



Научно - производственная фирма "НОВЬ"

От терапии лекарствами к терапии  
питанием", или  
"ЛИТОВИТ.. ВОПРОСЫ... ОТВЕТЫ...  
ПОЖЕЛАНИЯ"  
(издание второе)

НОВОСИБИРСК  
2010

Авторы и соавторы:

- Алферова Т. С. - доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Международной академии информационных процессов и технологий.
- Антонов А. Р. - доктор медицинских наук, профессор НГМУ, главный эксперт ГУ НИИ Питания РАМН по санитарно - эпидемиологической экспертизе пищевой продукции.
- Благитко Е. М. - доктор медицинских наук, профессор НГМУ.
- Ковалев Д. В. - руководитель экспертно-аналитического отдела Сибирского Федерального центра оздоровительного питания, эксперт по качеству и безопасности пищевых продуктов и продовольственного сырья.
- Мезенцева Н. Г. - кандидат медицинских наук, заслуженный врач РФ.
- Новоселов Я. Б. - кандидат медицинских наук, директор Сибирского Федерального центра оздоровительного питания, главный эксперт ГУ НИИ Питания РАМН по санитарно-эпидемиологической экспертизе пищевой продукции.
- Новоселова Е. Г. - заместитель генерального директора по перспективному развитию НПФ "НОВЬ", косметолог.
- Новоселова Т. И. - доктор геолого-минералогических наук, член-корреспондент международной академии общественных наук, директор НП "Здоровое питание - здоровье нации", председатель совета директоров НПФ "НОВЬ".
- Ронинсон А. Г. - кандидат медицинских наук, член-корреспондент Российской экологической академии, руководитель информационно - методического отдела Сибирского Федерального центра оздоровительного питания.
- Самойлова Е. А. - и.о. руководителя отдела информации и рекламы НПФ "НОВЬ", эксперт по БАД к пище и продуктам специализированного питания.
- Щедрина А. Г. - доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Сибирской академии наук высшей школы, академик международной академии интегративной антропологии.

Л 646 Литовит., Вопросы., Ответы., Пожелания. - Новосибирск: "ЭКОР-книга";  
ЗАО НПФ "Новь", 2010 г. - 46 с.  
ISBN 5-85618-216-2

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Вы держите в руках книгу, которая является продолжением издания 2004 года "...От терапии лекарствами - к терапии питанием" или "Литовит в вопросах и ответах". Это - уникальное справочное пособие, в котором представлены ответы на самые распространенные вопросы, с которыми сталкиваются все, кто начинает работать с биологически активными добавками к пище (БАД), в том числе и БАД серии "Литовит".

Книга создана на основе многолетнего опыта ведущих ученых и врачей России, а так же других стран в области использования средств на основе природных минералов.

За это время нашими специалистами прочитано более 30 000 лекций в различных городах России, СНГ и дальнего зарубежья о необходимости использования БАД на основе природных минералов. Вопросы, которые Вы нам задавали, демонстрируют, с одной стороны, катастрофический дефицит информации по БАД к пище у большинства населения и у врачей, а с другой, Ваш неподдельный интерес к этой проблеме...

"Просите - и дано будет Вам!"  
(Евангелие от Луки)

ISBN 5-85618-216-2

© Ответственный редактор: Самойлова Е.А.

© НГМА, СФЦОП, НПФ "Новь", 2010 г.



## ВВЕДЕНИЕ

«...От терапии лекарствами к терапии питанием...»

Директор ГУ НИИ Питания РАМН,  
академик РАМН, В. А. Тутельян

**Эта книга посвящена всем, кто задумывается, кто верит, кто понимает, что Человек и Природа взаимосвязаны, что Здоровье Человека зависит от образа его жизни на Земле, что процесс питания – основополагающий фактор Здоровья, что наше Здоровье – в наших руках!**

В 1996 году, впервые в мире, появился продукт, основой которого является стандартная составляющая природного минерала – цеолита. Продукт получил коммерческое название – «ЛИТОВИТ». Разработчиком и изготовителем «Литовита» и его производных является научно–производственное предприятие «НОВЬ». В создании продукта, в формировании научно–практической и информационной базы принимал участие коллектив специалистов различных специальностей и учреждений: геологи, биологи, экологи, биофизики, специалисты научной и практической медицины...

За 12 лет жизни и работы этого продукта в адрес нашего предприятия поступило и продолжает поступать множество вопросов. Возможно, наиболее часто задаваемый вопрос из тех, что мы слышим при встречах и которые получаем в интерактивном режиме, звучит так: «Как применять продукцию Вашего предприятия (приводится название продукта) при заболевании (приводится диагноз или симптомы)». Однако бывают вопросы, относящиеся непосредственно к продукту: «Что такое Литовит, как он работает и каковы его основные свойства?»... и т.д. С расширением «линейки» продукта появились другие вопросы: «Какой продукт применять лучше, если у меня, например, дискения желчевыводящих путей (или другое заболевание)?». Люди разные... Вопросы разные... Кто-то знаком с нашей продукцией с самого первого дня ее выхода на рынок, например: *Алферова Ирина, Москалёв Игорь, Руфицкая Тамара*, кто-то познал продукцию позднее: *Абакумова Альбина, Бобров Леонид, Мареева Людмила*, кто – то начинает знакомиться с «Литовитом» только сейчас – *Панова Светлана, Фадеева Людмила*. Мы выражаем огромную благодарность ВСЕМ людям, чей жизненный путь связан с «Литовитом». Мы выражаем благодарность людям, приславшим и присылающим нам свои вопросы и отзывы.

В 2004 году вышло первое издание «Литовит в вопросах и ответах». Данное издание является продолжением издания 2004 года, в котором представлены вопросы, поступившие от наших потребителей за период 2005 – 2009 годы. Все полученные за этот период письма (486 писем) были систематизированы и проанализированы. Ответы на вопросы подготовлены специалистами, которые занимались и занимаются изучением не только свойств природных минералов, изучением механизма действия продукции на основе природных минералов на живой организм, но и фундаментальными и прикладными проблемами питания. Некоторые ответы были даны как извлечения из официальных научных или клинических отчетов.

Данное издание получило название: «ЛИТОВИТ., ВОПРОСЫ., ОТВЕТЫ., ПОЖЕЛАНИЯ». Название книги дано не случайно. Это издание для тех, кто не знаком с продукцией на основе природных минералов, кто

захочет узнать, понять, почувствовать: что это — «Литовит»? Это издание для тех, с кем «Литовит» идет по жизни, кто хочет открыть для себя что-то новое, неизведанное...

Пусть информация этой книги сметет все преграды, которые препятствовали применению «Литовита» и его производных, гармонично заполнит Ваше информационное пространство и позволит почувствовать себя частью нашей планеты — Земля.

Литовит был первым продуктом, с которым начало работу ПО «АРГО». Научно обоснованная, достоверная информация этой книги позволит корректно и эффективно использовать продукцию предприятия «Новь».

... «Цеолит относится к алюмосиликатам, его кристаллическая структура является единственной вечно живущей. Ни при каких условиях окружающего мира его кристаллическая решетка не разрушается» (К. Херблат, К. Клейн)...

Не спросив, не получишь ответа. Не будь вопросов, не существовало бы и ответов...

**Вопрос №1: От правильного питания зависит многое, но зачем мне нужны Ваши БАД, когда я на эти деньги могу сам хорошо питаться, покупать фрукты, овощи.**

В поддержании здоровья, работоспособности и долголетия человека огромное значение принадлежит полноценному и регулярному питанию — с этим не поспоришь. Более того, по данным Всемирной организации здравоохранения 80 % всех заболеваний человека связано с неправильным питанием, причем 40 % — жестко им обусловлено. Но сегодня, с пищей человек не в состоянии получить в полном объеме важные для организма вещества, вне зависимости от его затрат на питание.

Почему?

Наша главная проблема — нарушение равновесия между количеством и качеством потребляемой пищи, а также расходом энергии.

За последние века организм человека значительно не изменился — у него не выросла третья почка или вторая печень. Соответственно, и потребность в жизненно необходимых веществах осталась точно такой же, как и в 19 веке, как и 10000 лет назад. Но дело в том, что наши предки были обречены физически много трудиться, тратили 4-5 тысяч килокалорий в день и, соответственно, много ели, получая с пищей большое количество витаминов, микроэлементов и других нужных веществ.

Современный человек тратит за день, в лучшем случае, 2-2,5 тысячи килокалорий. На работу — личной машиной или общественным транспортом, труд, в основном, умственный, питание — «на ходу». Да и что говорить, сегодня даже не обязательно вставать с дивана, что бы переключать каналы телевидения — есть дистанционная «лентяйка».

Кроме всего прочего, происходит постоянное обеднение почвы, воды, растительной и животной пищи микроэлементами, витаминами и другими жизненно необходимыми веществами. Добавьте сюда «новейшие» технологии пищевой промышленности, направленные на очищение, рафинизацию большинства продуктов. Все это приводит к потере ценных питательных элементов.



Таким образом, развеивается еще один миф – если тратить на питание много денег, то потребности в БАД к пище нет.

Становится понятным, что если даже мы регулярно и полноценно питаемся, тратим на это большие суммы, употребляя в пищу самые качественные, экологически чистые и разнообразные продукты, то наш организм получает ровно половину всех необходимых ему веществ и, соответственно, не может полноценно работать.

**ВАЖНО ЗНАТЬ:** по данным исследования ГУ НИИ питания РАМН вообще нет различий, тратит семья из трех человек на питание 4000 руб., 9000 руб. или даже 20 000 руб. в месяц. Дефицит минералов и витаминов при любом варианте сохраняется.

Ради справедливости отметим, что эта проблема - неизбежная расплата за научно-технический прогресс, и касается она не только России.

Поэтому, во всем мире борются с ней единственно возможным способом - с помощью биологически активных добавок (БАД) к пище, т.е. средств, содержащих те важные элементы (витамины, минералы, клетчатку), которые с обычным питанием организм недополучает.

**ВАЖНО ЗНАТЬ:** по данным ГУ НИИ питания РАМН витаминно-минеральные комплексы ежедневно в Европе применяют не менее 50 % населения, а в США – 80 %. Для сравнения, в России эта цифра составляет 3 – 5% населения. Возможно, поэтому Россия находится на 191-м месте по продолжительности жизни.

*Вопрос №2: Хорошо, допустим, что БАД необходимы, но некоторые врачи очень скептически к ним относятся. И вообще, моя двоюродная сестра слышала, что их давно запретили к использованию. Так ли это?*

Для облегчения восприятия разобьем ответ на несколько этапов.

I. Сегодня в России существуют:

- Приказы Министерства Здравоохранения РФ (МЗ РФ) № 139, 330;
- распоряжения Научного совета по медицинским проблемам питания РАМН, МЗ РФ;
- методики Федеральных центров оздоровительного питания (в т.ч. Сибирского федерального центра),
- программа «Здоровое питание – здоровье нации».

**В соответствии с ними можно и нужно применять БАД для поддержания и восстановления здоровья.**

Так, в 2003 году вышел приказ № 330 Министерства Здравоохранения РФ, где говорится о необходимости включения БАД для индивидуализации лечебного питания больных, реабилитации и др. Естественно, что коммерческих названий каких либо БАД и средств специализированного питания в приказах быть не может. Они включаются в конкретные методики по заболеваниям.

II. Разработка, утверждение для больниц, санаториев, школ, детских садов и др. методик оздоровительного питания (т.е. полного перечня средств с указанием состава и конкретными коммерческими названиями) формируется федеральными центрами оздоровительного питания (протокол № 5 заседания Правительственной

комиссии по охране здоровья граждан от 18.09.2003).

Сибирский федеральный центр оздоровительного питания (СФЦОП) уполномочен проводить разработку и внедрение утвержденных в соответствующем порядке методик в области оздоровительного питания (населению, в ЛПУ, в санаторно-курортный этап реабилитации здоровья, на промышленных предприятиях с вредными условиями труда и др.). Эта работа ведется СФЦОП согласно решению расширенного заседания научного совета по медицинским проблемам питания РАМН, МЗ РФ, протокол от 18.06.04 г, г. Новосибирск.

**ВАЖНО ЗНАТЬ:** Научный совет по медицинским проблемам питания РАМН, МЗ РФ является государственной структурой МЗ РФ. Его работа направлена на оптимизацию питания здорового и больного человека (в т.ч. с помощью БАД) согласно распоряжению Правительства РФ №1889-Р от 22.12. 03 г. «О реализации второго этапа концепции государственной политики в области здорового питания населения РФ на период до 2005 г.».

Базовая продукция ПО АРГО, в том числе и «Литовиты», уже вошла в утвержденные федеральные методики. Эта информация включается и в учебники для врачей. Так, например, в конце 2003 года вышел учебник для врачей «Воспалительные болезни печени», где впервые очень подробно описана значимость биологически активной добавки «Литовит-О» и всесторонне рассмотрены ее уникальные свойства в комплексном лечении при гепатитах, алкогольных поражениях печени, циррозах печени, печеночной недостаточности и др.

*Вопрос №3: Почему так важно при любом заболевании восстанавливать минеральный обмен. Я же ведь не знаю, в каком он у меня состоянии, какого элемента мне не хватает. Кроме того, на всех баночках с БАД написано «не является лекарственным средством», а у меня уже есть болезнь. Зачем мне, например, тогда принимать БАД серии «Литовит»?*

В 70-е годы была популярна песня, в которой были такие слова: «Мы - дети Галактики, но, самое главное, мы — дети твои, дорогая Земля». Действительно, мы дети Земли в прямом смысле этого слова, поскольку состоим из тех же самых элементов, из которых состоит наша планета, ее атмосфера и все, что находится на Земле. В нас можно найти даже золото (в норме в сыворотке крови содержится чуть меньше 100мкг/л). По последним данным 82 из 92 элементов таблицы Д. И. Менделеева находятся в нашем организме. При этом каждый элемент выполняет целый набор разных «обязанностей» и **обеспечивает многие физиологические функции организма.**

Установлено, что если в организме не хватает каких-то элементов, то мы будем чувствовать себя плохо, впрочем, мы будем себя чувствовать плохо, если этих микро- и макроэлементов у нас будет в избытке.

Но как узнать, имеются ли нарушения минерального обмена?

В 2002 году на большой конференции ПО АРГО было около 650 человек. Мы задали простой вопрос: «Кто из Вас не нуждается в помощи стоматолога?» Пять человек подняли руку. Такой же легкий тест можете провести и Вы.



**Знайте, если у человека есть кариес (разрушаются зубы), то у него однозначно есть нарушение минерального обмена. Значит, этому человеку, несомненно, нужно восстанавливать его минеральный баланс, например, с помощью БАД «Литовит».**

**ВАЖНО ЗНАТЬ: проведенное массовое обследование первоклассников (дети 6-7 лет) в России обнаружило кариес у 97 % из них.**

Таким образом, патология зубочелюстной системы — это одно из проявлений нарушенного минерального обмена, и, если на данном этапе пациенту не помочь, то будут страдать другие органы — сердце, печень, почки.

Теперь перейдем ко второй части вопроса. Действительно, биологически активные добавки не предназначены для лечения заболеваний. Смешно предполагать, что травы или минералы могут более эффективно «убивать» возбудителей заболеваний, чем антибиотик или обладать более эффективным болеутоляющим эффектом, чем обезболивающие препараты. Однако они выполняют более значимую роль, чем лечение болезней — они увеличивают «капитал» или ресурс нашего здоровья. Это в 100 раз выгоднее!

Приведем такой пример: У многих есть свой «любимый» врач—стоматолог. Его выбирают по многим критериям: чтобы качественно поставил пломбу, чтобы было не больно и не сильно дорого. И действительно, полечили Вас качественно, восстановили целостность зуба, и вечером уже можно грызть любимую морковку или яблоко. Но вернули ли Вам здоровье?! Конечно, нет, поскольку как был нарушен минеральный обмен, так и остался. И уже через 5-6 месяцев Вы снова будете записываться к стоматологу на прием, но не с одним проблемным зубом, а уже с несколькими. И это происходит только потому, что Вашим здоровьем, Вашим минеральным обменом не занимались. Вот разница между лечением отдельных болезней и восстановлением уровня здоровья с помощью БАД.

