожа никогда не «рвётся» сама. В книге рекордов Гиннеса есть ужасный рекорд – женщина весом в 514 килограммов! Это значит, что её кожа растянулась с 2 квадратных метров (для веса 70 кг) – примерно до 20! И не порвалась!

Коллаген и эластин синтезируются по заданной программе, «самосборкой». Старый коллаген постепенно растворяется и удаляется с помощью свободных форм кислорода, а новый – появляется. Для этого Великий Архитектор создал в ячейках белковой сетки высокоорганизованный микромир, работающий по принципу фабрики. Специализированные клетки (тучные, макрофаги, фибробласты) под действием биохимического сигнала вырабатывают вещества, необходимые для построения молодой прочной сетки, – фосфолипиды, жирные кислоты, аминокислоты. Этот процесс идёт в организме всегда, и каждые девять месяцев матричные структуры обновляются.



Матрикс – это соединительная ткань, состоящая из вышеописанных сетки, основы и специализированных клеток. Именно через матрикс осуществляются доставка питательных веществ и сброс – отработанных. В этих процессах активно участвует лимфа.

Что же происходит при повреждениях? Коллаген денатурируется, сворачивается в виде безжизненных ниток, «верёвочек», чему в значительной мере способствуют бактерии. На каждом квадратном миллиметре кожи их миллионы, и все они выделяют в открытую рану ферменты, разрушающие коллаген с эластином, а также гиалуроновую кислоту. Безжизненные нити и «верёвочки» – и есть основа будущего шрама. Неужели этот процесс нельзя остановить?

Оказывается, можно. Синтез коллагена и эластина, как уже было сказано, начинается под действием биохимического сигнала. Этим сигналом служит комплекс веществ, включающий жирные кислоты, витамины А, Е, С, медьсодержащие ферменты и кислород. Вот почему, обеспечив дополнительный приток этих веществ к повреждению, мы побуждаем нашу фабрику работать «сверх плана». Увеличение темпов синтеза коллагена и эластина приводит к формированию прочной и качественной сетки, т. е. к восстановлению повреждений без образования рубцов. Науке это стало известно не так давно. И только тогда появились первые средства, ускоряющие процессы созревания нового коллагена и способствующие эффективному удалению старого. Рициниол может с успехом использоваться в качестве такого средства, поскольку в его составе – все вещества, необходимые для запуска рассмотренных процессов.

### **Профилактика и лечение рубцовых изменений после перенесенных ожогов**

Самым серьёзным испытанием для кожи и наиболее драматичным моментом в размеренной жизни этого органа является ожог – тяжелая травма, в ряде случаев угрожающая жизни человека. Когда же самое страшное позади, на первый план выходит другая проблема: рубцовые изменения поврежденных тканей. Надо ли говорить о том, какие страдания, физические и нравственные, они причиняют человеку? Недаром пациенты, обратившиеся за помощью, часто спрашивают врача о возможных последствиях перенесенного ожога – о рубцах, шелушении, покраснении и т. д.

Сегодня в профилактике и комплексной терапии рубцовых изменений используются многочисленные средства. Наиболее эффективными (и потому часто применяемыми) остаются два препарата зарубежного производства – контрактубекс и куриозин. К сожалению, они достаточно дороги. Есть ли доступный заменитель? Да! Результаты клинической апробации в ожоговом центре Новосибирской областной клинической больницы подтверждают возможность использования Рициниола для профилактики и в комплексной терапии рубцовых изменений после перенесенных ожогов.



**Клинические испытания**  
**Предпринята клиническая апробация средства «Рициниол» на базе межтерриториального ожогового центра Новосибирской областной клинической больницы. Работа выполнена хирургом-комбустиологом Д. С. Вегерой. Приводим выдержки из исследования.**

*При обширных ожогах проблема полного восстановления кожных покровов до их первоначального состояния весьма и весьма актуальна, что обусловлено целым рядом факторов. Только что восстановленный кожный покров представляет собой функционально и морфологически незрелую структуру. Это располагает к микробной и аутоиммунной агрессии, проявлением которой являются пиодермиты и дерматозы, резко тормозящие процессы репарации. Созревание рубцовой ткани сопровождается весьма неприятными, а порой и мучительными ощущениями для больного. Это непрерывный зуд, стягивание кожи, нередко выраженная болезненность в области образования рубцов. Правильно вызревший рубец должен быть гладким, мягким, не возвышаться над уровнем кожи и, по сути, мало отличаться от нее. Но патогенез репаративных процессов изучен недостаточно, поэтому для достижения нужного результата, как правило, необходимо применение различных комбинаций патогенетических и симптоматических средств.*

*Можно использовать и одно средство, но оно должно быть универсальным, т. е. быть хорошим антисептиком, но при этом смягчать, обезболить и снимать зуд, одновременно обладая противовоспалительным эффектом и усиливая процессы репарации.*

*Пока идет поиск такого средства, медицина использует различные препараты для лечения и профилактики рубцовых изменений – гормональные мази, силиконовые пластыри, физиотерапию с ферментами (но это в специализированных клиниках, а вообще до сих пор используются надёжные, но примитивные в контексте ожоговой раны средства – хлористый кальций, вазелин, детский крем). Не все приёмы достигают цели, нередко они дают побочные эффекты, а некоторые травмируют эпидермис.*

*Сегодня потребность в препарате нового класса очевидна. И он к тому же должен быть экономичным, так как раневые поверхности обширны и требуют большого количества расходного материала. Современный медицинский рынок предлагает для специфической терапии два основных препарата – контрактубекс и куриозин. Оба оказывают положительное влияние на процессы репарации, однако первый достаточно дорог, а антисептический спектр второго оставляет желать лучшего.*

В данном исследовании мы остановились на средстве для наружного применения – уже не новом, но недостаточно известном. Это «Рициниол» – эмульсия касторового масла. «Рициниол» характеризуется высокой концентрацией мононенасыщенных жирных кислот, содержащих гидроксильную группу (рицинолевая карбоновая кислота). В составе эмульсии есть физиологически активные вещества касторового масла – дубильные, воски, фитостерины, фосфатиды, гликозиды.

«Рициниол» прошёл испытания в различных лабораториях города и обнаружил высокую антимикробную, вирулицидную и фунгицидную активность. Кроме того, он зарекомендовал себя как отличное ранозаживляющее средство с ускоренной репарацией, обусловленной высоким содержанием витаминов, ферментов и структурного материала. Эмульсия также обладает обезболивающими эффектами. Отмечены её противовоспалительные, мембранопротекторные, трофические и цитотоксические свойства (д.м.н., зав. каф. госпитальной терапии проф. Л. А. Шпагина, д.б.н. О. Н. Морозова, зав. каф. микробиологии, к.м.н. проф. Евстропов и др.).

Всё вышеперечисленное послужило мотивом для выбора «Рициниола» как возможного патогенетического средства в лечении больных, перенесших ожоги. Нами было пролечено амбулаторно и обследовано 10 волонтеров возрастом от 2,5 до 77 лет. Применялось прямое нанесение средства на рубцующуюся поверхность до полного её увлажнения, 2 раза в день. Всем больным назначался шалфейный «Рициниол», за исключением 77-летней женщины, которая выбрала пшеничный «Рициниол».

Стоит заметить, что пациенты не применяли каких-либо других средств. «Рициниол» наносили на рубцующуюся поверхность в течение минимум 20 дней, максимум – 5 месяцев ежедневно.

Уже на вторые сутки все без исключения пациенты отмечали исчезновение зуда, увлажнение кожных покровов, уменьшение болевых ощущений и стягивания. Эффекты были стабильными. В течение всего периода наблюдения было замечено не только улучшение субъективных ощущений пациентов, но и объективно более энергичное созревание рубцовой ткани. Это проявлялось приобретением рубцовой тканью физиологической окраски, уплощением и смягчением рубца (рис. 1). Причём, по времени этот процесс протекал практически в 2 раза быстрее.

По данным различных авторов, процессы репарации при прочих равных условиях протекают и завершаются в срок от 9 до 12 месяцев. В случае 77-летней женщины этот процесс завершился за 5 месяцев. Также за 5 месяцев не было отмечено ни одного случая побочного действия со стороны используемого средства.

В связи с этим можно сделать вывод, что эмульсии «Рициниол шалфейный», «Рициниол пшеничный» могут использоваться наряду с другими средствами в профилактике и лечении рубцовых изменений после перенесенных ожогов.

### Рассасывание уже имеющихся шрамов

Рициниол препятствует образованию грубых рубцов не только при ожогах. Его способность быстро и эффективно восстанавливать поврежденные ткани после любых травм, в том числе после укусов животных, подтверждается повседневной практикой. Но можно ли с помощью Рициниола «свести» уже имеющийся шрам?



Рис. 1. Восстановление кожи после ожога с помощью Рициниола

Да, если он небольшой и не застарелый. Как раз такой был у одной женщины после панариция на пальце. Он сильно мешал ей заниматься вышивкой. По совету подруги женщина приобрела Рициниол для ногтей. Тщательно втирая средство в ногтевые пластинки, она заметила, что шрам стал мягче. После трехнедельного втирания Рициниола непосредственно в шрам он рассосался полностью. Механизм здесь все тот же – удаление старого, скрученного в верёвочку коллагена, запуск «самосборки» нового, упругого. Но для того, чтобы «процесс пошел», необходимы два условия:

- шрам должен быть относительно недавним (максимум – трехлетней давности);
- Вам потребуются терпение и настойчивость.

Для удаления рубцов лучше использовать Рициниол с маслом шалфея.

### Извлечение инородных тел

Дорогие друзья! Вы часто пишете о том, что Рициниол помог вам избавиться от заноз, щепочек и колючек, которые невозможно было извлечь никаким другим способом. Действительно, способность извлекать мелкие, колючие инородные тела, неглубоко попавшие под кожу – один из самых ярких эффектов Рициниола.

Механизм действия в данном случае таков. Как известно, любое масло обладает текучестью и высокой проникающей способностью (поэтому оно нуждается в особой герметичной упаковке). Такими же свойствами обладает сырье для получения Рициниола – касторовое масло. Но вспомним: Рициниол – не про-



стая «касторка». Частицы эмульсии значительно подвижнее масла. Отсюда – высочайшая проникающая способность, порой вызывающая удивление. Рициниол проникает в мельчайшие повреждения и микротрещины, в том числе в образующиеся на коже (слизистых) при попадании разного рода заноз. Обволакивая клетки мономолекулярным слоем, средство как бы изолирует инородное тело. А дальше? Под действием Рициниола начинается регенерация. В процессе восстановления ткани организма сами выталкивают инородное тело на поверхность.

Быстрый результат? Не удивляйтесь! Все процессы с участием Рициниола происходят в хорошем темпе.

### Прочие эффекты Рициниола

В меру своих скромных сил мы описали основополагающие эффекты Рициниола. Однако у него есть и другие полезные свойства. Недаром люди пишут, что Рициниол – это чудо.

Например, есть данные о так называемых цитотоксических свойствах Рициниола, т. е. о его способности уничтожать опухолевые клетки в питательных средах, где они культивируются. Ознакомьтесь с заключением ученых.

### Лабораторное исследование

**Проведено исследование воздействия касторового масла и эмульсии «Рициниол» на перевиваемые монослойные культуры клеток. Зав. лабораторией молекулярной вирусологии Института биоорганической химии СО РАН, д.б.н. О. В. Морозова.**

*Определение свойств 10-, 1-, 0,1%-ных суспензий «Рициниола» проведено на трех перевиваемых монослойных культурах клеток HeLa (эпителиальные клетки гортани), RH (почки человека) и MDCK (Madin Darby canine kidney) (клетки почки собаки). Показаны цитотоксические свойства всех исследуемых суспензий «Рициниола». После 16–24-часовой инкубации клетки становились гранулированными, приобретали округлую форму, теряли способность прикрепляться к пластику и отслаивались многоклеточными конгломератами. Многократные отмывки исследуемых клеток, как оставшихся прикрепленными, так и суспендированных в культуральной жидкости, не восстанавливали их жизнеспособности.*

*Для клеток RH предельная токсическая концентрация «Рициниола» в культуральной жидкости составляла 0,01 %. При этом контрольные интактные клетки или клетки в присутствии 10-, 1- и 0,1%-ных суспензий касторового масла оставались жизнеспособными в течение всего периода наблюдений.*

Во-вторых, в стадии изучения находится другое интересное свойство – способствовать восстановлению повреждённых нервных волокон. Как это возможно? Вспомним о составе Рициниола. Будучи главным компонентом мембран клеток в организме человека, жирные карбоновые кислоты эмульсии восстанавливают миелиновые оболочки нейронов, улучшая общее состояние нервных волокон и их функции.

## ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ РИЦИНИОЛОВ

Начнем с правил, общих для всех рициниолов. Это очень важно для быстрого получения всех вышеперечисленных эффектов.



#### Правило первое: проба

Всегда начинайте с пробы на чувствительность. Аллергия на рициниолы бывает достаточно редко, в основном у детей. Тем более важна эта проба.

Нанесите каплю Рициниола, который собираетесь использовать, на внутреннюю поверхность предплечья (туда, где ставится проба Манту). Вотрите ее и в течение часа-двух наблюдайте. Если появились покраснение, припухлость, зуд – к сожалению, Рициниолом Вам пользоваться нельзя.

#### Правило второе: больше – не всегда лучше

Все рициниолы экономичны. Выше отмечалось, что только одна капля покрывает и питает от 10 до 15 квадратных сантиметров поверхности здоровой кожи. Поэтому используют их, исходя из этой цифры:

- в нос (в ухо) – не более 1–2 капель;
- на тампон – столько, чтобы увлажнить его до половины.

Соотношение существенно меняется при обработке ожоговых ран: в этом случае на 1 квадратный дециметр уходит около пяти миллилитров Рициниола. Это правило очень пригодилось при оказании первой помощи пострадавшей, которую ввели в зал прямо во время лекции. Девушка обварила кипятком правую ногу, площадь поражения была большой. Мы быстро подсчитали, что девушке нужно 3 флакона по 30 мл. Должна сказать, что через несколько минут после нанесения Рициниола боль уменьшилась, страдальческое выражение лица исчезло, а пострадавшая покинула нас бодрым шагом.

