

Новосибирский государственный
медицинский университет
Сибирский федеральный центр
оздоровительного питания
Научно-производственная фирма «Новь»



НОВОСИБИРСК
2012 год





**“В здоровом теле - здоровый дух.
 Здоровый дух - в здоровом теле”
 А. Г. Щедрина, 1997 г.**

**НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
НАУЧНО – ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФИРМА «НОВЬ»**

код 9101

ЛИТОВИТ
редакция 2012 г.
6-е переработанное издание

Новосибирск
1996 – 2012 г.

- Веретенина О.А. – к.м.н., врач нутрициолог - диетотерапевт, главный врач Сибирского федерального центра оздоровительного питания.
- Новоселова Т.И. – д.г. - м.н., Член Научного Совета по медицинским проблемам питания РАМН, Председатель Совета директоров НПФ «Новь».
- Новоселов Я.Б. – к.м.н., врач диетолог, директор Сибирского федерального центра оздоровительного питания, эксперт по организации и проведению санитарно – эпидемиологических экспертиз, член Национальной Ассоциации диетологов и нутрициологов.
- Ронинсон А.Г. – к.м.н., врач нутрициолог-диетотерапевт, руководитель научно-методического отдела Сибирского федерального центра оздоровительного питания.
- Холмогорцева Н.В. – врач нутрициолог - диетотерапевт, ведущий эксперт экспертно-аналитического отдела Сибирского федерального центра оздоровительного питания.

Л 646 Литовит. – Новосибирск: «ЭКОР-книга»; ЗАО НПФ «НОВЬ», 2012 г. – 104 с.
ISBN 5-85618-211-1

На здоровье человека оказывают влияние многие факторы: двигательная активность, питание, совокупность нравственных, мотивационных установок. Все это составляющие образа жизни современного человека. Они тесно взаимосвязаны, например, режим двигательной активности, не подкрепленный адекватным питанием, не принесет желаемого результата. Актуальность проблем питания ведет к необходимости поиска новых технологических и научных решений.

В настоящее время в клинической практике, среди населения все более широко применяются биологически активные добавки к пище (БАД) и специализированные продукты питания (СПП). Применение БАД и СПП в различных областях медицины, в питании нельзя считать данью моде, оно отражает объективные процессы, которые произошли в конце XX века в жизни людей, в самой медицине. Известно, что не только дефицитное, но и избыточное для конкретного человека, его индивидуальных особенностей здоровья питание, может приводить к патологии или ускорять развитие различных заболеваний. Мы не склонны противопоставлять БАД и СПП фармакологическим препаратам для решения проблем нарушения здоровья. По-нашему мнению БАД и СПП должны занять подобающее место среди технологий коррекции и реабилитации здоровья, а для этого мы должны хорошо себе представлять особенности их действия.

Биологически активные добавки и специализированные продукты питания обладают широким спектром влияния на здоровье человека.

С целью развития данного направления, предотвращения его дискредитации на государственном, общеобразовательном уровне важная роль отводится информированию населения, обучению сотрудников компаний – операторов рынка правилам и методам эффективной работы с этими средствами.

В данном издании достаточно полно, на популярном уровне представлены основные свойства, механизмы действия цеолитсодержащей продукции «Литовит», входящей в утвержденные методики оздоровительного питания.

Щедрина А. Г., д.м.н., профессор, главный валеолог УЗО НСО,
Председатель Совета Новосибирского отделения
МАД «Сибирский народный Собор»

ISBN 5-85618-211-1

© Веретенина, Новоселова, и т.д., 2012 г.

© НГМА, СФЦОП, НПФ «Новь», 2012 г.

Уважаемые читатели!

Вы держите в руках новое дополненное издание, с которого начиналась информационно-рекламная работа на организованном Российском потребительском рынке продуктов оздоровительного питания.

В мае 1996 года была подготовлена первая брошюра, объём информации - 12 страниц, тираж – 100 экземпляров. Первые читатели: Алферова И. В., Руфицкий В. В., Москалев И. А. В доступной форме в издании рассказывалось о значении, профилактической способности, способах применения цеолита и цеолитсодержащей продукции.

Не было опыта, Россия только входила в проблему формирования общественного мнения о важной роли нутрициологии, о не медикаментозных методах коррекции СИНДРОМА НЕДОСТАТОЧНОЙ АДАПТАЦИИ, о том, что значительное количество заболеваний зависят от не сбалансированного питания. О цеолите, о литотерапии существовали только профессиональные издания. Нам удалось сформировать содержание для широкого круга читателей на основе профессиональных достоверных материалов.

От издания к изданию содержание совершенствовалось и выдержало проверку временем. Брошюра интересна как специалистам в области минералогии, медицины, так и массовому читателю. Это одно из самых цитируемых изданий о цеолитах, о минеральном обмене, «основоположник» целого ряда научных трудов на соискание ученой степени, начиная с 1998 года.

Как и 16 лет назад, оно содержит самую передовую информацию о применении цеолитов, о комплексных методах профилактики алиментарно-зависимых заболеваний.

ЛИТОВИТ – это не просто имя собственное продукта, это бренд современного стиля жизни, объединяющего Человека и Планету.

Нам есть чем гордиться: созданное живет и преумножается!

Не сомневаемся, что настанет время, когда ЛИТОВИТ (продукт) будет в каждом доме, ЛИТОВИТ (издание) будет настольной книгой цивилизованного человека.

От авторского коллектива,

Татьяна Ивановна Новоселова

СОДЕРЖАНИЕ

Глава I. СПП и БАД к пище, ЗАЧЕМ и КАК?	8
Глава II. ФАКТОРЫ НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ.	15
Глава III. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ОСНОВНОГО КОМПОНЕНТА ЦСП серии «ЛИТОВИТ» - ЦЕОЛИТА ПРИРОДНОГО.	16
Глава IV. МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ, ОСОБЕННОСТИ БАД к пище серии «ЛИТОВИТ»	19
Глава V. «ЛИТОВИТ-М»	35
Глава VI. ЛИТОВИТ «базовый»	43
Глава VII. «ЛИТОВИТ-К»	48
Глава VIII. «ЛИТОВИТ-О»	51
Глава IX. «ЛИТОВИТ – Б»	60
Глава X. «ЛИТОВИТ-Ч»	62
Глава XI. «ЛИТОВИТ – Ф»	65
Глава XII. «ЛИТОВИТ-У»	67
Глава XIII. «ЛИТОВИТ-С»	71
Глава XIV. СЕРИИ ЛИТОСПОРТ	74
Глава XV. «ЛИТОСПОРТ с клюквой»	74
Глава XVI. «ЛИТОСПОРТ со свеклой»	77
Глава XVII. «ОПТИСОРБ»	80
Глава XVIII. ПРОДУКТЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ПИТАНИЯ – ЧТО ЭТО?	88
Глава XIX. ДЕСЕРТ-КИСЕЛИ	89
Глава XX. СПП «Ди.ЛИТОВИТ»	90
Глава XXI. Растворимый напиток «ЛИТОВИТ - брусника»	97
Глава XXII. Растворимый напиток «Литовит горький»	97
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:	101

КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ И ПОНЯТИЙ

Цеолитсодержащая продукция (ЦСП) - продукция содержащая в составе природный минерал - цеолит, обладающий сорбционными, ионообменными и каталитическими свойствами.

Алиментарно-зависимые заболевания - заболевания, связанные с характером питания.

БАД к пище (биологически активная добавка к пище) – природные (идентичные природным) биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов. **Не являются лекарственными средствами.** (СанПиН 2.3.2.1078-01, Москва, Минздрав России) При объявлении БАД к пище лекарственными средствами возможно нанесение серьезного вреда здоровью населения (Онищенко Г.Г., главный государственный санитарный врач РФ, Письмо в СМИ, № 2510/8034-02-32 от 02.08.2002)

В рекомендациях ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) странам СНГ, нарушение обращения БАД к пище определяется как **БИОТЕРРОРИЗМ** (Рекомендации для Правительств СНГ, 7-е совещание ВОЗ и сети лекарственных регуляторных органов новых независимых государств, Мальта, 17-18 июня, 2002).

Гомотоксины – (по Рекквегу) – вещества, нарушающие внутреннее равновесие организма или наносящие ему вред (иначе говоря, человеческие яды). См. определение интоксикация.

Гранулоцитопоз – процесс образования гранулоцитов (белых кровяных телец) в организме.

Детоксикация – своевременное выведение из организма накопившихся вредных веществ (токсинов), вызывающих интоксикацию организма.

Здоровье – существует достаточно много определений данного понятия. От А.В. Репрева (1908 г.): «Гармоническое строение клеток и их сочетаний, а также их функционирование для наибольшей пользы для всего организма», «Здоровье – это форма жизнедеятельности, обеспечивающая наиболее совершенную деятельность и адекватные условия существования», А.Д. Адо (1985 г.). Общая тенденция – целостность организма, позволяющая ему самостоятельно и эффективно выполнять свои функции.

Интоксикация – (от лат. in — в, внутрь и греч toxikon — яд) отравление организма образовавшимися в нём самом или поступившими извне токсическими веществами. К поступившим извне (экзогенным) токсинам относятся яды животного, растительного происхождения (бактериальные токсины, змеиный яд и др.) промышленные яды (мышьяк, свинец, бензол и др.), лекарства (при приёме без контроля врача или при индивидуальной непереносимости), боевые отравляющие вещества. К образующимся в самом организме (эндогенным) токсическим продуктам относятся вещества возникающие при тяжёлых заболеваниях печени, почек, нарушении обмена веществ, деятельности желез внутренней секреции; микробные токсины (при инфекционных заболеваниях), а также продукты распада тканей (при злокачественных опухолях, обширных ожогах и др.).

Клиноптилотит - высококремнистый цеолит с соотношением кремнезе-

ма к глинозему от 3,5 до 10,5 и содержит в среднем 60% двуокиси кремния. Его кристаллическая решетка состоит из тетраэдров SiO_4 и AlO_4 , которые образуют основную структуру кристалла. Соотношение кремния и алюминия в клиноптилолите больше 4, тогда как соотношение в других видах цеолита меньше 4.

Косметическая линия «КИЯ» - косметические средства, базовыми составляющими которой являются уникальные природные минералы – цеолит, диатомит, бентонит, каолин, прошедшие этапы технологической активации и другие биологически активные компоненты – иловая сульфидная грязь, жирные и эфирные масла, экстракты растений. Косметическая линия КИЯ предназначена как для ежедневного ухода, так и для комплексного восстановления здоровья и красоты кожи. Линия КИЯ относится к экологической косметологии.

Кремнезём - двуокись или диоксид кремния (SiO_2)

Ксенобиотики — любые чуждые для организма вещества, способные вызвать нарушение биологических процессов, не обязательно яды или токсины. В большинстве случаев ксенобиотики, попадая в живые организмы, могут вызывать различные прямые нежелательные эффекты, либо вследствие биотрансформации вызывать: токсические или аллергические реакции; снижение иммунитета; специфические заболевания (болезнь минамата, итай - итай, рак); искажение обмена веществ; оказывать действие на генофонд.

Литовит - БАД к пище на основе природного минерала - цеолита. Litos – камень, vita – жизнь (лат.).

Литотерапия - лечение минералами.

Литофагия - употребление в пищу природных минералов.

Микроэлементоз – современный термин, пришедший на смену понятию «системный микроэлементоз», поскольку нарушение содержания даже одного биометалла влечет за собой тотальную системную разбалансировку минерального обмена. Признан одним из ведущих факторов современной заболеваемости и нарушений состояния здоровья. Является одним из ведущих научно-исследовательских направлений для большого количества медицинских учреждений в мире.

Микро-, макроэлементы – неорганические минеральные вещества. В зависимости от количественного содержания в организме (всего обнаружен 81 элемент, необходимый для жизнедеятельности) делятся на макро-, микро-, ультрамикро-, нано-, пикоэлементы (более короткий, «объединяющий» термин – биометаллы).

Мононуклеарные фагоциты (макрофаги – МФ) – осуществляют защиту организма от вирусных агентов через систему клеточного и гуморального иммунитета, т.о. обеспечивая неспецифическую защиту организма за счет своей фагоцитарной активности.

Оптисорб - БАД к пище на основе природных минералов цеолита и диатомита.

Осификация – процессы образования костной ткани; процесс замещения хрящевой ткани на костную.

Парез кишечника - нарушение моторной функции кишечника вплоть до полной атонии. Это означает, что кишечник перестает сокращаться и продвигать свое содержимое в дистальные (дальние) отделы.

Природный диатомит – минерал органического происхождения, кремнезем,

который возник при осаждении кремнистых створок диатомовых водорослей, имеет пресноводное и морское происхождение.

Природный цеолит – природный минерал. Алюмосиликаты, кристаллическая структура которых образована тетраэдрическими фрагментами SiO_4 и AlO_4 , объединенными общими вершинами в трехмерный каркас, пронизанный полостями и каналами. В последних находятся молекулы воды и катионы металлов и др. Способны селективно выделять и вновь впитывать различные вещества, а также обменивать катионы. Адсорбенты, ионообменники, молекулярные сита (Прохоров А.М., Советский энциклопедический словарь, Москва, 1985).

Рациональное питание – одна из главных составных частей здорового образа жизни, один из факторов продления активного периода жизнедеятельности. (Методические рекомендации МР 2.3.2.19150-04).

СПП - специализированные продукты питания – пищевые продукты для диетического, лечебно – профилактического, спортивного питания, а также для введения в основной пищевой рацион с целью его обогащения различными микронутриентами (витаминами, минеральными и другими биологически активными веществами). Предназначены для питания всех категорий населения, в том числе: беременных, лактирующих женщин, детей, людей пожилого возраста, людей с различными отклонениями в здоровье, людей с повышенными умственными и физическими нагрузками, а также практически здоровых людей.

Экстерорецепторы – «наружные» рецепторы, первыми реагирующие на раздражитель.

Эндотоксемия – патологическое состояние, в основе которого лежит накопление эндотоксинов непосредственно в крови.

Эндотоксины – вредные вещества, которые образуются в организме в процессе его жизнедеятельности.

Эритропоэз – процесс образования эритроцитов (красных кровяных телец) в организме.

Эссенциальность – жизненная необходимость. Эссенциальные вещества – жизненно необходимые вещества.

ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

БАД – биологически активная добавка к пище.