Цеолит, входящий в состав БАД серии «Литовит», обладает способностью избирательно регулировать баланс минералов в организме. При этом нет необходимости делать дорогостоящие анализы, а также полностью отсутствует опасность передозировки микроэлементов — Ваш организм совместно с цеолитом сам «подберет» необходимые элементы. Поэтому сегодня, утвержденные федеральным центром методики использования БАД к пище при различных заболеваниях, обязательно включают продукцию серии «Литовит» (Общие методические указания в области оздоровительного питания для населения, 2008 г.)

***Вопрос №4: «Литовит» — это БАД к пище. Для чего нужны БАД к пище?***

«Болезнь не сваливается человеку на голову  
как гром среди ясного неба.

Она является результатом постоянных нарушений законов Природы.

Постепенно расширяясь и накапливаясь,  
эти нарушения внезапно прорываются в виде болезней,  
и сия внезапность только кажущаяся»

Гиппократ

Литовит зарегистрирован и разрешен к применению как БАД к пище.

Что же такое БАД к пище?

«Биологически активные добавки к пище – природные (идентичные природным) биологически активные вещества, предназначенные для одновременного употребления с пищей или введения в состав пищевых продуктов» (СанПиН 2.3.2.1290-03). Использование БАД к пище в рационе необходимо для сохранения и улучшения АДАПТАЦИОННЫХ возможностей организма [24] в современных условиях жизни, а также для восполнения дефицита биологически активных веществ (СанПиН 2.3.2.1290-03).

Предприятие «НОВЬ» производит более 10 наименований БАД к пище серии «Литовит» - это продукты на основе природных минералов и различных фитоконпонентов, обладающие сорбционными; молекулярно – ситовыми свойствами.

Состав БАД к пище серии «Литовит»:

- «Литовит–М»: является монокомпонентным продуктом, состав которого - 100% стандартная минеральная составляющая природного цеолита;
- «Литовит»: цеолит, отруби пшеничные и ржаные;
- «Литовит–О»: цеолит, отруби ржаные и овсяные;
- «Литовит–Ф»: цеолит, отруби пшеничные, ржаные и фруктоза;
- «Литовит–С»: цеолит отруби пшеничные, ржаные, бифидо,- и лакто,- бактерии;
- «Литовит–Б»: цеолит, кровохлёбка;
- «Литовит–К»: цеолит, ламинария сахаристая;
- «Литовит–Ч»: цеолит, чага (березовый гриб);
- «Литовит–У»: цеолит, марена красильная;
- «Литоспорт со свеклой»: цеолит, сублимат свеклы;
- «Литоспорт с клюквой»: цеолит, сублимат клюквы;
- Литовит с брусникой (напиток);
- Литовит с польнью горькой (напиток);

Вся продукция серии «Литовит» способна поддержать нормальную работу организма, существенно повышая возможность последнего к АДАПТАЦИИ в современных условиях жизни.

**Формула пищи XXI века – это ПОСТОЯННОЕ использование в рационе наряду с традиционными натуральными пищевыми продуктами, продуктов с заданными потребительскими свойствами (так называемых функциональных пищевых продуктов - обогащенных эссенциальными пищевыми веществами и микронутриентами) и биологически активных добавок к пище. [1]**

По мнению доктора медицинских наук, профессора, академика РАМН М. Н. Волгарева<sup>1</sup>, нынешнее второе пришествие БАД является попыткой человека на новом витке спирали эволюции прийти к гармонии с природой и существенно расширить адаптационные возможности организма в условиях постоянно нарастающего техногенного, физического, химического и эмоционального стресса.

<sup>1</sup> Волгарев Михаил Николаевич – заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, с 1982 по 2000 год возглавлял ГУ НИИ Питания РАМН.



В современной России люди не определяют состояние своего Здоровья как высшую ценность. Лишь когда вместе с болезнями приходят различные ограничения, многие начинают понимать, что Здоровье – самая большая ценность для человека на Земле.

Доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН Тутельян В. А. говорит: «Понимая под термином «здоровье» не только состояние, когда все показатели укладываются в пределах нормы, но и наличие у организма на всех уровнях существенных резервных возможностей, обеспечивающих адаптивные реакции, мы вынуждены констатировать, что в настоящее время у большей части населения выявляются симптомы недостаточной *адаптации* или так называемой *мальадаптации*. Основной причиной *мальадаптации* является недостаточная обеспеченность организма, прежде всего, микронутриентами и минорными биологически активными компонентами».

Рассматривая ряд заболеваний как «проявление состояния *мальадаптации* в результате низкого поступления с пищей компонентов, абсолютно необходимых для обеспечения защитно-адаптационных возможностей организма», мы постоянно сталкиваемся с дилеммой – необходимостью, с одной стороны, ограничения объема потребляемой пищи с целью достижения соответствия между калорийностью рациона и энергозатратами, а с другой – значительного расширения ассортимента потребляемых пищевых продуктов для ликвидации существующего дефицита *микронутриентов*. Это в высшей степени сложная, но в современных условиях решаемая проблема. [1]

Сегодня проблема сохранения здоровья вышла далеко за рамки медицинской науки, и очень часто проблемы пациента не могут быть решены только медицинскими средствами и способами [2].

Последние годы характеризуются возросшим вниманием к проблеме питания, к пониманию негативных последствий для здоровья, к которым приводят нарушения структуры питания и *пищевого статуса*.

**Вопрос №5: В чем преимущества и принципиальные отличия действия на организм Литовита как энтеросорбента от традиционных лекарственных сорбентов?**

*«Продукция «Литовит» относится к энтеро-, донорсорбентам, что позволяет не только «забирать» вредные вещества, но и «отдавать» необходимые организму микро-, макро- и ультраэлементы.»*  
(Из материалов отчета НГМА, 1999, г. Новосибирск).

Преимущества и принципиальные отличия БАД серии «Литовит» от традиционных лекарственных сорбентов представлены в таблице 1.

Табл. 1.

<b>БАД серии «Литовит», обладающие сорбционными свойствами</b>	<b>Традиционные лекарственные сорбенты</b>
Действующие начала — природные вещества, а мы знаем, что Человек — это часть Природы.	Действующие начала получены химическими способами.
<p><b>Не имеют фармакокинетики</b>, т.е. в ходе и после приема не обнаруживаются в биологических жидкостях организма.</p> <p>В желудочно—кишечном тракте все продукты серии «Литовит» не всасываются, не попадают в кровь сами, как кристаллы, а проходят транзитом, взаимодействуя на уровне избирательной сорбции и селективного обмена.</p> <p>Данные клинических исследований [11] показывают, что «Литовит», выполнив свою функцию, уже на 1–е сутки практически весь «выходит» из организма (до 96 %). Остальное количество выводится из организма на 2–3 сутки.</p>	<p><b>Наличие фармакокинетики.</b></p> <p>Например: всем известный препарат, используемый для детоксикации организма - активированный уголь - имеет «существенный недостаток» - микроскопические частички препарата попадают в кровь и разносятся по всему организму. В силу несовершенства самих углей могут травмироваться форменные элементы крови, вызывая отрицательные явления, сопутствующие лечению. Для «вывода» таких производных требуется определенное количество времени.</p>
<p><b>Исключают возможность передозировки.</b></p> <p>Даже если Вы превысите дозировку, указанную на этикетке или в Методических рекомендациях, побочных эффектов от приема не будет. [12]</p>	<p><b>Возможна передозировка препарата.</b></p>
<p><b>Отсутствие токсичных и побочных эффектов.</b></p> <p>Из организма природный сорбент НЕ выводит жизненно важные вещества: витамины, белки, аминокислоты и т.д. в связи с наличием свойств молекулярного сита с антиситовым механизмом действия, не нарушают кишечную микрофлору. [12], [13], [14], [15], [16], [17], [18]</p>	<p><b>Наличие токсичных и побочных эффектов.</b></p> <p>Строго регламентированный курс приема сорбентов обусловлен, в том числе и тем, что в ряде случаев лекарственные средства нарушают микрофлору кишечника и выводят жизненно важные вещества. После приема лекарственных средств, как правило, назначается курс восстановительной терапии.</p>
<p><b>Возможность применения длительными курсами с небольшими перерывами.</b></p>	<p><b>Строго ограниченное время приема (в большинстве случаев варьируется от 1 до 2 недель).</b></p>

Эффект БАД серии «Литовит» обусловлен воздействием на адаптационно—приспособительные реакции организма. Регуляция функций организма осуществляется в физиологических границах нормы (действие БАД на основе природных минералов приводит к НОРМЕ работу органов и систем).

БАД к пище серии «Литовит» — это комплексные, системные энтеродонорсорбенты. Их можно отнести к продуктам регулярного использования, продуктам гигиены внутренней среды организма в соответствии с ежедневной схемой личной гигиены («Литовит—М», «Литовит—С»). [19]

Они могут быть использованы в схемах профилактики и комплексной тера-



пии [20], [21], [22], [23], в том числе при пищевой и лекарственной интоксикации, вплоть до использования у пациентов в бессознательном состоянии. [25] Они являются продуктами, снижающими побочные действия лекарственных средств (при использовании в комплексе с медикаментозной терапией) [10], [26] Об этом свидетельствуют данные исследований, проведенных в Государственной областной клинической больнице г. Новосибирска; Челябинской государственной медицинской академии и многих других научных и клинических базах.

Результаты исследований указывают на эффективность сочетанного применения БАД «Литовит» с традиционной терапией при аллергодерматозах у детей в возрасте от 3 до 15 лет. Из материалов исследований: «Важно подчеркнуть, что у всех детей за 2 недели терапии улучшился аппетит, сон, смягчились проявления астенизации, повысилась физическая активность. Не менее важно то, что применение «Литовита» способствовало снижению лекарственной нагрузки на больного ребенка. У детей с паразитарными инвазиями прием «Литовита» способствовал уменьшению симптомов интоксикации, вызванных применением противопаразитарных средств». [26]

Технология предприятия «НОВЬ» позволяет получить продукт заданного состава с заданными потребительскими свойствами: сорбционными, ионообменными. Уникальность «Литовита–М» и его производных подтверждена наличием патентов!

#### **Итак, подведём итог:**

При приеме БАД к пище серии «Литовит» за счет сорбции ионов и молекул токсических веществ, а также ионного обмена происходит регуляция ионного равновесия в биологических жидкостях организма (кровь, лимфа и др.). Параллельно осуществляется детоксикация, восстановление работы органов и систем, направленных на очистку организма и, прежде всего, восстановление работы лимфатической системы [29], [30]. На фоне ЛЮБОГО заболевания «Литовит» НОРМАЛИЗУЕТ минеральный баланс в организме. [10] Биометаллы, поставляемые цеолитом, нормализуют насыщенность ЖКТ ферментами, что положительно влияет на процессы, протекающие в организме (пищеварение, восстановление микрофлоры ЖКТ и пр.) [27], [37].

И еще одно важное свойство стандартной составляющей БАД серии «Литовит» - природного цеолита: поставка в организм *витакристаллов*, способных аккумулировать недостающую энергию, необходимую как для поддержания работы здорового организма, так и для восстановления страдающих органов и систем [3], [5], [6], [36].

Рассматривая вопросы гигиены внутренней среды организма, мы знаем, что различные токсические вещества НЕПРЕРЫВНО поступают в организм человека с пищей, водой и воздухом, формируя РИСК возникновения различных заболеваний [8]. Именно поэтому **ОБОСНОВАНО** применение БАД серии «Литовит», осуществляющих гигиену внутренней среды организма как практически здоровым людям, так и людям с уже имеющимися заболеваниями.

При ответе на этот вопрос мы сочли необходимым осветить и материальный аспект. Приобретая для устранения заболевания БАД к пище, СПП или различные препараты, человек тратит определённое количество денежных средств. И в данном случае купить 1 продукт, действующий комплексно на организм, гораздо дешевле, чем покупать, например, 3 продукта с целью достижения того же эффекта.

PS: В этом вопросе освещены лишь некоторые свойства продуктов на основе природных минералов. Более подробно с продуктами, производимыми предприятием «НОВЬ», Вы можете познакомиться, прочитав книгу «Литовит», Новосибирск, 2009 г.

***Вопрос №6: Хотелось бы знать историю создания Литовита. В каких учреждениях проводились исследования свойств Литовитов?***

Существуют легенды, истории и опыт создания Литовита.

**Легенды** – это дошедшая до наших дней информация о том, что с самых древних времен люди с большим уважением относились к могучим и таинственным силам литосферы - минералам.

Использование в лечении минералов органического (янтарь, жемчуг, кораллы и др.) и неорганического (алмаз, аквамарин, бентонит, вермикулит, сапфир, каолин, цеолит) происхождения известно с глубокой древности («Шэнь-нун бэнь-цао цзин», III век до н. э. пособие по фармакологии «Лекарственные растения Божественного земледелия»), а так же труды Сунн Сы-мяо, Ибн Сины (Авиценны), Арнольда Саксонского, Аристотеля, Diosкорида Педания, Парацельса (Теофраста Бомбаста фон Гогенгейма) и многих, многих других известных и неизвестных авторов.

**Истории** – это интерес, проявленный к использованию цеолита как катализатора в крекинговых установках (США, 20-е годы XX века) в первую очередь экономистами, а затем и учеными различных направлений деятельности в различных странах.

**Опыт – это:**

- создание способа получения стандартной составляющей природного минерала для использования в пищевой и медицинской промышленности,
- разработка рецептуры продукции с определенными свойствами,
- база данных доклинических, клинических исследований,
- база данных клинических наблюдений,
- создание информационной базы,
- признание продукции государственными регистрирующими органами и потребителями рынка.

Научная база работ по созданию БАД серии «Литовит» была заложена в середине XX века, когда мировая и Российская наука обратила пристальное внимание на природные минералы со свойствами селективного ионного обмена и избирательной сорбции. В целях изучения возможности использования человеком природных минералов была создана государственная программа «Цеолиты России», которая ставила перед собой задачу исследовать свойства минералов – цеолитов, как веществ, обладающих наиболее богатой совокупностью полезных свойств. В рамках государственной программы «Цеолиты России» проводился комплекс исследований физико-химических характеристик цеолитов Холинского месторождения и их потребительских свойств в различных областях.



В 1996 году итогом работ мощнейшего научного и производственного потенциала, стал созданный предприятием «НОВЬ» первый в мире запатентованный способ получения стандартной составляющей природного цеолита, позволяющий использовать данное сырье в медицинской, пищевой и косметической промышленности. В 1996 году впервые было получено разрешение на серийное производство продуктов питания на основе природного цеолита – БАД к пище «Литовит».

Сегодня природные цеолиты введены в санитарные правила и нормативы к пищевым продуктам (СанПиН 2.3.2.1078-01, Москва, Минздрав России, 2002).

Литовит является основой утвержденных методик оздоровительного питания для различных категорий населения («Методические рекомендации в области оздоровительного (функционального) питания при различных состояниях», протокол от 06.12.02, №4505 проблемной комиссии «Микронутриенты и биологически активные вещества к пище» Межведомственного Совета по медицинским проблемам питания МЗ РФ и РАМН). Это явилось следствием многолетнего труда Российских ученых совместно с научно – производственным предприятием «НОВЬ».

В данном издании мы не можем охватить все научно–исследовательские учреждения, принимавшие участие в исследовании свойств «Литовита». В ближайшее время предприятие «НОВЬ» выпустит книгу «Клинические испытания БАД к пище серии «Литовит».

В 2010 году предприятию «НОВЬ» исполняется 18 лет. Результат восемнадцатилетней работы очевиден: создана технология получения стандартной составляющей природного цеолита, впервые в мире получено разрешение на промышленное производство цеолитсодержащего продукта для человека с коммерческим названием «Литовит».

В настоящее время ЗАО НПФ «НОВЬ» успешно производит и реализует более десяти наименований БАД к пище «Литовит». В «линейку» БАД к пище на основе цеолита вошла продукция серии «Литоспорт». В 2006 году зарегистрирована продукция серии «Оптисорб». В 2008 году зарегистрированы продукты специализированного питания серии «ДиЛитовит».