### Правило третье: ригиниолы и первая помощь

Травмы случаются неожиданно, и под рукой может не оказаться необходимых средств, в том числе рекомендуемого Ригиниола. Не теряйте времени! Большинство ригиниолов эффективны как средства первой помощи. Но помните: из любого правила есть исключения. Ригиниолы «-Н» (для ногтей), «-К» (для удаления кутикулы) и «-О» (для ухода за огрубевшей кожей) – узкоспециализированные средства, применяемые строго по назначению. Для первой помощи они не подходят, т. к. содержат специальные добавки, контакт которых с раневой поверхностью вызывает раздражение.

### Правило четвертое: комплексный метод

Для усиления местных эффектов используйте комплексный метод: Ригиниол местно (палец, зуб, нос и т. д.) + втирание в проекцию внутреннего органа или полости (например, гайморовой) + смазывание под языком (2–3 капли).

## ОН – ВСЕМУ ГОЛОВА БАЗОВЫЙ РИГИНИОЛ

Базовый Ригиниол – это универсальная эмульсия касторового масла. Предназначена: для ухода за кожей, ушами и слизистыми оболочками; для профилактики инфекционных заболеваний; для оказания первой помощи при травмах, кровотечениях; для применения в комплексной терапии хронических заболеваний человека и животных.

### Состав

Жирные карбоновые кислоты – ригинолевая, олеиновая, линолевая, стеариновая и оксистеариновая; очищенная вода; комплекс витаминов, микроэлементов и аминокислот; антиоксидантный комплекс; фосфатиды, фитостерин, дубильные вещества; алкалоиды и гликозиды природного касторового масла.

### Рекомендуемые области применения

#### С косметическими целями

Несколько капель базового Ригиниола разотрите в чистых ладонях и промокающими движениями нанесите на чистую кожу, после чего вбейте подушечками пальцев. Если необходимо провести очередную чистку лица, после влажной очистки кожи растирайте тонкий слой Ригиниола по массажным линиям в течение 1–3 минут, скатывая ороговевшие клетки.

Аналогично применяйте базовый Ригиниол для проведения массажных процедур лечебного и профилактического плана, для ухода за ногтями, волосами.



### Уход за детьми с рождения до трех лет

Базовый Ригиниол отлично подходит для ухода за малышами, в том числе новорожденными. Средство используется для обработки пупка, удаления первородной смазки, кожных высыпаний и т. п. Дозировка: не более 1–2 капли однократно. Не забудьте провести кожную пробу!

### Профилактика ОРВИ, хронических обострений ЛОР-заболеваний

Смазывайте носовые ходы, крылья носа при контакте с больными в периоды эпидемий не менее 3 раз в день. Это – 90 %-ная гарантия защиты!

Если Вы страдаете хроническими заболеваниями ЛОР-органов, органов дыхания, и Вам по какой-либо причине не подходит Ригиниол с маслом шалфея (или Ригиниол-С), смело используйте для профилактики обострений базовый Ригиниол. Лучше сработает комплексный метод: 1–2 капли в нос + втирание в проекцию внутреннего органа или полости (1–2 капли, в зависимости от площади поверхности) + 2–3 капли под язык.

### Первая помощь при ОРВИ

С этой целью базовый Ригиниол рекомендуется применять детям до 3 лет. Взрослым лучше использовать Ригиниол-Ш, «-С» или «Лавандовый». При закапывании средства в носовые ходы иногда усиливается чихательный рефлекс, который впоследствии проходит.

Если Вам повезло «захватить» инфекцию в самом начале, от нее можно избавиться буквально за пару часов. Одна из наших дорогих бабушек даже поставила «эксперимент». Когда у внука началась «респираторка», она дала ему задание подсчитать количество «чихов» в минуту на фоне закапывания Ригиниола. Капали и смазывали через каждые 15 минут. И вот что получилось. На первой контрольной минуте ребенок чихнул 18 раз. После первого смазывания – 14 раз, после второго – 10, после третьего – 6, а после четвертого – 2 раза за минуту. После пятого по счету закапывания ребенок больше не чихал. Насморк и простуда как не бывало!

Даже если Вы все-таки заболели, не расстраивайтесь. Применяйте Ригиниол, и процесс выздоровления пойдет легко, будет быстрым и комфортным.

### Первая помощь при бытовых травмах, кровотечениях, укусах

Базовый Ригиниол в качестве средства первой помощи подойдет детям в возрасте до 3 лет и людям с непереносимостью шалфейного масла.

Способ применения и доза зависят от характера травмы. При небольших порезах, царапинах, укусах насекомых достаточно 1–2 капли. При ожогах – в зависимости от площади пораженной поверхности.

### **О противопоказаниях**

При том, что все рициниолы натуральны, гипоаллергенны и безопасны, Базовый является самым безопасным продуктом серии. Единственное противопоказание к применению этого средства – индивидуальная непереносимость его компонентов (гиперчувствительность), которую легко выявить с помощью кожной пробы.

## **ИНТИМ – ПРЕДЛАГАТЬ! РИЦИНИОЛ «ИНТИМ»**

Рициниол «Интим» предназначен для ухода за самыми нежными участками тела; он дарит Вам здоровье и комфорт в интимной сфере. Благодаря натуральному эфирному маслу пачули это великолепное профилактическое, дезодорирующее средство способствует пробуждению чувственности, усилению влечения, придает глубину эротическим ощущениям.

### **Универсальный секспротектор**

Секс... Терра инкогнита... Немного найдётся счастливых, которые нашли себя в гармоничном сексе с любимым человеком, прожили долгую, счастливую жизнь и умерли в один день. Но миллионы людей умирают, так и не узнав безумного и стремительного полёта любви, о котором пишут в романах. Многим и многим неизвестна наука высокой страсти. Да и откуда? «Камасутру» не все читали, а многие и до сих пор не знают, что это такое: модный салат или одежда.

Гениальный Фрейд был прав в том, что человек без секса или вне секса не может быть совершенным, да и просто нормальным. Ведь он лишен возможности выброса скопившейся энергии и гормонов радости – эндорфинов, которые наполняют кровь в финале полноценного акта. Именно благодаря эндорфинам у нас возникает интерес к жизни, буйство в крови, великолепное чувство разрешенного томления. Кроме того, эндорфины обладают терапевтическим эффектом, оказывая противовоспалительное, обезболивающее и рассасывающее действие на организм.

Те исключительные ощущения, которые мастерски описываются в литературе, на самом деле доступны каждой женщине. Но для этого нужен партнёр – любящий, любимый, темпераментный и грамотный в половом отношении, способный поцелуем разбудить спящую красавицу. Но как быть, если идеального партнёра нет? Поможет врач. Сексопатолог научит обмениваться гормонами, получая при этом правильные ощущения, и порекомендует специальные средства – так называемые секспротекторы.

Что же такое секспротекторы, и кому они нужны? Это средства, усиливающие или заменяющие недостающие фазы полового акта. Мы поймем механизм их действия, получив некоторое представление о физиологии полового акта.

Акт условно можно разделить на эмоциональную и механическую часть. На эмоциональной стадии «включаются» подкорковые структуры мозга, отвечающие за синтез нужных гормонов. Благодаря этому выделяется смазка, усиливается приток крови, образуется местный венозный застой и возникает эрекция (не только у мужчин, но и у женщин). Далее идут фрикции – возвратно-поступательные движения, благодаря которым всё сильнее возбуждаются эрогенные зоны, а затем – бурный финал, ради которого всё затевалось.



От кровенаполнения зависит и продолжительность акта, и плотность органа.

Большинство секспротекторов действует на эмоциональной стадии акта, усиливая приток крови. Это, как правило, гормональные кремы, кремы раздражающего действия, усиливающие кровенаполнение, либо сильные афродизиаки.

Рициниол «Интим» является универсальным секспротектором, поскольку оказывает влияние на все фазы полового акта.

Первая фаза – фантазия, влечение, зов пола. Ее «включает» тонкий аромат эфирного масла пачули. По чувствительным нервным волокнам носа легкие волны благородного аромата проникают в тёмные глубины подсознания, включают там свет, и Вы вдруг видите, насколько хорош собой Ваш избранник (избранница). Это – властный зов пола. Поддайтесь ему! Ваше подсознание разбужено, пусть сознание отдохнёт и не мешает.

Вторая фаза – увлажнение, lubricация. Рициниол «Интим» действует комплексно: с одной стороны, пачули улучшает работу природных механизмов lubricации, с другой – Рициниол сам по себе является превосходным мягким lubricантом. Все это позволяет решить проблему сухости покровов и устранить вызванные этим неприятные ощущения.

Третья фаза – кровенаполнение. Здесь снова действует пачули, помогая открыть капилляры, орошающие клетки интимных зон. Вы начинаете ощущать приятную, волнующую пульсацию. Но и это не все. Под действием Рициниола «Интим» постепенно повышается чувствительность нервных окончаний. Возбуждение все более нарастает, и... Вы понимаете: все, о чем пишут в романах – правда. И эта правда теперь – Ваша.

### Клинические испытания

**В межрегиональном центре «Семья и брак», г. Новосибирск, проведена клиническая апробация средства интимной гигиены «Рициниол Интим». Исполнитель – врач-сексопатолог высшей категории В. И. Сидоров.**

Основным критерием оценки результатов комплексной терапии у больных с нарушением оргастической компоненты половой функции является восстановление (появление) оргастических ощущений или усиление либидо (фазы возбуждения). Во время применения средства отмечено следующее:

- Появление специфических ощущений – у 35 % пациенток 1-й группы (первичная аноргазмия, 10 человек) и у 45 % пациенток 2-й группы (вторичная аноргазмия, 8 человек).
- Укорочение фазы нарастания возбуждения – у 30 % пациенток в 1-й группе и 40 % больных из 2-й группы.
- Отмечено исчезновение дискомфортных ощущений (контактные боли, выделения) у пациенток 3-й группы с воспалительным синдромом (хронические воспалительные процессы, 4 человека).
- Наряду с этим пациентки и 1-й и 2-й групп отметили более высокую степень lubricации (увлажнения), хорошие эффекты дезодорации.
- Однако у 6 пациенток, страдающих различными гормональными нарушениями, средство оказалось практически неэффективным.
- В группе контроля пациентки с аноргазмией, пролеченные местными гормональными мазями, отмечали нежелательные явления гиперсексуальности, вирилизма, спонтанного либидо; отмечено появление неприятных запахов.

Таким образом, «Рициниол Интим», обладающий местно-раздражающим действием, усиливает кровенаполнение эрогенных зон, повышает либидо, не обладает побочными эффектами стандартной гормональной терапии, комфортен и может быть рекомендован как вспомогательное средство в комплексной терапии аноргазмий на фоне основного психотерапевтического и соматического лечения.

Но и это не все. Целительные эффекты Рициниола «Интим» не только никуда не исчезают, но предстают в ещё более интересном свете. Вспомним их ещё раз – противовоспалительный, обезболивающий, ранозаживляющий. Во время полового акта они проявляются сильнее, так как влагалище имеет нужную особенность – способность к обратному всасыванию биологических жидкостей в момент оргазма. Это значит, что Рициниол «Интим» «орошает» органы малого таза с их конкретными проблемами. Согласитесь: актуально, особенно если это – причина вынужденного воздержания.

В некоторых случаях Рициниол «Интим» показан и представителям сильного пола. Он обостряет сексуальные ощущения, продлевает акт, улучшает эрекцию. В этом можно убедиться, прочитав заключение врача.

### Клинические испытания

**В МУЗ Новосибирской городской поликлинике № 1 проведено исследование средства «Рициниол Интим» в коррекции сексуальных дисфункций. Исполнитель – врач С. О. Беднарский.**

Хроническим простатитом, по данным разных авторов, страдает от 30 до 70 % мужчин. Особенностью течения хронического простатита являются различные сексуальные дисфункции. Чаще всего наблюдаются: снижение полового влечения (либидо), снижение яркости ощущений при оргазме (тусклый оргазм), преждевременное семяизвержение, снижение качества эрекции (неполная туменисценция), быстрое прекращение эрекции после начала полового акта.

С целью изучения действия эмульсии «Рициниол Интим» были взяты пациенты в возрасте от 25 до 45 лет, имеющие различные сексуальные дисфункции.

В ходе обследования были выделены две группы больных:

1 группа: 17 человек, которым в ходе лечения заболеваний предстательной железы проводились процедуры с использованием эмульсии «Рициниол Интим», а именно: смазывание перчатки при массаже простаты, смазывание уретрального катетера при инсталляциях уретры и проведении эндоуретральных процедур, смазывание наружных половых органов (головки полового члена и надлобковой области за 1 час до вступления в интимные отношения).

2 группа: 15 человек, которым проводились те же процедуры, но без использования эмульсии «Рициниол Интим».

Наблюдение проводилось в ходе лечения и сразу после лечения, после чего оценивалось состояние больных по вышеперечисленным параметрам (табл. 2).

Таблица 2. Результаты применения Рициниола «Интим», %

Симптомы	1 группа			2 группа		
	Улучшение	Без изменений	Ухудшение	Улучшение	Без изменений	Ухудшение
Либидо	82,6	17,3	0	40	53,4	6,6
Яркость оргазма	76,7	23,3	0	26,7	59,9	13,4
Длительность полового акта	64,9	35,1	0	40	60	0
Туменисценция	70,8	29,2	0	33,4	60	6,6
Состояние эрекции во время полового акта	88,5	11,5	0	46,6	53,4	0

По данной таблице видно, что в первой группе, применявшей эмульсию «Рициниол Интим», качество сексуальной функции значительно выше, чем во второй. Вывод: применение эмульсии «Рициниол Интим» оправдано при лечении сексуальной дисфункции у больных хроническим простатитом.

### Вам он особенно необходим!

1. Обычным людям, достигшим той черты в отношениях, когда стало скучно.  
2. Пожилым, про которых говорят: «А вам-то это зачем?». Неправда. Все наши органы рассчитаны на 300 лет, в том числе и эти. Всегда полезно «тряхнуть стариной» и продлить себе время земного существования. Американские учёные доказали: супруги, сохранившие интимные отношения после 70 лет, живут на 10 лет дольше.