ВОЗ – всемирная организация здравоохранения.

ИСО 9000 (ISO 9000 – International organisation for standardisation) – международная система стандартов качества. Система контроля и управления качеством производства. Является самой жесткой системой контроля и управления качеством. Обеспечивает контроль каждой упаковки каждой партии продукции, постоянную повторяемость качества. Наибольшее распространение имеет в Европейских странах, являясь единым стандартом качества (для БАД к пище - аналог GMP для лекарственных препаратов). В России используется добровольно.

СанПиН 2.3.2.1078-01 – Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. Санитарные нормы и правила, устанавливающие гигиенические нормативы безопасности и пищевой ценности для человека пищевых

продуктов, а также требования по соблюдению указанных нормативов при изготовлении, ввозе и обороте пищевых продуктов.

СанПиН 2.3.2.1290-03 – Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище. Устанавливают требования, обязательные для исполнения при разработке и производстве БАД, их ввозе, хранении, транспортировке и реализации на территории РФ.

СНА – синдром недостаточной адаптации.

цАМФ – циклический аденозинмонофосфат - производное АТФ, выполняющее в организме роль вторичного посредника, использующегося для внутриклеточного распространения сигналов некоторых гормонов (например, глюкагона или адреналина), которые не могут проходить через клеточную мембрану.

ЦСП - цеолитсодержащие продукты.

ГЛАВА I. СПП и БАД к пище, ЗАЧЕМ и КАК?

БАД к пище, СПП – данные понятия появились* в России в начале 90-х годов, когда из-за рубежа к нам попали первые представители данных средств. Что такое БАД к пище? Согласно раздела «Термины и определения» Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов разработанных на основании законодательства государств-членов Таможенного союза, а также с использованием международных документов в области безопасности пищевых продуктов, «биологически активные добавки к пище – это природные (идентичные природным) биологически активные вещества, а также пробиотические микроорганизмы, предназначенные для употребления одновременно с пищей». «Специализированные пищевые продукты – пищевые продукты с заданным химическим составом для различных категорий населения и (или) различных физиологических состояний».

*Специализированные пищевые продукты, продукты диетического (лечебного и профилактического) питания, биологически активные добавки к пище, сырье для производства биологически активных добавок к пище, подлежат государственной регистрации в установленном порядке, Свидетельства о государственной регистрации, оформляемые по единой форме, с 1.01.2012 г. действительны на всей территории таможенного союза, т.е. во всех государствах – членах ЕврАзЭС. Без данного документа БАД к пище и СПП не могут использоваться, а их продажа является незаконной на территории РФ, поскольку никто не гарантирует безопасность и, тем более, эффективность нелегальных продуктов.

Естественно, как со всем новым, вначале были проблемы, касающиеся корректной и грамотной работы с БАД к пище и СПП. Например, пытались с их помощью лечить заболевания. К середине 90-х годов в России сформировалось собственное направление БАД к пище и СПП, появились свои производители и БАД, не уступающие, а часто превосходящие по качеству и эффективности зарубежные аналоги. Одним из первых отечественных БАД

к пище на Российском рынке был официально зарегистрирован «Литовит». Вначале в качестве пищевой продукции, а затем уже как БАД к пище.

ЛИТОВИТ – это продукция, появившаяся на рынке, в результате многолетних научных исследований различных ведомств по изучению свойств природных минералов. Это и Министерство природных ресурсов РФ, Министерство здравоохранения РФ, Министерство сельского хозяйства, Министерство атомной промышленности, Российская академия наук, Российская академия медицинских наук, ВАСХНИЛ и многие другие. Сибирский институт геологии, геофизики и минерального сырья (СНИИГГиМС) занимался по заданию Министерства геологии СССР данной темой с 1986 года. Руководителем темы был профессор, академик РАЕН Василий Иванович Бгатов. Анализ, систематизация и обработка научных исследований института, проведение комплекса доклинических и клинических исследований, разработка технологического комплекса работ, проведенные коллективом, под руководством Татьяны Ивановны Новоселовой, позволили, в начале 90-х годов XX века, впервые создать проект, включающий:

- технологию изготовления стандартной составляющей природного сырья (цеолита), для использования его в пищевой и медицинской промышленности;
- номенклатуру специализированных продуктов питания, базовым компонентом которых является стандартная составляющая цеолитсодержащей породы, получивших в дальнейшем название: биологически активные добавки к пище (БАД), специализированные продукты питания (СПП), напитки растворимые ЛИТОВИТ, ОПТИСОРБ, косметическая продукция линии КИЯ, фильтры для бытовой доочистки воды и многое другое;
- производственную базу по изготовлению всей разрабатываемой номенклатуры продукции, соответствующую требованиям санитарных норм и правил РФ – СанПиН 2.3.2.1290 и стандартов качества ГОСТ Р ИСО 9000;
- систему научного информационно-методического, в том числе и образовательного сопровождения продукции на рынке.

Базовое внедрение всего проекта осуществляется в рамках утвержденных методик оздоровительного питания, в соответствии с программами Российского комитета Красного креста, Российской программы «Здоровое питание – Здоровье нации», Российской экологической академии, общероссийского общественного движения «За здоровую Россию».

«Литовит» для многих явился в Российском маркетинге первым продуктом и единственным на протяжении первого года работы на рынке. Описание истории возникновения Литовита приведено в главе III настоящего издания.

На сегодняшний день в перечень выпускаемой предприятием «НОВЬ» продукции на основе природных минералов включены: БАД к пище (серии «Литовит», «Литоспорт», «Оптисорб»); продукты специализированного питания (СПП «ДиЛитовит», СПП «НормоЛит», Десерт–кисели, напитки

растворимые); косметическая продукция серии «КИЯ»; а также продукция оздоровительно – бытового назначения (УСО для воды и воздуха, дезодоранты – осушители и др.). И вот уже более 15 лет, выпускаемая предприятием «НОВЬ» продукция помогает людям сохранять и восстанавливать свое здоровье, улучшить качество жизни.

ЛИТОВИТ, ЛИТОСПОРТ – это серия БАД к пище, базовым компонентом которой является стандартная составляющая природного минерала – ЦЕОЛИТА.

ОПТИСОРБ – это серия БАД к пище, базовым компонентом которой является цеолит природный в сочетании с диатомитом природным.

НОРМОЛИТ, ДИЛИТОВИТ, ДЕСЕРТ – КИСЕЛИ – это серия специализированных продуктов питания, в состав которых включены натуральные компоненты растительного происхождения, витаминно – минеральные комплексы, а также природные минералы (цеолит и диатомит).

КИЯ – это косметическая продукция базовым компонентом которой является стандартная составляющая природного минерала – ЦЕОЛИТ; очищенные и активированные природные минералы – бентонит и каолин.

БАД к пище отличаются от лекарственных средств, выступая в роли регулятора организма.

Доказано [2], что для сохранения здоровья необходимо соблюдение закона минерального равновесия; минеральный гомеостаз определяет качество протекания биохимических реакций: синтез ферментов, коферментов, витаминов, белка. Использование природного цеолита (БАД к пище серии «ЛИТОВИТ») дает целый ряд положительных эффектов. К ним относятся:

- повышение стрессоустойчивости,
- выведение из организма тяжелых металлов,
- иммуномодулирующий эффект,
- антианемический эффект,
- антисклеротический эффект,
- нормализация липидного, белкового, углеводного обменных процессов,
- улучшение репродуктивной функции,
- антиоксидантный эффект,
- оптимизация функций эндокринной системы,
- гепатопротекторный эффект,
- стимуляция регенераторных процессов,
- увеличение площади биохимических реакций в кишечнике,
- оптимизация работы ферментов,
- антигипоксический эффект.

Следует помнить, что любая биологически активная добавка, в том числе и «Литовит», не является лекарственным препаратом, не способна «лечить болезнь». Это четко определено в СанПиН 2.3.2.1290-03, санитарно – эпидемиологических правилах и нормативах, которые являются основными правилами для производства и работы с биологически активными добавками к пище.

Основное действие БАД к пище – восстановление и поддержание здо-

ровья. То есть, **восстановление ресурса адаптации (или «капитала Здоровья»)**, что обеспечивает организму возможность самостоятельно справляться с патогенными (болезнетворными) факторами, не допускать возникновения нарушений, заболеваний [20]. Данное направление является важнейшим и эффективным способом устранения различных нарушений и болезненных состояний, поскольку организм человека является уникальной, мощнейшей системой, способной справиться с практическим большинством проблем, если только ему дается такая возможность. В отличие от действия лекарственных средств, направленных чаще всего только на «глушение» острого процесса, форсирование перегруженных механизмов адаптации, оставляя организм один на один с поломанным, нарушенным обменом и функциями органов и систем.

Ведь, по глубочайшей мысли Э. Геккеля, приспособление к болезни, в том числе, с помощью искусственного усиления, или угнетения функций отдельно взятых органов - это «опасное приспособление». При болезни приспособительные механизмы не отсутствуют и не молчат, а работают на максимуме своих возможностей. Однако они доведены до таких пределов форсирования, что подобная компенсация сама порождает существенные вторичные повреждения или заставляет пожертвовать существенной стороной жизнедеятельности [20].

Действие БАД к пище, в том числе и «Литовит», направлено не на искусственное усиление/угнетение или подмену функций отдельного органа, а именно на восстановление «капитала здоровья», который дает организму возможность «расплачиваться» за преодоление недугов. Следует помнить, что защитные, восстановительные механизмы человека уникальны и незаменимы. Необходимо только дать им возможность полноценно работать и справляться со своими обязанностями, а не гоняться за отдельными болезнями по всему организму, пытаясь «полечить» органы и системы, выходящие из строя один за другим.

Однако, следует отметить, что в острый период заболевания, конечно, жизненно необходимо правильно, по рекомендации лечащего врача, использовать медикаментозные препараты, соответствующее лечение, для того, чтобы устранить острый процесс, избежать развития грозных осложнений. Тем более, неверно пренебрегать назначениями и рекомендациями лечащего врача, задачей которого является квалифицированная помощь больному. Крайне нежелательно заниматься «самолечением», используя сильнодействующие, узконаправленные препараты, могущие, при неправильном их использовании, нанести серьезный ущерб здоровью. Также следует помнить, что **БАД к пище ни в коем случае не может являться альтернативой лекарственной терапии.** Данный факт четко определен в законодательной базе РФ, США и других стран. Смешно предполагать, что травы, или минералы могут более эффективно «убивать» возбудителей заболеваний, чем антибиотик, или обладать более эффективным болеутоляющим эффектом, чем обезболивающие препараты. Однако, после той же **антибиотикотерапии крайне проблематично восстановить иммунитет без рубидия, цезия**

или цинка. Ему просто не на чем работать, как, например, сложному, дорогому автомобилю ездить без бензина. Как бы Вы ни стимулировали клеточное звено иммунитета (как бы ни пинали и не толкали автомобиль) – без этих элементов, либо при их избытке оно работать не будет (а автомобиль без бензина поедет только под гору).

Средства на основе природных цеолитов (БАД к пище серии «Литовит») комплексно нормализуют работу организма и, соответственно, влияют на здоровье организма в целом, а не какие-либо его части, что, в принципе, является неправильным подходом, т.к. все органы и системы взаимосвязаны. Очень сложно добиться максимального результата, пытаясь «полечить пятку правой ноги», то есть отдельно взятый орган. Организм на любой раздражитель реагирует как единое целое – это одна из основ патологической физиологии, преподаваемой на III курсе медицинских ВУЗов.

«Нелокальный аспект повреждения делает несостоятельным представление о болезнях отдельных тканей, органов, клеток. Нет болезней каких-либо отдельных подуровней организма. Болезнь – понятие из сферы клинической медицины и оно относится к целостному организму. Болеет всегда организм как целое».[20]

Необходимо помнить, что организм – это единое целое. **И необходимо воздействовать не только на внутреннюю среду организма, но и, например, на кожу.** Совместное использование «Литовита» и средств наружного применения линии «КИЯ», действующей по тем же принципам, что и «Литовит», позволяет влиять на большинство факторов нарушения здоровья, тем самым повышая адаптационные возможности организма, устраняя риск возникновения различных заболеваний и восстанавливая «капитал Здоровья».

Кожа – самый большой и наиболее доступный орган человека, мы видим его и осязаем. **Питание человека происходит не только через желудочно-кишечный тракт, но и через кожу (трансдермальное питание).** Этот орган также нуждается в пристальном внимании. **Кожа тесно связана с внутренними органами.** Экстерорецепторы кожи являются своеобразными посредниками между внешним миром и внутренней средой организма. Поэтому любые изменения во внутренних органах обязательно отразятся на коже (например – гепатит (воспаление печени) недаром называют желтухой, т.к. при этом заболевании кожа становится желтой или Вы просто не выпались, посмотрите в зеркало – «все на лице»). Для правильной коррекции всех этих изменений необходимо подходить комплексно – биологически активные добавки к пище на основе цеолитов (БАД ЛИТОВИТ) + биологически активные добавки наружного применения (космецевтика КИЯ). КИЯ – это природные средства наружного применения на основе цеолитов и глин. Только такое сочетание может привести к необходимому результату – сохранению ЗДОРОВЬЯ.

Так, например, **цеолит способствует увеличению терапевтической эффективности и переносимости ряда лекарственных препаратов, в том числе, и противопаразитарных средств, уменьшая побочное действие и способствуя снижению дозировки токсичных лекарственных препаратов, в**

том числе, гормонов [2]. А космецевтика «КИЯ» успешно повышает эффективность борьбы с юношескими акне (угри), гиперандрогенным акне у женщин, трофическими язвами, гнойными ранами, проблемами диабетической стопы, чрескожно действует на состояние органов и систем [22], [47].

Все это – результат влияния на здоровье, когда Вы возвращаете организму возможность противостоять и успешно бороться с нарушениями здоровья самостоятельно и наиболее правильно, проявляя заботу о нем, а не только об экстренных «подпорках», не дающих необходимого, стойкого эффекта. Соответственно, и спектр действия БАД к пище значительно шире, нежели узконаправленных стандартных препаратов.

Организм остается здоровым, если имеет возможность вовремя включить в ответ...программу адаптации,...и реализовать ее без ошибок, до конца и в необходимом масштабе [20]. Но даем ли мы ему такую возможность?