Мы выражаем благодарность ВСЕМ людям, которые, так или иначе, принимали участие в жизненном пути «Литовита»:

- участникам Государственной программы «Цеолиты России», благодаря которой был открыт этот уникальный минерал;
- специалистам различных коллективов, благодаря которым познавались новые открытия механизма действия «Литовитов»;
- людям, которые любят наш продукт, которых «Литовит» сопровождает в жизни. Именно Ваш ценнейший опыт имеет огромное значение, как для нашего предприятия, так и для людей, только начавших знакомиться с нашей продукцией!

*Вопрос №7: Цеолиты любых месторождений безопасны? Насколько применение продукции на основе природных минералов (цеолитсодержащей продукции) эффективно для устранения РИСКОВ возникновения заболеваний и устранения УЖЕ ИМЕЮЩИХСЯ заболеваний?*

## Часть I:

Безопасность цеолитсодержащего сырья различных месторождений различна. Опасным показателем цеолитсодержащего сырья является содержание минеральных составляющих (морденит, шабазит, вулканическое стекло, кварц, полевые шпаты и др.), относящихся к канцерогенным. **Содержание канцерогенных составляющих для использования в пищевой и медицинской промышленности недопустимо!** К безопасным или допустимым к использованию в подготовке стандартной составляющей природного цеолита относится цеолитсодержащее сырье с процентным содержанием основного компонента (клиноптилолита) не менее 60 % и содержание морденита – 0 %.

Оценка возможностей широкого практического применения природных цеолитов (в том числе и в пищевой промышленности), требует, прежде всего, гарантий безопасности их для жизни и здоровья человека. Природный цеолит не может быть использован в пищевой промышленности без предварительной очистки и обогащения (т.к. могут присутствовать игольчатые структуры, являющиеся опасными для здоровья и жизни человека).

Минеральная основа БАД к пище серии «Литовит» - это **стандартная составляющая природного минерала** - цеолита Холинского месторождения, подготовленная по запатентованной предприятием «НОВЬ» технологии **очистки и обогащения сырья**, после которой содержание активного компонента – клиноптилолита – повышается практически до 100 %! Более подробная информация о технологии производства стандартной составляющей цеолита содержится в книге «Литовит» редакции 2009 года.

Минеральная основа продукции, выпускаемой НПФ «Новь», не имеет канцерогенных примесей. Комиссия по канцерогенным факторам при Министерстве здравоохранения России, изучив канцерогенность ряда месторождений цеолитов России, выявила, что в отличие от других исследованных, цеолит Холинского месторождения «не проявил канцерогенной активности, что позволяет разрешить его использование в пищевой и медицинской промышленности». [4]

Высокое качество, польза выпускаемой продукции подтверждена Национальной системой мониторинга качества пищевой продукции «Здоровое питание – здоровье нации». Об этом свидетельствует наличие Сертификатов добровольной сертификации и знака Национальной системы мониторинга качества пищевой продукции «Здоровое питание – здоровье нации» на КАЖДОЙ упаковке продукции.

Для чего наша продукция проходила добровольную сертификацию, ведь в соответствии с законодательством РФ данная процедура не является обязательной для производителей БАД к пище и СПП?

## Часть II: Качество пищевой продукции. Верить или знать?

(на II часть заданного Вами вопроса отвечают: Антонов А. Р., Новоселов Я. Б., Ронинсон А. Г., Ковалев Д. В.):

Какие продукты лучше покупать, чтобы быть уверенным не только в том, что они не повредят здоровью, а что еще более важно – являются качественными и полезными? Безусловно, что рынок на сегодняшний день достаточно заполнен и есте-



ственно, что каждый производитель говорит о преимуществе своего товара.

Итак – о безопасности. В настоящее время основной задачей государства в области контроля пищевой продукции является обеспечение ее безопасности и соответствие нормативам качества производства. Т.е. государство привлекает все силы и соответствующие структуры для обеспечения нас, обычных потребителей именно безопасной продукцией.

НО!!!

Существует еще вопрос о качестве, о пользе продуктов питания. Ведь все мы сейчас следим за своим здоровьем, и со всех сторон нам дают советы, что и как употреблять в пищу.

Именно качество продукции остается возможностью рекламы. К сожалению, на сегодняшний день, вопрос более или менее высокого (преимущественного) качества, натуральности и пользы продукции не контролируется государством в обязательном порядке. Данный факт относится как к обычной пищевой продукции, так и к специализированной (в том числе, БАД к пище).

Мы еще долго будем пожинать плоды так называемой «стандартной революции», пока наши производители и потребители не поймут, что соответствие стандартным требованиям сертификации продукции – это только **пропуск** на рынок и защита потребителя от подделки и брака. К сожалению, еще не все понимают, что **соответствие продукции требованиям обязательной сертификации гарантирует только одно: данная продукция безопасна**. Например, соответствующий регламенту чай третьего сорта (продаваться он может под видом цейлонского) можно пить без ущерба для здоровья, а вылитые на землю опивки не нанесут ущерба окружающей среде. А уж чай это или не чай, судите сами (Г.А. Воронин, 2006). В технических условиях (ТУ) на производство сока может быть указано – содержание натуральных компонентов от 0,5 до 50%. Как Вы думаете, сколько дорогостоящего натурального компонента производитель «положит» в сок? Вам об этом никто не скажет, и закон нарушен не будет – продукт безопасен и соответствует ТУ. В колбасе, которая, если верить рекламе «не содержит сои», действительно может не быть сои, но может оставаться шкура, кости, лимфоидная ткань, что зачастую и происходит. Закон, опять же не нарушен, состав безопасен и соответствует ТУ. Что касается БАД к пище. Допустим, имеется два БАД к пище – источника кальция. Кальций должен быть обязательно и в указанных дозировках. Иначе производителя накажут за нарушение закона. НО! В один БАД к пище «накрошили» мел, а в другом содержится биологически доступный и активный кальций, допустим, из альгинатов. Ни в одном, ни в другом случае закон не нарушен. Свойства продукта, безусловно, разные. Проверить более или менее высокое качество в принудительном порядке государство не имеет право согласно тому же Федеральному Закону №184. Безусловно, производитель, для которого совершенно не важны объемы его продаж и его прибыль, обладающий огромным чувством ответственности и гражданского долга, честно скажет: «Имейте в виду, для того, чтобы снизить затраты и повысить прибыль, я кладу в свою продукцию мел». Хотя, он совершенно не обязан говорить об этом, даже напротив, имеет полное право заявлять об уникальных, неземных

свойствах и качестве своей продукции. Наше с Вами неотъемлемое демократическое право – верить рекламе и покупать продукт, либо не верить и не покупать, но, быть, в любом случае уверенными, что он безопасен.

В СМИ широко обсуждаются проблемы низкого качества БАД к пище, низкой эффективности и даже опасности их использования. Это, во многом, правда. Но, как ни странно, по словам(!) производителя, все продукты питания, БАД, которые он производит - сверхкачественные, полезные и уникальные. В этом нет ничего удивительного, ведь производитель проверяет сам себя. Производители, распространители могут даже создавать ассоциации, союзы, в рамках которых они «проверяют» друг друга и потом «клянутся» в рекламе, что их продукция точно самая качественная в мире. На поверку, чаще всего, происходит наоборот.

Производство биологически активных добавок - это сложный технологический процесс, и от того, насколько тщательно проработаны и выполняются его многочисленные этапы, зависит, какая именно смесь веществ содержится в серийной упаковке. Вопросы безопасности пищевых продуктов, и БАД в том числе, жестко контролируются государством. Любая биологически активная добавка должна иметь государственную регистрацию, которая является подтверждением соответствия безопасности данного продукта санитарному законодательству РФ. То есть в России все, что прошло государственную регистрацию и легально находится на рынке, абсолютно безопасно с точки зрения здоровья. Но еще существует вопрос качества и реальной пользы данных продуктов, т.е. точного соответствия их содержания заявленному на этикетке. Производитель, конечно, информирует Вас о наличии и содержании в продукте биологически активных веществ (аминокислот, витаминов, макро и микроэлементов, пищевых волокон, и др.), вынося данную информацию на упаковку. Однако, например, устаревшее оборудование не может обеспечить точность дозировки при серийном изготовлении (завышает или занижает содержание). Недобросовестные же производители могут «экономить» на содержании отдельных компонентов. В связи с этим эффект от приема БАД может снижаться – его приём может быть попросту бесполезным, кроме того потребитель несёт финансовые убытки.

БАД, маркированные специальным знаком Национальной системы мониторинга качества пищевой продукции «Здоровое питание – здоровье нации», уже проверены - подтверждено их качество, натуральность и заявленное производителем количество полезных веществ. Однако не все биологически активные добавки сертифицированы и маркированы в данной Системе.

Конечно, биологически активные добавки подлежат обязательной государственной регистрации. Это препятствует попаданию на рынок заведомо недоброкачественной продукции, обеспечивая безопасность для человека. Однако лабораторные испытания продукции проводятся в соответствии с утвержденной программой производственного контроля 2-4 раза в год. Что же происходит с их производством в промежутки времени между испытаниями; все ли соблюдают установленные требования и нормы?

Таким образом, заявленное содержание компонентов в БАД может отличаться от реального. По большому счету, покупателю не важно - на каком этапе допущены



нарушения - важнее определить для себя: стоит ли употреблять данный продукт или покупать его в будущем, поскольку нет ничего на свете дороже для человека, чем здоровье - свое, своих детей и близких.

Тем не менее, потребитель должен иметь право достоверного информирования о свойствах и качестве продукции, которая ему рекламируется. С данной целью в России создана единая национальная система мониторинга качества пищевой продукции «Здоровое питание – здоровье нации», которая удостоверяет, что продукция соответствует установленным требованиям и является качественной, полезной, натуральной.

Итак, государством дана возможность доверять рекламе и соответственно показателям безопасности или верить в ответственность производителей и выбирать. Как?

Производителю, подтвердившему действительную ценность своей продукции, в рамках Национальной системы мониторинга качества пищевой продукции «Здоровое питание – здоровье нации», выдается **СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ** на продукцию, производитель получает право наносить на индивидуальную упаковку специальный **МАРКИРОВОЧНЫЙ ЗНАК** Системы «Здоровое питание – здоровье нации», предоставляемый Центральным органом по сертификации Системы, изготовленный на основании лицензии Министерства финансов РФ.

#### ПРИБРЕТАЯ ПРОДУКЦИЮ С ТАКИМ ЗНАКОМ:



**Вы получаете качественную, полезную, натуральную продукцию, что подтверждено национальной системой мониторинга качества пищевой продукции «Здоровое питание – здоровье нации», а не только рекламой производителей.**

Благодаря деятельности данной Национальной системы мониторинга качества пищевой продукции «Здоровое питание – здоровье нации» потребитель получает четкие ориентиры при покупке и может сделать осмысленный выбор продукции.

#### **Часть III:**

НПФ «НОВЬ», на добровольной основе, проводит системный трехуровневый контроль (контроль сырья, контроль готовой продукции на предприятии и независимый контроль готовой продукции) качества и медико-биологической ценности продукции с целью:

1. исключения вероятности влияния на безопасность и качество технологических процедур;
2. подтверждения эффективности методов применения продукции при различных состояниях здоровья, в том числе подтверждения **СОЧЕТАЕМОСТИ** (т.е. совместимости) компонентов входящих не только в состав продукта, но и сочетаемость с другими продуктами.

Вся информация по безопасности и эффективности выпускаемой предприятием «НОВЬ» продукции, а также документы, гарантирующие качество и безопасность, размещены на веб-сайте: [www.litovit.info](http://www.litovit.info), а также в информационных центрах ПО «АРГО».

**Вопрос №8: Относится ли Литовит к продуктам, способным нормализовать энергетический потенциал человека?**

Положительное влияние цеолитов на энергетические процессы в клетках приведены в ряде монографий российских и зарубежных ученых. [3], [5], [6], [35], [37]

Помимо ионообменных, сорбционных и других свойств, описанных нами ранее, стандартная составляющая цеолита Холинского месторождения – основа БАД серии «Литовит» – обладает энергетическими свойствами [3], [5], [6]. Согласно исследованиям доктора биологических наук А. М. Паничева<sup>2</sup>, доктора технических наук А. Н. Гулькова<sup>3</sup> (1990; 1998) и других ученых, минералы, сформированные при длительном пребывании горных пород в условиях коры выветривания, обладают биологически активными свойствами и в случае их внутреннего употребления оказывают **регулирующее действие на живые организмы, положительно влияя при этом на самые разнообразные биохимические, биофизические и энергетические процессы** [3], [5].

Исследования показали, что цеолиты, длительно находящиеся в условиях коры выветривания, насыщены витакристаллами. Причем, витакристаллы в цеолите находятся в сорбированном виде, т.е. доступном для живых организмов. [3], [5], [36], [37]

В ряде научных монографий, посвященных изучению свойств цеолитов, отмечается, что **«именно цеолиты, содержащие в своем составе витакристаллы, на заре биологической эволюции предопределили переход от минерального вещества к биологическому»**.

Каждый орган человека имеет свою информационную голограмму. При возникновении нарушений, голограмма органа (или системы) искажается. Организм тратит определенное количество биоэнергии, необходимой для восстановления поврежденных органов и систем. Если биоэнергии будет недостаточно, то происходит искажение голограммных матриц органа или системы [3], [36].

Клинические испытания регуляторных возможностей БАД к пище «Литовит–М» на организм человека были проведены в ГУНЦ клинической и экспериментальной медицины Сибирского отделения Академии медицинских наук под руководством С. В. Казначеева<sup>4</sup>. Данные клинических исследований показали, что контакт минерала цеолита (БАД к пище «Литовит–М») с живыми системами выявляет его универсальное биологическое действие – **коррекцию полевой (голограммной) матрицы поврежденного или энергетически ослабленного органа** [6].

---

2 Паничев Александр Михайлович – ученый, доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории экологии и охраны животных ТИГ ДВО РАН

3 Гульков Александр Нефедович – доктор технических наук, профессор, Заслуженный работник Высшей школы РФ, директор института нефти и газа Дальневосточного государственного технического университета.

4 Казначеев Сергей Влаильевич – доктор медицинских наук, профессор, является сотрудником Научного центра клинической и экспериментальной медицины СО РАМН, руководителем лаборатории геронтологии и гериатрии НЦКЭМ СО РАМН.



Поскольку при повреждении (или ослаблении) клетки любого внутреннего органа с высокой скоростью начинают тратить на обеспечение своей функциональной активности резервные запасы накопленной энергии, либо «забирают» энергию у клеток других органов, то в данном случае необходимо поступление этой энергии «извне». Т.е. в условиях патологии организму необходим «внешний аккумулятор энергии».

«Цеолит, будучи биогенным минералом, является природным аккумулятором лучистой энергии не только солнечной природы, но и энергетических излучений живого вещества» (С. В. Казначеев).

**Продукция на основе стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения – БАД к пище серии «Литовит» – способна участвовать в нормализации энергетического потенциала человека.**

*Примечание: более подробную информацию об энергетических свойствах БАД на основе природных минералов Вы сможете узнать из бр. «Литовит», Новосибирск, издания 2009 г.*

**Вопрос № 9: Если я ни разу не принимал (а) «Литовиты», то с какой БАД начинать?**

#### **Часть I:**

Хочется отдельно выразить благодарность за этот вопрос, так как это тот вопрос, с ответа на который мы – идеологи, авторы, специалисты, создавшие продукты серии Литовит, начинали!

Нам было очень важно знать кому, когда и как следует начинать принимать созданную нами продукцию.

Прошло уже немало лет, сформирована обширная база доклинических, клинических испытаний, ещё более обширная база наблюдений тех, кто узнал и принял этот продукт, тех, кто включил его в свой рацион питания, в рацион «адаптации к среде обитания».