3. Женщинам климактерического возраста, который в 40 % случаев приводит к гипотрофии влагалища, т. е. к потере им складчатости и упругости. Высокий тургор влагалища не только обеспечивает мужчине максимальное удовольствие. Это еще и массаж, улучшающий отток из предстательной железы.

Систематическое применение Рициниола в комплексе с упражнениями для мышц малого таза способствует укреплению коллагеновых структур, а значит, и повышению тургора.

4. При так называемой фригидности. Если рассуждать с позиций логики и физиологии, фригидных женщин быть не может. Ведь природа дала им тот же набор органов, что и страстным женщинам. Просто нервные окончания их эрогенных зон расположены в необычных местах (глубоко, высоко) или не возбужены их чувственность и воображение.

5. Большой группе женщин, которым секс временно недоступен из-за гинекологических проблем (эрозия, выпадение или опущение матки, воспалительные заболевания).

6. Женщинам, страдающим сухостью влагалища, которая влечёт за собой боль при трении, образование мелких трещинок, ссадин и как следствие – отказ от близости.

### Как пользоваться

Перед первым применением обязательна кожная проба, поскольку входящие в состав средства эфирные масла в отдельных случаях могут вызвать аллергическую реакцию. Если проба в норме – использовать средство можно как угодно часто.

Перед использованием тщательно встряхните флакон с эмульсией. Несколько капель нанесите на гениталии перед половым актом. Рекомендуются обоим партнёрам.

**Противопоказания:** не применять в период беременности и в случае гиперчувствительности к компонентам средства.

## ВЕДУЩИЙ БРЕНД ШАЛФЕЙНЫЙ РИЦИНИОЛ

Шалфейный Рициниол (Рициниол-Ш) – это общеукрепляющее, профилактическое гигиеническое средство для кожи и слизистых всего организма. Обогащён эфирным маслом шалфея мускатного. Благодаря этому обладает особенно сильными антисептическими, противовоспалительными, кровоостанавливающими, обезболивающими, ранозаживляющими свойствами. Как и другие рициниолы, оказывает смягчающее, очищающее, защитное, противозудное и противоотёчное действие.

### Области применения

#### **Профилактика различных инфекционных заболеваний**

Рициниол-Ш – это эффективнейшая профилактика и защита при вспышках и эпидемиях вирусных инфекций. Его использование поможет предотвратить многие контактные («заразные») заболевания, в том числе бактериальные, грибковые.

#### **Применение в комплексной терапии ЛОР-заболеваний**

Используется для борьбы с тонзиллитами, фарингитами, ангинами, гайморитами, ринитами, аденоидами, отитами. Это любимое средство и больных, и докторов. Так, ЛОР-врач из Златоуста, применявшая в своей практике шалфейный и базовый рициниолы, отмечает ускорение процессов отторжения гнойных корок, активизацию процессов эпителизации слизистой у подростков с хроническим субатрофическим ринитом и существенное снижение рецидивов заболевания у детей с аденоидными вегетациями (Рициниол применяли в виде турунд и закапываний в носовые ходы).

Способность Рициниола-Ш ликвидировать очаги хронической инфекции в ряде случаев позволяет обойтись без оперативного вмешательства. Особенно это касается гайморитов. Великолепные результаты очищения пазух без мучительной пункции поставили Рициниол-Ш в ряд ведущих брендов Компании АРГО.

Очищение пазух при гайморите, как правило, занимает несколько суток. Для этого нужно закапывать или смазывать полость носа несколько раз в день Рициниолом-Ш, одновременно втирая его в проекции пазух над бровями, возле носа, скул. Ни в коем случае не следует прогревать эти места! Через некоторое время появится желание самопроизвольного очищения.



### Клинические испытания

**В центральной районной больнице Венгерова Новосибирской области имеется опыт применения универсальной эмульсии «Рициниол с маслом шалфея» у больных с диагнозом «Аденоиды III степени. Обострение хронического аденоидита». Испытания провел ординатор ЦРБ, врач-отоларинголог Р. В. Зиверт.**

Аденоидиты представляют собой распространённое и трудно поддающееся коррекции заболевание, возникающее на фоне гипертрофии глоточной миндалины. Занимая доминирующее положение в кольце Пирогова-Вальдеера, эта железа имеет сложные топографические отношения с хоанами, соушками и тубулярными валиками, что ограничивает хирургический доступ. Это зачастую не позволяет полностью удалить лимфоидную ткань, и в дальнейшем можно легко столкнуться с рецидивом. В то же время затруднение носового дыхания, гипоксия, изменение лицевого рельефа заставляют искать скорейшие пути ликвидации заболевания, поэтому поиск эффективного средства всегда актуален.

В данном исследовании изучались свойства средства «Рициниол-Ш», представляющего собой эмульсию касторового масла с добавлением эфирного масла шалфея мускатного. Средство обнаруживает противовоспалительные, антисептические, мембранопротекторные свойства, а также улучшает лимфодренаж и микроциркуляцию. Кроме того, Рициниол-Ш обнаружил цитотоксические эффекты *in vitro*. Всё это послужило основанием для включения этого средства в схему комплексного лечения детей с аденоидитами.

Нами была выделена группа детей, получивших монотерапию Рициниолом-Ш. Средство закапывали в носовые ходы (в положении лёжа с запрокинутой головой) и применяли в виде турунд.

Худшие результаты получены на фоне терапии без включения Рициниола, удовлетворительные – при использовании только Рициниола-Ш и хорошие – как итог комплексной терапии с Рициниолом-Ш (табл. 3).

**Выводы:** Введение Рициниола-Ш в схему стандартной терапии позволило:

- сократить сроки лечения в 2 раза (с 14,2 дней в 1-й группе – до 7 дней во 2-й);
- снизить на 35 % количество детей, нуждающихся в хирургическом вмешательстве (с 45 % в 1-й группе до 10 % во 2-й);
- снять с помощью Рициниола-Ш неприятные и болезненные ощущения, вызванные местно-раздражающим действием протаргола.

Нам также известно множество случаев удаления разросшейся лимфоидной ткани (аденоидов) без ножа. Практикующие ЛОР-врачи фиксируют эти случаи и рекомендуют применять Рициниол-Ш в виде систематического закапывания и вкладывания турунд (поочерёдно в каждую ноздрю) в течение 2–3 месяцев 2–3 раза в день. Это касается детей 5-летнего возраста, у которых к пяти годам аденоиды не рассосались, как это должно быть в норме. Именно в этом возрасте от аденоидов можно избавиться с помощью Рициниола-Ш.

Давно известно всем: Рициниол-Ш – лучший друг ушей. Он успешно применяется в профилактике и комплексной терапии заболеваний уха (острые, хронические отиты), а длительное регулярное использование этого средства в некоторых случаях способствует восстановлению слуха! Все, кому знакомы страшные нарастающие, пульсирующие боли при отите, по достоинству оценят помощь Рициниола. А если эта неприятность приключилась в дороге? Тогда помощь Рициниола вообще бесценна. Одна моя знакомая находилась на вокзале в ожидании поезда, когда у нее начался острый отит. Раньше в таких случаях она немедленно обращалась к специалисту. Но тут помочь было некому. В течение часа женщина 3 раза осторожно закапывала Рициниол-Ш в слуховые проходы, смазывала ушные раковины и заушную область. Боли прошли без следа и, к счастью, не возобновились.

### Профилактика и комплексная терапия пародонтитов и пародонтозов

Оба взаимосвязанных заболевания вызываются рядом причин. Можно утверждать, что это болезнь цивилизации наряду с ИБС, гипертонией и др. Стоматологи не справляются с потоком больных, и сегодня этой массовой проблемой занимаются пародонтологи. Больные предъявляют одни и те же жалобы. Вначале – кровоточивость, затем отёк десны, появление неприятного запаха изо рта, затем десна как бы «сползает» и обнажает корневую шейку. Зуб становится длинным. Если в это время не принять мер, он начнет расшатываться.

Эта стадия пародонтита неизбежно переходит в пародонтоз – разрушение костных перегородок между зубами, проводящее к их выпадению. При пародонтозе зуб можно просто вынуть, или он «исчезнет» вместе со «жвачкой».

Таблица 3. Результаты применения эмульсии «Рициниол-Ш» у детей с аденоидами III степени

Виды терапии	Кол-во человек	Возраст, лет	Средняя продолжительность заболевания, дней	Улучшение: носового дыхания, сокращение аденоидов в объеме, отсутствие насморка	Без перемен, ухудшение
Без Рициниола-Ш: антигистаминные, сосудосуживающие, протаргол 2 % интраназально	10	3-8	14,2	4	6
	10	9-12	9,3	7	3
Комплексная терапия с Рициниолом-Ш	10	3-8	8,1	9	1
	10	9-12	7	9	1
Только эмульсия Рициниол-Ш	10	3-8	8,6	8	2
	10	9-12	8,1	9	1



Поскольку резкий неприятный запах изо рта создаёт психологический барьер в общении, люди идут на полумеры – используют ополаскиватели, дезодоранты, зубные нити и, конечно, «жвачку». Здесь-то и подстерегает опасность, ведь «жвачка» усугубляет и ускоряет процесс распада пародонта – десны и её связок, скрепляющих и удерживающих зубы в гнездах челюстей. Задумайтесь: у 95% «жующих» детей впоследствии наблюдается пародонтит!

Почему же пародонт – мощнейшая структура, позволяющая человеку развивать нагрузку при жевании до 80 кг – так ослабевает? Почему зуб, справиться с которым нелегко физически сильному стоматологу, быстро сдаётся?

Виной тому бактерии. Они выделяют фермент гиалуронидазу, разрушающий гиалуроновую кислоту – межклеточный цемент, скрепляющий соединительную ткань. При этом основа – сетчатое переплетение коллагена и эластина – ослабевает и теряет крепость, и процесс, непонятный обычному занятому человеку, становится неуправляемым.

Возникает и другая проблема, скрытая от глаз пародонтолога. Природа вооружила нас самыми разнообразными защитными рефлексам. Один из них – жевательный. При ослаблении жевательного аппарата ослабевает и «хватка». Человек избегает твёрдой пищи, не дожёвывает её. Но закон пищеварения суров – пищеварительные ферменты «работают» только на поверхности пищевого комка, не проникая внутрь. Вот почему с детства нас приучают тщательно пережевывать пищу. Вот почему нам дано 32 зуба, а не 10 или 12.

По этой же причине у больного пародонтитом недопереваривается пища. Возникают вначале мелкие неполадки с пищеварением, а затем серьёзные. Появляется метеоризм, неустойчивый стул, дискомфорт, а позже – то, что гастроэнтерологи называют синдромом напряжённого кишечника. А начинается всё со «жвачки» и отказа от так называемой палеодиеты – хорошей привычки грызть яблоки, мелкие кости, орехи, злаки, т. е. все то, что тренирует и укрепляет жевательный аппарат.

Можно и нужно критиковать систему быстрого питания – фастфуд или аллегро-фуд. Но лучше от неё немедленно отказаться, как от противоречащей основному закону пищеварения – жевать медленно и тщательно. Вспомним известный лозунг: «Тщательно пережевывая пищу, ты помогаешь обществу».

Попав в кабинет пародонтолога, Вы не скоро оттуда выйдете. Вы получите грамотное лечение по специально разработанным комплексам, куда обязательно входят: обнажение корневой шейки, чистка кюреткой, заполнение десневых карманов гелевыми антибиотиками и укрепление зубов костными отломками. Всё это эффективно, но очень больно и дорого.

Гораздо проще при самых первых признаках пародонтита – появление крови на зубной щетке, отёчность десны – немедленно начать массаж дёсен с Рициниолом-Ш.



Утром и вечером после чистки зубов (можно добавить Рициниол и в зубную пасту) по 2–3 минуты массируйте дёсны пальцем, капнув на него 1–2 капли. Через несколько дней (у каждого индивидуально) симптомы исчезнут. Можно полоскать полость рта водой с 2–3 каплями Рициниола. Он обладает нежным ароматом, освежает и дезодорирует.

Применение Рициниола-Ш в качестве основного средства ухода за деснами – это не только надёжная гарантия стабилизации патологических процессов, но и отличная профилактика. Всем детям, жующим «жвачку», обязательно нужно хотя бы раз в три месяца по 10 дней втирать в дёсны Рициниол-Ш. То же самое рекомендуем всем, кому за сорок.

Итак, теперь мы знаем, что благотворное действие Рициниола-Ш на пародонт объясняется его антисептическими, противовоспалительными и кровоостанавливающими свойствами. Но не только. Рициниол-Ш восстанавливает и укрепляет сетчатую конструкцию соединительной ткани (матрикса) вообще и пародонта в частности. А если учесть, что он великолепно снимает зубную боль, то ему просто нет цены!

### ***Использование Рициниола в профилактике и комплексной терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата***

В нашем идеальном организме всё-таки есть несколько слабых мест. Это система венозных клапанов, нижняя треть прямой кишки, откуда кровь поступает в системный кровоток, не пройдя очистку в печени (поэтому так вредны запоры), и опорно-двигательный аппарат.

Мало того, что, поставив человека вертикально, Природа выдвинула условие – бегать, прыгать, ходить, т. е. «нагружать» аппарат. Она еще снабдила суставы низким кровотоком, тесной капсулой, относительно слабым хрящом. Хрящевая ткань созревает поздно, лишь к 15–16 годам, и рано (уже к 50–55 годам) начинает стареть.

Сустав – это гениальный блок, который требует бережного обращения и постоянного ухода. Блок должен работать, иначе он заржавеет, но его нельзя перегружать, потому что он может сломаться. Его нужно регулярно смазывать (читай: питать) и ремонтировать. Но человек не выполнил ни первого, ни второго условия, поэтому суставная патология превратилась в одну из болезней современной цивилизации. Чаще всего встречаются воспалительные заболевания суставов (артриты), дистрофические (артрозы), обменные и аутоиммунные (подагра, полиартриты).