И не это ли причина того, что «за XX век, человек стал вакцино- и лекарственно зависимым биологическим видом»? (Г.Г. Онищенко, 2003). В большом количестве случаев человек продолжает развивать эту зависимость, пользуясь только средствами, направленными на лечение болезней.

Сегодня Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Минздравсоцразвития РФ, совершенно однозначно, утверждают необходимость коррекции питания человека, без которого полноценное здоровье невозможно. Важнейшую роль в оздоровительном питании играют БАД к пище и специализированные продукты питания. Однако, несмотря на необходимость использования БАД к пище в рационе КАЖДОГО современного человека, появление в нашей жизни этих средств вызвало огромное количество вопросов.

Сегодня мы все чаще и чаще слышим слова: «БАД», «Специализированные продукты питания». Для кого-то – они новые и где-то пугающие, а кто-то воспринимает их вполне естественно. Безусловно, эти понятия все плотнее входят в нашу жизнь, т.к. слишком много проблем здоровья современного человека связано с несбалансированным питанием. И, если оглянуться на много лет назад и посмотреть, чем болели люди и чем они питались, то вернувшись в день сегодняшний, мы убедимся – ДА! Современному человеку без этого не обойтись!

90% реакций, элементов обмена, запросов организма, в том числе, касающихся питания, поступления жизненно необходимых веществ, сформировались у человека около 40 000 лет назад. 99,9% всех норм обмена и запросов человеческого организма, в том числе, касающихся обеспечения набором биологически активных веществ, сформировались не менее 10 000 лет назад [23]. На сегодняшний день рацион питания, мягко говоря, изменился, как количественно, так и качественно.

Вы не добавите организму ЖИЗНЕННО необходимых веществ. Вы «вкладываете» в него массу ненужных «балластных», токсических веществ. Вы хотите быть здоровыми, ничего не меняя в питании? Вы считаете, что лучше лечить возникающие по этой причине болезни, одновременно отравляя и обкрадывая

организм? Это Ваше право.

Еще раз: учитывая катастрофическое качество питания населения Земли, невозможность его коррекции только с помощью традиционных продуктов питания, **НЕВОЗМОЖНО** полноценно обеспечивать организм **ЖИЗНЕННО** необходимыми веществами без использования БАД к пище и продуктов специализированного питания.

Это неизбежная расплата за технологический прогресс. Ничего не делая, Вы платите за него своим здоровьем, здоровьем Ваших близких, «лечением болезней, а не больного» дорогостоящими лекарственными препаратами.

Сегодня в России зарегистрировано уже более 8500 БАД и специализированных продуктов питания зарубежного и отечественного производства. На уровне Правительства разработаны основные моменты Государственной политики в области здорового питания населения РФ, предусматривающие следующий ряд важных моментов, в том числе: безопасности, качества, эффективности БАД; рекомендаций по питанию и соответствие БАД нормативным документам.

Соответствующие разделы СанПиН 2.3.2.1078-01, СанПиН 2.3.2.1290-03, касающиеся норм производства и использования БАД к пище четко определяют роль этих средств. Так, например, утверждение о том, что БАД, будь это нутрицевтики или парафармацевтики, способны «лечить болезнь» нарушает Закон о рекламе, Закон о защите прав потребителей и может нанести непоправимый вред здоровью населения (Онищенко Г.Г., главный государственный санитарный врач РФ, Письмо в СМИ, № 2510/8034-02-32 от 02.08.2002).

Восстановление обеспеченности организма жизненно необходимыми веществами с помощью БАД к пище и/или удаление их токсических концентраций, улучшение обмена, не действует на отдельно взятое заболевание, только «заглушая» острый процесс, а оказывает мощнейший оздоровительный эффект. Кроме того, из-за огромного количества БАД к пище крайне трудно ориентироваться, какие из них действительно необходимы и безопасны для человека, страдающего теми или иными нарушениями здоровья. В том числе из-за несоответствия рекламы различных БАД их реальному эффекту и соответствующим требованиям.

Соответственно, **существует необходимость экспертизы, создания рекомендаций на основе научных, клинических исследований, использования методов оздоровительного питания**, в том числе, комплексов БАД к пище **с подтвержденной эффективностью** и необходимостью их использования людьми разных регионов, с различными нарушениями здоровья. Для данной цели в 2000 году создана система Центров оздоровительного питания, «Здоровое питание - Здоровье нации».

Создание Центров было осуществлено в рамках внедрения Российского Закона «О техническом регулировании», учитывая все современные требования. Центры оздоровительного питания являются координаторами в регионах по различным направлениям, связанным с совершенствованием структуры питания населения, пропаганде здорового образа жизни, предупреждению по-

падания на рынок некачественных и опасных для здоровья населения БАД к пище, а также вопросам регулирования рекламной деятельности.

Правительством и обществом утверждена и признана приоритетной Российской программой «Здоровое питание – здоровье нации», а так же утверждена структура создания Центров оздоровительного питания в регионах (I Российский Форум «Первоочередные задачи государства и общества, Н. Новгород, 2003г.»).

ГЛАВА II. ФАКТОРЫ НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ.

В современной ситуации количество чужеродных веществ, поступающих в организм из окружающей среды и образующихся в результате жизнедеятельности (метаболизма), значительно превышает детоксикационные возможности организма. Каждый день организму человека приходится справляться с большим количеством токсинов, чтобы защитить каждую клетку и весь организм, чтобы сохранить свое здоровье, чтобы продлить жизнь, чтобы выполнить своё предназначение.

Невозможно перечислить все ксенобиотики, попавшие в окружающую среду в результате хозяйственной деятельности человека. Все эти вещества в большей или меньшей степени влияют на состояние здоровья.

Отравляя себя вредными привычками, неправильным питанием, получая огромное количество токсических веществ из окружающей среды и при этом, никак не помогая своему организму, в результате человек снижает регуляторные, адаптационные, физические, психические и другие функции, вплоть до необратимых последствий ... [37]

В последние годы глобальной проблемой всего человечества становится «синдром недостаточной адаптации». Всем знакомы термины: «синдром хронической усталости»; «синдром менеджера»; синдром «загнанной лошади»; «синдром выгорания»; «болезнь усталой цивилизации», когда системы адаптации человеческого организма, системы очищения работают на пределе. Более подробно об интоксикации организма (острой и хронической) Вы сможете узнать из издания «Как избежать интоксикации» (НПФ «НОВЬ», Новосибирск).

По мнению известного немецкого ученого, врача Ханса-Хайнриха Рекквега¹: «Организм воспринимает токсические вещества, пытается вывести их, реагирует на них, а если они продолжают поступать – стремится депонировать (отложить) их в определенном месте». Т.о., по мнению Рекквега заболевания возникают как биологически целесообразные защитные процессы против эндогенных и экзогенных гомотоксинов. Соответственно, здоровье можно определить как противоположность сказанному: «Здоровье – состояние свободное от гомотоксинов. **Здоровье можно рассматривать как эффект, достигаемый целенаправлен-**

¹ Ханс-Хайнрих Рекквег (1905 – 1985 гг.) – немецкий врач, ученый. В 1948–1949 гг. Рекквег создал учение о гомотоксинах — гомотоксикологию. Согласно этому учению, в основе всех заболеваний лежит интоксикация организма особыми веществами, так называемыми гомотоксинами, продукты метаболизма которых оказывают губительное действие на разных этапах патологического процесса.

но стимуляцией выведения гомотоксинов».

По Рекквегу, одно из определений термина «Заболевание» звучит следующим образом: «Это выражение борьбы защитных сил организма против ядов, выработанных самим организмом либо принесенным в него извне» (1974 г.).

Еще в 1996 году Ю. М. Левин в книге «Эндозкологическая реабилитация» обозначал проблему детоксикации внутренней среды организма: «Проблема детоксикации окружающего клетки пространства от «ядовитого коктейля», включающего десятки химических веществ, в том числе неизвестной природы, создала необходимость разработки продуктов, воздействующих на организм адекватно существующей ситуации. Продуктов, которые бы позволили повысить уровень АДАПТАЦИИ человека в современных условиях жизни» [77].

В существующей экологической ситуации миллионы людей нуждаются в детоксикации. Эффективным, мощным методом детоксикации организма является использование продуктов, обладающих сорбционными свойствами. Базовыми продуктами в этом направлении являются энтеросорбенты. К комплексным энтеросорбентам относятся продукты на основе природных минералов – цеолита и диатомита.

Продукция на основе природных минералов (БАД к пище «Литовит», «Литоспорт», «Оптисорб») предназначена для детоксикации организма, удаления из организма низкомолекулярных эндо-, и экзотоксинов различного происхождения: солей тяжелых металлов, радионуклидов, избыточного количества микроэлементов (калий, натрий, кальций, цинк, селен и др.), этанола, аммиака, сероводорода, аммония, метилового спирта, для профилактики и лечения острых и хронических эколого-, и профессионально обусловленных, бытовых отравлений, пищевых токсикоинфекций и др.

Включая в ежедневный рацион БАД к пище на основе природных минералов – серии «Литовит», «Литоспорт», «Оптисорб» - мы улучшаем работу органов и систем, отвечающих за детоксикацию организма. Эти БАД поставляют целый ряд незаменимых микронутриентов, повышая адаптационные возможности организма в современных условиях жизни.

Глава III. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ОСНОВНОГО КОМПОНЕНТА ЦЕОЛИТСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ «ЛИТОВИТ» .

«ЦЕОЛИТ относится к природным алюмосиликатам, кристаллическая структура которого является единственной вечно живущей. Ни при каких условиях окружающего его живого мира его кристаллическая структура не разрушается» [54].

Несколько слов из истории открытия, свойств и исследований природных цеолитов.

Еще в 1916 году академик В.И.Вернадский писал, что элементный состав всех живых организмов находится в тесной зависимости от состава земной коры. Количественное содержание того или иного элемента в организме определяется его содержанием во внешней среде, а также свойствами самого элемента. А о

феномене нормализации минерального обмена животных, практикующих литофагию (камнеедение) с помощью цеолитов, свидетельствуют многочисленные научные работы, например, еще А.Е. Ферсман² в начале XX века описывал подобные наблюдения в своей «Занимательной минералогии».

Дело в том, что микро-, макроэлементы в составе природных минералов (цеолитов) являются одной из наиболее доступных форм для живого организма, как человека, так и животных. Недаром даже при полноценном природном рационе животные (лоси, изюбры, маралы, даже медведи) обязательно употребляют достаточно большие количества цеолитов для восстановления минерального гомеостаза и поддержания на должном уровне своего здоровья. Например, изюбры, маралы не вступают в брачные игры, пока не восстановят состав внутренней среды своего организма, «съев» 10-20 кг цеолитовой породы. Вероятно, это проявление инстинкта сохранения рода, условие появления здорового, жизнеспособного потомства [5].

Именно с изучения феномена камнеедения у животных начались исследования биологических свойств природных цеолитов под руководством академика РАЕН В.И. Бгатова.

Научная база работ по созданию серии «Литовит» была заложена в середине XX века, когда мировая и Российская наука обратила пристальное внимание на природные минералы со свойствами селективного ионного обмена и избирательной сорбции. В целях изучения возможности использования человеком природных минералов была создана Государственная программа «Цеолиты России», задачей которой было исследовать свойства минералов – цеолитов, как веществ, обладающих наиболее богатой совокупностью полезных свойств. В рамках государственной программы «Цеолиты России» проведен полный комплекс исследований **физико-химических характеристик** цеолитов Холинского месторождения и их потребительских свойств в различных областях: медицине, фармацевтике, косметике, в быту, в животноводстве, птицеводстве, звероводстве, очистке сточных вод и других отраслях.

Итогом работ стала созданная в 1996 году предприятием «НОВЬ» первая в мире технология стандартизации природного цеолита, позволяющая использовать данное сырье в пищевой и косметической промышленности.

При производстве серии «Литовит» ставилась задача получения продукта без применения химической обработки сырья, исключения контакта с химически активными материалами и исключения компонентов, полученных химическими способами. Для предприятия «НОВЬ» было разработано уникальное нестандартное оборудование, соответствующее требованиям санитарных норм и правил, действующих на территории РФ. **Данное оборудование позволяет выпускать продукт гарантированного качества и безопасности.**

В 1996 году впервые получено разрешение на промышленное производ-

2 Ферсман Александр Евгеньевич – советский геохимик и минералог, один из основоположников геохимии. Действительный член, вице-президент (1926–1929) Академии наук.

ство продуктов серии «Литовит» на основе сырья из природного цеолита. В настоящее время ЗАО НПФ «НОВЬ» успешно производит и реализует более 20 наименований продуктов серии «Литовит», «Оптисорб», «Литоспорт», технологический процесс изготовления которых, направлен на обеспечение не только безопасности, но и достоверного качества и медико-биологической ценности для здоровья человека.

Безопасность продукта для жизни и здоровья человека подтверждена наличием Свидетельств о государственной регистрации. Гарантия качества и эффективности от применения продукта в целях профилактики и устранения различного рода заболеваний подтверждены Сертификатами соответствия системы добровольной сертификации «Здоровое питание – здоровье нации».

Сырьем для производства серии «Литовит» в результате многочисленных доклинических исследований был выбран цеолит Холинского месторождения (Бурятия). Однако, данный цеолит не может быть использован в пищевой промышленности без предварительной очистки и обогащения.

Сырье, получаемое из Бурятии, проходит очистку и обогащение методом каскадной механической и термической активации (запатентованная технология предприятия «НОВЬ»). Очистка и обогащение природного цеолита Холинского месторождения – это основной этап получения стандартной составляющей природного цеолита – основного компонента серии «Литовит», «Оптисорб», «Литоспорт».

Основная задача этапа очистки и обогащения природного цеолита – получить порошок заданного (а именно, клиноптилолитового) состава – стандартную составляющую природного цеолита – с заданными потребительскими свойствами. Суть технологии заключается в комплексном избирательном методе удаления примесей из цеолитовой породы, которая проходит в 2 основных этапа: каскадная механическая и термическая активация.

Каскадная механическая активация природного цеолита позволяет изменить минералогический состав исходного сырья, а именно: очистить природный цеолит от примесей и получить продукт с максимальным содержанием активного компонента – клиноптилолита. Применяемая технология не вызывает изменений в химическом составе минерала, что позволяет сохранить жизненно важные свойства минерала. Т.о., метод каскадной механической активации природного цеолита позволяет максимально очищать цеолитовую породу.