Первые рекомендации по приему Литовита, которые были предложены на рынок [7]:

Если человек здоров, то можно использовать следующий курс: 10 дней по 1 чайной ложке 2 раза в сутки, 10 дней перерыв, 10 дней по 1 чайной ложке 3 раза в сутки, 10 дней перерыв, 10 дней по 1 десертной ложке 2 раза в сутки. При заболеваниях рекомендовано начинать прием по согласованию с врачом (имеются противопоказания), начиная с микродоз, постепенно увеличивая дозировку: 10 дней по 0,5 кофейной ложки 2 раза в сутки, 5 дней перерыв, 10 дней по 1 кофейной ложке 2 раза в сутки, 5 дней перерыв, 10 дней по 1 чайной ложке 2 раза в сутки.

Возвращаясь ко дню сегодняшнему, мы можем информировать Вас (напомнить Вам) о том, что в настоящее время сформированы и утверждены в соответствии с установленными стандартами Методические рекомендации (далее МР) в области оздоровительного (функционального) питания при различных состояниях. Данные МР определяют перечень неотложных мероприятий, направленных на устранение РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ и РАЗВИТИЯ основных заболеваний, связанных с нарушением питания.

Использование МР позволит целенаправленно и обоснованно применять продукцию нашего предприятия: БАД к пище серии «Литовит»; продукты специализированного питания (Десерт – Кисели, Напитки растворимые; а также средства наружного применения).

Другими словами, если у Вас есть установленный диагноз, то с помощью МР Вы ГРАМОТНО подберете себе средства, которые будут НАПРАВЛЕННО воздействовать на ПРИЧИНЫ заболевания. Если же у Вас нет установленного диагноза, то с помощью МР Вы сможете узнать общие принципы построения диеты для практически здоровых людей, а также рекомендуемые схемы функционального питания практически здоровых людей с целью предотвращения (снижения к минимуму) риска возникновения заболеваний.

**Часть II:** (отвечают: Антонов А. Р., Новоселов Я. Б., Ронинсон А. Г., Ковалев Д. В.)

В процессе разработки и утверждения методических рекомендаций, помимо соответствующей экспертной оценки, в обязательном порядке проводится и оценка преимущественного качества средств, входящих в данные рекомендации, и оценка их медико-биологической ценности.

**Порядок формирования и утверждения методических рекомендаций Программы «Здоровое питание – здоровье нации» включает 2 этапа.** В МР может быть введено только то средство, которое прошло оба указанных этапа!!!

**Этап 1:** Экспертиза: влияет ли средство на процесс Гигиены внутренней среды организма (экспертиза проводится в соответствии с процедурой, утвержденной Научным Советом по медицинским проблемам питания РАМН и Минздравсоцразвития РФ).

**Этап 2:** Добровольная сертификация в рамках единой национальной системы мониторинга качества пищевой продукции «Здоровое питание – здоровье нации». Проверяется каждая партия!

Таким образом, у аккредитованных специалистов Программы «Здоровое питание – здоровье нации» и её представителей, занимающихся реализацией концепции «Здоровье через Гигиену», существует возможность доносить до людей действительно объективную информацию об истинных причинах большинства современных заболеваний, об основах Гигиены, о том, какие этапы Гигиены внутренней среды организма нужно обеспечить, что необходимо сделать для того, чтобы действительно стать здоровым.

Наоборот, Гигиенист, владеющий основами гигиенических знаний, может объективно указать на то, что разрекламировать привычными методами конкретный товар не его задача: далеко не всегда рекламирующий может разбираться в тех дисциплинах и областях науки, которые необходимы для объективных рекомендаций гигиенических мероприятий, - для этого существует соответствующая уполномоченная, независимая и компетентная организация, ответственная за разработку методических рекомендаций в области Гигиены, оздоровительного питания, и человеку, понявшему и принявшему необходимость Гигиены, достаточно ознакомиться с этими рекомендациями, найти в них все необходимое для коррекции именно его – индивидуального - состояния Здоровья.



С целью более глубокого изучения Гигиены, получения навыков практического применения ее мероприятий в рамках деятельности Программы «Здоровое питание — здоровье нации», федеральными Центрами оздоровительного питания организовывается обучение на курсах краткосрочного повышения квалификации «Функциональные основы питания», программа которых соответствует стандартам Программы «Здоровое питание — здоровье нации» и концепции «Здоровье через Гигиену».

Данный фактор особенно важен на фоне современной рекламы производителей, распространителей «продуктов для здоровья» и большого количества нелегализованных обучающих курсов, школ, иногда имеющих мало общего с объективной информацией и препятствующих формированию у населения навыков Гигиены. «Заслуживает внимания опыт работы федеральных Центров оздоровительного питания, основными задачами которых являются сбор объективной информации о состоянии питания населения и реализация образовательных программ» (Г. Г. Онищенко, материалы к заседанию Президиума РАМН совместно с Президиумом РАСХН «Итоги реализации «Концепции государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации на период до 2005 года», 9 ноября 2005 г.).

### **Часть III:**

Кроме того, в условиях постоянного негативного воздействия окружающей среды, эмоциональных стрессов и т.д., БАД к пище на основе природных минералов способны поддержать Ваш организм, существенно повышая возможность к АДАПТАЦИИ в современных условиях жизни.

До настоящего времени было проведено множество исследований свойств и механизмов действия БАД на основе природных минералов — БАД серии «Литовит» - на живой организм. Наиболее плодотворный «медицинский» этап развития идей, связанный с феноменом литофагии, пришелся на начало 90-х годов XX столетия. Позднее исследования о возможности и необходимости применения природных минералов, в частности цеолитов, как животными, так и человеком, были продолжены и проводятся по настоящее время.

Итак, если Вы никогда не применяли цеолитсодержащую продукцию, то начинать следует с минимальной дозировки, постепенно наращивая ее до рекомендуемой. Например: в рекомендуемую схему функционального питания практически здоровых людей [19, таблица 91] включен Литовит—М» в дозировке 2,5 грамма 2 раза в день (утром и вечером) и Литовит—С по 2,5 г 1 раз в день вечером, а также другие продукты.

Как начинать прием указанных продуктов, если человек никогда не принимал ни одного из них?

Начинать следует с одного продукта, например, Литовит—М. Первый день мы включаем в рацион Литовит—М в дозировке 0,5 г 1 раз в день, второй день увеличиваем дозировку до 1,0 г 1 раз в день; третий день — 1,5 г 1 раз в день... И так, постепенно, доводим дозировку до рекомендуемой. После того, как мы довели дозировку первого продукта до рекомендуемой, мы включаем в рацион следующий продукт

по той же схеме. Т.о., в рацион войдут все продукты, рекомендованные в указанной схеме.

**Мнение** к. м. н., заслуженного врача России, натуротерапевта **Мезенцевой Натальи Георгиевны**, изучавшей биологические свойства «Литовита» с самого начала его жизненного пути:

«ЛИТОВИТ нужен каждому человеку по его самочувствию. Принимайте ЛИТОВИТ так, как Вы себя чувствуете, если Вы себя умеете чувствовать, в ином случае обратитесь к специалисту».

**Вопрос № 10: Как совмещать прием БАД «Литовит» с другими лекарственными препаратами или БАД и можно ли вообще совмещать?**

При включении в ежедневную схему гигиены БАД к пище на основе природных минералов (БАД к пище серии «Литовит») следует придерживаться предлагаемых Методическими рекомендациями схем индивидуализации питания. Применять продукцию серии «Литовит» при включении в дневной рацион питания можно в любое удобное время (до, во время и после еды). При комплексной терапии с использованием лекарственных препаратов, желательно чтобы интервал между приемом Литовита и лекарственного препарата составлял от 30 до 90 мин.

На фоне приема цеолитсодержащей продукции существенно увеличивается эффективность от приема продуктов питания, других БАД к пище и лекарственных средств [10], [21], [26], [38], [39], [40]. Применение цеолитсодержащей продукции уменьшает побочные эффекты от приема лекарственных средств! Соответственно, совмещать цеолитсодержащую продукцию с другими БАД к пище и лекарственными средствами не только можно, но и нужно!

Человек зачастую замечает проблему только тогда, когда она переходит в ряд диагностированного заболевания. Вот тогда мы приступаем к лечению заболевания, принимаем лекарственные препараты или проводим другие «оздоровительные» мероприятия (чаще всего, экспериментируя со своим организмом) и непременно ждем мгновенного, чудодейственного эффекта! А если мы не стали за 3 дня «полностью здоровы», и «чудо» не приходит, то ставим это в вину врачам, государству и кому угодно, но только не себе, совершенно не задумываясь над тем, что заболевание (в большинстве случаев) мы зарабатывали себе сами десятилетиями!

Организм – это система, в которой все взаимосвязано. Нет не важных и не нужных органов или тканей, все функции должны быть в норме. Важно, чтобы мероприятия профилактики (адаптации) проводились РЕГУЛЯРНО, СИСТЕМНО, КОМПЛЕКСНО.

Именно поэтому в Методические рекомендации в области оздоровительного (функционального) питания Программы «Здоровое питание – Здоровье нации» включены продукты, позволяющие направленно и комплексно поддерживать и восстанавливать работу нашего организма.



**Вопрос №11: На упаковке продуктов указана одна дозировка, а в МР другая. Почему?**

Во время прохождения Государственной регистрации, рекомендуемая к применению дозировка, складывается из понятия нормирования суточной дозы тех или иных микронутриентов для здорового человека. Регистрация подтверждает, что прием указанной дозировки безопасен. Для проведения профилактических мероприятий достаточного того количества нутриентов, которое указано на упаковке продукта. Т.е. достаточна дозировка, рекомендуемая на этикетке.

В случае наличия патологии каждому человеку требуются как различные продукты для устранения заболеваний (ведь каждый человек индивидуален), так и различные их количества. Соответственно дозировка продукта, а также курс приема может варьироваться. Более того, назначение того или иного продукта (как здоровым людям, так и людям с уже имеющимися заболеваниями), должно проводиться с учетом оценки фактического питания, общей оценки состава тела, наличия заболеваний на момент назначения продукта и т.д.

Методические рекомендации в области оздоровительного (функционального) питания Программы «Здоровое питание – Здоровье нации» сформированы с учетом оценки пищевого статуса, проведенного в ряде регионов, что позволяет на основе объективной оценки ситуации по заболеваемости в том или ином регионе, грамотно и корректно рекомендовать продукты, включенные в МР. Курсы приема и дозировки продуктов, включенных в Методические рекомендации, разработаны в соответствии с их влиянием на соответствующие разделы Гигиены внутренней среды организма (согласно Концепции «Здоровье через Гигиену» и Программы «Здоровое питание – Здоровье нации»), а также результатами экспертизы продукции в рамках национальной системы мониторинга качества пищевой продукции Программы «Здоровое питание – Здоровье нации».

**Вопрос № 12: Я являюсь аттестованным специалистом Программы «Здоровое питание – здоровье нации». Какова роль (место) продукции НПФ «Новь» в Концепции «Здоровье через гигиену»?**

Научно–производственное предприятие «НОВЬ» 18 лет работает в области разработки, производства и внедрения средств оздоровительного питания, биологически активных добавок к пище, косметической продукции и товаров бытового назначения на основе природных компонентов – минералов со свойствами селективного ионного обмена и избирательной сорбции, а также натурального фитосырья.

Выпускаемая НПФ «Новь» продукция обладает уникальными свойствами стандартной составляющей цеолита и может использоваться как:

- средство гигиены питания: сорбент, ионообменник - в области поставки биологически активного сырья в оптимальном, сбалансированном составе;
- средство гигиены наружных покровов;
- средство гигиены воды, окружающей среды.

БАД к пище, специализированные продукты питания прошли национальную систему мониторинга качества пищевой продукции программы «Здоровое питание – Здоровье нации» («Литовит», «Литоспорт», «Оптисорб», Напитки, Десерт - кисели), о чем свидетельствуют знаки данной системы на КАЖДОЙ упаковке продукции. Продукция наружного применения серии «КИЯ» прошла добровольную оценку качества. На основании этого продукция предприятия «НОВЬ» включена в

ежедневную стандартную схему личной гигиены для практически здоровых людей [19, таблица 91], а также в схемы индивидуализации питания при различных заболеваниях [19].

При апробации ежедневной стандартной схемы личной гигиены приняло участие более 15 тысяч волонтеров, из которых 94 % получили положительные результаты, 6 % - не ощутили результата.

Согласно Концепции «Здоровье через Гигиену» кроме вопросов гигиены внутренней и внешней среды организма (БАД к пище, продукты оздоровительного питания, косметическая продукция), существует необходимость одновременного использования средств, относящихся к гигиене труда, гигиене быта, гигиене окружающей среды. Предприятием «НОВЬ» разработан ряд продуктов оздоровительно-бытового назначения (дезодоранты—осушители, универсальные сорбенты очистители), которые могут быть использованы в области гигиены окружающей среды.

Используя КОМПЛЕКСНО и СИСТЕМНО продукты предприятия «НОВЬ», Вы сможете предотвратить РИСК формирования заболеваний, а также, воздействуя на ПРИЧИНЫ заболеваний, устранить уже имеющиеся.

**Примечание:**

Более подробную информацию о Концепции «Здоровье через гигиену» Вы можете узнать в книге «Здоровье через Гигиену», Новосибирск, 2008 год.

Полные схемы использования цеолитсодержащей продукции (Литовит, Литоспорт, Оптисорб, косметические средства линии «КИЯ») при различных состояниях здоровья отражены в «Методических рекомендациях в области оздоровительного (функционального) питания при различных состояниях» Программы «Здоровое питание — Здоровье нации», Новосибирск, 2009 г.

Информацию о механизме действия цеолитсодержащей продукции на каждом из этапов Гигиены внутренней среды организмы, Вы можете узнать из брошюры «Литовит», Новосибирск, 2009 г.

**Вопрос №13: Какую роль выполняет продукция «Литовит», «Литовит—М», «Литовит—О», «Литовит—С» в схемах индивидуального питания при хронических заболеваниях кишечника?**

Основной задачей БАД к пище «Литовит» и ее производных является «поставка пищевых и биологически активных веществ, оптимизация белкового, углеводного, жирового, витаминного и других видов обмена при различных функциональных состояниях; нормализация и/ или улучшение функционального состояния органов и систем организма человека; снижение риска заболеваний, нормализация микрофлоры ЖКТ, а также энтеросорбция» (СанПиН 2.3.2.1290-03).

БАД к пище серии «Литовит», базовым компонентом которых является стандартная составляющая природного цеолита, относятся к энтеро- и доноросорбентам. [27]

Клинические исследования позволяют рекомендовать указанные продукты в целях профилактики и в комплексной терапии хронических заболеваний кишечника [19, таблицы 9, 10, 11].

Продукты предприятия «НОВЬ», включенные в схемы индивидуального питания при различных состояниях, позволяют НАПРАВЛЕННО и КОМПЛЕКСНО осуществлять Гигиену внутренней среды организма, исключая риск возникновения заболевания и/или воздействовать на ПРИЧИНЫ заболеваний (в данном случае на причины заболеваний кишечника). [8]



## Механизм действия БАД к пище серии «Литовит» в соответствии с разделами Гигиены внутренней среды организма.

Свойства составляющих БАД к пище серии «Литовит» позволяют снять интоксикацию (отравление) организма, возникающее при заболеваниях ЖКТ. Устранение интоксикации с помощью БАД к пище серии «Литовит» способствует:

- освобождению окологклеточного пространства клеток органов и тканей от вредных веществ, не позволяющих клеткам и самим органам выполнять свои функции (нормально работать);
- устранению токсического действия на лимфатическую систему [29], [31].
- очищению ворсинок и восстановлению клеток кишечника (см. рис. 1,2), а значит, повышению эффективности восприятия организмом биологически активных веществ, поступающих с приемом других пищевых добавок и пищевыми продуктами до 80-90 %. [31]

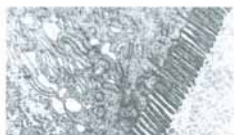


Рис. 1. Клетки энтероцита тонкого кишечника до приема БАД серии «Литовит» (наблюдаются нарушения в клетке, ворсинки не могут нормально захватывать и передавать питательные вещества).  
Не осуществлен I этап гигиены ВСО — РОП!  
Эффективность восприятия клеткой БАВ — 10–40 %



Рис. 2. Клетки энтероцита тонкого кишечника после курса БАД серии «Литовит» (состояние ворсинок нормализовано, исчезли нарушения в клетке; клетка и ее функции восстановлены).  
I этап гигиены ВСО — РОП соблюдается! Эффективность восприятия клеткой БАВ — 80-90 %

Для чего необходимо устранение интоксикации при заболеваниях кишечника?