Разные причины, но одинаковая, как говорят врачи, клиника, т. е. симптомы. Это боли, отёк и нарушения двигательной функции, а в дальнейшем – тугоподвижность, вплоть до анкилоза (состояние, когда приходится полностью менять изношенный блок). И боли – не обычные, а ночные, к перемене погоды, после нагрузки, при охлаждении, т. е. постоянные и мучительные.

Значительную долю фармацевтической продукции составляют обезболивающие средства. Все они обладают огромным минусом: серьезным побочным действием, особенно при приеме внутрь. Но постоянные боли вынуждают к постоянному (!) употреблению обезболивающих средств. Последствия не заставляют себя ждать: образование лекарственных язв, кровотечения, привыкание, поражение почек, аллергии... Тогда-то мы с полным правом обращаемся к различным наружным средствам для втирания, растирания и компрессов.

Здесь Рициниол-Ш просто незаменим. Напоминаем, что это быстро всасывающееся наружное средство. После втирания в поверхность он поступает в полость сустава буквально через 4–5 минут (скорость поступления Рициниола в матриксные структуры составляет 0,3–0,5 см в минуту, а оттуда до полости сустава через лимфу ещё 2–3 минуты). Благодаря эфирному маслу шалфея мускатного Рициниол-Ш обладает наиболее сильными раздражающими, разогревающими и противовоспалительными эффектами. Некоторые его составляющие идентичны скипидару – это альфа- и бетапинены, борнеол. Другие – например, фитонциды и терпеновые соединения – обладают антисептическими свойствами. Вот почему втирание Рициниола-Ш под компресс (полукомпресс) согревает больной сустав, улучшает микроциркуляцию, снимает боли и отёк после первых же процедур.

Вам этого мало? Вспомните о составе Рициниола: уникальный комплекс жирных карбоновых кислот, обогащенный витаминами, антиоксидантами, микро- и макроэлементами. Чем не «смазка» для любых блоков – мелких и крупных? Мы рекомендуем 2 раза в год перед наступлением сезонных холодов сделать профилактический массаж, по 5–7 дней втирая Рициниол-Ш на ночь под лёгкий компресс в наиболее проблемные суставы. Это великолепное дополнение к проводимому лечению.

### **Косметическое использование Рициниола-Ш**

Рициниол с маслом шалфея – отличное средство для ухода за кожей всех типов – особенно эффективен при так называемой проблемной коже. Он регулирует выделение кожного сала и обладает антисептическим действием.

Гнойный фолликулит (в просторечии – прыщи) – неприятность, знакомая большинству подростков. При появлении угревой сыпи рекомендуется ее тушировать, т. е. плотно прикладывая ватную палочку, смоченную в Рициниоле, к каждому ее элементу до исчезновения отека и гноя (на очищение кожи лица может уйти несколько недель). Рициниол-Ш можно использовать и для ухода за кожей, не обремененной такими проблемами – это придаст ей прекрасный вид, цвет, эластичность и упругость.

Рициниол-Ш эффективно ухаживает за ногтями и волосами. Он укрепляет ногтевые пластинки, предупреждает их расслаивание, придает волосам силу, энергию и эластичность, избавляет от себореи и выпадения волос.

### **Прочие сферы применения**

Вам знакомы увеличение и болезненность лимфатических узлов? Это лимфаденит. Чаще всего он наблюдается при воспалительных процессах и заболеваниях крови. Рициниол-Ш может облегчить Ваше состояние. Нанесите несколько капель на область желез и легко втирайте, исключая давление и массаж.

Длительный сухой кашель можно прекратить, если втирать по 5–7 капель Рициниола-Ш по ходу дыхательных путей (после чего эти места нужно укутать).

При заболеваниях кожи Рициниол-Ш служит хорошим симптоматическим средством, устраняющим зуд, раздражение, сухость. Или, напротив, мацерацию (мокнутие). Использование Рициниола-Ш позволяет уменьшить количество гормональных кремов, часто применяемых при таких явлениях, и даже вовсе отказаться от них.

Итак, хотя Рициниол-Ш не является лекарством, его оздоровительные, общеукрепляющие, целительные свойства значительно выделяют его даже из ряда рициниолов, не говоря уже о массе косметических и гигиенических средств. Наш опыт – тому подтверждение. Рициниол-Ш давно и по праву завоевал любовь и преданность своих поклонников.

### **Способы применения**

Они многообразны. Это капли, ватные тампоны, жгутики, компрессы, аппликации, втирания и растирания. Рициниол-Ш можно использовать и для массажа различного рода.

При выпадении волос и себорее кончиками пальцев с небольшим количеством Рициниола-Ш массируйте волосистую область головы для питания волосных фолликулов.

Пользуйтесь средством один (несколько) раз в день по 1–3 (и более) капель, в зависимости от характера проблемы или размера обрабатываемой поверхности.

**Противопоказание:** индивидуальная непереносимость компонентов (гиперчувствительность).

Внимание! Рициниол-Ш рекомендован детям с 3 лет, так как аллергические реакции, в том числе на эфирное масло, в более раннем возрасте случаются чаще. Детская доза: по 1 капле 1–2 раза в день.

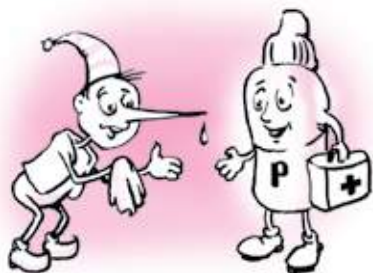
Возможно применение Рициниола-Ш одновременно с любыми другими средствами, будь то физиопроцедуры, БАД или лекарственные препараты. Их действие при этом усиливается.

## СОПЛИ ДОЛОЙ! РИЦИНИОЛ-С

Рициниол с экстрактом укропа, эфирным маслом укропа и морской солью предназначен для ухода за слизистыми оболочками носовых ходов, носоглотки, полости рта и десен. Его в большей степени отличают лёгкие спазмолитические, противовоспалительные, мягкие ароматерапевтические эффекты.

### Свойства

Интересно, за что нашим покупателям понравился Рициниол-С? Что в нем такого особенного?



Каждый, кто пользовался Рициниолом-С хотя бы раз, знает – его нежный аромат не спутать ни с чем! Натуральное эфирное масло и экстракт укропа вкупе с морской солью определяют специфику этого средства – наличие фитонцидов, спазмолитические свойства, богатый витаминный состав.

Настоем укропа издавна лечили и лечат сейчас простудные заболевания, устраняют метеоризм у взрослых и грудных детей, снимают отёки, головные боли, повышенное артериальное давление. Целебные свойства укропа обусловлены наличием в нём витамина С, серебра, селена и эфирных соединений.

Польза морской соли известна всем – это антимикробные, антигрибковые эффекты, восполнение дефицита микроэлементов (серебра, йода и др.), улучшение микроциркуляции, противовоспалительное действие.

Укропный Рициниол поможет избежать гриппа, подсушит нос, устранил отек и боль. Дорогие мамы, измученные частыми простудами своих детей, обязательно познакомьтесь с ним!

Рициниол-С – отличное профилактическое средство. Холодным, хмурым зимним утром, когда Вас одолевает меланхолия, а вирусы гриппа готовы к атаке, подышите Рициниолом-С и смажьте им носовые ходы. На Вас сразу повеет теплом летнего дня, ароматом зеленой укропной грядки. Бодрость, хорошее настроение и защита от вируса Вам обеспечены!

Плюс ко всему Рициниол-С укрепляет десны, устраняет их кровоточивость, дезодорирует полость рта. Это средство – Ваш верный помощник и при гнойничковых заболеваниях кожи лица.

### Области применения

Рициниол-С рекомендуется взрослым и детям с 2 лет для:

- ухода за слизистыми полости носа и рта с целью профилактики простудных и воспалительных заболеваний;
- предотвращения рецидивов и обострений хронических заболеваний рото-, носоглотки перед наступлением холодов;
- применения в комплексной терапии гайморита, аденоидита, тонзиллита, полипов слизистых рото- и носоглотки;
- при первых признаках ОРВИ, в комплексном лечении ОРВИ с целью профилактики различных осложнений, в том числе пневмоний и бронхитов;
- для укрепления десен, оздоровления слизистых и дезодорации полости рта;
- как средство первой помощи для уменьшения головных болей и снятия лёгких спазмов.

### Способы применения

Перед использованием энергично встряхните флакон с эмульсией. Перед первым применением обязательно сделайте кожную пробу.

Для ежедневного ухода за слизистыми, а также для профилактики и в комплексной терапии ОРВИ смазывайте слизистые полости рта и глотки или закапывайте 1–2 капли в нос 2–3 раза в день.

Для избавления от головной боли втирайте небольшое количество эмульсии в виски, делайте массаж с Рициниолом-С воротниковой зоны. Аналогично при болях, вызванных спазмами, втирайте Рициниол-С в соответствующие кожные проекции. При гнойничковой сыпи наносите эту эмульсию на пораженные места 2–3 раза в день. Кроме того, мы рекомендуем втирать Рициниол-С в десны после каждого приёма пищи для профилактики пародонтита и дезодорации полости рта.

**Противопоказание:** индивидуальная непереносимость компонентов (гиперчувствительность). Средство можно использовать детям с 2 лет.

## КАК СЛЫШИТЕ?

### РИЦИНИОЛ «КАМЕРТОН»

Мощное, богатое звучание мира вокруг Вас... Настройтесь на новую волну с Рициниолом «Камертон», предназначенным для систематического ухода за слуховыми ходами!

### Состав

Рициниол и натуральные эфирные масла шалфея, базилика, лаванды, гвоздики, укропа и лимона.

### Свойства

Рициниол «Камертон» – надежный защитник наших ушей. Мы уже знаем, что любой Рициниол эффективно питает, увлажняет и защищает ткани, благотворно



влияет на обменные процессы, способствует регенерации. Но действие «Камертона» на слуховой аппарат и организм в целом этим не исчерпывается. Комплекс природных эфирных масел с выраженным противовоспалительным, антисептическим, мощным ароматерапевтическим действием ставит этот Рициниол в ряд высокоэффективных оздоровительных средств.

Рициниол «Камертон» очищает слуховые ходы, способствует размягчению пробок, улучшению слуха, уменьшению боли при воспалении. Используйте «Камертон» каждый день – и

для Вас вновь зазвучит симфония Природы! В ней рокот водопада, мерный шум дождя, пение птиц и легкий зефир, напоенный пряными ароматами... Не правда ли, восхитительно?

Но наш «Камертон» идет еще дальше. Недавно мы получили сведения о том, что его использование заставляет лучше «звучать» большие суставы. Ознакомьтесь с заключением врача санатория «Обская волна» и попробуйте на себе. Желаем успеха!

### Клинические испытания

**Проведены исследования по применению универсальной эмульсии Рициниол «Камертон» у пациентов с заболеваниями суставов. Работа выполнена врачом-терапевтом санатория «Обская волна» Л. И. Евдокимовой.**

*Цель исследования – показать обезболивающий и гармонизирующий эффект Рициниола «Камертон» и доказать возможность его применения при болевых синдромах различной локализации.*

*Группа волонтеров из 10 человек на фоне базового санаторного лечения (глинотерапия, хвойные ванны, магнитотерапия – при выраженном болевом синдроме) получала Рициниол «Камертон» в виде втираний в болевые участки 2 раза в день (утром и на ночь, а также при усилении болевого синдрома). Продолжительность наблюдения – 14 дней. Динамика болевого синдрома представлена в таблицах (табл. 4, 5).*

Таблица 4. Динамика болевого синдрома (по дням) в опытной группе с Рициниолом. Болевой синдром оценивали по 10-балльной шкале

возраст пациента	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV
69	10	10	10	10	8	8	6	6	5	5	5	5	4	4
47	10	10	9	8	8	6	6	5	5	5	4	4	4	4
42	10	10	9	9	8	8	6	6	5	5	4	4	3	3
43	10	9	8	8	7	6	6	5	5	5	4	4	4	3
62	10	10	10	9	8	7	6	6	5	5	5	5	4	4
42	10	9	9	7	7	6	5	5	4	4	4	4	3	3
46	10	10	9	8	8	7	6	5	5	5	4	4	4	3
62	10	10	10	8	7	7	6	5	5	5	4	4	4	3
56	10	9	9	8	8	6	6	5	5	5	4	4	3	3
58	10	10	9	8	7	6	6	5	5	4	4	4	3	3
<b>Среднее значение</b>	<b>10</b>	<b>9,7</b>	<b>9,2</b>	<b>8,3</b>	<b>7,6</b>	<b>6,7</b>	<b>5,9</b>	<b>5,3</b>	<b>4,9</b>	<b>4,8</b>	<b>4,2</b>	<b>4,2</b>	<b>3,6</b>	<b>3,3</b>

Таблица 5. Динамика болевого синдрома (по дням) в контрольной группе. Болевой синдром оценивали по 10-балльной шкале

возраст пациента	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV
54	10	10	10	10	9	9	9	9	9	8	8	8	7	7
48	10	10	10	9	9	9	9	9	8	8	7	7	6	6
59	10	0	0	0	9	9	8	8	8	7	7	7	7	6
62	10	10	10	10	9	9	9	8	8	8	8	7	7	6
51	10	10	10	9	9	9	9	9	8	8	8	8	7	7
47	10	10	10	10	10	9	9	9	8	8	8	7	6	6
63	10	10	10	10	9	9	9	8	8	8	8	7	7	6
46	10	10	9	9	9	8	8	8	8	7	7	7	6	6
35	10	10	10	9	9	9	8	8	8	8	7	7	7	6
43	10	10	10	10	9	9	9	8	8	8	8	7	6	6
<b>Среднее значение</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>9,9</b>	<b>9,6</b>	<b>9,1</b>	<b>8,9</b>	<b>8,7</b>	<b>8,6</b>	<b>8,1</b>	<b>7,8</b>	<b>7,5</b>	<b>7,2</b>	<b>6,6</b>	<b>6,2</b>

Таким образом, в контрольной группе динамика болевого симптома носит более латентный характер, и аналогичное по баллам его уменьшение наступает только к 14–15 дню, тогда как в опытной группе уже на 7-е сутки больные отмечали стойкое уменьшение болевого синдрома (рис. 2).