Термическая активация природного цеолита позволяет значительно увеличить адсорбционную емкость за счет удаления «цеолитной» воды, содержащейся в каналах и полостях цеолита, а также позволяет гарантировать отсутствие патогенной микрофлоры в продуктах, что является немаловажным для обеспечения безопасности производимой продукции.

Специфическая поверхность адсорбции цеолита Холинского месторождения, прошедшего технологическую обработку (активированный цеолит), увеличивается более чем в 3 раза по сравнению с неактивированным цеолитом при равном соотношении фракций.

Подытожив все вышесказанное, можно сделать вывод о том, что запатентованная технология производства продуктов серии «Литовит», «Оптисорб», «Литоспорт» обеспечивает безопасность и высокое качество продукции.

тентованная технология получения активной стандартной составляющей цеолита позволяет выпускать безопасные для жизни и здоровья человека биологически активные добавки гарантированно стандартного состава, высокого качества и с заданными потребительскими свойствами, позволяющие комплексно и в полной мере сохранять и восстанавливать здоровье.

Глава IV. МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ, ОСОБЕННОСТИ ЦСП серии «ЛИТОВИТ»

Что же такое цеолит Холинского месторождения?

Основным породообразующим минералом природного цеолита Холинского месторождения являются высококремнистые цеолиты изоструктурного ряда клиноптилолита. Идеализированная кристаллохимическая формула клиноптилолита $\text{Na}_6[(\text{AlO}_2)_6(\text{SiO}_2)_{30}]^* 24 \text{H}_2\text{O}$.

Цеолит Холинского месторождения – это кристаллический гидратированный алюмосиликат, содержащий в качестве катионов такие элементы периодической системы, как натрий (Na^+), калий (K^+), магний (Mg^{2+}), кальций (Ca^{2+}) (Si^{4+}) и пр. Многочисленные химические анализы цеолитов, приведенные в различных литературных источниках, показывают, что в их состав входят все известные химические элементы, включая редкоземельные. (И. А. Белицкий и др., «Физико – химические и медико – биологические свойства природных цеолитов», Новосибирск, 1990 г.).

Структура цеолита Холинского месторождения представляет собой каркас, построенный из бесконечной трехмерной сетки чередующихся тетраэдров AlO_4 и SiO_4 (алюмо- и кремнекислородные тетраэдры), связанных общими атомами кислорода (см. рисунок 1). В сетке имеются полости и каналы, заполненные молекулами воды и большими ионами со значительной подвижностью, что обеспечивает возможность ионного обмена и обратимой дегидратации. Роль больших ионов выполняют одно и двухзарядные катионы щелочных и щелочно - земельных металлов (Na^+ , K^+ , Ca^{2+} , Mg^{2+} и Ba^{2+}). Катионы металлов, находящиеся в каналах, называют обменными ионами, а ионы Si^{4+} и Al^{3+} , которые в обычных условиях не обмениваются³, называют тетраэдрическими (каркасными) атомами.

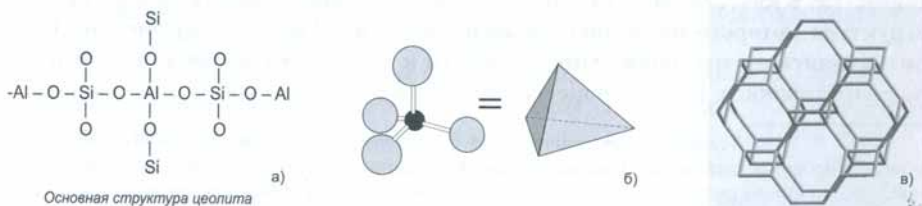


рис. 1. Структура кристалла цеолита Холинского месторождения:

³ Извлечение из кристаллической решетки цеолита каркасных атомов - катионов Al^{3+} и Si^{4+} возможно лишь при получении катионзамещенных форм цеолитов (синтетические цеолиты).

а) основная структура алюмо- кремнекислородного каркаса; б) расположение каркас образующих ионов: черным цветом обозначен Si^{4+} или Al^{3+} , розовым – O_2 ; в) каркас клинопилолита.

Структура цеолитов определяет их внутренний объем, который становится доступным после дегидратации. Дегидратация - процесс удаления цеолитной воды из свободных полостей цеолита (каналов). Дегидратация увеличивает объем пустот и значительно повышает пористость цеолитов, что соответственно, увеличивает адсорбционную способность цеолитов. В дегидратированном состоянии цеолиты максимально проявляют свои адсорбционные, молекулярно-ситовые⁴ и каталитические свойства.

Особенностью архитектуры алюмокремнекислородных каркасов цеолита Холинского месторождения является наличие в нем системы регулярных каналов и сообщающихся полостей, которые после процесса дегидратации остаются в неизменном виде. Благодаря системе каналов и полостей, которые пронизывают кристаллы данного цеолита, этот адсорбент обладает хорошо развитой внутренней поверхностью, доступной для адсорбируемых молекул (см. рисунок 2).

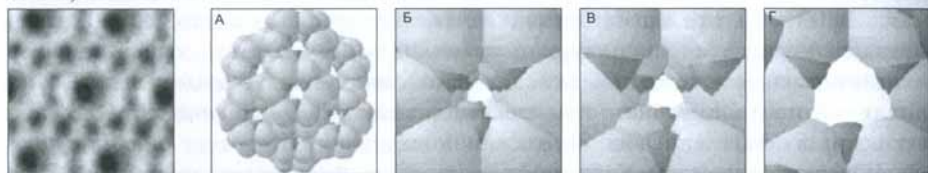


рис. 2. Микропоры в дегидратированном цеолите.

В кристаллической решетке цеолита Холинского месторождения имеется три типа каналов, т.е. данный цеолит способен адсорбировать молекулы разного размера. **Адсорбция молекул разного размера существенно расширяет возможности практического применения стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения и дает явное преимущество перед другими видами цеолитов.**

Еще раз обратим Ваше внимание на то, что для получения продукта с заданными потребительскими свойствами (адсорбционными, молекулярно – ситовыми, каталитическими и т.д.), недопустимо искажение каркаса при дегидратации. **Т.е. в качестве молекулярного сита можно использовать только цеолит, структура которого после полной дегидратации остается незатронутой. Цеолит Холинского месторождения относится к цеолитам с неизменяющейся топологией каркаса. После процесса дегидратации, он способен адсорбировать**

4

Термин «молекулярное сито» был впервые введен Дж. Мак-Бэнном для обозначения адсорбентов, способных действовать в виде сита при разделении различных молекул. Термин «молекулярное сито» описывает способность поверхности кристалла выступать в роли сита, сквозь которое во внутрикристаллические полости и каналы могут проникать молекулы только определенной формы и размера.

различные токсические вещества, соответствующие по размерам и конфигурации параметрам «окон» каркаса» (см. таблицу 1). Это еще одно свойство стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения, которое определило выбор именно данного цеолита для производства продукции серии «Литовит», «Оптисорб».

Как мы уже сказали выше, для оценки возможности попадания молекулы адсорбируемого вещества в адсорбционную полость (как при адсорбции веществ, так и при ионном обмене), сравнивают диаметр входных окон цеолита с диаметром самой адсорбируемой молекулы (при адсорбции) или с диаметром различных катионов (при ионном обмене). Диаметр «входных окон» в каналы и полости стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения составляет от 3 - 6 ангстрем, т.о. Продукты не способны адсорбировать молекулы, размер которых превышает диаметр пор данного цеолита (см. таблицу 1).

Таблица 1. Размер молекул различных химических веществ (Брек Д., 1976г., Энтеросорбция, 1991г.); диаметры различных катионов (Супрамолекулярная химия, Москва, 1997 г.)

Катион	Cs ⁺	Rb ⁺	K ⁺	Ba ²⁺	Na ⁺	Sr ²⁺	Ca ²⁺	Li ⁺	NH ₄ ⁺
Диаметр катиона, ангстрем	3,38	2,94	2,66	2,70	1,90	2,26	1,98	1,36	2,86
Наименование вещества	Ртуть (Hg)				Хлор (Cl ₂)		Аммиак (NH ₃)		
Диаметр молекул, ангстрем	2,51				3,68		2,47		
Наименование вещества	Спирты, мочевины, мочевиная кислота, бензол, дихлорэтан, тетрагидрофуран, углерода, креатинин, медиал, карбофос, хлорофос, барбитураты				Билирубин, олигопептиды, кинины, некоторые витамины, инулин, гидролитические ферменты		Крупномолекулярные белки, иммунные комплексы, фосфолипиды, хиломикроны, бактериальные токсины, надмолекулярные структуры		
Диаметр молекул, ангстрем	3,5 - 6,0				6,0 - 20,0		Более 20,0		

Приведенная таблица наглядно демонстрирует, что в полости и каналы продукции серии «Литовит» и «Оптисорб» легко пройдут такие катионы, как ионы аммония, цезия, рубидия, стронция, а также такие ядовитые вещества, как барбитураты, бензол, карбофос, хлорофос.

Полезные же вещества, такие как витамины, гидролитические ферменты, инулин, иммунные комплексы и т.д. продукция сорбировать (т.е. «забирать» из организма) **не будет**, т.к. диаметр указанных полезных веществ намного больше, чем диаметр «входных окон» в каналы и полости стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения. **Т.о., являясь молекулярным средством с антиситовым механизмом действия, вся номенклатура продукции способ-**

на проявлять сорбционные свойства только по отношению к ионам макро- и микроэлементов и соединениям с небольшими размерами молекул, не вступая в прямое взаимодействие с витаминами, белками, аминокислотами и другими сложными органическими соединениями.

В отличие от многих обычных сорбентов, время использования которых классически не должно превышать более 2-х недель, «Литовит» можно использовать длительное время, поскольку он не сорбирует (не выводит) из организма полезные вещества (витамины, аминокислоты, полиненасыщенные жирные кислоты). Цеолит просто не может их сорбировать из-за малого размера своих пор.

Несомненно, огромное значение при устранении РИСКА возникновения заболеваний и при устранении уже имеющихся нарушений, имеют ионообменные свойства стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения, которые проявляются в способности обменивать собственные катионы, расположенные в каналах и открытых полостях, на другие ионы и молекулы, находящиеся в контактируемой среде.

Диффузионные каналы (каналы, в которые проникают молекулы и атомы веществ в процессе ионного обмена и адсорбции) в стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения представлены трехмерной сетью. Для чего в данной работе мы затронули этот вопрос?

Дело в том, что у большинства цеолитов, имеющих одно- или двухмерную сеть каналов, ионный обмен или процессы адсорбции затруднены. Для того чтобы реакции ионного обмена на цеолитах с одно- или двухмерной сетью каналов протекали более свободно, необходимо либо повышение температуры (от 50°C и выше), либо повышение давления. В организме человека реакции ионного обмена и адсорбции протекают в естественных условиях. Соответственно, обеспечить естественное протекание названных процессов может лишь тот цеолит, каналы которого более доступны для адсорбируемых молекул и обменных ионов и свойства которого позволяют осуществлять названные процессы в естественных условиях.

Проникновение (диффузия) атомов и молекул различных веществ в полости и каналы, представленные трехмерной сетью, в стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения, естественно, протекает более свободно даже при низких температурах, чем в цеолитах с двух- или одномерной системой каналов. Данный факт говорит о том, что детоксикационные возможности продукции серии «Литовит» и «Оптисорб» существенно превышают детоксикационные возможности других «аналогичных» продуктов. Реакции ионного обмена и сорбции в стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения протекают в естественных условиях.

Какие реакции катионного обмена проходят в стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения? Для наглядности приведем пример:



Т.о., при приеме в пищу любого продукта указанной серии в результате реакций ионного обмена мы выводим из своего организма вредные вещества, оказывающие негативное влияние на работу клеток, тканей и органов.

Как видно из приведенного выше примера: ионы аммония помещаются в каналы цеолита, а ионы натрия «выходят» из каналов во внешнюю среду (т.е. организм человека); избыток ионов калия (который в данном случае дает вместо положительного, отрицательный эффект) поглощается цеолитом, уступая место ионам натрия, которых в организме недостаток. Соответственно мы видим, что применение продуктов на основе стандартной составляющей цеолита Холлинского месторождения позволяет как удалять из организма ряд токсических веществ, поступающих из окружающей среды и образующихся в результате жизнедеятельности организма, так и осуществлять поставку биологически активных веществ, т.е. тех микроэлементов, которые необходимы для нормальной работы организма.

В принципе, о свойствах селективного (избирательного) ионного обмена природных цеолитов было известно давно (Прохоров А.М., Советский энциклопедический словарь, Москва, Советская энциклопедия, 1985. стр. 1465 – источник [41]). С данными свойствами связано включение цеолитов в группу энтеро-доноросорбентов. Основа проявляемых свойств базируется на свойствах селективных энтеро-доноросорбентных отношений между минеральной структурой природного цеолита и сложным биохимическим конвейером желудочно-кишечного тракта.



рис. 3. Природный цеолит в желудочно-кишечном тракте не всасывается, не попадает в кровь сам, как кристалл, а проходит транзитом, взаимодействуя только на уровне селективного ионного обмена и избирательной сорбции при контакте с кровеносными и лимфатическими сосудами кишечной стенки, отдавая, или забирая микро-, макроэлементы.

Кроме вышеназванных свойств стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения, огромное значение для организма человека имеют механические свойства используемого при производстве цеолитового сырья – прежде всего, степень его истираемости и измельчаемости. При дроблении цеолит, используемый в качестве сырья для производства, должен образовывать «частички», не травмирующие желудочно – кишечный тракт (ЖКТ).

Вследствие особенностей кристаллической структуры, стандартная составляющая природного цеолита Холинского месторождения имеет пластинчатое строение (см. рисунок 4) и **при технологической обработке образует овалынные пластинки, не травмирующие слизистые оболочки пищеварительно-го тракта.** Кстати, благодаря такой своеобразной форме кристалла, действие скрабов «КИЯ» на основе природного цеолита отличается от большинства скрабов на основе скорлуп и косточек фруктов, т. к. не имеет острых граней и не наносит микротравм.