Согласно данным ГУ НИИ питания РАМН: «в патогенезе заболеваний кишечника важная роль принадлежит интоксикации. Развивающийся в замкнутой полости воспалительный процесс очень быстро приводит к наводнению организма токсинами как бактериального, так и эндогенного происхождения, образующимся вследствие извращенных обменных процессов».

Патогенные и гнилостные микроорганизмы интенсивно размножаются, начиная активно функционировать, **в результате резко снижается поступление в кровотоки питательных веществ.**

Без устранения интоксикации все дальнейшие мероприятия по устранению заболеваний (в данном случае заболеваний кишечника) будут менее эффективными, потому что клетки ЖКТ как «задохались», так и будут «задыхаться» и все их усилия будут направлены не на нормальное функционирование, а на «выживание».

Приведем такой простой пример: утром, как только мы встаем, мы идем в ванную комнату для того, чтобы почистить зубы. Тоже мы делаем и вечером. А теперь представьте себе, что будет, если мы, хотя бы один или два дня, НЕ почистим зубы? Ощущение - не из приятных! А теперь можно задать следующие вопросы: как часто мы очищаем наш ЖКТ? Является ли процедура гигиены кишечника регулярной? В данном случае под процедурами ГИГИЕНЫ подразумеваются НЕ применение слабительных средств, НЕ голодание, НЕ изнуряющие диеты. Рот тоже можно водой прополоскать, однако налет, который накопился на зубах за день, никуда не денется. Так какой же «налет» у нас в кишечнике?

В данном случае НЕОБХОДИМО для осуществления профилактических мероприятий по снижению риска возникновения заболеваний применять схему функционального питания для практически здоровых людей (таблица №91 МР); для устранения заболеваний кишечника – схемы индивидуализации питания № 9,10,11 МР).

Являясь природными энтеросорбентами и ионообменниками, при поступлении в организм человека БАД к пище серии «Литовит» осуществляют забор вредных веществ: ионов аммония, цезия, рубидия, стронция, а также ядовитых веществ: барбитуратов, бензола, карбофоса, хлорофоса. [31] При заболеваниях кишечника и взаимодействии бактерий с нерасщепленными белками (когда развиваются процессы гниения), в просвете кишечника образуются токсические вещества: фенол, крезол, индол, скатол и др., которые, всасываясь в кровь, оказывают токсическое действие на печень. Эти вещества также обезвреживаются и выводятся с цеолитом [20], [21], [23], [25], [30], [31], [32], [41] и др.

Отруби, входящие в состав БАД к пище серии «Литовит» дополняют действие цеолита.

Отруби являются источником клетчатки. Основное свойство клетчатки - способность к адсорбции. Попадая в желудок, клетчатка активно впитывает желудочный сок, связывая избыток ферментов и соляной кислоты, тем самым, снижая агрессивность желудочного сока. Набухая в желудке, отруби попадают в более нежной форме в кишечник, не повреждая его слизистых оболочек. Нормализуя нормальную моторную функцию желудка, отруби ускоряют попадание содержимого в двенадцатиперстную кишку, **тем самым, предупреждая развитие процессов брожения и гниения с последующей интоксикацией.** [30]

Отруби, во взаимодействии с цеолитом, усиливают моторно-эвакуаторную функцию двенадцатиперстной кишки, нормализуя ее внутрисполостное давление, тем самым создавая нормальное давление в общем желчном протоке, что служит препятствием к забрасыванию кишечного содержимого в общий желчный проток и протоки поджелудочной железы. Прием БАД к пище «Литовит», в состав которых входят отруби, препятствуют развитию холецистита, холангита и панкреатита [42].

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод: **реабилитация окооклеточного пространства (РОП) – НЕОБХОДИМА для увеличения эффективности всех дальнейших мероприятий, как по ПОДДЕРЖАНИЮ, так и по ВОССТАНОВЛЕНИЮ работы организма.**

БАД к пище серии «Литовит» как поставщик биологически активного сырья позволяет:

- нормализовать минеральный гомеостаз;
- восполнить содержание витаминов группы «В»;
- нормализовать микрофлору кишечника: бифидо-, и лактобактерий.

Цеолит проявляет **доноросорбентные свойства** - способность отдавать во внешнюю среду (т.е. в организм человека) биологически активные вещества, т.е. микро-, макро- и ультраэлементы [10].



Какова роль микро-, макро-, ультраэлементов в жизнедеятельности организма и, непосредственно, в процессе пищеварения? Зачем для устранения заболеваний кишечника «поставлять» в наш организм микро-и макроэлементы?

В процессе пищеварения участвуют не только органические, но и неорганические вещества. При недостатке или отсутствии неорганических веществ нарушаются процессы метаболизма (обмена), снижается резистентность организма, возникают глубокие расстройства общего обмена веществ и в организме развивается ряд патологических состояний.

Однако установлено, что и избыток ряда минеральных веществ также способствует развитию патологических изменений в организме, вызывая, в том числе, и психологические нарушения. [10]

**В данном случае неопределима роль цеолита как энтеро —, доноросорбента. Уникальной особенностью стандартной составляющей цеолита является способность к ионному обмену. При снижении содержания в организме какого—либо элемента, применение БАД к пище серии «Литовит» способствует восполнению его дефицита; ионы же, имеющиеся в избытке, включаются в кристаллическую структуру и выводятся вместе с цеолитом [10], [43], [44].**

Без минеральных веществ невозможен запуск метаболических реакций. Минеральные вещества выполняют структурную функцию, входя в состав твердых и мягких тканей организма. **Основная роль микро- и макроэлементов заключается в обеспечении всех физиологических функций организма. [10]**

Рассматривая заболевания кишечника в целом, особенно хочется обозначить продукт — «Литовит—С». Данный продукт включен в МР при заболеваниях кишечника (колиты и энтероколиты) с преобладанием синдрома обстипации (запоров), а также при дисбактериозе. При указанных патологиях, помимо выполнения всех вышеперечисленных мероприятий, необходимо, чтобы принимаемые продукты содержали полезную микрофлору, которая будет заселять кишечник. Кроме цеолита и отрубей «Литовит—С» содержит живые бифидо- и лактобактерии, которые:

- обеспечивают подавление активности гнилостных и патогенных бактерий;
- стимулируют продуцирование витаминов;
- активизируют иммунные процессы: стимулируют лимфоидный аппарат, синтез иммуноглобулинов;
- обеспечивают защиту от кишечной инфекции;
- способствуют усвоению минералов, поставляемых цеолитом;
- активизируют кишечные функции: принимают участие в пищеварении и всасывании, способствуют ферментативному перевариванию пищи.

**Вывод:** использование продуктов предприятия «НОВЬ» в рамках МР; в комплексной терапии, позволяет воздействовать на ПРИЧИНЫ заболеваний кишечника. В совокупности с установлением режима питания (соблюдение диеты) БАД к пище серии «Литовит» устраняют действия ядов различного происхождения на организм (детоксикация ядов и их вывод), восстанавливают целостность клеток кишечника, а значит и функции тонкого и толстого кишечника.

Использование БАД к пище серии «Литовит» в рамках МР позволит осуществлять ПРОФИЛАКТИКУ заболеваний ЖКТ.

**ВАЖНО:** принимать БАД к пище «Литовит» необходимо СИСТЕМНО и РЕГУЛЯРНО. Литовит - это продукт, регулирующий процессы пищеварения, энергетического потенциала, а значит здоровья и долголетия!

*Вопрос № 14: Мне поставлен диагноз ишемическая болезнь сердца (ИБС) и артериальная гипертензия (АГ). В схемах индивидуализации питания при ИБС рекомендован прием БАД к пище «Литовит-К» или «Литовит-О»; при АГ рекомендован прием БАД к пище «Литовит-Б». Можно ли чередовать прием указанных продуктов и с какой схемы мне начинать?*

**ВАЖНО!** При включении БАД к пище, в том числе и БАД серии «Литовит», в схему комплексной терапии, необходимо проконсультироваться у лечащего врача или врача-консультанта. При применении БАД серии «Литовит» следует пользоваться рекомендуемыми схемами МР после диагностирования индивидуального пищевого статуса.

Для чего необходимо диагностирование индивидуального пищевого статуса?

Диагноз заболевания (отклонения от здоровья) позволяет правильно назначить лекарственные препараты. Оценка фактического питания, работа с Методическими рекомендациями позволяет правильно рекомендовать использование продуктов питания, в том числе и БАД к пище, обеспечивающих действие на ВСЕХ этапах Гигиены внутренней среды организма.

В схемах индивидуализации питания на начальной стадии ишемической болезни сердца включен продукт «Литовит-О». На последующих стадиях заболевания включен продукт Литовит-К.

Выбор того или иного продукта (Литовит-О или Литовит-К) зависит от результатов анализа крови (умеренная дислиппротеинемия, выраженная дислиппротеинемия). Величины этих показателей приведены в начале таблицы №2 МР.

Схемы Методических рекомендаций индивидуализации питания позволяют максимально учитывать состояние здоровья человека и, соответственно, максимально корректно подобрать комплекс средств, направленно действующих на причины заболеваний. С помощью МР, с помощью лечащего врача или консультанта, потребитель сможет:

- подобрать схему индивидуализации питания с целью профилактики, например, ишемической болезни сердца или артериальной гипертензии;
- включить в курс стандартной медикаментозной терапии указанные продукты по рекомендуемым МР схемам.

В МР (схема №3) при артериальной гипертензии на 1 этапе включены: БАД «Литовит-Б» и напиток растворимый «Литовит-Брусника».

Рекомендации по применению (из МР, схема №3)

Литовит-Б: 15 дней по 1,5 г (3 таблетки) утром и 1 г (2 таблетки) вечером; 5 дней перерыв; 15 дней 1,5 г (3 таблетки) утром и 1 г (2 таблетки) вечером.



Если Вы НИКОГДА не принимали Литовит–Б, то следует придерживаться принципа поэтапного включения продукта с постепенным наращиванием дозировки:

1-ый день: 0,5 г (1 таблетка) 1 раз в день, запивать 0,5–1 стаканом воды;

2-ой день: 0,5 г (1 таблетка) 2 раза в день, запивать 0,5–1 стаканом воды;

3-ий день: 1,0 г (2 таблетки) утром, 0,5 г (1 таблетка) вечером, запивать 0,5–1 стаканом воды;

4-ый день: 1,0 г (2 таблетки) утром, 1,0 г (2 таблетки) вечером, запивать 0,5–1 стаканом воды;

5-ый день: 1,5 г (3 таблетки) утром, 1,0 г (2 таблетки) вечером, запивать 0,5–1 стаканом воды.

Так, на 5-ый день, наблюдая за состоянием своего организма, мы наращиваем дозировку до рекомендуемой. Далее следует принимать продукт по указанной в МР схеме: 1,5 г утром, 1,0 г вечером, запивая напитком «Литовит–Брусника».

Этап II схемы можно начинать одновременно с этапом I в том случае, если в рационе РАНЕЕ ПРИСУТСТВОВАЛИ все указанные в схеме продукты. В противном случае следует придерживаться поэтапного включения продуктов с постепенным наращиванием дозировки до рекомендуемой (как описано выше).

При включении цеолитсодержащей продукции (в данном случае Литовит–Б) в курс стандартной терапии, необходимо, чтобы прием цеолитсодержащей продукции будет разнесен по времени не менее 0,5–1,5 часа с лекарственными средствами.

Закончив схему индивидуализации питания при артериальной гипертензии (схема №3 МР) необходимо сделать перерыв от 15 до 30 дней (в зависимости от состояния здоровья и рекомендаций врача). Далее включать в рацион продукты из схемы индивидуализации питания при ишемической болезни сердца по принципу, описанному выше: с постепенным наращиванием дозировки и поэтапным включением продуктов в рацион.

**Обращаем Ваше внимание, что БАД к пище на основе природных минералов, включенных в схемы индивидуализации питания при патологиях сердечно–сосудистой системы, могут использоваться для ПРОФИЛАКТИКИ указанных заболеваний.**

**Вопрос № 15: Может ли применение БАД серии «Литовит» вызвать болезни камнеобразования?**

Применение БАД к пище серии «Литовит» не вызывает болезней «камнеобразования», так как:

1. БАД серии «Литовит» не поглощается и не осаждается в живом организме (исследования НГМА «О возможном повторном поглощении и осаждении БАД к пище серии «Литовит» в организме»). [11]

2. БАД к пище серии «Литовит» в желудочно–кишечном тракте не всасываются, не попадают в кровь сами, как кристаллы, а проходят транзитом, взаимодействуя на уровне только селективного обмена и избирательной сорбции при контакте с кровеносными и лимфатическими сосудами кишечной стенки, отдавая или забирая микро-, макроэлементы, катализируя биохимические реакции. [16], [27]

3. Отличие БАД к пище от лекарственных средств в том, что они НЕ имеют фармакокинетики, т.е. в ходе и после приема составляющие БАД серии «Литовит» НЕ обнаруживаются в каких–либо концентрациях в биологических жидкостях организма!

**Соответственно, невозможно «отложение» составляющих БАД серии «Литовит» в организме человека.**

Анализ причин возникновения мочекаменной болезни и принципиальный механизм действия БАД серии «Литовит» на организм подтверждает, что БАД на основе природных минералов НЕ МОГУТ являться причиной мочекаменной болезни. Более того, нашим предприятием разработан ряд продуктов, способствующих ПРОФИЛАКТИКЕ возникновения мочекаменной болезни, а также ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ПОЯВЛЕНИЮ РЕЦИДИВОВ ПОВТОРНОГО КАМНЕОБРАЗОВАНИЯ. [39]

В схемы индивидуализации питания (таблицы № 19, 20 МР) при нарушении солевого обмена и мочекаменной болезни, а также при хроническом пиелонефрите и хроническом цистите включена БАД «Литовит–У». Её применение в значительной степени способствует профилактике возникновения мочекаменной болезни, а также рецидивов повторного камнеобразования. [29]

Исследования, проведенные в Республиканской клинической больнице им. Куватора Г. Г., в отделении литотерапии показали, что данный продукт способствует восстановлению нормальной функции почек, а также способствует разрушению и выведению камней почек и мочевого пузыря. Применение Литовита–У способствует нормализации минерального обмена, что жизненно важно как для практически здорового организма, так и при любом заболевании и, тем более, при мочекаменной болезни. [29], [44]

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ**, что при включении БАД к пище, в том числе БАД серии «Литовит», в схему лечения, необходимо проконсультироваться у лечащего врача или врача – консультанта.

С целью исключения одной из причин возникновения мочекаменной болезни (избыточно минерализованная вода) рекомендовано использовать Универсальный сорбент очиститель для воды (УСО). УСО изготавливается из цеолита природного Холинского месторождения.

**Использование УСО при водоподготовке позволяет обеспечить наш организм химически и биологически чистой водой!**

При использовании УСО для водоподготовки снижается жесткость воды, наблюдается снижение щелочности. Употребление воды, подготовленной с помощью УСО на основе модифицированного цеолита Холинского месторождения, позволяет обеспечить ПРОФИЛАКТИКУ возникновения мочекаменной болезни, а также препятствует появлению рецидивов повторного камнеобразования. Согласно исследованиям, проведенным в Институте комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний СО РАМН, **цеолит Холинского месторождения может быть использован в подготовке питьевой воды без каких–либо ограничений!!!** Более подробно свойства Универсального сорбента очистителя приведены в вопросе №17 настоящего издания.