В этом же исследовании, используя светодиагностический аппарат «Луч», выяснили, что у больных улучшились показатели функционального состояния вегетативной нервной системы, что клинически проявилось в:

- уменьшении степени метеочувствительности;
- улучшении настроения;
- стабилизации сна.

При использовании физиотерапии и Рициниола улучшились показатели функционального состояния вегетативной нервной системы у 70 % пациентов, а без Рициниола – только у 50 %.

Таким образом, не только количественные и временные, но и качественные показатели терапии с Рициниолом значительно выше, чем у терапии без его использования.

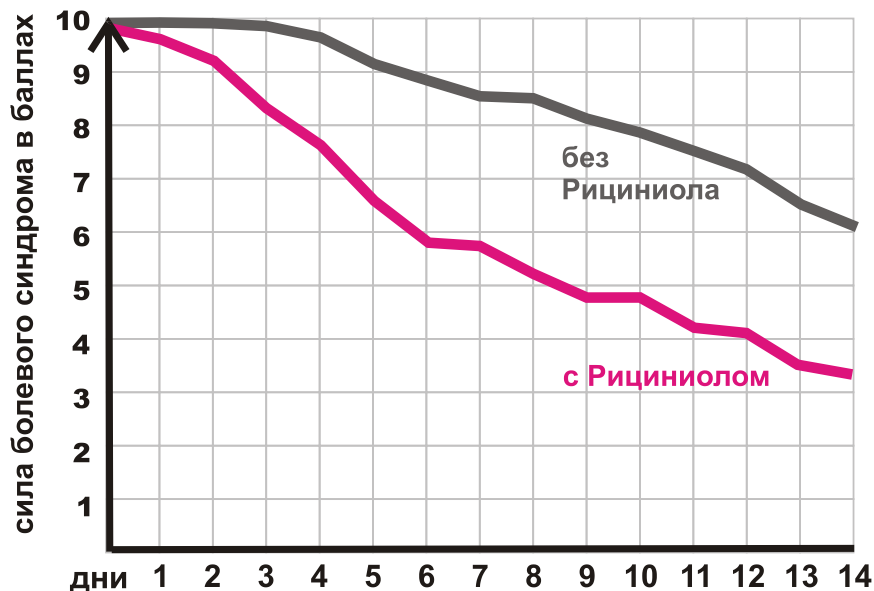


Рис. 2. Средние показатели снижения болевого синдрома в контрольной группе и в опытной группе с использованием Рициниола «Камертон»

## Применение

Перед использованием энергично встряхните флакон с эмульсией. Перед первым применением обязательно сделайте кожную пробу.

### Профилактический уход

- Ватной палочкой с эмульсией регулярно очищайте ушные ходы.
- 1–2 раза в неделю массируйте область за ушами с несколькими каплями эмульсии – это улучшит кровоснабжение слухового аппарата и послужит профилактикой заболеваний.
- Ушные пробки можно размягчить, закапывая в уши по 1–2 капли Рициниола «Камертон». С этой же целью можно ежедневно в течение нескольких дней вставлять в уши турунды, пропитанные эмульсией.

### Уход за ушами в период восстановления после терапии

- Закапывайте по 1–2 капли эмульсии 1–2 раза в день.
- В каждое ухо на 0,5–1,0 ч по очереди вставляйте турунды, пропитанные эмульсией Рициниол «Камертон».

**Противопоказание:** индивидуальная непереносимость компонентов средства (гиперчувствительность).

## «ЛАВАНДА, ГОРНАЯ ЛАВАНДА...» РИЦИНИОЛ «ЛАВАНДОВЫЙ»

Дорогие друзья, многие из вас уверены, что лучше шалфейного Рициниола ничего придумать нельзя. Возможно, вы и правы. И все же... В 2008 г. появилось средство, осмелившееся бросить вызов признанному лидеру. Это Рициниол «Лавандовый». Как и шалфейный, он универсален: применяется в косметических целях, для гигиенического ухода за кожей и слизистыми оболочками, профилактики инфекционных и воспалительных заболеваний.

### Свойства

Итак, лаванда. Что нового сообщает она Рициниолу? О целительной силе лаванды люди знают с глубокой древности. Ее основные свойства:

- антисептические;
- противовоспалительные;
- анитоксические;
- спазмолитические;
- разогревающие (улучшение кровообращения);
- ароматерапевтические (регулятор функций нервной системы).

Благодаря этому лаванда и получаемое из нее эфирное масло до сих пор активно применяется:

- в косметологии для ухода за чувствительной и проблемной кожей, для борьбы с угрями, фурункулами, экземой;
- в комплексной терапии гнойных ран, ожогов и т. п.;
- при простудных и воспалительных заболеваниях (ОРВИ, гриппе, бронхитах и др.);
- для борьбы с мигренями, головной болью;
- для улучшения работы органов пищеварения, мочеполовой сферы;
- как средство, стимулирующее кровообращение, нормализующее сердечную деятельность;
- в комплексной терапии заболеваний суставов;
- для снятия избыточного возбуждения, коррекции психического и эмоционального состояния. Аромат лаванды устраняет бессонницу, способствует релаксации, накоплению сил, повышает работоспособность. Вот почему лавандовый РИЦИНИОЛ – одно из наших наиболее мощных оздоровительных средств.

### **Области применения**

Мы видим, что по ряду свойств лавандовый РИЦИНИОЛ близок шалфейному. Их антисептические свойства примерно одинаковы (шалфей несколько активнее в отношении бактерий). Поэтому можно использовать РИЦИНИОЛ лавандовый по аналогии с РИЦИНИОЛОМ-Ш (для оказания первой помощи, заживления ожогов и ран, для профилактики и в комплексной терапии ОРВИ, хронических ЛОР-заболеваний, проблем кожи). Однако ароматерапевтические эффекты лавандового и шалфейного РИЦИНИОЛОВ отличаются. Шалфейное масло тонизирует, снимает вялость, апатию, благотворно действует при депрессивных состояниях. Подобными эффектами обладает и шалфейный РИЦИНИОЛ.

Лавандовое масло обладает более сложным, многогранным ароматерапевтическим действием. Установлено, что оно уменьшает возбудимость ЦНС, нормализует функцию вегетативной нервной системы. Лавандовое масло обладает редкой способностью: способствует релаксации, одновременно повышая работоспособность.

Соответственно действие лавандового РИЦИНИОЛА будет сильнее в ситуациях, когда необходимо успокоить, снять напряжение. Он идеален для легко возбудимых людей, при гипертонии, бессоннице. Если говорить о проблемах кожи (аллергии, дерматиты, прыщи и т. п.), лавандовый РИЦИНИОЛ особенно хорош для ухода за чувствительной кожей, склонной к раздражению.

Для усиления эффектов можно использовать лавандовый и шалфейный РИЦИНИОЛЫ в комплексе или чередовать.

### **Способы применения**

Перед использованием энергично встряхните флакон с эмульсией. Перед первым применением обязательно сделайте кожную пробу.

#### ***Профилактика и комплексная терапия заболеваний дыхательных путей***

Несколько капель лавандового РИЦИНИОЛА нанесите на участок кожи – проекцию дыхательных путей. Разотрите с последующим укутыванием этого участка. В течение 3–5 часов после процедуры выходить на улицу не следует.

#### ***Профилактика и комплексная терапия ОРВИ, заболеваний ЛОР-органов***

Смазывайте слизистые оболочки, используйте турунды либо закапывайте по 1–2 капли лавандового РИЦИНИОЛА.

#### ***Профилактика и комплексная терапия пародонтита, устранение неприятного запаха изо рта***

Нанесите на мягкую зубную щетку несколько капель лавандового РИЦИНИОЛА, предварительно прополоскав рот или почистив зубы, массируйте десны:

- 1-й день – не менее 7 раз;
- 2-й день – 5 раз;
- 3-й день – 3 раза.

В дальнейшем для устойчивого результата следует массировать десны с лавандовым РИЦИНИОЛОМ ежедневно, 1 раз в день, затем для профилактики – 1–3 раза в неделю.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость, беременность, химиотерапия.

## ЧАСТЬ ВТОРАЯ

# ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ

Милые дамы!

Вы стремитесь к совершенству, день и ночь неустанно трудитесь над собой. Вы оттачиваете фигуру, стиль и походку. Постоянно ищете, экспериментируете. Вы спрашиваете – мы отвечаем!

– Как повернуть время вспять?

Рициниолы «-П», «-В», «Молодость» и «Сильфида».

– Как приворожить взглядом?

Рициниол «Ясный взор».

– Как сделать младенчески нежными огрубевшие локти и пятки?

Рициниол-О.

– Как получить безупречный маникюр всего за пару минут?

Рициниолы «-Н» и «-К».

Да здравствуют косметические рициниолы! Но, прежде чем открыть их секреты, надо взглянуть правде в глаза и побеседовать начистоту... С нашей кожей!

## МОЛЧАЛИВЫЙ ДИАЛОГ Я И МОЯ КОЖА

*Первое, что дарит человеку Природа –  
это молодость,  
и первое, что она забирает –  
тоже молодость.*

Невозможно без восхищения говорить о нашем самом большом, самом красивом, самом терпеливом, выносливом, трудолюбивом и неприхотливом органе – коже. Обычно мы воспринимаем ее как данность, не задумываясь, что этот орган нам жизненно необходим. Но представим на минутку, что нашу кожу даже не содрали, а аккуратно отделили от тела. Будем мы жить? Однозначно: нет. Почему? А потому, что в коже находится множество болевых и чувствительных нервных окончаний, капилляров, биологически активных точек и меридианов, которые составляют гениальные механизмы защиты и саморегуляции. Без кожи человек скорчится от боли, истечёт кровью. Мириады микробов вопьются в тело, лишённое естественного противомикробного покрытия.

Кожа дышит, выделяет, всасывает и поэтому является надёжным партнёром и дублёром почек, печени, лёгких. Кожа вырабатывает защитный пигмент. Наши первые шаги невозможны без рецепторов равновесия, заложенных в коже и заканчивающихся в мозжечке. Кожа – это зеркало, отражающее состояние внутренних органов.

А какая она красивая! То румяная от мороза, то бронзовая от загара, то сливочно-белая, то покрытая нежным золотистым пушком. А какая чувствительная! Тончайшее осязание слепого, заменяющее ему зрение, восторг первого поцелуя – это тоже она.

При всём этом кожа – очень нетребовательный орган. Растягиваясь пропорционально растущей массе тела, она не болит, не лопается, не жалуется. Но стоит нам похудеть – и она вновь послушно ложится по фигуре. Правда, когда она обижается на своего нерадивого хозяина, на ней появляются «винные пятна», прыщики, мелкие морщинки, бородавки... Наша нежная, мягкая кожа умеет мстить! И если это случается, мы превращаемся в постоянных клиентов диспансеров, косметических кабинетов, салонов красоты. Мы становимся заложниками дорогой косметики, экзотических процедур, ботулотерапии, мезотерапии, утяжек, подтяжек и др.

Будучи барьером между внутренней и внешней средой, кожа выполняет сложную, тяжёлую работу. Именно она первой принимает удар на себя. Особенно чувствительна к внешним воздействиям кожа лица, которой приходится непрерывно работать синхронно с мимическими мышцами, производя улыбку, смех, гримасы... Каждую секунду, минуту, всю жизнь. При таких нагрузках нужны усиленное питание, постоянный приток жидкости и кислорода. И, конечно же, достойное вознаграждение! Это значит, что косметическое средство должно отвечать всем требованиям, которые выдвигает сама кожа.

Чего же она хочет? Представим, что она пытается поговорить со своей обладательницей.

### **Кожа:**

– Здравствуй, хозяйка!

Наконец-то я решилась заговорить с тобой. Правда, не знаю, услышишь ли ты меня, ведь тебе некогда. Ты делаешь карьеру. Ты куришь, не высыпаешься, ешь на ходу то, что нравится тебе, но чего терпеть не могу я. Я обожаю яблоки, морковь, кабачки, свежую рыбу, злаки, грибы, фрукты. А ты – пельмени, жареные пироги с мясом, мудрёные салаты, спиртное. А эти ужасные бигмаки, пиццы, бутерброды? А патологическая любовь к сладостям?! О-о, ты убиваешь меня!

За это я иногда мщу тебе. Я покрываюсь сыпью, прыщами, становлюсь похожей на рыбу чешую. Скажи, пожалуйста, отчего ты так любишь жаркое полуденное солнце? Я его панически боюсь: оно иссушает меня, покрывая сеткой морщин. Знала бы ты, как это здорово – нежиться на самом первом утреннем солнышке!

Ведь именно в 7 утра его ласковые лучи дарят мне энергию, а тебе – драгоценный витамин D (я его синтезирую для твоих косточек). Но ты спишь. Ты опять полночи просидела перед компьютером.

Где-то в десять ты, зевая, выходишь на балкон с чашкой ужасного кофе и не менее ужасной сигаретой. Подставив лицо палящим лучам, ты листаешь «Космополитен». Я краснею от гнева – мне это противопоказано! Как передать тебе мои ощущения? Представь: тебя поместили в газовую камеру и заставляют пить медленно действующий яд. Конечно, я немного утрирую, но учти: я впитываю всё – и хорошее, и плохое.

А замечала ли ты, что происходит со мной весной, когда ты садишься на диету перед пляжным сезоном? Не знаю, как для тебя, но для меня это настоящая пытка! Я зеленею от тоски: мне не хватает витаминов, железа, микроэлементов!

Знаешь, в далёкие доисторические времена, когда природа была первозданной, а человек – невинным и простым, все было по-другому. Человек ел божественно чистые плоды, пойманную руками рыбу, дикорастущие злаки и бесподобные сочные фрукты прямо с ветвей, гнувшихся от их тяжести. Пил он кристально чистую воду и ею же умывался. Вот бы всё это сейчас сюда! Ты спросишь меня, зачем, ведь тебе пиццу приносят на дом! А умываешься ты из-под крана или смываешь с лица свою дорогую косметику не менее дорогими лосьонами.