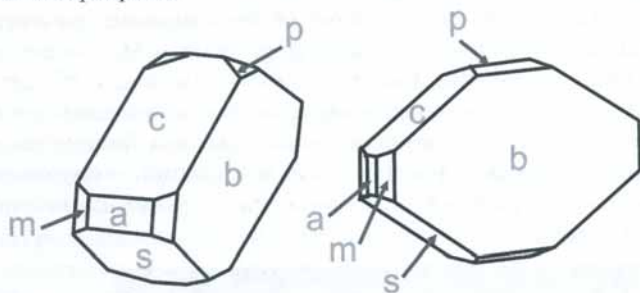


рис. 4. Морфология стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения.

Другой механизм действия стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения связан с изменением насыщенности слизистой оболочки ЖКТ и тканей кишечника биологически активными веществами, что отражает действие данного цеолита на функцию органа, непосредственно подвергнувшегося его воздействию. Воздействие стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения на структуры ЖКТ **ведет к изменению функциональной активности стенки кишечника за счет изменений метаболизма (обмена) синтезируемых в ЖКТ биологически активных веществ. В этом проявляются каталитические свойства цеолита.**

В механизме биологического действия на организм стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения как пищевого компонента большую роль играют физико – химические взаимодействия между минералом и жидкими средами пищеварительного тракта. Цеолит, проходя через кислотную среду желудка, где концентрация соляной кислоты может быть весьма высокой (рН до 1,0 – 1,5), образует водородные формы минералов с активными центрами – микроэлементами – никель, медь, кобальт, железо, марганец, цинк, молибден, которые участвуют в биокаталитических превращениях.

Т.о., в результате прохождения цеолита по ЖКТ, происходит образование активных ионов (биологически активных металлов), **которые оказывают существенное влияние на ферментативный катализ в полости кишечника!!!**

Для примера рассмотрим лишь некоторые функции биологически активных металлов, выделяемых цеолитом, а именно: их участие в ферментном катализе.

Давайте вспомним немного, что такое ферменты и какова их роль в жизнедеятельности?

Ферменты (энзимы) – высокоспециализированный класс белков, обеспечивающих высокие скорости химических реакций, протекающих в живых клетках всех живых организмов.

Ферменты участвуют в осуществлении всех процессов обмена веществ, в реализации генетической информации, переваривании и усвоении пищевых веществ, синтезе и распаде белков, нуклеиновых кислот, жиров, углеводов и других соединений в клетках и тканях всех организмов. Все эти процессы невозможны без участия ферментов. Любые проявления функций живого организма: дыхание, мышечное сокращение, нервно – психическая деятельность, размножение и др., - обеспечиваются действием ферментов.

Примерно треть из всех известных в настоящее время ферментов активируются ионами металлов. Участие биологически активных металлов в деятельности ряда ферментов приведено в таблице 2:

Таблица 2

Фермент	Ион металла	Функция иона металла
Гексокиназа	Mg^{2+}	Связывание субстрата
Пируваткиназа	Mg^{2+} , K^{+}	Связывание субстрата и катализ
Аргиназа	$4Mn^{2+}$	Связывание субстрата и катализ
Транскетолаза	Ca^{2+}	Стабилизация четвертичной структуры фермента
Щелочная фосфатаза	$2Zn^{2+}$	Связывание субстрата и катализ
Тирозиназа	$2Cu^{2+}$	Катализ
Моноаминоксидаза	$4Cu^{2+}$	Катализ
Церулоплазмин	$8Cu^{2+}$	Катализ

Из таблицы 2 мы видим, что в разных случаях разным ферментам требуется как различные ионы металлов, так и различные их количества, поэтому роль цеолита во влиянии на течение ферментативных реакций важна: стандартная составляющая цеолита Холинского месторождения ИЗБИРАТЕЛЬНО поставляет в организм НЕДОСТАЮЩИЕ микро- макроэлементы (ионы металлов) и выводит содержащиеся в ИЗБЫТКЕ. Если количество элемента будет недостаточно или же в избытке, то процесс ферментативного катализа будет нарушен!

Как мы видим из таблицы 2, ион металла может участвовать в присо-

единении субстрата, собственно в катализе, в стабилизации оптимальной конформации молекулы фермента и пр.

Несмотря на значительные различия выполняемых функций, типов катализируемых реакций и структур реакционных центров, ферменты объединяет одна особенность – участие ионов металлов или в самом каталитическом процессе, или в поддержании третичной или четвертичной структуры белка, необходимой для нормального функционирования фермента.

Из вышеприведенной информации мы можем четко проследить роль биометаллов, поставляемых цеолитом:

- если нарушено присоединение субстрата, то ферментному комплексу просто не из чего образовываться;
- если биометалл не будет собственно участвовать в катализе, то биохимическая реакция пойдет не так, как нужно (гетерогенный катализ);
- если молекула фермента не будет стабильна, то она просто не сможет выполнить возложенную на нее функцию.

Биометаллы, выделяемые цеолитом, выполняют каталитическую функцию, входя в состав металлоферментов и являясь активаторами и регуляторами ферментов, участвуют в биосинтезе витаминов, способствуют их усвоению и использованию организмом, участвуют в синтезе гормонов и других биологически активных веществ, влияют на их активность, влияют на клеточные и гуморальные факторы иммунитета!!! [2] Соответственно, роль водородных форм минералов с активными центрами (цеолита), выделяющих биометаллы, участие последних в гетерогенном и ферментативном катализе неоспорима, важна для нормальной работы организма.

Стандартная составляющая цеолита Холинского месторождения, входящая в состав цеолитсодержащей продукции серии «Литовит», принимает участие в выполнении всех важнейших функций белков – активные компоненты природного цеолита входят в структуру белковых веществ, принимают участие в биосинтезе нуклеиновых кислот (таким образом влияют на функционирование генетического аппарата, рост и деление клеток), принимают участие в образовании высокомолекулярных соединений (нуклеопротеидов, липопротеидов), обеспечивают активность фосфолипидов, необходимых для нервной деятельности, участвуют в углеводном обмене (влияют на активность инсулина), в обмене липидов, что имеет значение в предупреждении ожирения и жировой инфильтрации внутренних органов, принимают участие в тканевом дыхании [2].

Под влиянием различных микроэлементов, поставляемых ЦСП, усиливается фагоцитарная активность лейкоцитов (цинк, цезий, рубидий, кобальт, марганец, медь, ванадий), усиливается антителообразование (цинк, марганец, медь, железо, кобальт, йод) [2].

Еще одна очень важная функция стандартной составляющей цеолита Холинского месторождения: при перемещении вместе с содержимым кишечника играет роль адсорбента - транспортера или депонирующего пролонгатора действия ферментов (т.е. продлевающего действие), желчных кислот, антиоксидантов [2].

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод о том, цеолит является поставщиком биометаллов, участвующих в процессах катализа.

Следует также отметить, что не менее важно поставлять в организм биологически активные вещества, необходимые для нормальной его работы.

Из 102 элементов периодической системы в живых организмах обнаружено не менее 97. Многие из них относятся к металлам и встречаются в живых клетках в виде разнообразных комплексных соединений. Уже давно стало ясно, что металлы, даже встречающиеся в живых тканях в крайне низких концентрациях (микроэлементы), и их комплексы – это не случайные примеси, а **БИОЛОГИЧЕСКИ ВАЖНЫЕ КОМПОНЕНТЫ КЛЕТКИ!** Множество патологических нарушений связаны с недостаточностью в клетке железа, меди, цинка, марганца, молибдена, кобальта, не говоря уже о более распространенных в живых тканях металлах – кальции, кремний, магнии и др.

Как мы сказали выше, уникальной особенностью стандартной составляющей цеолита является способность к ионному обмену. При снижении содержания в организме какого-либо элемента, использование ЦСП «Литовит», «Оптисорб» способствует восполнению его дефицита; ионы же, имеющиеся в избытке, включаются в кристаллическую структуру и выводятся вместе с цеолитом.



Рис. 5. Механизм реакций ионного обмена на цеолите.

Применение ЦСП «Литовит», «Оптисорб» при микроэлементозах обуславливает стабилизацию баланса микро- макроэлементов.

Для нормальной работы организма важен БАЛАНС, т.е. НОРМА. Ведь избыток даже самых полезных веществ оказывает пагубное действие на организм. Показательным примером может служить прием пищи, который является необходимым условием жизнедеятельности всех живых существ. Без пищи человек долго не проживет. Но, когда мы перееедаем, излишнее количество

потребляемой пищи служит не на пользу, а во вред, в конечном итоге приводя к различным нарушениям в работе организма. Поэтому вопрос НОРМЫ поступления биологически активных веществ является очень важным.

В качестве примера приведем биологическую роль некоторых элементов. Каждый макро-, микро-, ультрамикрорезлемент играет свою роль в обмене веществ, заменить один элемент другим нельзя. Все элементы не обладают энергетической ценностью, но они участвуют в различных обменных процессах организма: регулируют водно-солевой обмен, входят в состав ферментов и костей, отвечают за пластику и гибкость тканей. Недостаточное или избыточное поступление в организм минералов может привести к различным изменениям в органах и тканях.

Цинк служит составной частью более 80 ферментов в организме человека, необходим для образования эритроцитов; является важным компонентом ряда металлоферментов; играет важную роль в метаболизме RNK и DNK; в метаболизме липидов и белков; в функционировании Т-клеточного звена иммунитета. Наряду с противоокислительным действием Zn уменьшает неспецифическую проницаемость мембран клеток, являясь их протектором, участвует в предотвращении фиброза. Обладает антиоксидантными свойствами, а также улучшает действие других антиоксидантов.

Биологическая роль цинка изучается более 120 лет. За это время установлено его участие в более чем 200 биохимических реакций (Riordan J.R., et al., 1980).

Дефицит цинка приводит к врожденным порокам развития; тяжелой железодефицитной анемии; может вызывать карликовость, половое недоразвитие, атрофию яичек и предстательной железы; слабость родовой деятельности, преждевременные роды и др.

Избыток цинка вызывает отравление.

Железо принимает участие в транспорте и депонировании кислорода (80% – в составе гемоглобина, 5 – 10% в составе миоглобина), 1% железа содержится в составе дыхательных ферментов, осуществляющих транспорт электронов (цитохромы). Железо участвует в формировании активных центров окислительно – восстановительных ферментов (оксидазы, гидролазы).

Дефицит железа приводит к гипохромной анемии, гингивиту, атрофическому риниту, железодефицитной эзофагопатии, атрофическому гастриту, трофическим изменениям ногтей и др.

Избыток железа способствует развитию гепатоза с пигментным циррозом, сидероза и флюороза поджелудочной железы, бронзовому диабету, профессиональному сидерозу легких и сидерозу глаз и др.

Кремний способствует усвоению кальция и укреплению костной ткани, предупреждает остеопороз, стимулирует иммунную систему, необходим для здоровья волос, необходим для нормального функционирования слизистой оболочки, улучшает состояние ногтей, улучшает состояние кожи, укрепляет соединительные ткани, укрепляет сосуды, снижает риск сердечно-сосудистых

заболеваний, укрепляет суставы - хрящи и сухожилия.

Кремний - второй по важности элемент после кислорода. Ни один живой организм не может обходиться без кремния. Лишь в 70-ые годы кремний для организма человека был признан жизненно важным. В привычных современных продуктах кремний содержится в очень малых дозах, а иногда и вовсе отсутствует. В рафинированной, консервированной, обработанной пище кремний практически всегда отсутствует. Кремний «боится» углеводов, а, значит, не усваивается вместе с сахаром, газировкой и т.п. Усвоению кремния препятствует и малоподвижный образ жизни, а также пониженная кислотность желудочного сока.

Кремний участвует в белковом и углеводном обмене, улучшая усвоение организмом более 70% химических элементов: железа, кобальта, фтора, марганца, кальция и др. Он участвует в метаболизме многих витаминов и минеральных веществ.

Недостаток кремния опасен в любом возрасте: у молодых и пожилых, у беременных и кормящих матерей. Кремний распределён по всему организму: крови, мышцам, надпочечникам, вилочковой железе, волосам, ногтям и коже. Если кальций – это основной элемент жестких структур организма, то кремний – строительный материал гибких структур. Он необходим для образования соединительной ткани, представителями которой являются хрящи, суставы, сухожилия, вены и артерии.

Известно, что кремний выполняет функцию мощного антиоксиданта, благодаря чему обеспечивает профилактику образования морщин и повышает устойчивость волос и ногтей к негативному воздействию свободных радикалов. Недаром кремний, благодаря его способности приостанавливать возрастные изменения за счет нормализации скорости обмена веществ, называют «элементом молодости».

При недостатке кремния:

1. Органические соединения кремния способны формировать биоэлектрические заряженные системы, которые сцепляются с болезнетворными агентами (вирусами гриппа, герпеса, гепатита, грибами и др.) и обезвреживают их. Причем коллоиды кремния соединяются лишь с патогенной флорой, оставляя нетронутой нормальную микрофлору кишечника (бифидо- и лактобактерии);

2. Учеными доказано, что в случае недостаточного поступления кремния в организме нередко возникает дизбактериоз.

3. Недостаток кремния сказывается и на иммунной системе, представителями которой являются моноциты и лимфоциты (клетки крови, известные нам из школьного курса биологии). Такие затяжные заболевания как фурункулез, абсцессы, тонзиллиты, другие гнойные процессы, онкологические заболевания, аллергические реакции, астма также связаны с дефицитом кремния или с нарушением его обмена;

4. Французы говорят: «Сосуды, как зубы! Их нужно лечить всю жизнь!». Французские же ученые доказали, что зачастую болезни сосудов связаны с дефицитом кремния. При этом его замещает кальций, который, как уже говорилось выше, предназначен для формирования жестких структур. Отчего стенки сосудов становятся менее эластичными и более проницаемыми. Аналогична ситуация и с венами. При недостатке кремния они также теряют эластичность, расширяются, деформируются, проявляются симптомы варикоза, тромбофлебита, васкулита и других заболеваний;

5. Кремний защищает и малые кровеносные сосуды (капилляры), обеспечивая нормальное кровоснабжение тканей. Кремний стимулирует и бета-рецепторы, которые расположены на поверхности жировых клеток и способствует выведению из них жира.