**Т.о., КОМПЛЕКСНОЕ и СИСТЕМНОЕ использование продуктов предприятия «НОВЬ» (Литовит–У в сочетании с УСО для воды) позволит эффективно устранять причины мочекаменной болезни, поддерживать нормальную работу органов и систем, повышать адаптационные возможности человека в современной среде обитания.**



**Вопрос №16: Я принимал (а) БАД к пище «Литовит–М» и у меня появились запоры. Возможно ли такое побочное действие у Литовита–М?**

Включение БАД «Литовит–М» в рацион питания не может вызывать запоры. В МНИИ СП им. Н.В. Склифосовского при изучении энтеросорбентных свойств БАД «Литовит–М» параллельно было проведено исследование на наличие побочных эффектов от приема Литовита–М. Проведенные исследования показали, что «какие–либо жалобы, которые можно было бы связать с применением Литовита–М (диспепсия, запор, аллергические реакции и т.д.) отсутствовали».

Если у Вас присутствует склонность к запорам, это свидетельствует о заболевании ЖКТ. В данном случае согласно МР более обоснован прием БАД «Литовит–О» в сочетании с БАД «Литовит–С».

Таблица МР № 9:

<b>ЭТАП 1</b>
<b>Литовит–О</b> 15 дней по 1 г утром (2 таблетки) утром и 1,5 г (3 таблетки) вечером; 5 дней перерыв; 15 дней по 2,5 г (5 таблеток) – 2 раза в день Запивать напитком растворимым «Литовит – Горький коктейль» в указанной дозировке. Профилактические курсы 2 –3 раза в год.
<b>ЭТАП 2</b>
<b>Литовит–С</b> 20 дней по 2,5 г (содержимое 1 пакета) 2 раза в день за 20-30 минут до еды. Десерт – кисель «Яблочный» и/или «Молочно–фруктовый» в дозировке, указанной на упаковке, 30 дней – 2 раза в день.
<i>Примечание: в полном объеме с данной схемой Вы можете ознакомиться в Методических рекомендациях, Н-ск, 2009 г.</i>

Параллельно с приемом Литовита–М в схемы МР при различных состояниях включены другие продукты: БАД к пище «Литовит–С», БАД к пище «Литовит», Десерт–кисели и т.д.

Применение БАД серии «Литовит» - это борьба с дисбактериозом и колитом путем нормализации моторной, секреторной и эвакуаторной функции кишечника. Это угнетение патогенной микрофлоры и выработка нормального рефлекса на опорожнение кишечника, т.е. устойчивого и регулярного стула.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:** для профилактики и устранения заболеваний использование продуктов должно быть как СИСТЕМНЫМ, так и КОМПЛЕКСНЫМ. Именно в этом случае достигается максимальный результат от приема продуктов и «эффект взаимодополняемости».

**Вопрос №17: Мы слышали, что природный цеолит может влиять на качество воды. Расскажите, каким образом?**

*«Тот, кто научится управлять водой, будет управлять миром»  
Альберт Сент-Дьюри, лауреат Нобелевской премии*

Да, действительно, многочисленные исследования подтверждают, что использование природного цеолита в технологиях водоподготовки занимает одно из лидирующих мест.

На фоне индустриализации общества задача повышения качества питьевой воды становится важной областью. Возникает большое число инноваций для решения проблемы «вода в механизмах питания и сохранения здоровья человека» [2].

Одним из необходимых условий при разработке современных теорий питания, является своевременное и достаточное поступление в организм химически и биологически чистой воды, обогащенной необходимыми микро-, макроэлементами. Вода в XXI веке должна стать охранителем здоровья и жизни человека. Вода должна быть чистой (химически и биологически).

Совсем недавно, несколько десятков лет назад, не было большой необходимости осуществлять механическую, химическую и биологическую очистку, так как большинство населения планеты пользовались «живой» водой из природных источников (реки, ключи, колодцы и т.д.), которые не были загрязнены техногенными отходами. Пили чистую, живую (не кипяченую воду). В настоящее время большинство населения планеты пользуется водопроводной водой (краны, колонки и т. д.). «Сырую - живую» воду практически перестали использовать...

Специалистами НПФ «НОВЬ» разработан продукт, технология изготовления и конструкция которого позволяет осуществлять экспресс-очистку воды. **Этот продукт получил название – Универсальный сорбент–очиститель (УСО).**

Применяя УСО, мы получаем механически, химически и биологически чистую воду. УСО – это продукт на основе цеолита Холинского месторождения. Согласно функциональной классификации в соответствии с Концепцией «Здоровье через гигиену», УСО относится к продукции Гигиены окружающей среды и Гигиены внутренней среды организма.

Изучение влияния природных цеолитов на органолептические, санитарно-химические показатели питьевой воды, а также комплексное гигиеническое исследование свидетельствует, что **«Наилучшими характеристиками в подготовке питьевой воды обладает цеолит Холинского месторождения. Этот цеолит может быть использован в подготовке питьевой воды, без каких-либо ограничений»** [45].

Результаты проведенных исследований показали, что при применении для водоподготовки цеолитов Холинского месторождения наблюдалось обогащение воды кремнием, ионами натрия (в количествах, не превышающих нормативный показатель); снижалось остаточное количество алюминия; происходило снижение количества в воде нитратов; снижалась жесткость воды.

Изучение эффективности сорбции цеолитами ионов металлов показало, что цеолит Холинского месторождения обладает чрезвычайно высокой эффективностью сорбции по отношению к свинцу, железу, кадмию, никелю, титану, ртути и др. высокотоксичным элементам – **до 100 %**, избытку меди, кобальта, марганца – **от 93,5 до 98,2 %**.

Наиболее подверженным сорбции металлом явилась ртуть, содержание которой снизилось практически до нуля!!! Эффективность удаления из воды бенз(а)пирена составила 99,0 %. При этом возможно очень длительное накопление бенз(а)пирена в цеолите **БЕЗ СНИЖЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЕГО УДАЛЕНИЯ ИЗ ВОДЫ!!!**

Цеолит Холинского месторождения обладает барьерной функцией по отношению к бактериальному и вирусному загрязнению воды, например, к таким микроорганизмам, как кишечная палочка, фекальный стрептококк, холерная палочка, возбудитель вирусного гепатита.

Соответственно, применяя УСО на основе цеолита Холинского месторождения, мы удаляем вредные вещества различного происхождения из воды с эффективностью от 94 до 100 %.

Поскольку цеолит относится к силикатным минералам, то помимо очистки воды от загрязняющих веществ, **цеолит Холинского месторождения (основа УСО)**



обладает свойством стабилизировать рН среду, в которой он находится [2]. Чем важны свойства данного продукта (УСО) на основе цеолита Холинского месторождения для живого организма?

Биологические жидкости нашего организма (кровь, лимфа, межклеточная, спинномозговая и др.) имеют слабощелочную среду (рН крови 7,35–7,45). Именно этот показатель определяет характер как биологических, так и химических процессов в клетках и межклеточных пространствах организма. **Закисление биологических жидкостей нашего организма провоцирует развитие болезней!** [2].

Уровень рН является одним из важнейших показателей качества воды. Величина рН влияет на скорость протекания химических реакций в биологических средах, а также может характеризовать токсичность загрязняющих организм веществ.

**Применяя универсальный сорбент—очиститель для подготовки питьевой воды, стабилизируя рН воды, мы, тем самым, УПОТРЕБЛЯЕМ КАЧЕСТВЕННУЮ ПИТЬЕВУЮ ВОДУ, СНИЖАЯ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ!**

Использование УСО для водоподготовки позволяет сместить окислительно—восстановительный потенциал (ОВП) воды в «минус» за счет связывания ионов кислорода и хлора<sup>5</sup> в результате реакций ионного обмена. Соответственно, использование УСО позволяет нам получить «живую» воду!!! Это вода, которая имеет ОВП более отрицательный, чем ОВП внутренней среды организма, т.е. она обладает защитными восстановительными свойствами

Почему величина ОВП так важна?

Энергия, являющаяся результатом окислительно—восстановительных реакций, поддерживает гомеостаз — состояние равновесия в средах организма. Эта же энергия затрачивается на регенерацию клеток организма, она же необходима для жизнедеятельности всего организма в целом!!! **Ни одна из биохимических реакций в живом организме не проходит без участия воды!!! Окислительно—восстановительные процессы обеспечивают жизнедеятельность организма.**

ОВП внутренней среды организма (ВСО) имеет отрицательное значение (от –100 до –200 мВ), ОВП питьевой воды (не прошедшей водоподготовку) имеет положительную величину. Т.е., **часть энергии клетки организма человека должны затратить только на достижение биологической совместимости выпитой воды и жидкостей внутренних сред организма.**

**Можно ли это изменить? Да!** Для этого в организм человека следует вводить воду с ОВП, близким к ОВП жидкостей внутренней среды организма.

Вода, прошедшая подготовку с помощью УСО на основе цеолитов Холинского месторождения, отвечает всем требованиям Гигиены внутренней среды организма, а именно обеспечивает выполнение **ВСЕХ** разделов ГВСО:

- I раздел. **РЕАБИЛИТАЦИЯ ОКОЛОКЛЕТОЧНОГО ПРОСТРАНСТВА.** Исключает поступление в организм тяжелых металлов, радионуклидов и прочих вредных веществ.

- II раздел. **КАТАЛИЗ.** В каждой клетке в ежесекундно протекают сотни биохимических реакций. Внутри- и внеклеточная вода является непременным участником всех этих многочисленных биохимических и физиологических процессов, а они, в свою очередь, определяют состояние здоровья человека. Соответственно, поступление воды, подготовленной с помощью УСО, обеспечивает качественно но-

---

5 Кислород и хлор всегда стремятся отнять электрон, т.е. являются хорошими окислителями. В организме человека с кислородом может конкурировать только хлор. Отсюда абсолютно правомерный вопрос: насколько безопасно хлорирование питьевой воды?

вый уровень протекания биохимических процессов!!!

- **III раздел. ПОСТАВКА БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.**  
За счет ионного обмена цеолит обогащает воду ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫМИ микро- макроэлементами, что позволяет предотвратить РИСК возникновения заболеваний, а также способствует устранению имеющихся нарушений в организме!!!

**Наша задача – СОХРАНИТЬ СВОЙСТВА воды, НЕ МЕШАТЬ, А ПОМОГАТЬ ОРГАНИЗМУ (в том числе и его биологическим жидкостям) ВЫПОЛНЯТЬ СВОИ СТРОГО ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ФУНКЦИИ!!!**

Т.о., использование природного цеолита **ОБОСНОВАНО** не только в качестве БАД к пище и СПП, но и в бытовых целях, в том числе и для получения качественной, «живой» питьевой воды...

Способы применения универсального сорбента—очистителя.

1. Вы можете использовать УСО, поместив его в чайник. Такой вид эксплуатации УСО позволит продлить срок службы Ваших бытовых приборов, «избавит» чайник от накипи, а также повлияет на вкусовые характеристики и качественный состав воды.

2. Вы можете использовать УСО в процессе приготовления пищи (для консервирования, приготовления горячих блюд и пр.)

3. Поместив УСО в емкость (графин или кувшин), Вы можете подготавливать питьевую воду, максимально повышая ее качество и безопасность.

**Вопрос №18: Какова основная функция природных минералов, используемых для производства косметической линии «КИЯ»?**

Одним из основных принципов производства косметических средств «Кия» является использование природного натурального сырья. Чудотворные средства линии «Кия» созданы по оригинальной рецептуре, базовыми составляющими которой являются уникальные природные минералы – цеолит, диатомит, бентонит, иловая сульфидная грязь, прошедшие технологические этапы активации. Средства дополняют действие друг друга и предназначены как для ежедневного ухода, так и для комплексного восстановления здоровья и красоты Вашей кожи и относятся к экологической косметологии. Отсутствие примесей в минеральных составляющих косметических средств гарантируют отсутствие токсико-аллергического воздействия на кожу.

В результате контакта с кожей природные минералы, находящиеся в составе средств «КИЯ», способны нормализовать ее минеральный баланс [46]. Восстановление минерального баланса является одним из первых шагов восстановления нарушенных функций кожи, ведь ни работа витаминов, ни синтез белка, липидов, углеводов невозможны без достаточного содержания микро-, макроэлементов, которые участвуют во всех обменных процессах. Очень важно то, что подходы к восстановлению минерального баланса кожи должны быть комплексными и системными. Этого и позволяют добиться средства линии «КИЯ» и биологически активные добавки к пище серии «Литовит».

Конечно, действие и результат от применения каждого конкретного средства линии «КИЯ», определяются их составом, свойствами минерала и фитоконпонентов – масел, экстрактов и т.д.

**Скраб «КИЯ»: «Нежный» и «Пудровая нежность»**

Цеолит природный в составе скрабов обеспечивает отшелушивание омертвевших клеток кожи, ускорение подкожного обмена веществ, улучшение микроциркуляции, подготовку эпидермиса к воздействию активных ингредиентов. Частицы цеолита в процессе применения не травмируют кожу даже самых чувствительных и нежных участков. Это обусловлено, прежде всего, округлой формой частичек минерала, получаемых в результате технологической обработки, поэтому скраб мягко воздействует на кожу.



### **Косметические маски: «Минеральная» и «Клеопатра»**

Повышают эластичности кожи, замедляют процессы старения, оптимизируют восстановительные процессы в коже, улучшают тургор, оптимизируют функцию сальных желез. Все это обеспечивает бентонит – глинистый минерал из группы алюмосиликатов, который обладает способностью катализировать биохимические реакции. При контакте бентонита с поверхностью кожи происходит выравнивание биопотенциалов клеток кожи, что способствует нормализации обменных процессов и восстановлению синтеза собственного коллагена кожи, за счет чего повышается её эластичность, замедляются процессы старения. Кроме того, бентонит действует как «электрофорез» – «проталкивая» полезные вещества, содержащиеся в мумии через кожу, пролонгирует воздействие масла жожоба, оптимизирует работу сальных желез за счет глубокого очищения их протоков.

### **Косметическая маска «Княжна»**

Микроэмульсионная основа маски естественно транспортирует вглубь кожи питательные компоненты, а минералы – каолин и бентонит, входящие в состав, обуславливают ее пролонгированное (длительное) действие. В результате восстанавливаются собственные физиологические механизмы, ответственные за питание кожи.

### **Косметическая маска-пилинг «Красавица» (входит в состав «Ассорти»)**

За счет свойств цеолита, а также благодаря действию илово-сульфидной грязи способствует мягкому удалению вредных веществ с поверхности кожи и шадящему слущиванию отмерших клеток. Илово-сульфидная грязь – это целый кладезь биологически активных веществ, также она содержит много солей и различных кислот – они мягко и эффективно размягчают и удаляют отмершие клетки эпидермиса. Эффективно очищается поверхность кожи, минимизируется видимость пор, нормализуется толщина рогового слоя, выравнивается рельеф и тон кожи, что придает ей чистоту, свежесть и сияние.

### **Косметическая маска – лифтинг «Чаровница»**

Замедляет процесс старения кожи, смягчает и регенерирует, повышает эластичность и упругость, восстанавливает четкость контуров лица. Улучшает обмен веществ, повышает защитные функции эпидермиса, благотворно воздействует на кожу, подвергшуюся стрессу. Обладает тонизирующим и освежающим эффектами, «пробуждает» кожу, стирает с лица следы усталости. Рекомендуются всем, кто стремится поддерживать и приумножать свою красоту.

### **Пудра–сорбент «КИЯ»**

Обладает выраженным защитным, антибактериальным, противовоспалительным действием, активно способствует санации раневой поверхности, имеет подсушивающие свойства.

Косметические средства линии «КИЯ» поставляют необходимые нутриенты, микро-, макро-, и ультрамикроэлементы, которые способствуют мощному положительному воздействию на факторы местного иммунитета нашей кожи (кальций, цинк, медь, кобальт и т.д.), создают антиоксидантную защиту кожи (селен, марганец, цинк), стимулируют регенераторные процессы кожи (кремний, цинк и др.).

Применение средств на основе природных минералов линии «КИЯ» позволяет эффективно поддерживать красоту и молодость кожи за счет естественного восстановления собственных механизмов, ответственных за восстановление, увлажнение, питание, защиту и регенерацию, а не за счет создания условий заместительной терапии (не подсаживают кожу на искусственное массирующее введение активного препарата).