Кстати, твоя косметика. Только я привыкну к одной, ты уже купила другую. И потом, почему ты решила, что мне она нравится? К сожалению, у нас с тобой разные вкусы. Тебе нравятся этикетка, флакон, запах. А мне... Знаешь, у меня такое ощущение, что за своими новыми кожаными сапогами ты ухаживаешь больше, чем за мной. Во всяком случае, крем для твоих сапог лучше, чем твой новый питательный крем. Я под ним задыхаюсь!!! За что, за что ты так мучаешь меня?

Я верно служу тебе с первого дня. Я первая сигналю о том, что твои вены не в порядке, я покрываюсь холодным потом, когда ты отравилась, я снижаю тебе давление, если мне делают массаж. Когда у тебя болят суставы, мне делают компрессы. А баня?! Ведь это я вывожу из тебя то, что вы называете шлаками и токсинами. Я тебя согреваю в холод, но почему-то о своей шубе ты заботишься больше, чем обо мне. Шубу съест моль, а я буду с тобой всегда. Да, я бесконечно терпелива и вынослива, но и я устаю и болею!

Помнишь, как все говорили про меня: какая красивая, просто персик! Я и была персик – сочная, румяная, с лёгким золотистым пушком. А сейчас я – урюк! Высокий, побледневший, сморщенный.

**Обладательница** (кисло разговаривает сама с собой, глядя в зеркало):

– Да, кажется, плохи мои дела. Сколько мне было вчера? 40, а выгляжу на все 100! Господи, откуда взялась эта бородавка? Её же не было! Или была?... (Задумчиво гладит лицо). Бедная, бедная моя кожа! Кажется, впервые я думаю о тебе

с нежностью. Я всегда злилась на тебя, завидев прыщик, пятнышко или красноту. Но виновата я, и только я! Я как Федора, от которой убежала посуда. Ты ушла от меня! Где персиковый цвет, где нежный бархат? Я готова пообещать тебе все, что ты захочешь. Клянусь, я буду ухаживать за тобой, только вернись! (Плачет).

**Кожа** (волнуясь, порозовев):

– Нет-нет, не плачь, это мне вредно.

**Обладательница:**

– Проси, чего хочешь, говори, что ты любишь!

**Кожа:**

– Ну, слушай. Во-первых, я люблю хорошо поесть. Жирные кислоты – самая вкусная и лёгкая пища для моих клеток, они несут и сохраняют мои любимые витамины – А, Е, F. Ты даже не представляешь, что они для меня значат – упругость мячика, сочность свежеспелого растения, здоровый румянец.

Еще я люблю их за то, что они удерживают во мне влагу, а без влаги я увядаю, как твой цветок. Смотри: ты забыла его полить, и он упал. Я не падаю, а обвисаю. Но цветок быстро поднимется, а меня поднять трудно. Вы это называете лифтинг. Знаешь, я всегда хочу пить, но мне нужна особая влага – такая, как роса или растаявшая снежинка – структурированная, живая. А та вода, которой умываешься ты, меня убивает. Она не просто мёртвая, она агрессивная. Вот почему я так быстро высыхаю, раздражаюсь и морщусь.

А ещё я нуждаюсь в защите. Правда, смешно? Я сама всегда служила защитой тебе, а сегодня у тебя же прошу помощи. Мне очень, очень необходимы живые аминокислоты и витамины – А, Е, С.

И ещё. Мне нужен режим. Вот ты ешь и пьёшь одновременно, дышишь всегда. А я? Пью утром (ты наносишь увлажняющий крем), ем на ночь (ты наносишь питательный крем), а дышу... Под твоей косметикой недолго и задохнуться.

Но довольно плакать! Выход есть всегда. Помнишь, ты читала про жён фараонов. Они были красавицами с юности до самой смерти ещё и потому, что умывались молоком буйволиц. А молоко – уникальная природная эмульсия. Это вода, соединённая с пищей – жирными кислотами, аминокислотами, витаминами, макро- микроэлементами.

Вот и мне нужно такое же средство – натуральное, универсальное, без консервантов. Тогда я смогу одновременно: питаться, увлажняться, дышать, защищаться, восстанавливаться. Вот тогда мы с тобой из урюка снова сделаем персик!



## КОСМЕТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ РИЦИНИОЛА

Хорошо известный в Компании АРГО универсальный целительный РИЦИНИОЛ изначально был создан как косметическая эмульсия. Этому назначению он соответствует до сих пор.

По консистенции РИЦИНИОЛ весьма напоминает другую эмульсию, хорошо известную всем нам: густые свежие сливки. Эмульсия насыщена витаминами F, E, A, C (безусловными лидерами по своим питательным, защитным, антиоксидантным эффектам) и любимыми кожей микроэлементами – цинком, медью, селеном.

Соединение касторового масла с водой происходит по уникальной авторской технологии. Получаемая эмульсия имеет однородную мелкодисперсную структуру, никогда не расслаивается, не высыхает и обладает удивительной проникающей способностью. Благодаря этому РИЦИНИОЛ высоко биодоступен, т. е. легко впитывается в матричные структуры и полноценно усваивается. РИЦИНИОЛ насыщает и пропитывает нашу кожу, как хороший крем пропитывает сухой бисквит.

РИЦИНИОЛ дарит Вам приятные ощущения. Он «уходит» в кожу, как вода в песок, оставляя ее упругой и приятно влажной. При его использовании лицо не лоснится, а мягко сияет. И вот почему. Блеск, наблюдаемый при использовании дешевой

косметики, оставляют на коже жиры, точка плавления которых выше температуры кожи. Точка же плавления РИЦИНИОЛА составляет примерно 16 градусов по Цельсию.

Антиоксидантный комплекс РИЦИНИОЛА (витамины А, С и Е) имеет природное происхождение и поддерживает те структуры кожи, которые не справляются с непомерно высокими нагрузками. Наиболее опасными

для барьерной функции кожи представляются метеофакторы, курение, электромагнитное излучение от компьютеров, сотовых телефонов, микроволновых печей и др. Этот «негативный фон» провоцирует раннее увядание кожи лица.

Прочная связь очищенной воды, жирных кислот, витаминов, микроэлементов и кислорода дает быстрые результаты в борьбе со старением. Разглаживание мелких морщинок под действием РИЦИНИОЛА подобно разглаживанию пересушенного тонкого белья хорошим утюгом. На это уйдут какие-то 3–4 недели.

А еще РИЦИНИОЛ – неплохой «пятновыводитель». Высокое содержание в нем токоферолов способствует удалению пигментных пятен: они будут постепенно бледнеть и могут исчезнуть в течение двух–пяти месяцев.

РИЦИНИОЛОВ много, и все они обладают описанными выше замечательными свойствами. Какой же подойдет именно Вам? Косметологи-профессионалы, изучив косметические эффекты рИЦИНИОЛОВ, рекомендуют применять их, начиная с 25–30 лет, в такой последовательности: РИЦИНИОЛ базовый, РИЦИНИОЛ-П (пшеничный), РИЦИНИОЛ-В (витаминизированный). Вначале применение будет но-

силь, в основном, профилактический характер, а затем поможет устранить «следы времени» (снижение тургора, потеря эластичности, появление «гусиных лапок», пигментных пятен и др.).

### Клинические испытания

*Проведено исследование продукции серии «РИЦИНИОЛ» на базе Оренбургской городской косметологической лечебницы. Главврач Н. П. Колесова. Работу выполнили врач-дерматокосметолог Г. М. Марсакова, косметолог Н. И. Чуносова, косметолог Е. Н. Тулупова.*

*Клинические испытания базового РИЦИНИОЛА проводились в течение 1,5 месяцев. Принимало участие 11 человек. Результаты представлены в таблице (табл. 6).*

Таблица 6. Результаты клинических испытаний базового РИЦИНИОЛА

Показатели	Эффект		
	отсутствует	средний	хороший
Повышение тургора кожи	–	–	11
Снятие шелушения	–	–	10
Улучшение влажности	–	1	10
Повышение эластичности	–	1	11
Улучшение цвета кожи, снятие бледности	–	–	–
Устранение повышенной чувствительности	–	–	1

*Клинические испытания РИЦИНИОЛА-П проводились в течение 1,5 месяцев. Принимало участие 10 человек. Результаты представлены в таблице (табл. 7).*

Таблица 7. Результаты клинических испытаний РИЦИНИОЛА-П

Показатели	Эффект		
	отсутствует	средний	хороший
Повышение тургора кожи	–	–	10
Снятие шелушения	–	–	10
Улучшение влажности	–	1	9
Повышение эластичности	–	1	9
Улучшение цвета кожи	–	–	10
Устранение повышенной чувствительности	–	–	2

Клинические испытания Рициниола-Ш проводились в течение 1,5 месяцев. Принимало участие 10 человек. Результаты представлены в таблице (табл. 8).

Таблица 8. Результаты клинических испытаний Рициниола-Ш

Показатели	Эффект		
	отсутствует	средний	хороший
Повышение тургора кожи	–	–	10
Снятие шелушения	–	–	7
Заживление после чистки			1
Улучшение влажности	–	–	10
Снятие зуда	–	–	2
Устранение отечности	–	–	2
Улучшение цвета кожи	–	–	10

Знающие люди говорят: с Рициниолом даже старый кирзовый сапог смягчит и помолодеет!

## «СЛАДКАЯ ПАРОЧКА» РИЦИНИОЛЫ «-П» И «-В»

Серию средств, созданных для борьбы со старением кожи, открывают Рициниолы «-П» (пшеничный) и «-В» (витаминизированный). Первый содержит масло зародышей пшеницы, второй – масла виноградной косточки и расторопши. Почему морщинки боятся их как огня? Давайте разберемся вместе.

### Свойства

Рициниолы «-П» и «-В» обладают выраженным регенерирующим действием даже на фоне базового Рициниола, не говоря уже об обычной косметике. Длительное, регулярное их применение способствует омоложению кожи любого типа: разглаживаются морщины, улучшается тургор, внешний вид и цвет. И все это потому, что к нашему Рициниолу прибавились новые активные составляющие.

Масло зародышей пшеницы – кладезь полезных веществ, созданный самой Природой. Оно содержит:

- полиненасыщенные жирные кислоты, в том числе незаменимые;
- макро-, микроэлементы в огромном количестве;
- токоферолы и каротиноиды – природные витамины-антиоксиданты.

Из всех известных природных источников масло зародышей пшеницы содержит максимум  $\alpha$ -токоферола (витамин Е). Это настоящий эликсир молодости!

Мы дополнили этими составляющими базовый Рициниол и получили средство, включающее:

- все типы жирных кислот (насыщенные, мононенасыщенные, полиненасыщенные, в том числе незаменимые);
- антиоксиданты из двух богатейших природных источников (касторовое масло + масло зародышей пшеницы);
- комплекс макро-, микроэлементов.

Вот откуда берут начало высочайшие питательные, регенерирующие и защитные свойства Рициниола-П!

Уровень каротиноидов в организме является главным критерием оценки состояния его защитных систем. Таким же, как уровень АД у гипертоников или гемоглобина у больных анемией. Науке удалось доказать, что уровень каротиноидов в

коже почти абсолютно (с разницей в тысячные доли) совпадает с таковым в крови. Достаточный уровень каротиноидов (далее – УК) – гарант хорошего состояния кожных покровов, продолжительной молодости и низкого риска заболеть многими тяжелыми болезнями.

Мы поставили задачу определить УК в коже до и после применения Рициниола-П. Исследование проводилось на биофотонном сканере фирмы «Фарманекс». Для исследования был взят волонтер со средним УК 29 тыс. ед. (согласно данным разработчиков, нормой является диапазон от 19 до 50 тыс. ед.). Исследование проводили в три этапа.

1. Определение исходного УК.
2. Определение УК через час после нанесения на сканируемую поверхность Рициниола-П.
3. Определение УК через 7 часов и на следующий день – через 26 часов с момента первого нанесения.

### Результаты:

1. Исходный УК составил 29 тыс. ед.
2. Через час после нанесения Рициниола-П исследуемый показатель повысился до 31 тыс. ед.
3. Через 7 часов произошло дальнейшее повышение на 2 тыс. ед., а спустя 26 часов УК всё ещё сохранял стабильность, оставаясь на отметке 33 тыс. ед.!
4. Приведем сравнительные данные динамики УК при применении косметики фирмы «Nu skin»:



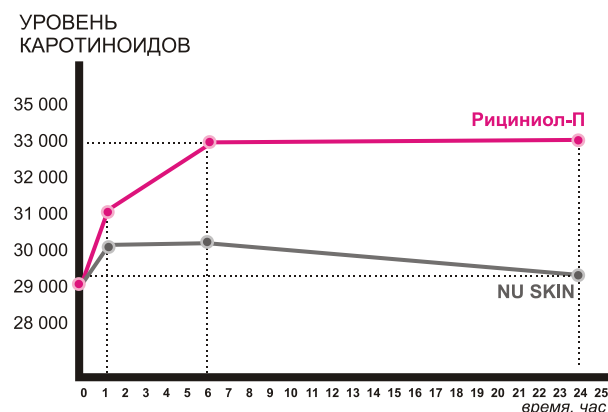


Рис. 3. Динамика УК при использовании Рициниола-П и косметики фирмы «Nu skin»

1. Исходный уровень – 29 тыс. ед.
2. Через час наблюдалось повышение до 30 тыс. ед.
3. Через 7 часов УК стабилизировался на этой отметке.
4. Через сутки УК снизился до исходного показателя (рис. 3).

#### Выводы:

- Рициниол-П обладает несомненными защитными свойствами в отношении внешних факторов, повышающих допустимый уровень свободных радикалов и провоцирующих старение (колебания атмосферного давления, «электромагнитный смог», изменения температуры более чем на 2–3 градуса в течение суток, длительное пребывание на солнце и т. д.).

- Защитные эффекты формируются достаточно быстро.
- Средство имеет выраженное пролонгированное действие.
- Рициниол-П наглядно демонстрирует свойства антиоксиданта и экпротектора, позволяя целенаправленно использовать его в этом качестве. Более того: он эффективнее некоторых наружных средств, позиционируемых как экпротекторы.

Однако у пшеничного масла есть один недостаток – оно не выносит солнечного света. Его нельзя наносить на кожу перед непосредственным контактом с солнечными лучами (поэтому Рициниол-П лучше применять вечером или на ночь).