Микроэлементы в организме человека играют важную роль. Они выполняют структурную функцию, входя в состав твердых и мягких тканей организма (кремний, стронций, фтор, алюминий), **но основная роль биометаллов заключается в обеспечении всех физиологических функций организма.** Микро-, и макроэлементы участвуют в обменных процессах, тканевом дыхании, росте и размножении организма, обезвреживании токсических веществ, стимулируют функции кроветворных органов, нервной и сердечно – сосудистой систем, мобилизуют защитные функции организма, участвуют в процессах адаптации, положительно влияют на эмоциональную сферу.

Некоторые микроэлементы (серебро, ртуть, марганец) обладают антимикробным действием. Микроэлементы могут усиливать действие лекарственных средств, что позволяет снижать их дозу и уменьшать их токсическое действие. Ряд микроэлементов обладает антистрессорным действием.

Благодаря усилению иммунобиологической активности, микроэлементы обладают и антитоксическим действием.

Однако все названные функции микро-, и макроэлементы выполняют при условии того, что организм воспринимает их. Если восприятие нарушено (загрязнение внутренней среды организма и пр.), то все жизненно важные элементы проходят «транзитом» через организм, делая свою работу на 10 – 40%.

Важной причиной недостаточной эффективности мер по оздоровлению организма является то, что наш организм перегружен чужеродными веществами, поступающими из внешней среды, собственными невыведенными продуктами обмена (метаболитами).

Комплексный подход в устранении рисков возникновения заболеваний и устранении уже имеющихся нарушений в работе организма включает использование продуктов, взаимодействующих на уровне селективного обмена и избирательной сорбции при контакте с кровеносными и лимфатическими сосудами кишечной стенки – энтеро-, доноросорбентов. Единственными на сегодняшний день энтеро- доноросорбентом, включенным в методические рекомендации в области оздоровительного (функционального) питания и прошедшим оценку медико – биологической ценности, являются ЦСП

– «Литовит», «Литоспорт», «Оптисорб». Применение данных продуктов позволяет эффективно поддерживать и восстанавливать функции органов и систем.

Все мы знаем, что для жизнедеятельности нашего организма ему необходима энергия. Необходимо отметить, что поступление в организм энергии осуществляется приблизительно на две трети через потребление с пищей, остальная часть энергии поступает из пространства.

Помимо ионообменных, сорбционных и других свойств, описанных нами ранее, стандартная составляющая цеолита Холинского месторождения обладает энергетическими свойствами [62], [63], [64]. Согласно исследованиям доктора биологических наук А. М. Паничева⁵, доктора технических наук А. Н. Гулькова⁶ (1990; 1998 гг.), С. В. Казначеева и других ученых, минералы, сформированные при длительном пребывании горных пород в условиях коры выветривания, обладают биологически активными свойствами, и в случае их внутреннего употребления оказывают **регулирующее действие на живые организмы, положительно влияя при этом на самые разнообразные биохимические, биофизические и энергетические процессы** [62], [63], [64].

Включая в ежедневный стандартный рацион ЦСП серии «Литовит», «Оптисорб», организм получает возможность работать самостоятельно и полноценно, избавляясь от нарушений здоровья.

Необходимо отметить, что ЦСП «Литовит» и «Оптисорб» является основой утвержденных методов оздоровительного питания для различных категорий населения (протокол проблемной комиссии «Микронутриенты и биологически активные вещества к пище» №4505 от 06.12.02).

В заключение необходимо отметить, что цеолитов очень много видов. Бывают игольчатые виды – вредные для здоровья и не разрешенные для использования в медицинской и пищевой практике (например, мордениты). Бывают овалынные кристаллы, например, клиноптилолит. Это тоже один из видов природных цеолитов. И разрешен к применению в пищевой и медицинской практике только этот вид природных цеолитов. Кроме того, цеолиты даже одного вида, но из разных месторождений тоже могут обладать разными свойствами.

Из всех исследованных в России месторождений природных цеолитов, Комиссией по канцерогенным факторам при Минздраве РФ разрешен к применению без ограничений в пищевой и медицинской практике только цеолит Холинского месторождения [42]. Цеолит данного месторождения признан безопасным для человека и обладающим полезными свойствами, в отличие от других месторождений. Именно поэтому цеолиты Холинского месторождения были первыми сырьевыми компонентами, включенными в СанПиН 2.3.2.1078-01, в качестве сырья для производства в пищевой промышленности.

5 Паничев Александр Михайлович – ученый, доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории экологии и охраны животных ТИГ ДВО РАН

6 Гульков Александр Нефедович – доктор технических наук, профессор, Заслуженный работник Высшей школы РФ, директор института нефти и газа Дальневосточного государственного технического университета.

Важным фактором является природное происхождение ЦСП «Литовит», что обуславливает соответствие его состава запросам организма, поскольку человек является частью природы и не всегда приемлет синтетические средства или средства, состоящие из несовместимых компонентов. НПФ «Новь» занесена в Реестр производителей натуральной и безопасной продукции (под №55 от 7 июня 1999г., г. Москва), а «Литовит» отмечен высшей наградой Второй международной выставки «Экологически безопасная продукция» (свидетельство №17, 7 июня 1999г., г. Москва). Следует отметить, что данная награда подтверждает, что в производстве не используются химические воздействия, которые всегда вносят в готовый продукт вредные примеси.

Работы по созданию продукции проводились по программе Российской Экологической Академии, первым президентом которой являлся ученый с мировым именем, академик, президент Российской академии наук в конце XX века, А.Л.Яншин.

Когда А.Л. Яншин, виднейший ученый, последователь В.И. Вернадского, впервые услышал о намерениях развивать производство средств на основе природных цеолитов, его слова были:

«Литовит – это революция в эволюции» [35]

Внедрение ЦСП «Литовит», работа крупнейшего в России потребительского общества АРГО, и начинались с «Литовита» и «Литовита-М». Признание важной роли «Литовита» в восстановлении и охране здоровья человека произошло практически сразу после его выхода на рынок. Так, ЦСП «Литовит», с 1997 года и до сих пор, является единственной российской продукцией, в товарном знаке которой официально разрешено использовать эмблему Российского общества Красного креста. Безусловно, в этом огромная заслуга тех организаций, которые внесли и продолжают активно развивать свой вклад во внедрение использования средств на основе природных минералов, а также корректной, дальновидной политики развития, проводимой президентом АРГО - Красильниковым Андреем Борисовичем, ведущим экспертом по проблемам питания, профессором, академиком РАЕН, Пальцевым Александром Ивановичем и всем коллективом АРГО.

Создание и внедрение ЦСП «Литовит», «Оптисорб» отмечено большим количеством наград и достижений: эмблема Российского общества Красного креста, реестр «Экологически безопасная продукция» и внесение деятельности НПФ «Новь» в список основных приоритетов деятельности правительства РФ (Федеральный справочник, выпуск 7, Минфин РФ, Минэкономики РФ, Москва, 2000), международные награды, дипломы за лучшие технологические разработки года, первая в истории БАД золотая медаль Сибирской ярмарки, целый набор золотых медалей РАЕН им. Мечникова, медаль «За устойчивую динамику развития организации» на Всероссийском конкурсе «Лучшие Российские предприятия. Динамика, эффективность, ответственность - 2011» и многое другое. Обо всем этом Вы можете подробно узнать в издании НПФ «НОВЬ» «Традиции успеха», Новосибирск, 2008 г.

Перед нами стоит более важная задача – понять основные механизмы действия, научиться правильно использовать эффективные и утвержденные средства.

В настоящее время выпускается целый ряд продукции на основе природных минералов, предназначенной для коррекции здоровья при различных состояниях. Все они, как энтеро-, и доноросорбенты обладают некоторыми общими свойствами и рекомендуются при различных состояниях, сопровождающихся интоксикацией [10]:

- аллергии;
- бронхиальная астма;
- псориаз;
- различные инфекции;
- острый панкреатит, гнойный перитонит;
- острые отравления; пищевые токсикоинфекции;
- почечная недостаточность;
- острые и хронические гепатиты, гепатозы;
- некоторые проявления атеросклероза (гиперлипидемии);
- при некоторых раневых процессах (Руководство «Детоксикационная терапия» Лужников Е.А., Гольдфарб Ю.С., Мусселлиус С.Г., М., Медицина, 2000).

Однако, каждый из видов ЦСП «Литовита», «Оптисорба» обладает еще и особенными, присущими в большей степени только ему свойствами.

Как было упомянуто выше, исследования приведенных свойств проводились и продолжают проводиться на базе более чем 40 научно-исследовательских и клинических учреждений России:

1. Институт питания РАМН;
2. Сибирский научно-исследовательский институт геологии, геофизики и минерального сырья, г. Новосибирск;
3. Институт минералогии и кристаллографии СО РАН;
4. Российская экологическая академия;
5. Комиссия по канцерогенным факторам;
6. НИИ клинической и экспериментальной лимфологии;
7. Новосибирская государственная медицинская академия;
8. Сибирский государственный медицинский университет, г. Томск;
9. Челябинская государственная медицинская академия;
10. Новосибирский областной кардиологический диспансер;
11. Государственная областная клиническая больница, г. Новосибирск;
12. Российская медицинская академия постдипломного образования, г. Москва;
13. Научный центр клинической и экспериментальной медицины СО РАМН;
14. Томский военно-медицинский институт;
15. Институт педиатрии и репродукции человека ГУ НУ МЭ ВСНЦ СО РАМН, г. Иркутск;
16. Противотуберкулезный диспансер, г. Воронеж;
17. Ачинский кожно-венерологический диспансер;
18. Муниципальная инфекционная клиническая больница №1,

- г. Новосибирск;
19. Кожно-венерологический диспансер, г. Пятигорск;
 20. НИИ гигиены, г. Новосибирск;
 21. НИИ региональной патологии и патоморфологии СО РАМН;
 22. НИИ травматологии и ортопедии, г. Новосибирск;
 23. НИИ фармакологии ТМЦ СО РАМН;
 24. НИИ экспериментальной кардиологии;
 25. МНИИ СП им. Склифосовского.

И многих других российских и зарубежных научно-исследовательских и клинических организациях.

Позвольте кратко, насколько дает возможность данное издание охарактеризовать каждый вид ЦСП «Литовит», «Оптисорб».

Безусловно, вся продукция по результатам исследований Института Питания РАМН, комиссии по канцерогенным факторам при Минздраве РФ безопасны для жизнедеятельности человеческого организма. Тем не менее, безопасность использования, помимо стандартных исследований на безопасность по требованиям Роспотребнадзора, которые необходимы для данного вида продукции, прошли исследования на безопасность по требованиям фармакологического комитета Минздрава РФ. Сегодня известно, что ежедневное использование ЦСП «Литовита», «Оптисорба» в агазированных (крайне высоких) дозировках (для человека – 50 грамм в сутки) не вызывает никаких вредных эффектов. Наоборот, улучшается состояние и развитие последующих поколений. Данная тема была материалом, в том числе, одной из успешно защищенных диссертаций на соискание звания кандидат медицинских наук. Всего, по материалам изучения полезных свойств ЦСП «Литовит» уже защищено 21 кандидатская и 3 докторские диссертации.

В настоящее время ЦСП «Литовит», «Оптисорб» прошли оценку медико-биологической ценности и преимущественного качества в рамках Национальной системы мониторинга качества пищевой продукции Российской программы «Здоровое питание – здоровье нации».

На всю продукцию выпускаемую НПФ «НОВЬ» выданы сертификаты соответствия органа добровольной сертификации «Здоровое питание – здоровье нации», на индивидуальную упаковку продукции нанесен специальный маркировочный знак (см. рисунок 6) Системы «Здоровое питание – здоровье нации».



Рис. 6

Вся информация по безопасности и эффективности выпускаемой предприятием «НОВЬ» продукции, а также документы, гарантирующие качество и безопасность размещены на веб-сайте: www.litovit.info, а также в информационных центрах ПО АРГО.

На основании оценки медико-биологической ценности и преимуществен-

ного качества продукция предприятия «НОВЬ» включена в Методические рекомендации в области оздоровительного (функционального) питания. В Методических рекомендациях представлена стандартизация основных принципов питания при различных патологических состояниях, а также продукция, направленная на устранение рисков возникновения и развития основных заболеваний. Более подробную информацию Вы можете получить в Сибирском Федеральном центре оздоровительного питания по телефону: (383) 218-33-43.

Наряду с МР, существуют универсальные правила использования ЦСП (см. приложение 1 настоящего издания).

ГЛАВА V. «ЛИТОВИТ-М» «УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ!»

(Первый Гигиенический Сертификат № Н - 6 - 3 - 1026 от 2 августа 1996 г.)

Свидетельство о государственной регистрации

№ RU 77.99.11.003.E.010663.03.11

Состав:

Цеолит природный - 100,0 %

Рекомендован в качестве БАД к пище – источника цеолитов. Энтеросорбент, повышающий неспецифическую резистентность организма, оказывающий детоксицирующее действие № 72/Э-5305/б-05 от 09.06.2005, № 72/Э-6109/б-05 от 17.08.2005, № 72/Э-1096/б-07 от 27.09.2007.

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся процессами эндо-, экзотоксикоза, особенно:

- нарушениях работы иммунной системы (иммунодефициты, в т.ч. хронические тонзиллит, гайморит), аутоиммунных нарушениях (ревматоидный полиартрит, аллергии; дерматиты; бронхиальная астма; поллиноз и др.),
- псориаз,
- отравлениях (пищевых, производственных);
- в период предоперационной подготовки и послеоперационной реабилитации;
- при травмах опорно-двигательного аппарата.

1. Почему при нарушениях иммунной системы, в первую очередь, при аллергических состояниях, рекомендуется именно «Литовит-М»? Дело в том, что регистрация средства как БАД к пище подразумевает его широкое безрецептурное распространение. При аллергических состояниях нередко обострение могут вызвать даже самые безобидные, на взгляд человека, не имеющего медицинского образования, вещества. Например, витамины группы В, экстракты различных овощей и фруктов, не говоря уже об экстрактах лекарственных трав, и другие органические соединения. «Литовит-М» не содержит в составе никаких органических компонентов. Соответственно, его правильное использование не может вызвать поступление в организм аллергенов, способных

спровоцировать тяжелое обострение. Использование «Литовит-М» при аллергических состояниях полностью соответствует первой заповеди врача: «Не навреди».

С другой стороны, «Литовит-М» обладает мощным универсальным действием на иммунную систему как энтеро-доноросорбент.