В заключение ответа на этот вопрос хочется добавить: **«Кожа – это «граница» и «ворота», через которые целительные силы природы воздействуют на весь организм!»**  
*Ответ подготовлен с использованием литературных источников: [10], [26], [46], [47].*

**Вопрос №19: Почему выбраны именно 7 природных минералов: цеолит, кварц, гематит, яшма, агат, авантюрин и лазурит в технологии изготовления масла «Кия»?**

Вера в целительные и магические силы камней пришла из древности и жива в народе по сей день, мало того, сейчас она переживает второе рождение. Интерес к прекрасному «камню» значительно возрос. Люди всегда с большим уважением относились к могучим и таинственным силам литосферы – минералам. Только представьте, наша планета Земля в своих глубинных мастерских вынашивает, а затем создает феноменальное творение – камень (минерал).

Минеральный фильтр для обогащения масла «Кия» из цеолита, кварца, гематита, яшмы, агата, авантюрина и лазурита создан в результате анализа и изучения описания целебных свойств минералов; изучения концепции поведения минералов (равнодействия двух противоположно направленных сил отталкивания и притяжения атомов, образующих минерал).

Самые первые описания камней и их свойств на Руси найдены в «Изборнике Святослава» (1073 г.), в котором приведено 365 лекарственных средств минерального происхождения «способствующих благоденствию и долголетию».

**Человек тесно связан с природой и, особенно, с минералами, поскольку минерал такая же неотъемлемая часть природы как растения и животные, но мир минералов гораздо древнее.**

Натуральное косметическое масло «Кия» (масло жожоба активированное природными минералами), обладает рядом специфических свойств, присущих каждому из 7 применяемых в фильтре минералов.

**ЦЕОЛИТ.** Одним из важнейших элементов, без которого невозможно существование жизнедеятельности, является кислород, а одним из путей поступления кислорода является кожный покров. Нарушения процесса кислородного обмена отражаются на каждом органе и на организме в целом. Факторов нарушения кислородного обмена много, но чрезвычайно важную, глобальную роль играет содержание макро-, микро- и ультрамикрорезультатов. Цеолит позволяет нормализовать кислородное тканевое дыхание кожного покрова.

**КВАРЦ** улучшает движение энергии по биологически активным точкам, расположенным на нашей коже. Литотерапевты утверждают, что кварц выводит из организма негативную энергию, очищает организм, помогает избавиться от стресса, боли, улучшает сон.

**ГЕМАТИТ** - его название происходит от греческого слова «кровь», он способствует нормализации жизнедеятельности системы кровообращения. В старину считалось, что украшения из гематита помогают останавливать кровь и заживлять раны. В восточной литотерапии амулеты из гематита использовали для лечения нарывов, для борьбы с закупоркой кровеносных сосудов, для остановки кровотечений, при заболеваниях крови.

**ЯШМА** способствует нормализации деятельности нервной системы. Древние китайские целители считали, что ношение на теле яшмы укрепляло физическое тело и продлевало жизнь.

**АГАТ** серо-голубой способствует сохранению энергетического баланса, гармонии, недаром название минерала означает «счастливый». Считается, что такой агат оказывает положительное воздействие на органы пищеварения.

**АВАНТЮРИН** - камень предприимчивых людей, моряков и путешественников, бизнесменов - всех тех, кто не боится рисковать и верит в свою удачу. И название ему дано соответствующее - авантюрин, что в переводе означает «случай». Он помогает обрести веру в себя, стать независимым, усиливает оптимизм. Нежно-зеленый авантюрин позволяет избавиться от отрицательного энергетического потенциала.

**ЛАЗУРИТ** считается камнем «провидения». В Аюрведе сказано, что лазурит укрепляет ум и сознание, и тело.



## Рефлексотерапия с применением масла «КИЯ».

С точки зрения рефлексотерапии кисти рук и ступни имеют биологически активные зоны, служащие проекцией различных внутренних органов. Регулярный массаж этих зон нормализует мозговое кровообращение, снижает нервозность, повышает стрессоустойчивость. Массируя свое тело, мы одновременно массируем и кончики пальцев. **Поэтому не пренебрегайте этой приятной и полезной процедурой, используйте для нее масло «Кия», оно послужит базой для эффективного скольжения ладоней во время массажа, проявит свои смягчающие, восстанавливающие свойства и зарядит Вас энергетикой минералов!** Все это может принести немалое облегчение при самых разных проблемах со здоровьем.

Сочетание комплекса действия масла ЖОЖОБА и минерального фильтра обуславливает пролонгированный (длительный) эффект восстановления обменных процессов, организации собственной защиты организма от вредных факторов внешней среды.

*«Ведомо всем, что искусству врачей помогают камни  
Из человеческих тел изгонять зловредные хвори.  
Ведомо также и то, что камни бывают причиной всяческих благ,  
дающих тем, кто должно пользоваться ими.  
Пусть никого не дивит — сомнение здесь не уместно, —  
Что в дарованных нам камнях волшебная кроется сила.  
В травах она ведь есть, а в камнях она только мощнее».*  
Марбот Ренский, средневековый ученый, философ, поэт

Ответ подготовлен с использованием литературных источников: [35], [48], [49], [50].

**Вопрос № 20: При каких состояниях могут использоваться БАД серии «Литовит»?**

Ответ основан на Методических рекомендациях в области оздоровительного (функционального) питания при различных состояниях» Российской программы «Здоровое питание — Здоровье нации», № 324.04-МСФ/02 от 01.03.2007 года.

**БАД «ЛИТОВИТ» способствует улучшению пищеварения, полноценному перевариванию и усвоению полезных компонентов пищи и биологически активных веществ, поступающих с приемом других БАД к пище.**

Рекомендован для профилактики и в комплексной терапии:

- острых и хронических отравлений;
- состояний, связанных с нарушением минерального обмена, накопления в организме тяжелых металлов и радиации;
- избыточной массы тела и ожирения;
- гиперфункции щитовидной железы;
- перед планируемым применением лекарственных препаратов и средств узконаправленного действия.

**БАД «ЛИТОВИТ—М» - продукт, существенно повышающий возможность организма к АДАПТАЦИИ в современных условиях жизни!**

**Рекомендован для профилактики и в комплексной терапии:**

- нарушений работы иммунной системы: аутоиммунных нарушениях (ревматоидный полиартрит, аллергии; дерматиты; бронхиальная астма; полиноз и др.);
- ОРВИ, хронического тонзиллита, гайморита (в качестве иммуномодулятора);
- псориаза;
- для предоперационной подготовки и послеоперационной реабилитации;
- заболеваний полости рта;

- остеопороза, травм опорно-двигательного аппарата;
- отравлений (алкогольных, пищевых, производственных);
- обосновано применение «Литовита–М» в рамках ежедневной схемы личной гигиены.

#### **БАД «ЛИТОВИТ–О»**

**Рекомендован для профилактики и в комплексной терапии:**

- нарушений липидного обмена (атеросклероз);
- заболеваний нижних отделов ЖКТ (колит, энтероколит, нарушения перистальтики кишечника);
- заболеваний желчного пузыря (хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей);
- заболеваний печени (в т. ч. хронический гепатит);
- нарушений состояния поджелудочной железы (в т. ч. хронический панкреатит и сахарный диабет);
- паразитарных заболеваний (описторхоз, лямблиоз).

#### **БАД «Литовит–Ф»**

**Рекомендован для профилактики и в комплексной терапии:**

- железодефицитной анемии;
- синдрома хронической усталости;
- функциональных нарушений в период роста и развития, а также в пожилом возрасте;
- при необходимости улучшения физического и интеллектуального состояния в период роста и развития;
- при необходимости поддержания и улучшения качества жизни в пожилом возрасте.

#### **БАД «Литовит–К»**

**Рекомендован для профилактики и в комплексной терапии:**

- сниженной функции щитовидной железы;
- в постинфарктный период;
- в постинсультный период;
- ишемической болезни сердца (стенокардии);

**ВНИМАНИЕ: рекомендован периодический курсовой прием Литовита–К в регионах с низким содержанием йода.**

#### **БАД «Литовит–У»**

**Рекомендован для профилактики и в комплексной терапии:**

- воспалительных заболеваний мочеполовой системы (как мужчин, так и женщин);
- мочекаменной болезни;
- нарушений солевого обмена; обменных артропатий, подагры, мочекаменного диатеза;
- аденомы простаты, простатита.

#### **БАД «Литовит–Ч»**

**Рекомендован для профилактики и в комплексной терапии:**

- хронических заболеваний верхних отделов ЖКТ вне обострения (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, гастродуоденит);
- доброкачественных новообразований (фибромиома, мастопатия);
- реабилитации онкологических заболеваний (в том числе лучевой, химиотерапии).



### **БАД «Литовит– Б»**

#### **Рекомендован для профилактики и в комплексной терапии:**

- артериальной гипертензии; вегетососудистой дистонии;
- повышенной ломкости капилляров; пониженной свертываемости крови;
- инфекционных заболеваний;
- хронических кровотечений (маточных, геморроидальных и др.);
- при фибромиомах и мастопатиях (курсами, чередуя с БАД к пище «Литовит–С», не менее 4 месяцев;
- варикозной болезни.

Желателен весенний курс Литовита–Б с целью профилактики сезонной ломкости капилляров.

### **БАД «Литовит–С»**

#### **Рекомендован для профилактики и в комплексной терапии:**

- дисбактериоза кишечника (улучшает состояние ЖКТ; уменьшает газообразование, способствует регулярности стула);
- для увеличения терапевтической эффективности и переносимости лекарственных препаратов, в том числе, для уменьшения побочного действия токсичных лекарственных препаратов (антибиотиков, противопаразитарных препаратов);
- обосновано применение Литовита–С в рамках ежедневной схемы личной гигиены.

#### **БАД к пище «Литоспорт с клюквой»:**

- для профилактики нарушений минерального обмена, гиповитаминозов;
- при повышенной физической и умственной нагрузке;
- для быстрой адаптации к климатическим условиям;
- для повышения работоспособности и стрессоустойчивости (обладает тонизирующим действием);
- для подготовки к соревнованиям; во время тренировок;
- в острый период инфекционных заболеваний (ОРЗ, грипп, ОРВИ).

#### **БАД к пище «Литоспорт со свеклой»:**

- при частых стрессах; при нарушении биоритмов;
- для восстановления после стресса, соревнований, эмоциональных, умственных перегрузок, тяжелых заболеваний, травм;
- для улучшения функционального состояния ЖКТ (при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии, хроническом гастрите с повышенной секреторной функцией);
- при паразитарных заболеваниях;
- при заболеваниях поджелудочной железы (хроническом панкреатите).

#### **БАД к пище «Оптисорб»:**

- для повышения адаптационных возможностей организма в современных стрессовых ситуациях;
- для включения в курс медикаментозной терапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (артроз, артрит и т.д.);
- устраняет интоксикацию (отравления, передозировка лекарственных препаратов);
- рекомендован как дополнительный источник минеральных веществ (в том числе органического кремния), при выраженном недостатке микроэлементов (более 30%).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** подробно схемы применения и дозировки продуктов при различных состояниях организма Вы можете узнать из Методических рекомендаций в области оздоровительного (функционального) питания программы «Здоровое питание – Здоровье нации», Новосибирск, 2008 год. Продукция имеет противопоказания, уточняйте в аннотации.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представленное Вашему вниманию издание составлено на основе:

- вопросов от потребителей, которые желают не просто получить информацию, но и «поднять» тему для обсуждения;
- ответов специалистов, основанных на современных знаниях о роли питания в сохранении и улучшении здоровья человека; о влиянии синдрома недостаточной адаптации человека в среде его обитания; о механизме действия природного минерала — цеолит.

При подготовке данного издания мы общались с людьми различного социального положения и различных философских воззрений. И все они хотели так или иначе изменить свою жизнь, помочь себе и близким. Мы обещали ответить на все вопросы, и выполняем свои обещания. Это издание для тех, кто хотел знать больше.

Информация по данной теме постоянно обновляется, так как продолжают научные и практические исследования и наблюдения, а также потому, что вы (потребители) присылаете нам свои отзывы и новые вопросы.

**Важно** понять законы ЗДОРОВЬЯ и постараться их ПРИНЯТЬ!

**Важно**, чтобы каждый понимал роль питания и принимал верные решения по поводу своего здоровья.

**Важно** постоянно накапливать знания и опыт, и жизнь станет куда многогранней: в ней будет и здоровье, и исполнение желаний, и удовольствие, и радость, и любовь.

Мы часто получаем отзывы от людей, которые посещали наши семинары, знакомы с нашими аудио-, видео-, или печатными изданиями. Обычно нам говорят: «Спасибо, что **напомнили** мне о том, что **я знал всегда**» или «**Это помогло мне собрать воедино** все обрывки знаний, которые я накопил за время своего жизненного пути. Теперь я смог понять все!»

Мы готовы предоставлять информацию в форме, доступной для понимания, готовы помочь воплощать её в жизнь.

Мы будем рады, когда перевернув последнюю страницу книги, Вы будете знать что:

- можно и нужно задавать вопросы,
- на вопросы Вы получите ответы,
- существует терапия не только лекарствами, но и терапия питанием,
- сможете правильно использовать Литовит — «дар» самой Земли,
- наконец, будете радоваться Жизни!

Ничего невозможного нет, каждый человек может стать тем, кем захочет, сделать то, чего желает. Точно так же, как скульптор лепит свое произведение из глины, мы сами творим своё здоровье.

Это так удивительно и в то же время просто!

**ВАЖНО: ПРОЧИТАТЬ И НЕМЕДЛЕННО ПРИСТУПИТЬ К ПРИМЕНЕНИЮ!**

**ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ!**

**Мы вместе 18 лет формируем новые подходы к здоровью.**

**Мы вместе знаем, как быть здоровыми!**

**Мы вместе умеем быть здоровыми!**

**КОЛЛЕКТИВ ПРЕДПРИЯТИЯ «НОВЬ» ЖЕЛАЕТ ВСЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ, УСПЕХОВ и БЛАГОПОЛУЧИЯ!!!**



## Краткий словарь терминов и определений

**Адаптация** – это приспособление организма к условиям внешней среды, преодоление их действия и недопущение «поломок», приводящих к заболеваниям.

**Астенизация** – состояние психофизиологического истощения.

**БАД к пище** – природные (идентичные природным) биологически активные вещества, предназначенные для одновременного употребления с пищей или введения в состав пищевых продуктов.

**Бактериальные токсины** – вещества, повреждающие клетки и ткани организма, продуцируются патологическими микроорганизмами.

**Барбитураты** – вещества, поступающие в организм с приемом ряда лекарственных средств (например, психотропного действия или снотворных препаратов), передозировка данных лекарственных средств может привести даже к летальному исходу.

**Биокаталитические превращения** – биохимические реакции, протекающие в присутствии биологических катализаторов.

**Витакристаллы** – согласно концепции «Гулькова и Паничева» именно витакристаллы являются информационным фундаментом биологической материи! Они содержат информацию о форме тел организмов, обо всех их структурных элементах, включая клетки и все внутриклеточные структуры вплоть до ДНК, поэтому даже при полном разрушении биологического вещества сохраняется возможность его восстановления при помощи витакристаллов.

**Детоксикация** – обезвреживание токсических веществ.

**Детоксицирующие органы и системы** - органы и системы, отвечающие за детоксикацию и вывод токсических веществ и продуктов их обмена. Это: лимфатическая система, легкие, печень, почки, кожа.

**Дислиппротеинемия** – количественные и качественные нарушения состава липопротеинов крови.

**Иммунная система** - органы и ткани, которые защищают организм от заболеваний, идентифицируя и уничтожая опухолевые клетки и патогены. Иммунная система распознает множество разнообразных возбудителей, от вирусов до паразитических червей. Конечной целью иммунной системы является уничтожение (элиминация) чужеродного агента, которым может оказаться болезнетворный микроорганизм, инородное тело, ядовитое вещество или переродившаяся клетка самого организма. Этим достигается биологическая индивидуальность организма.

**Иммунный статус** – комплексный показатель состояния иммунной системы.

**Инттоксикация** – болезненное состояние, обусловленное действием на организм экзогенных (из внешней среды) или эндогенных (из внутренней среды организма) веществ.