Как получить Рициниол, близкий по свойствам Рициниолу-П (пшеничному), но не имеющий ограничений в применении? Использовать другие природные масла с близкими характеристиками. Так, масла виноградной косточки и расторопши содержат значительную долю полиненасыщенных незаменимых жирных кислот, жизненно необходимых коже, огромное количество витаминов, макро-, микроэлементы и другие биологически активные вещества. Добавив их к базовому Рициниолу, мы получили Рициниол-В (витаминизированный).

#### Области применения

Состав природных масел в обоих рициниолах по ряду показателей близок, но не идентичен. Поэтому их свойства и области применения несколько различаются.

Рициниол-П – лидер по содержанию витамина Е ( $\alpha$ -токоферол) и каротиноидов, что определяет его ярко выраженную антиоксидантную направленность. Рициниол-П – это защита и восстановление кожи, подвергшейся вредным воздействиям. Эффективен при солнечных ожогах, способствует удалению пигментных пятен. Подходит для всех типов кожи.

Рициниол-В также содержит антиоксиданты, но в ином количестве и отличные по форме. Зато в нем больше витаминов группы В, макро-, микроэлементов и других биологически активных составляющих. Рициниол-В – это усиленное питание. Он идеален для сухой кожи, склонной к образованию мелких морщин, поможет устранить «лапки», подходит для старческой кожи, дает неплохие результаты в уходе за кожей, склонной к раздражению. С его помощью можно ухаживать за нежной кожей век и губ и даже... тонкими, сухими, поврежденными волосами!

Рициниолы витаминизированный и пшеничный отлично дополняют друг друга. Практика показывает: большой эффект в борьбе со старением получают женщины, применяющие оба этих рициниола: «В моем возрасте так хочется предотвратить образование морщин! И это удастся, ведь я очень люблю рициниолы «-П» и «-В». В мои 52 года веки на прежнем месте, и мне дают всего 45!!!». Рициниол-В можно использовать в качестве дневного крема или основы под макияж, а Рициниол-П – как ночной крем.

#### Способы применения

Перед использованием энергично встряхните флакон. Перед первым применением обязательно сделайте кожную пробу.

#### Ежедневный уход за кожей

Несколько капель Рициниола-В или «-П» (от 1–3 до 5–7, в зависимости от степени сухости кожи) разотрите на пальцах и, нежно прикасаясь, аккуратно нанесите эмульсию на чистую кожу по массажным линиям, по направлению снизу вверх.

#### Уход за кожей, склонной к образованию морщин

Для достижения омолаживающего эффекта в дополнение к ежедневному уходу 1 раз в неделю делайте компресс. Обильно нанесите Рициниол-В или «-П» на кожу и, покрыв пленкой и согревающей повязкой, оставьте на 15–20 минут. Затем удалите излишки чистой салфеткой и, продвигаясь в горизонтальных направлениях и вверх, пощипывающими движениями помассируйте кожу лица.

Этот метод подходит для оздоровления кожных покровов, подвергшихся вредным воздействиям. Применяйте его 1–3 раза в неделю, до полного восстановления кожи.

### **Уход за нежной кожей век и губ**

Нанесите 1–2 капли Рициниола-В и аккуратно распределите, нежно прикасаясь кончиками пальцев. Веки следует обрабатывать так: по направлению наружу к переносице по нижнему веку и от переносицы к наружному уголку – по верхнему веку.

### **Уход за тонкими, сухими, поврежденными волосами**

Хороший результат дает массаж головы с Рициниолом-В. Равномерно нанесите 10–15 капель на поверхность кожи головы и массируйте в разных направлениях. Мыть голову при этом следует обычным способом. Для достижения устойчивых результатов такой массаж нужно делать не реже одного раза в неделю.

**Противопоказание:** индивидуальная непереносимость компонентов.

## **ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДУШИСТЫЕ РИЦИНИОЛЫ**

Ароматические рициниолы – это рициниолы с авторскими композициями натуральных эфирных масел. Их знаменитый предок и предшественник – Рициниол с маслом шалфея. Его удивительные свойства подтолкнули автора к дальнейшим исследованиям в этом направлении.

О целебных свойствах натуральных эфирных масел, пожалуй, стоит рассказать подробнее. С глубокой древности до наших дней они используются в качестве антисептиков. Спектр действия эфиров широк: они активны в отношении ряда бактерий, некоторых видов грибов, а также оказывают противовирусное действие.

Очевидное преимущество натуральных эфирных масел – возможность длительного применения. Агрессивные к микробам, для нас они безвредны и не вызывают привыкания. Поскольку природные эфиры не обладают мутагенным действием, микробы не могут выработать к ним устойчивости, а у человека не наблюдается угнетения неспецифических механизмов защиты.

Польза натуральных эфирных масел состоит не только в противомикробном действии. Это антиоксиданты. Они препятствуют образованию свободных радикалов, одновременно укрепляя собственную антиоксидантную защиту организма. В последнее время активно исследуются радиозащитные, противоопухолевые, иммуномодулирующие и многие другие эффекты природных эфиров.

Каким образом эти вещества воздействуют на организм? Двумя путями.



Во-первых, они всасываются через кожу и слизистые, проникают в лимфо- и кровотоки и благодаря этому оказывают положительное влияние на внутренние органы. Поскольку эфиры обладают высокой проникающей способностью, результат наступает быстро.

Во-вторых, специфическое действие оказывают ароматы эфирных масел. Наше обоняние тесно связано с деятельностью мозга. Ощущение того или иного запаха – результат обработки в нем нервных сигналов. В процессе обоняния серьезно задействована подкорка, где расположены центры, ответственные за ключевые функции нашего тела. С помощью запахов можно воздействовать на эти центры, а значит – управлять общим состоянием организма.

Итак, натуральные эфирные масла обладают комплексом полезных свойств и разнонаправленным действием на человека. Их регулярное применение укрепляет здоровье – повышает иммунитет, адаптационные возможности, устойчивость к воздействию неблагоприятных факторов. Причем наиболее быстрых, значимых и устойчивых результатов можно добиться с помощью комплекса эфирных соединений. Ученые института им. И. М. Сеченова доказали: букеты натуральных эфирных масел влияют на организм человека в большей степени, чем отдельные эфирные масла. Вот почему в большинстве душистых рициниолов использованы именно такие букеты.

В чем новизна ароматических рициниолов? Чем они отличаются от традиционных аромасредств?

Во-первых, растворителем для эфиров служат не обычные базовые масла, а единственный в своём роде Рициниол с универсальными оздоровительными эффектами и уникальной проникающей способностью. Благодаря ему эфиры быстрее всасываются, глубже проникают, лучше усваиваются и дольше удерживаются в наших тканях.

Второе отличие – множество способов применения. Обычные аромакомпозиции предназначены, в основном, для вдыхания ароматов и массажа. Аромарициниолы (АР), кроме того, могут наноситься на любые участки кожи и слизистые.

Наконец, третье отличие заключается в тщательном подборе букетов. Каждый из них по-своему уникален, использует значительное количество составляющих и обладает неповторимым действием.

В косметическом плане у душистых рициниолов гораздо больше возможностей, чем у Рициниола и эфиров по отдельности. Регулярное их применение уменьшает эффект «пельсиновой корки», дарует коже стойкий аромат и особую текстуру – «плотный атлас». С их помощью можно избавиться от стрий, сосудистых звездочек, морщинок, других мелких дефектов, а также улучшить цвет лица.

Итак, сфера применения аромарициниолов очень широка. Это косметика, ароматизация, ароматерапия... Не будем забывать и о традиционном применении. Душистые рициниолы – верные помощники при бытовых травмах, ожогах, укусах насекомых. Это заслон «летучим» инфекциям и обострениям ЛОР-заболеваний.

Благодаря легким обезболивающим эффектам и разогревающему действию АР можно использовать при болезненных суставах и так далее.

Наши душистые рициниолы делают жизнь проще, богаче и ярче!

## ЧТОБЫ ТЕЛО И ДУША БЫЛИ МОЛОДЫ

### РИЦИНИОЛ «МОЛОДОСТЬ»

Что такое молодость? Конечно, гладкая сияющая кожа! А еще – сила, бодрость, легкость и жизнерадостность. Мы очень хотели создать средство, не только омолаживающее тело, но и освежающее чувства. Так появился Рициниол «Молодость». Он заботливо ухаживает за кожей всех типов, препятствует увяданию, повышает тургор, улучшает кровообращение... Но главное – его неповторимый аромат придаст Вам легкости и сил!

#### Состав

Рициниол, натуральные эфирные масла иланг-иланга, шалфея, лаванды, аниса, пачули, сосны и петит-грейна.

#### Свойства

Вы уже знакомы с двумя рициниолами, побеждающими старение. Рициниолы «-В» и «-П» разглаживают морщины благодаря выраженным питательным и антиоксидантным свойствам. Что нового может предложить Рициниол «Молодость»? Много, ведь он воздействует не только на кожу, но и на весь организм – благодаря эффектам ароматерапии.

Итак, физиологическое действие. Рициниол и натуральные эфирные масла объединяют свои усилия. Рициниол – это питание, увлажнение и защита. Натуральные эфирные масла – усиление кровообращения, ускорение обменных процессов и пилинг-эффект. Рициниол «Молодость» содержит букет природных эфирных масел. Анис, иланг-иланг, пачули, шалфей мускатный разглаживают морщины, придают коже молоджавый вид и нежный румянец. Рициниол – отличный транспорт, поэтому все эти эффекты проявляются намного быстрее, чем при традиционном использовании аромасредств.

Не секрет, что наша внешность во многом зависит от внутреннего самочувствия. Чтобы выглядеть на 20, надо чувствовать себя на 20! Но как быть в зимний пасмурный день, когда «скачет» давление и все валится из рук?

Помогут природные эфирные масла. Они обладают одним волшебным свойством. Их нежные ароматы, влияя на подкорку, способны корректировать важнейшие функции нашего организма. А когда он работает как часы, появляются силы, улучшается настроение, прибавляется уверенности! Именно таким действием обладает букет Рициниола «Молодость». С ним бодрость, отличное самочувствие и настроение Вам обеспечены!

#### Применение

Перед использованием энергично встряхните флакон. Перед первым применением обязательно сделайте кожную пробу.

Рициниол «Молодость» подходит для всех типов кожи, его можно использовать как утром, так и перед сном. Несколько капель эмульсии разотрите на кончиках пальцев и нанесите похлопывающими движениями на предварительно очищенную кожу лица и область декольте. Распределите по массажным линиям снизу вверх. Одновременно можно использовать питательные кремы и (или) декоративную косметику.

**Противопоказание:** индивидуальная непереносимость компонентов.

## МЕЧТА КАЖДОЙ ДЮЙМОВОЧКИ

### РИЦИНИОЛ «СИЛЬФИДА»

Кто такая Сильфида? Хрупкое создание, напоминающее сказочную Дюймовочку. Тонкая, чувствительная, поэтическая натура. Обладательница кожи – нежной, словно лепесток цветка.

Милые Сильфиды, дорогие Дюймовочки, вы делаете этот мир лучше! Мы вас обожаем и хотим, чтобы вы и ваша кожа источали свет и жизнелюбие даже в самый пасмурный день. Вот почему мы создали одноименный Рициниол.

#### Состав

Универсальная эмульсия «Рициниол», натуральные эфирные масла иланг-иланга, нероли, герани, пачули и лаванды.

#### Свойства

Вы переволновались, и Ваша кожа покрылась пятнами? Приехали в другой город – и на ней тотчас появились «чешуйки»? Умылись водой из-под крана – и ощутили стягивание?

Да, тонкая, сухая, чувствительная – кожа со сложным характером. С ней всегда нужно быть начеку. Легкая перемена погоды, изменение настроения – и Вашей коже уже не по себе, что не замедлит сказаться на внешности. Длительное воздействие стресса и «плохой» экологии для нее настоящее бедствие. Как же быть? Конечно, окружить Вашу кожу максимальной заботой и вниманием. Искренне желая отдать ей должное, Вы идете в магазин, покупаете крем, решительно наносите его на лицо, и...

Не удивляйтесь, столкнувшись с непониманием и раздражением! Кожа Дюймовочки очень капризна. Ей понравится не всякий крем. Ваша нежная, тонкая и чувствительная требует в 2 раза больше питания, увлажнения и защиты. Это раз.



Ей жизненно необходимо периодически успокаиваться, «сбрасывать напряжение». Это два. И в то же время, чтобы оставаться молодой, ей нужны бодрость, тонус, полноценная микроциркуляция.

Как видите, ответить на эти запросы непросто. Но именно такую задачу поставила перед собой О. Н. Марцинкевич – автор и создатель Рицинниола. Она была заинтересована в результатах лично, так как, будучи обладательницей сухой чувствительной кожи, испытала на себе ее капризы. И результаты не заставили долго ждать: сначала базовый Рицинниол, затем – пшеничный (Рицинниол-П), витаминизированный (Рицинниол-В)...

Но автор не останавливается на достигнутом. Рицинниол «Сильфида», созданный в 2007 г., – результат многолетних поисков. Возможно, это Ваш идеал!

Прежде всего, «Сильфида» даст Вашей коже максимум питания, влаги и защиты, ведь ее основа – уже хорошо известный нам универсальный целительный Рицинниол. «Сильфида» знает о склонности чувствительной кожи к «перепадам настроения» и всеми силами старается их предотвратить. Но даже если кожа неожиданно воспалилась или выказала раздражение, «Сильфида» успокоит ее своей нежностью. Букет натуральных эфирных масел – герань, иланг-иланг, чайное дерево и, конечно, лаванда – устранил шелушение, покраснение, отечность и зуд. А регулярное применение будет способствовать повышению местного иммунитета, сделает кожу устойчивой к стрессу и внешним воздействиям.

Как и Рицинниол «Молодость», «Сильфида» обладает омолаживающим действием: способствует повышению тургора, эластичности, устраняет мелкие дефекты. Рицинниол питает, анис и пачули тонизируют, улучшают кровообращение, обладают отшелушивающим действием. Результат – успешная борьба с морщинами.