На более глубоком патофизиологическом, патоморфологическом и биохимическом уровне о механизмах действия «Литовита-М» на иммунную систему (биоцидность нейтрофилов, хемилюминисцентный ответ, влияние на тучноклеточную популяцию и др.) Вы можете узнать из целого ряда отечественных и международных статей, публикаций, научных монографий и т.д. Например, научные монографии: Бородин Ю.И. с соавт., Морфофункциональная оценка воздействия «Литовит» на органы и системы организма, Новосибирск, 1999; Блажитко Е.М., Профилактические и лечебные свойства природных цеолитов, Новосибирск, 2000, Агаджанян Н.А., Природные минералы на службе человека, Новосибирск, 2000; из учебно-методического пособия (см. список литературы). Ссылки на все существующие авторефераты кандидатских и докторских работ, статьи и тезисы, мы не приводим, поскольку это значительно увеличит объем издания (основные Вы можете увидеть в списке литературы). Вы можете получить их в любое время, обратившись с соответствующим запросом в Сибирский федеральный центр оздоровительного питания.

Заранее приносим извинения специалистам-иммунологам, врачам за популярность дальнейшего изложения, но данное издание рассчитано на читателя, не имеющего специального медицинского образования. И, хотя, примеры соответствуют реальной иммунологической специфике, специалистам, желательно, все-таки ориентироваться на научную литературу, ссылки на которую даны в списке литературы.

Механизм действия «Литовит-М» на иммунную систему заключается, в первую очередь, в полноценном восстановлении минерального обмена. *Огромный вклад в процесс реабилитации вносит свойство ЦСП серии «Литовит», «Оптисорб» избирательно и полноценно восстанавливать минеральный баланс.*

Классический пример: совместно с Челябинской государственной медицинской академией (Я.И. Жаков, 1999) проводилось исследование микроэлементного баланса организма у 104 детей. (Mg, Ca, Zn, Mn, Si, Li, Be, Cd, Pb, Cu, Cr, Ni, Hg, Ba, P, Al, Fe). Оказалось, что у всей группы было повышено содержание кадмия, свинца, меди, хрома в 6-20 раз(!).

Важное дополнение: обследованные дети страдали хроническими заболеваниями. Проводилось периодическое лечение по поводу вегетососудистой дистонии, воспалительных заболеваний желудка, почек. Лечение приводило к временным улучшениям, но дети все равно периодически были вынуждены проводить повторные курсы терапии. Естественно, хронические заболевания оставались и дети, вероятно, были обречены на пожизненное лечение болезней, «глушение» обострений. На рис. 7 вы видите, что к 4 неделе применения «Литовит-М» на фоне нарушения минерального баланса привело к полной его нормализации. Т.о., исполь-

зование «Литовит-М» восстанавливает содержание исследуемых элементов до уровня нормы.

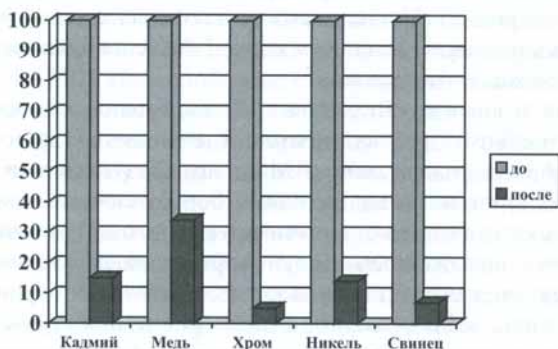


Рис. 7. Нормализация минерального обмена после применения «Литовит-М».

Что касается хронических заболеваний, то наступило значительное улучшение, в том числе, стойкая ремиссия. Отпала необходимость в частом повторном медикаментозном лечении. Безусловно, заслуга «Литовит-М» только в том, что его использование устранило причину, не позволяющую нормально протекать обменным процессам. После чего организм получил возможность нормально выполнять свои функции и успешно реализовал ее. Данным свойством обладает любой вид «Литовит» «Оптисорб», однако, «Литовит-М» действует значительно более целенаправленно на иммунную систему.

Основной результат применения «Литовит- М» - иммуномодулирующее действие [9]. При недостаточной активности иммунной системы использование «Литовита - М» повышает ее активность. При измененном состоянии (дизергия) иммунной системы, сопровождающейся аллергическими, аутоиммунными нарушениями, это средство, наоборот, снижает ее патологическую активность. Данный избирательный эффект обусловлен, опять же, тем фактом, что, используя «Литовит-М», Вы просто обеспечиваете иммунной системе возможность работать в нормальном режиме.

Например, что касается иммунодефицитов, которыми, по данным статистики страдает 82% населения Земли. Конечно, наличие иммунодефицита провоцирует появление и тяжелое течение хронических заболеваний, с которыми организм справиться не может. Провоцирует применение стимуляторов. Вы помните, что говорилось об автомобиле и «Реагент-2000», об окологлобальном пространстве и стимуляторах?

Иммунная система – армия организма, призванная защищать, «ловить и не пускать» болезнетворных агентов, атаковать их «базы» в организме, даже бороться с токсическими веществами. Но если армии не подвозят боеприпасы (те же рублидий, цезий, цинк, кобальт, ванадий, медь), если солдат не кормят и не обучают, то уровень вооруженных сил Вашего организма будет, примерно,

на уровне стройбата. Безусловно, при атаке противника (вирусы, бактерии, стандартные «фоновые» паразитозы) такая армия не справится даже со средне-статистической угрозой, с которой человек встречается ежедневно, в процессе активной жизни (иммунодефицит). И заставлять солдат сражаться лучше (стимулировать и наказывать), наверное, не совсем верно? Разве не правильно, вначале обеспечить армии необходимые условия?

Излагая популярно, использование «Литовита - М» переводит состояние Вашей армии из разряда стройбата в разряд спецназа (повышается поглотительная способность нейтрофилов, содержание цАМФ и др.). Безусловно, в такой ситуации, организм немедленно начинает активную борьбу с очагами хронической инфекции («вражескими базами»), активизируется его пограничная служба. Кстати, если человек с выраженным иммунодефицитом, обширными хроническими очагами инфекции, начинает использовать «Литовит-М», у него возможно, даже кратковременное, незначительное повышение температуры. То есть организм, получив от Вас возможность бороться, немедленно приступает к «очищению» от хронических очагов инфекции, хронического воспаления, с которыми он раньше не мог справиться.

Реакция «спокойной активации» (Гаркави Л.Х., 1977) иммунной системы, которая возникает на фоне использования «Литовит-М», является своего рода реакцией «предмобилизации», когда отсутствует напряжение иммунной системы, и она способна работать в оптимальном режиме. Данная реакция сохраняется, в среднем, в течение 3 месяцев после стандартного месячного курса (Шорина Г.Н., 1998). Важность подобного свойства подтверждается, например, тем фактом, что за счет иммуномодулирующего действия «Литовита-М» в 6-10 раз (!) снижается риск заболевания туберкулезом (Шорина Г.Н., 1999). Данное заболевание не может проявиться при нормальной работе иммунной системы. Соответственно, становятся понятны механизмы и возможности эффективной профилактики такого серьезного заболевания с помощью использования «Литовит-М». Важно состояние «спокойной активации» также для профилактики и коррекции состояния при простудных заболеваниях, особенно в группах часто, длительно болеющих детей.

Основные механизмы иммуномодулирующего действия «Литовит-М»:

- Повышение метаболического потенциала фагоцитов.
- Увеличение содержания цАМФ в макрофагах.
- Повышение устойчивости клеток крови к действию токсических веществ.
- Клеточносберегающий эффект на тучные клетки.
- Активация системы мононуклеарных фагоцитов.
- Повышение внутриклеточной активности миелопероксидазы.
- Увеличение интенсивности хемилюминесценции.

и другие, описанные в специальной литературе эффекты.

Однако, при нарушениях деятельности иммунной системы, проявляющихся аллергическими, аутоиммунными состояниями, использование «Литовит-М» значительно снижает активность данных процессов (Шурлыгина А.В., НИИКиЭЛ, 2001).

В работах государственной областной клинической больницы, г. Новосибирска четко показано, что использование «Литовит-М» при аллергодерматозах, крапивнице, нейродермите эффективно снижает лекарственную нагрузку на больного, ускоряет процесс выздоровления. Использование «Литовита-М» может быть вполне достаточно при аллергодерматозах на фоне элементарной диеты [30]. Целесообразно его применение для профилактики и снижения активности поллинозов (сезонная аллергия).

Важно помнить, что при аллергических, аутоиммунных состояниях, может быть крайне опасным использование экстрактов растений и других органических биологически активных веществ из-за серьезного риска обострения заболевания. Данный факт, конечно, не относится к ситуациям, когда их назначает пациенту лечащий врач, знакомый с особенностями заболевания пациента. «Литовит-М» обладает свойствами, присущим минералам с ионообменными и сорбционными эффектами, но, не имея в своем составе растительного компонента, более предпочтителен для использования при таких состояниях [2].

Вы можете совершенно спокойно рекомендовать «Литовит-М» людям, которые периодически употребляют спиртные напитки, в том числе, для профилактики похмельно-интоксикационного синдрома (похмелье), увеличения устойчивости к приему алкоголя и профилактики многих тяжелых осложнений, вызванных злоупотреблением спиртного [34]. Благодаря несколько односторонней информации, большинство людей считает, что проблема злоупотребления спиртным присуща, в основном жителям России. Данное мнение довольно ошибочно. Это мировая проблема. И Россия пропустила в этом направлении далеко вперед некоторые, так называемые, развитые страны. Хотя, конечно, и для России данная проблема довольно актуальна. Все зависит от того, как представлять информацию. Если в абсолютных цифрах, то мы «впереди планеты всей». Но если Вы посмотрите относительно процента населения, страдающего хроническим алкоголизмом, то каково же окажется Ваше удивление, когда Вы увидите, что в Германии, примерно вдвое больший процент населения страдает хроническим алкоголизмом. Во Франции, примерно, в 1,5 раза выше смертность от злоупотребления алкоголем. В США процент больных хроническим алкоголизмом практически такой же, как в России, а уж Япония вырвалась далеко вперед всех (сказывается национальная, генетическая крайне низкая устойчивость к алкоголю).

Использование «Литовит-М» призвано, в том числе, защитить нас с Вами и наших близких от проблем, связанных со злоупотреблением алкоголя. Так, например, использование «Литовита - М» на 40% снижает риск «внезапной сердечной смерти» при злоупотреблении алкоголем, которая, к сожалению, не такая большая редкость. Осуществляется профилактика и устранение нарушений обменных процессов, в том числе в печени, сердце, крови и лимфе (подробнее о материалах данного исследования Вы можете узнать из литературного источника [34]). Кроме того, если Вы используете «Литовит - М» за 1,5-2 часа до приема алкоголя, то значительно увеличите свою устойчивость к приему алкоголя. Конечно, необходимо использовать довольно большие

дозировки – 1-2 столовые ложки «Литовита-М». Если Вы забыли употребить «Литовит – М» до приема алкоголя и у Вас все же наступило похмелье – желательно употребить 2-2,5 столовой ложки «Литовит-М» или сразу после приема алкоголя, или на следующий день (утром). В среднем, через 40-43 минуты похмельно - интоксикационный синдром (похмелье) снимается, и Вы можете приступать к работе, или активному отдыху. Описание механизма действия на глубоком научном уровне Вы можете найти в автореферате [34].

Применение «Литовит-М» в пред- и постоперационный периоды снижает негативное воздействие стрессовой нагрузки на организм за счет выраженного антистрессового действия, способствует устранению вредных побочных эффектов антибиотикотерапии, стимулирует процессы заживления и восстановления органов и тканей организма, уменьшает сроки нахождения больных в стационаре (в среднем на 6 – 10 суток, в зависимости, от заболевания). (Государственная областная клиническая больница, 1999г). В том числе, ускоряется образование полноценной костной мозоли при переломах конечностей.

«Литовит-М» входит в утвержденную Управлением здравоохранения Новосибирской области, Сибирским центром оздоровительного питания методику коррекции состояния здоровья при остеопорозе. Данный факт еще раз ярко иллюстрирует бессмысленность использования отдельных микро-, макроэлементов, в том числе и отдельно взятого кальция без параллельного массового исследования целого набора микро-, макроэлементов. В России не так много учреждений, в которых проводят комплексное исследование и коррекцию микроэлементозов. Одним из ведущих в данном направлении является Центр биотической медицины, профессор А.В. Скальный, г. Москва.

Сегодня, к сожалению, зачастую минеральные вещества используются бездумно, не учитывая даже известные научные данные. Например, известно, что у жителей Новосибирской области нарушен обмен кальция, что в значительной степени способствует развитию остеопороза. Но это еще не значит, что применение кальция может надежно решить проблему. Вспомним еще раз, Новосибирская область – «борная провинция». Так уж распорядилась природа, что в почвах, а значит в местных растениях, воде, пище содержится очень много бора. А избыток бора стимулирует паразитовидные железы, выброс паратгормона и «вымывание» из организма кальция. Вы можете «горстями» кушать самый замечательный и биологически активный кальций, но, в итоге, организму мало что достанется. Соответственно, природный цеолит, устраняя избыток бора в организме и только после этого, поставляя кальций, безусловно, эффективно решает проблему нарушения кальциевого обмена, как фактора возникновения и развития остеопороза. Благодаря данному эффекту, «Литовит-М» включен в методические рекомендации Управления здравоохранения Новосибирской области по профилактики и коррекции остеопороза [58].

При острых отравлениях (пищевых, химических), также оправдано применение «Литовит-М». Так в НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, г. Москва, даже в условиях реанимации и интенсивной терапии лиц с острыми отравлениями (алкогольные, суицидальные, с помощью лекарственных

препаратов, пищевые) использовался «Литовит-М». Эффективность его применения настолько высока, что по заключению экспертов данной организации его использование предпочтительнее, чем многие другие стандартные методы детоксикации.

Известно, что природный цеолит обладает самым мощным из всех известных средств радиозащитным свойством. Данный факт популярно изложен в издании [60] – «Семипалатинский полигон вчера, сегодня, завтра». На глубоком научном уровне можно получить данные из материалов диссертационной работы на соискание ученой степени доктор медицинских наук Н.П. Бгатовой, успешно защищенной в 2000 году. Также научно-исследовательские материалы по данной теме изложены в научной монографии Бгатовой Н. П. – [4].