**Ионообменные свойства цеолитов** – проявляются в способности обменивать собственные катионы, расположенные в каналах и открытых полостях, на другие ионы и молекулы, находящиеся в контактируемой среде.

**Инвазия (паразитарная)** – проникновение в организм паразитов с последующим их взаимодействием с организмом хозяина.

**Канцерогенная активность** – свидетельствует о способности вещества ин-

дуцировать развитие злокачественных образований, позволяет осуществлять сравнение веществ по этому признаку при непосредственном воздействии их на биологический объект.

**Карбофос, хлорофос** – ядовитые вещества, используемые для производства инсектицидов.

**Катализатор** – вещество, способствующее протеканию реакции. Вещество, изменяющее скорость реакции, которое может не участвовать в реакции, входит в состав промежуточных продуктов, но не входит в состав конечных продуктов реакции и после окончания реакции остается неизменным.

**Лимфатическая система** – сеть сосудов, тканей и органов, которые служат источником клеток, обеспечивающих иммунитет, фильтрующим комплексом, переносчиком жиров и других веществ, а также дренажной системой, способствующей возвращению избытка тканевой жидкости в кровь.

**Литофагия** – использование в пищу минеральных веществ естественного происхождения.

**Маладаптация** – снижение неспецифической резистентности к неблагоприятным факторам окружающей среды физической, химической и биологической природы; иммунодефицит и др.

**Микронутриенты** – мельчайшие частицы основных жизненно важных веществ.

**Молекулярно–ситовые свойства** – способность поверхности кристалла выступать в роли сита, сквозь которое во внутрикристаллические полости и каналы могут проникать молекулы только определенной формы и размера.

**Окислительно–восстановительный потенциал воды** – ОВП – это способность воды вступать в окислительно–восстановительные реакции в клетках живого организма. В организме ежесекундно протекают миллионы миллиардов окислительно–восстановительных реакций. Разность между окисленными и восстановленными веществами в средах организма и называется ОВП.

**Патогенез** – течение заболевания.

**Пищевой статус** – стандартный интегральный показатель состояния питания, учитывающий количественные оценки поступления пищевых веществ, состава тела и обменных процессов на уровне целостного организма.

**Резистентность** – устойчивость к факторам, действующим на организм.

**Селективность** – избирательность.

**Синдром эндогенной интоксикации** – патологический процесс, характеризующийся метаболическими, морфологическими, функциональными сдвигами различных органов и систем, формирующийся в различные факторы внешней и внутренней среды и проявляющийся в виде накопления в организме в нефизиологических концентрациях различных промежуточных и конечных продуктов обмена веществ, обладающих токсическим влиянием.

**Специализированные продукты питания** – продукты, предназначенные для лечебного и профилактического питания.

**Фармакокинетика** – раздел клинической фармакологии, предметом которого является изучение процессов всасывания, распределения, связывания с белками, биотрансформации и выведения лекарственных веществ.



**Ферментативный катализ (биокатализ)** – ускорение химической реакции в живых клетках специальными белками—ферментами.

**Ферменты (энзимы)** – специфические белки глобулярной природы, которые присутствуют во всех живых организмах и играют роль биологических катализаторов.

**Эссенциальные пищевые вещества** – жизненно необходимые вещества.

**Этиология** – комплекс причин, приведших к существующему состоянию; или: раздел медицины, изучающий причины возникновения различных заболеваний.

#### **Обозначения и сокращения:**

**АГ** – артериальная гипертензия.

**БАД к пище** – биологически активные добавки к пище.

**ГВСО** – гигиена внутренней среды организма.

**ЖКТ** – желудочно-кишечный тракт.

**ИБС** – ишемическая болезнь сердца.

**МР** – методические рекомендации в области оздоровительного (функционального) питания.

**ОВП** – окислительно-восстановительный потенциал.

**РОП** – реабилитация околоклеточного пространства.

**СанПиН 2.3.2.1290-03** – Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище (БАД). Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы.

**СанПиН 2.3.2.1078-01** – Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. Основной документ, устанавливающий требования к безопасности пищевых продуктов для человека. БАД на основе природных минералов (цеолиты и др.) включены в данные Правила под пунктом 1.10.6.

**СПП** – специализированные продукты питания.

**ТАР** – токсико-аллергическая реакция.

**УСО** – универсальный сорбент–очиститель.

### Список использованных источников:

1. Безопасность и эффективность биологически активных веществ растительного происхождения, Тутельян В. А., Белоусов Ю. Б., Гуревич К. Г., Новосибирск, 2007 г – 316 с.
2. Здоровое питание – здоровье каждого, Алферова Т. С., Бгатов В. И., и др., Москва, 2005 г.
3. КультУРРА (Подходы к новой биологии, экологии и медицине), Паничев А. М., Гульков А. Н., Владивосток, ДВГТУ, 1999 г.
4. Материалы отчета комиссии по канцерогенным факторам при Министерстве здравоохранения России, Пылев Л. Н., Васильева Л. А., 1996, 2002 год.
5. Материалы конференции «К авторегуляционным принципам медицины XXI века», Паничев А. М., Гульков А. Н., Тихоокеанский институт географии ДВО РАН, дальневосточный государственный технический университет, 1999 г.
6. Материалы отчета «О валеотерапевтическом обследовании людей, принимающих «Литовит – М», ГУНЦ КЭМ СО АМН, Казначеев С. В., Новосибирск, 2002 г.
7. Рекомендации по применению продукции типа «Литовит», Новосибирск, Новоселов Я. Б., Ронинсон А. Г., 1996 год.
8. Здоровье через Гигиену, Антонов А. Р., Мезенцева Н. Г., Новоселов Я. Б., Ронинсон А. Г., Новосибирск, 2008 г – 105 с.
9. Цеолиты – кипящие камни, Соросовский образовательный журнал, Кубасов А. А., Москва, 1998 год, №7.
10. Профилактические и лечебные свойства природных цеолитов; РЭА, НГМА, НПФ «НОВЬ», Блажитко Е. М., Бгатов В. И., Ефремов А. В., Новоселова Т. И., Щедрина А. Г., Новоселов Я. Б., Сухоедова Н. Е., Новосибирск, 2000 год – 158 с.
11. Материалы отчета НГМА при Минздраве РФ «Об изучении возможной резорбции энтеросорбента «Оптисорб» на основе цеолита природного при введении в желудок крысы», Новосибирск, 2000 год.
12. Материалы отчета «О доклиническом токсикологическом изучении «Литовита – М», ИЭК РКНПК МЗ РФ, Е. В. Арзамасцев, Москва, 2000 год.
13. Цеолитовые молекулярные сита, Д. Брек, Москва, 1976 год – 781 с.
14. Минералогия по системе ДЭНА, К. Хёрблат, К. Клейн, Москва: «Недра», 1982 год – 728 с.
15. Минералогия. Второе издание переработанное и дополненное, Годовиков А. А., Москва: «Недра», 1983 год – 647 с.
16. Литовит, Веретенина О. А., Костина Н. В., Новоселова Т. И., Новоселов Я. Б., Ронинсон А. Г., Новосибирск, 2005 год – 105 с.
17. Энтеросорбция, Москва, 1991 год -
18. Супрамолекулярная химия, в 2 томах, Стив Дж. В., Этвуд Дж. Л., Москва, 2007 год – 896 с.
19. Методические рекомендации в области оздоровительного (функционального) питания при различных состояниях, СФЦОП, Новосибирск, 2008 г – 201 с.
20. Материалы исследований «Изучение влияния препарата «Литовит» на детей, страдающих заболеваниями ЖКТ в сочетании с аллергодерматозами», Детское гастроэнтерологическое отделение Муниципальной клинической больницы №11, Новосибирск, 1996 год.
21. Материалы отчета № 72/05 «Об итогах клинических испытаний БАД к пище «Литовит» у больных с синдромом функциональных запоров, осложненным дисбактериозом толстой кишки», НИИ Питания РАМН, Волгарев М. Н., Васильев А. В. и др., Москва, 2000 год.
22. Материалы промежуточного отчета «Изучение влияния БАД «Литовит» на иммунный статус в норме и при иммунопатологических состояниях в эксперименте», Лаборатория иммуноморфологии НИИКиЭЛ СО РАМН, Робинсон М. В.,



- Шурлыгина А. В., Новосибирск.
23. Материалы отчета «Опыт использования «Литовит – Б» для улучшения функционального состояния ЖКТ в том числе и при инфекционных состояниях», Муниципальная клиническая больница №1, Новосибирск, 2002 год.
  24. Материалы отчета «Увеличение эффективности адаптации и улучшения функционального состояния нервной системы у практически здоровых людей при профилактическом приеме «Литоспорт с клюквой», Комитет по содействию олимпийскому движению при Правительстве РФ, ГП Антидопинговый центр, Семенов В. А. и др., Москва, 2003 год.
  25. Материалы отчета «О клиническом испытании энтеросорбента «Оптисорб» (на основе цеолита природного) при острых отравлениях», МНИИ СП им. Н. В. Склифосовского, Ермолов А. С. и др., Москва, 2004 год.
  26. Саногенетические принципы воздействия на организм средств на основе природных минералов, НГМА, Маянская Н. Н., Новоселов Я. Б., Новосибирск, 2001 год – 85 с.
  27. Физико – химические и медико – биологические свойства природных цеолитов, Соболев Н. В., Белицкий И. А., Панин Л. Е. и др., Новосибирск, 1990 год – 145 с.
  28. Химия и катализ на цеолитах, Том 2, Дж. Рабо, Москва: «Мир», 1980 год – 506 с.
  29. Материалы научно – практической конференции с международным участием. Природные минералы на службе человека (Минеральная среда и жизнь), Западно – Сибирское отделение Российской Экологической Академии, НГМА, НИИ клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН, НПФ «НОВЬ», Новосибирск, 1999 год – 212 с.
  30. Морфофункциональная оценка воздействия БАД «Литовит» на органы и системы организма, НИИКиЭЛ СО РАМН, Бородин Ю. И., Горчаков В. Н., Бгатов Н. П. И др., Новосибирск, 1999 год – 78с.
  31. Использование БАД на основе природных минералов для детоксикации организма, НИИКиЭЛ СО РАМН, Бгатов Н. П., Новоселов Я. Б., Новосибирск, 2000 год – 240 с.
  32. Материалы отчета «Об экспериментальном исследовании «Оптисорба» в качестве энтеросорбента», НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН, Гольдберг Е. Д., Москва, 2001 год.
  33. Материалы отчета «О клиническом испытании энтеросорбента «Оптисорб» при профессиональных интоксикациях», НГМА, Ефремов А. В., Новосибирск, 2003 год.
  34. Материалы отчета «Клиническое исследование влияния БАД «Литовит» на возможность выведения тяжелых металлов из организма», Челябинская Государственная медицинская Академия, Жаков Я. И., Челябинск, 2003 год.
  35. Лечение кристаллами, Лиз Симпсон, Москва, 1998 год.
  36. КультУРРА. Книга вторая, Паничев А. М., Гульков А. Н., Владивосток, 2000 год.
  37. Природные минералы на службе здоровья человека. Западно – Сибирское отделение Российской Экологической Академии, НГМА, НПФ «НОВЬ»; Агаджанян Н. А., Антонов А. Р., Бгатов А. В., Бгатов В. И., Гульков А. Н., Ефремов А. В., Коптюг В. А., Мезенцева Н. Г., Миронова Г. Ф., Мичурина О. Н., Новоселова Т. И., Новоселов Я. Б., Обухова Л. А., Пальчикова Н. А., Паничев А. М., Позднякова С. В., Селятицкая В. Г., Федоров В. И., Черкасова О. П., Шантурова Т. В., Шапорина М. Н., Шорина Г. Н., Щедрина А. Г., Новосибирск, 2000 год – 148 с.
  38. Материалы отчета № 82 от 10.02.2000 г. «Экспериментально – клинические исследования иммуноактивных свойств БАД «Литовит» и возможности его применения как вспомогательного средства при сахарном диабете», НИИКиЭЛ, Бородин Ю. И., Шурлыгина А. В., Колпаков М. А., Горчаков В. И., Новосибирск, 2002 год.
  39. Материалы отчета « 2814 от 10.09.96 г. «О клинических испытаниях по применению продукта «Литовит», ГНОКБ, Пушкарев В. П., Новосибирск, 1996 год.
  40. Материалы отчета от 27.04.2000 г. «О результатах применения БАД «Литовит» в условиях детских отделений ОКБ за 1999 год», ГНОКБ, Миронова Г. Ф., Новосибирск, 2000 год.

41. Материалы отчета «О клиническом испытании «Литовита – М» при острых кишечных инфекциях и токсико – аллергических реакциях у детей», РМА последиplomного образования, кафедра детских инфекционных болезней, Тимина В. П., Павлова Л. А., Майкова И. Д., Милованова С. Ф., Москва, 2001 год.
42. Материалы отчета «Клиническое исследование влияния БАД «Литовит – О» на функциональное состояние печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы, липидный обмен», НИИКиЭЛ СО РАМН, Муниципальная инфекционная клиническая больница №1 г. Новосибирска, Бородин Ю. И., Сахарова Е. Г., Новосибирск, 2003 год.
43. Материалы отчета «Определение возможности использования «Литовита – Ч» в качестве средства, нормализующего минеральный обмен и для улучшения функционального состояния ЖКТ», НГМА, Ефремов А. В., Новосибирск, 2000 год.
44. Материалы отчета «Определение возможности использования «Литовита – У» в качестве средства, нормализующего минеральный обмен», НГМА, Ефремов А. В., Новосибирск, 2000 год.
45. Материалы отчета «Гигиеническая оценка фильтрующих материалов на основе природных цеолитов Сибири», Институт комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний СО РАМН, РГМУ; Величковский В. Г., Шевырев В. С., 2000 год.
46. Краса из сердца минерала. НГМА, НПФ «НОВЬ», Бгатов В. И., Костина Н. В., Кузнецов В. Л., Маянская Н. Н., Новоселова Т. И., Новоселов Я. Б., Тихонова О. В., Новосибирск, 2000 год – 94 с.
47. Материалы научно – практической конференции с международным участием. Природные минералы на службе и здоровья человека (Безопасность человека и природные минералы). Западно – Сибирское отделение Российской Экологической Академии, НГМА, НПФ «НОВЬ», Новосибирск, 2001 год – 236 с.
48. Лечение глиной, Кудряшова Н. И., - М.: Образ – компания, 1996 г. – 96 с.
49. Названия минералов – что они означают?, Митчел Р. С., Перевод с английского Кудряшовой Н. И., М.: «МИР», 1982 г. – 248 с.
50. Энциклопедия минеральных драгоценных камней, Собчак Н., Собчак Т., - М.: «Олма – Пресс», 2002 г., СПб., «Нева».



100  
98 89

Издательство: «ЭКОР-КНИГА», ЛР № 061655  
630007, г. Новосибирск, ул. Советская, 13,  
тел./факс: (383) 223-35-20  
[www.ecor-kniga.ru](http://www.ecor-kniga.ru)

Подписано в печать: 24.03.2010  
Формат 60x90/16. Тираж 3000 шт.  
Объем 7 печатных листов. Печать офсетная  
Отпечатано в типографии ООО «ЭтикетПринт»:  
г. Бердск, ул. Линейная 5/12, тел/факс: (383) 335-68-10  
Тираж 3000 шт. Заказ № 634.

По всем возникшим вопросам Вы можете  
обращаться на предприятие "НОВЬ", мы будем  
рады Вам помочь:

телефон отдела информации и рекламы: (383)

224-84-47 Новоселова Евгения Тригорьевна,

Самойлова Елена Александровна

по вопросам качества продукции Вы можете

обращаться по телефону: (383) 224-83-59,

Шатило Ольга Владимировна

**ЗАО НПФ "НОВЬ"**

630005, Россия, г. Новосибирск,

ул. Карамзина, 53

Тел./факс: (383) 224-83-59

е-mail: [rio@litovit.info](mailto:rio@litovit.info)

[www.litovit.info](http://www.litovit.info)