А волшебство ароматерапии? Природные эфиры способны успокоить не только кожу, но и нервы. Вдыхая пряный аромат, Вы тотчас начинаете чувствовать, как уходит избыточное напряжение, улучшается настроение и самоощущение!

Чтобы доказать волшебные эффекты Рицинниола «Сильфида», мы провели небольшое испытание. Знаете ли Вы, что многие дефекты кожи, в том числе морщины, зарождаются в ее внутреннем слое и лишь затем проявляются на поверхности? То, что не видно человеческому глазу, можно «увидеть» специальным прибором, например, биофотонным сканером «Фарманекс».

В нашем испытании участвовало 5 человек. Вначале с помощью «Фарманекса» мы сделали контрольные снимки различных участков кожи лица каждого из испытуемых. Затем испытуемые ежедневно, утром, днем и вечером, наносили на эти участки по 1–2 капли Рицинниола «Сильфида». Спустя 12 дней были сделаны повторные снимки тех же участков кожи. Мы сравнили начальные и конечные

показатели и выяснили, что у четырех человек состояние кожи «изнутри» улучшилось, и лишь у одного осталось без изменений. И это только за 12 дней. Отличный результат! С Рицинниолом «Сильфида» реальность превращается в сказку.

### Применение

Перед использованием энергично встряхните флакон. Перед первым применением обязательно сделайте кожную пробу.

Рицинниол «Сильфида» можно использовать в любое время суток. Нанесите несколько капель эмульсии на кончики пальцев и, растерев, похлопывающими движениями смажьте предварительно очищенную кожу лица и область декольте. Распределите эмульсию по массажным линиям снизу вверх. Одновременно можно применять другие питательные кремы и (или) декоративную косметику.

**Противопоказание:** индивидуальная непереносимость.

## СВЕТ ОЧЕЙ МОИХ!

### РИЦИННИОЛ «ЯСНЫЙ ВЗОР»

Знаете ли Вы, в чем секрет выразительного, «колдовского» взгляда? В обрамлении густых темных ресниц и четком изгибе бровей! С Рицинниолом «Ясный взор», ухаживающим за бровями, ресницами и нежной кожей век, овладеть искусством «стрельбы глазами» просто, как никогда!

### Свойства

Рицинниол «Ясный взор» действует в нескольких направлениях:

- питает, увлажняет нежную кожу век и параорбитальной области;
- защищает от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды и потенциальных аллергенов;
- способствует регенерации волосяных луковиц, усилению роста ресниц и бровей, улучшению их цвета и качества;
- благодаря натуральному эфирному маслу лаванды успокаивает нежную, чувствительную кожу, снимает раздражение.

Учитывая близость глаз, мы подвергли данный Рицинниол самому жесткому контролю. Это гипоаллергенный и безопасный продукт, получаемый из сырья высшего качества. Натуральное эфирное масло лаванды используется в небольших концентрациях, что минимизирует риск аллергии.

### Области применения

Рицинниол «Ясный взор» может применяться как для ухода за здоровыми бровями, ресницами, кожей вокруг глаз, так и для решения следующих косметических проблем:

- редкие, сухие, ломкие ресницы, брови;
- обесцвеченные ресницы, брови;
- чувствительная, склонная к раздражению кожа век и параорбитальной области;
- зуд, шелушение волосистых участков кожи;
- выпадение ресниц, бровей.

### Способы применения

Перед использованием энергично встряхните флакон. Перед первым применением обязательно сделайте кожную пробу.

Внимание! Если Вы носите линзы, следует избегать их контакта с Рициниолом «Ясный взор», поскольку это масляная эмульсия. В таком случае пользуйтесь средством на ночь, после снятия линз. А утром вновь надевайте линзы.

### Ежедневный уход

Нанесите каплю Рициниола «Ясный взор» на мизинец и, разделив пополам – на другой мизинец. Прикрыв глаза, проведите мизинцами по основанию ресниц. Остатки эмульсии разотрите против хода роста бровей. Можно смазывать кожу по линиям роста ресниц и бровей ватной палочкой, смоченной Рициниолом «Ясный взор».

### Поврежденная кожа, ресницы, брови

Используйте Рициниол «Ясный взор» ежедневно. Продолжительность курса – до одного месяца.

При выпадении ресниц, бровей, а также при редких, сухих, обесцвеченных ресницах в дополнение – один раз в неделю – можно делать аппликации: пропитайте средством ватные турунды и положите на пораженную область на 15–20 минут.

**Противопоказание:** индивидуальная непереносимость.

## ОН ПРИДАСТ КОЖЕ МЯГКОСТЬ... И НЕ ТОЛЬКО!

### РИЦИНИОЛ-О

Милые дамы! Как вы думаете, можно ли иметь младенчески нежные пятки в гораздо более зрелом возрасте? И в условиях наших реалий?

Да! – ответят те из вас, кто хотя бы раз воспользовался Рициниолом-О.

Этот Рициниол с экстрактом чистотела большого и натуральным кератолитическим (отшелушивающим) комплексом делает огрубевшую кожу стоп, локтевых сгибов и других областей младенчески нежной. А еще с его помощью можно избавиться от болезненных трещин на пятках, плоских мозолей, шипиц, врастающего ногтя и даже предотвратить грибковое заболевание!

### Свойства

Рициниол-О знаменит своим смягчающим, отшелушивающим, противогрибковым действием, так как содержит экстракт чистотела большого. Народная и галенова медицина издавна полюбили чистотел за его необыкновенно сильное действие даже в малых количествах. Это отличное наружное средство при самых сложных заболеваниях кожи – зудящих дерматозах, экземах, псориазе, туберкулезе. Это верное избавление от бородавок, родинок, кондилом любой локализации.

В комбинации с чистотелом эмульсия касторового масла и кератолитический комплекс приобретают новые свойства. Прежде всего, это быстрое восстановление и смягчение кожи, имеющей повреждения в виде трещин, шелушений, натоптышей, мозолей, шипиц.



Особенно это касается стоп. Известно, что стопа является основной дублирующей подсистемой саморегуляции. Именно на стопу выведены в виде проекций практически все внутренние органы. При ходьбе происходит их механический «заход», усиление притока крови к тканям, активизируются меридианы. Для человека это имеет первостепенное значение. Вот почему больные, лишённые возможности ходить, теряют силы и энергию.

Что же происходит, если ходьбе мешают мозоли, натоптыши, шипицы? Вы щадите стопу, потому что Вам больно, постоянно наступаете на ее край, а центральная часть, где расположены проекции жизненно важных органов, не задействуется. Итог – усталость, потеря энергии, ухудшение работы органов и их систем. А ведь этого легко избежать, если регулярно пользоваться Рициниолом-О.

Кстати, он поможет не только предотвратить появление мозолей, натоптышей, шипиц, но и быстро избавиться от них. Рициниол-О облегчит состояние воспалённой, зудящей, мокнущей кожи стоп при грибковых заболеваниях, усилит эффект применяемых лекарственных препаратов. Средство не вызывает привыкания, раздражения, быстро снимает зуд, отёки, мацерацию (мокнутие).

Удаление бородавок, особенно вирусного происхождения, с помощью Рициниола-О происходит безболезненно, без каких-либо других манипуляций. Также поддаются постепенному удалению гроздьё остроконечных кондилом.

Наконец, Рициниол-О может использоваться в качестве средства ежедневного ухода за огрубевшей кожей, лишённой описанных выше проблем. Он:

- интенсивно питает и смягчает кожу рук, ступней, локтевых и коленных областей, смягчает и улучшает внешний вид пяточной области и всей поверхности ступни;
- предупреждает образование трещин на пятках;
- снимает усталость, отёки и боли разросшейся косточки большого пальца стопы, боли при подагре, «шпоре», облегчает боли в суставах при ходьбе;
- разогревает ноги.

Об этом пишите и вы, дорогие друзья: «Рициниол-0 очень эффективен при грубой коже. Чтобы эффект был заметнее, я советую следующее: регулярно делайте ванночки для ступней и ног с Рициниолом-0 (добавляя в теплую или горячую воду несколько капель эмульсии). Очищает все наслоения, предотвращает грибок!»

### Способы применения

#### Регулярный уход за ступнями

В течение недели несколько раз смазывайте тонким слоем Рициниола-0 кожу с огрубевшими участками. В очередной водной процедуре с помощью пемзы эти участки легко удаляются.

#### Заживление трещин на пятках

В этом случае, возможно, потребуется несколько процедур. Нужно сделать компресс – густо смазать эти участки Рициниолом-0, закрыть их полиэтиленом, надеть носки и подержать так несколько часов. Затем пропарить ноги и удалить с помощью пемзы уже размягченные участки. Протереть насухо полотенцем и втереть немного Рициниола-0.

Если в течение нескольких дней (от 2 до 5) использовать эмульсию в виде компресса, мозоли, шипицы, натоптыши удаляются без труда.

#### Экспресс-метод для «шёлковых» стоп

Пемзой отшлифовать сухие огрубевшие участки, протереть их сухой салфеткой и смазать тонким слоем Рициниола-0. Стопа приобретает опрятный, ухоженный вид.

#### Удаление бородавок, папиллом, кондилом

2–4 раза в день и на ночь тушируйте их поверхность, т.е. наносите лёгкими касательными движениями, не втирая механически. В зависимости от размера и характера на это уйдёт от нескольких дней до нескольких недель.

Однако помните: бородавки бывают разные. Перед использованием средства проконсультируйтесь с дерматологом или онкологом.

#### Избавление от вросшего ногтя

Здесь поможет простая процедура: тонкий ватный жгутик, хорошо увлажнённый эмульсией, нужно подложить под ногтевое ложе. Менять один раз в сутки, причём Рициниол-0 уменьшает обычную в этой ситуации резкую боль и отёчность. Дать ногтю отрасти и в дальнейшем стричь, не закругляя.

**Противопоказание:** индивидуальная непереносимость компонентов средства (гиперчувствительность).

## КРАСА НОГТЕЙ

### РИЦИНИОЛЫ «-Н» И «-К»

«Быть можно дельным человеком – и думать о красе ногтей...». Эти слова поэта давно стали пословицей. Интересно, что думают о собственной красе сами ногти? Если бы они могли говорить, то проявили бы солидарность с кожей: никакие лаки, стразы и гели не заменят регулярного ухода и полноценного питания!

Рициниолы «-Н» и «-К» – истинные друзья ногтей. Они наполняют их силой и стальной твердостью, одновременно смягчая окружающую кожу. Они побеждают ломкость и расслаивание. С ними Ваш маникюр будет в форме в любых обстоятельствах – будь то дом, прием или дача.

#### Состав

Рициниол-Н: Рициниол, минералы, микроэлементы, специальные органические добавки, натуральные эфирные масла.

Рициниол-К: Рициниол, природный кератолитический комплекс, натуральные эфирные масла.

#### Свойства

Рициниол-Н ухаживает за ногтями и ежедневно поставляет на их «стол» три главных «блюда»:

- жирные кислоты;
- витамины;
- минералы.

Заметьте: все они «приготовлены» исключительно из природного сырья. С таким «меню» тусклость, ломкость и расслаивание покинут Ваши ногти быстро и навсегда. Их место займут твердость, зеркальная гладкость и перламутровый блеск.

Но это еще не все. Длительное регулярное применение Рициниола-Н позволяет избавиться от «белых пятен», неровностей, деформации, поможет восстановить травмированные ногтевые пластины, ускорит рост ногтя после удаления.

Устали постоянно подрезать кутикулу? Бойтесь поранить и инфицировать кожу вокруг ногтя? Воспользуйтесь Рициниолом-К! Он содержит специальные добавки, растворяющие кутикулу и замедляющие ее рост. Это безопасная альтернатива традиционному маникюру. Пользуйтесь этим средством всегда, и Вы позабудете о щипчиках, триммерах, заусеницах и т. д., и т. п.

Итак, Рициниолы «-Н» и «-К» делают ногти сильными и красивыми, а руки – ухоженными. С 2009 г. это верно втройне, потому что:





- Мы разработали технологию, позволяющую вместить в единицу объема в 3 раза больше действующего вещества! Значит, за ту же цену Вы получаете в 3 раза больше пользы!

- Усовершенствованная формула Рициниола-Н позволяет наносить его даже поверх лака! Вы убиваете двух зайцев: питаете ногтевую пластинку и придаете прочность лаковому покрытию.

- Новый – двойной – флакон позволяет произвести уход в считанные минуты! Два взмаха волшебной кисточки – и идеальный маникюр готов! Это настолько быстро и просто, что наши мужчины, не привыкшие тратить время на пустяки, с легкостью превратятся в Онегиных!

### Применение

Перед использованием энергично встряхните флакон. Перед первым применением обязательно сделайте кожную пробу.

1. Удаляем старый лак и придаем ногтям необходимую форму. Следите за тем, чтобы движения пилочки выполнялись перпендикулярно основанию ногтя и все время в одном направлении – это препятствует деформации ногтей.

2. Питаем и укрепляем ногти. Смажьте ногтевые пластинки Рициниолом-Н (необходимое количество средства определяется состоянием Ваших ногтей) и оставьте на 20–30 минут. Излишки удалите салфеткой.

3. Пока происходит питание ногтевой пластины, займемся основанием ногтя. Нанесите Рициниол-К тонким слоем на кутикулу и оставьте на 15–20 минут. Затем сдвиньте кутикулу маникюрной лопаткой. Уже после нескольких применений Вы увидите результат: кутикула постепенно растворяется!

4. Нанесите лак в следующей последовательности: от большого пальца к мизинцу, сначала на ногти правой руки, затем – левой.

**Противопоказание:** индивидуальная непереносимость компонентов.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вот и подошел к концу наш рассказ. Вам, дорогие читатели, мы передали все, что сами знаем о Рициниоле. Уверены: эта книга поможет каждому стать Рициниологом с большой буквы!

И все же... Помните? Рициниол не так прост, как кажется. Всех его тайн и возможностей до конца не знает никто – даже его создатель. Пользуйтесь на здоровье, творите, экспериментируйте! Как знать? Может быть, новые грани Рициниола откроются именно вам. В добрый путь!