Исходя из данных по уменьшению удельной радиоактивности печени, опубликованных в работе Бгатовой Н. П. [4] следует, что у животных, получавших стандартный рацион, удельная радиоактивность печени уменьшалась на 3-и сутки на 37%, а у получавших «Литовит» на 56%. Через 7 суток у получавших стандартный рацион, она снизилась еще на 56%, а у получавших «Литовит» - на 58%. Через 14 суток у животных, содержащихся на стандартном рационе, удельная радиоактивность печени уменьшилась на еще на 32%, а у животных, получавших «Литовит», тоже на 32% (см. рисунок 8).



Рис. 8. Удельная радиоактивность печени на 3,7,14 сутки (в процентном от исходного состояния), на фоне использования стандартного рациона и цеолита – [4].

В итоге проведенные исследования показали, что удельная радиоактивность печени животных, получавших стандартный рацион, снизилась в 4 раза, а у получавших «Литовит» - в 8,5 раз! [4].

Изучение изменения удельной радиоактивности крови, омывающей печень, показало эффективность применения цеолитсодержащей продукции.

Так на 3 сутки после введения цезия в организм, удельная радиоактивность крови, омывающей печень у животных, содержащихся на стандартном рационе (1 группа), снижалась на 12%, а у получавших добавки с цеолитом (2 группа) – на 40%. Через 7 суток в первой группе она снизилась на 50%, а во второй группе – еще на 60%. В итоге, в «цеолитовой» группе удельная радиоактивность крови, омывающей печени, уменьшилась в 1 раз больше, чем на стандартном рационе!

Следовательно, использование цеолитсодержащих добавок – «Литовит» – способствует извлечению токсических метаболитов, радиотоксинов, тем самым обеспечивая большую сохранность органов и тканей при радиационном поражении [4].

В работе Бгатовой Н. П. также показано, что «использование цеолитов в комплексе с антиоксидантами способствует активной сорбции токсинов, выведению радионуклидов и стабилизации клеточных мембран». Следовательно, применяя БАД к пище «Литовит» с Десерт – киселем, содержащим комплекс антиоксидантов, Вы многократно увеличиваете эффективность мероприятий по детоксикации организма от радиоактивных веществ и продуктов их метаболизма!

Работы по изучению радиозащитных свойств природных цеолитов также проводились в рамках исследований НИИ биохимии СО РАМН, работ ученых СО РАН во время ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС [12]. Очень важен факт, описанный в данных работах, который свидетельствует о том, что цеолиты не только препятствуют попаданию радионуклидов в ткани и органы, но, даже если Вы когда-то получили их в организм и они продолжают свое разрушительное действие, то использование природного цеолита способствует выведению этих «застрявших» опасных веществ. Для этого достаточно использовать средства на основе природных цеолитов хотя бы 1 раз в квартал, как это рекомендовано в утвержденных методиках.

В акте о применении цеолитов для профилактики радиационных поражений в районе Чернобыльской АЭС (г. Чернобыль, Припять и др.) сотрудниками Института геологии и геофизики СО АН СССР и Института физиологии СО АМН СССР [12] было показано, **что природные цеолиты являются эффективным средством профилактики и терапии ряда симптомов лучевого поражения в условия радиоактивного заражения воздуха и почвы.**

В Томске, ликвидаторам Чернобыльской аварии назначался именно «Литовит-М» с целью реабилитации здоровья после радиационного поражения [13].

Помните, что радиоактивное загрязнение – «невидимый враг». Но, к сожалению, для современного человечества он приобретает все большую угрозу и распространение. О причинах, наверное, говорить излишне. Все они достаточно полно изложены в печати, в научных и практических работах [4], [12], [13] и др. Поэтому, учитывая свойства «Литовит-М», целесообразно, хотя бы периодически, «страховать» себя от такой серьезной угрозы, как поражение радионуклидами.

ГЛАВА VI. ЛИТОВИТ «базовый» «ВОВРЕМЯ ОЧИЩАЙТЕ ОРГАНИЗМ!»

первый ГС № Н-6-3-1026 от 01. 08. 96 г.

Свидетельство о государственной регистрации
от № RU 77.99. 11.003.Е.010664.03.11 от 15.03.2011 г.

Состав:

Цеолит природный – 55%

Отруби пшеничные – 25%

Отруби ржаные – 20%

Рекомендована в качестве БАД к пище – источника цеолитов, содержащей пищевые волокна. Энтеросорбент (ЭЗ РАМН ГУ НИИП № 72/Э-5308/б-05 от 09.06.2005; № 72/Э-6109/б-05 от 17.08.2005; № 72/Э-1096/б-07 от 27.09.2007).

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение в следующих ситуациях, сопровождающихся процессами эндо-, экзотоксикоза:

1. перед планируемым применением лекарственных препаратов и средств узконаправленного действия,
2. острых и хронических отравлениях,
3. состояниях связанных с нарушением минерального обмена накоплении тяжелых металлов и радиации,
4. ожирении,
5. гиперфункции щитовидной железы,
6. ожоговой болезни,
7. способствует улучшению пищеварения, полноценному перевариванию и усвоению полезных компонентов пищи.

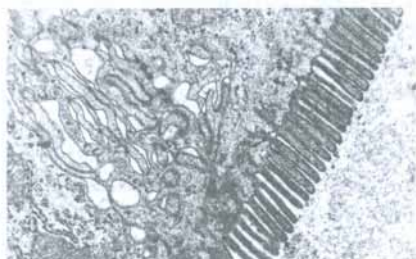
Следует упомянуть, что в составе «Литовит» содержатся не стандартные отруби, а их вторая оболочка, превышающая эффективность действия обычных отрубей в несколько раз.

Использование «Литовит» приводит к увеличению высоты микроворсинок тонкого кишечника, в среднем в 2 раза, отмечается увеличение электронной плотности матрикса цитоплазмы и тенденция к увеличению объемной плотности митохондрий и поверхностной плотности внутренней мембраны митохондрий.

У человека за всасывание питательных веществ и пристеночное пищеварение отвечают, как раз, кишечные ворсинки, которыми покрыта вся поверхность тонкого кишечника.

Таким образом, «Литовит» улучшает процессы пристеночного пищеварения и всасывания питательных веществ, примерно, в 2 раза! Это, безусловно, крайне важное свойство. Особенно учитывая повсеместный дефицит витаминов, полиненасыщенных жирных кислот и других жизненно необходимых веществ. Соответственно, если Вы употребляете какие-либо БАД к

пище – источники жизненно необходимых веществ, или просто адаптогены и стимуляторы, но делаете это после или одновременно с «Литовитом», Вы получите вдвое больше питательных веществ, активных компонентов. Даже просто из пищи у Вас усвоится вдвое больше полезных веществ и соединений.



Контрольная группа (Диета)



Опытная группа (Диета + «Литовит»)

Рис.9. Электронограмма энтероцита тонкой кишки эпителия тонкой кишки.

Вы видите, что не только увеличилась высота кишечной ворсинки, но и улучшилось состояние самой клетки (энтероцита).

Интересная информация для врачей: использование «Литовит» способствует значительному повышению эффективности не только питания, но и лекарственных препаратов. Все это происходит за счет того, что «Литовит» ничего не лечит, а восстанавливает обменные процессы, позволяет организму полноценно жить и функционировать. В частности, почему мы очень часто не получаем ожидаемого эффекта от лекарственной терапии, почему вынуждены все время увеличивать дозировки и сроки применения дорогостоящих лекарственных препаратов? Вспомните, вся фармакокинетика, фармакодинамика (механизм действия фармпрепаратов) рассчитаны, исходя из функций ЗДОРОВОГО организма. Нормальной работы печени, почек, лимфатической системы, кишечника, наконец, просто нормального углеводного, белкового, липидного (жирового), минерального обмена. Попробуйте найти абсолютно здорового человека. Да, сегодня это, к сожалению, редкость. А теперь попытайтесь предугадать, как будет действовать лекарственный препарат или мощное биоактивное соединение на организм с исходно нарушенными обменными процессами. Это, конечно, крайне затруднительно. Даже, если бы кто-то пытался это делать. Используя «Литовит», мы, как уже было описано выше, восстанавливаем нормальный обмен и функционирование организма. Поэтому и получаем возможность снижать дозировки лекарственных препаратов, сроки их использования, значительно (в ряде случаев на 43-48%) повышаем эффективность их применения. А ведь это не только повышение качества стандартного лечения. Это еще и большой экономический плюс. Снижаются расходы на дорогостоящие

лекарственные препараты, уменьшается срок нахождения больного в стационаре.

Как было отмечено в главе II, сегодня человек находится в состоянии постоянного стресса. Это, в том числе, и химический стресс. Когда организм перегружен чужеродными веществами, поступающими из внешней среды, собственными не выведенными отходами обмена (метаболитами). Все это остается около КАЖДОЙ клетки КАЖДОГО органа и ткани. Может ли в таком состоянии организм нормально работать? Можно ли в таком состоянии пытаться стимулировать клетки, «подхлестывать» их, требовать исполнения своих функций? Ответ очевиден. Не углубляясь в биохимию, нормальную физиологию, можно сравнить каждую нормальную клетку с добросовестным гражданином государства. Клетка всегда стремится как можно лучше выполнить свои обязанности – синтезировать полезные вещества, разрушить и удалить вредные и т.д., получая за это необходимое количество кислорода, питательных, биологически активных веществ, важных для ее нормальной жизни и работы. И что бы Вы ни делали с клеткой, она будет пытаться как можно лучше сделать свою работу на благо организма-государства, поскольку вне организма она не выживет. Не выполняют никаких функций, тянут на себя в огромных количествах кислород, питательные вещества, безудержно размножаются и ничего не дают полезного организму только раковые клетки, уничтожающие, в конце концов, организм и, как ни странно, самих себя, т.к. вне организма они также жить не могут.

Так как же быть? Стимулировать клетки, «задышающиеся» в загрязненном околкеклеточном пространстве и не имеющие возможности исполнять свои функции, «хлестать кнутом загнанную лошадь, которую две недели не кормили?

В настоящее время существуют методы реабилитации околкеклеточного пространства. Это методики эндэкологической реабилитации профессора Левина Ю.М., методы НИИ клинической и экспериментальной лимфологии, академика Бородина Ю.И.

Суть методов заключается в стимуляции лимфатического дренажа, функций лимфатических сосудов, которые, как раз начинаются от каждой клетки в отдельности шелевидными пространствами. Лимфатическую систему еще иногда называют «универсальным мусоросборником».

По заключению НИИ клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН, БАД к пище «Литовит» обладает свойством стимуляции лимфатического дренажа, соответственно, обеспечивая восстановление околкеклеточного пространства и возвращая клеткам всех органов и тканей возможность нормально выполнять свои функции. После этого уже возможно и вполне оправданно применение стимуляторов и адаптогенов, чтобы еще более усилить ту или иную функцию. Хотя, часто, после использования «Литовита» отпадает необходимость стимулировать организм. Зачем? Он немедленно, только получив от Вас возможность, восстанавливает нормальную работу, берется за устранение нарушений и «поломок». Вероятно, это, все-таки ближе к понятию «Здоровье», нежели поиски точек приложения стимуляторов и попыток «полечить» отдельные органы и заболевания.

Кстати, не стоит злоупотреблять стимуляцией каких-либо отдельно взятых функций органов или систем. «Каждая способность может усиливаться только за счет других» (А.Н. Горбань, Р.Г. Хлебопрос, 1988). Задавшись целью построить автомобиль рекордной прочности, мы, будучи ограничены в выборе материалов, рано или поздно пожертвуем скоростью и получим... танк, который может решить многие задачи, но не догонит на шоссе и «Жигуленка», [20]. Вероятно, все-таки стоит задуматься над возможностью гармонично восстановить здоровье, поскольку организм и так достаточно совершенен, если, конечно, здоров.

В острый период заболевания применение лекарственных препаратов жизненно необходимо и призвано, в экстренной ситуации, сохранить жизнь больному, не допустить развития грозных осложнений. ЦСП «Литовит» ни в коем случае не могут являться альтернативой стандартной терапии заболевания. БАД к пище «Не является лекарством» (СанПиН 2.3.2.1290).

«Литовит» является мощным регулятором, «нормализатором» целого ряда функций организма, обладает широким спектром действия [69].

Проблема избыточного веса и ожирения носит социальный и медицинский характер. Необходим комплексный подход в решении этой проблемы: правильное питание, борьба с гиподинамией, психологической настрой, семейное воспитание.

«Литовит», в отличие от многих других сорбентов, не задерживается в желудочно-кишечном тракте и не забивает пространство между кишечными ворсинками. Наоборот, наблюдается «вычищение» межворсинчатых пространств кишечника [7].

В клинике лечебного питания Института питания РАМН, было обнаружено, что использование «Литовит» значительно повышает эффективность стандартной диетотерапии. Так, на фоне стандартной диеты, снижение массы тела происходило, в среднем, на 220 г/сутки. В то время, как при одновременном использовании «Литовита» достигало, в среднем, 307(!) г/сутки. Каковы же механизмы действия? «Литовит» ни в коем случае не относится к «сжигателям жира». Его действие основано не на блокировании всасывания жиров, не на провокации нарушения работы поджелудочной железы, он не содержит агрессивных стимуляторов обмена. «Литовит» восстанавливает нарушенный обмен, помогая организму получить максимальный эффект от применяемых методов похудения.

Да, применяя «сжигатели жира», человек без дополнительных усилий получает снижение массы тела. Но какой ценой? Это сознательное изменение, нарушение обмена, на которое человек идет ради того, чтобы ни в коем случае не прилагать никаких усилий, не ограничивать себя ни в чем. Так же как раньше злоупотреблять нерациональным питанием, «кушать как раньше, лежа на диване, но при этом еще и похудеть». Вместо того, чтобы просто использовать легкие диеты, не вызывающие даже чувства голода, направленные на «дисциплинирование питания», с использованием «Литовит» восстанавливать обменные процессы. Без восстановления метаболизма – большинство методов снижения массы тела дают быстрый, но временный эффект. Таким образом, существует

несколько направлений борьбы с избыточной массой тела. Это использование «сжигателей жира», обещающих мгновенный эффект без всяких усилий. Кстати, есть и более быстрые способы. Например, известно, что в США борьба с ожирением является своеобразным «национальным видом спорта» из-за огромного количества людей страдающих тяжелой степенью ожирения. Хотя, «лечение болезней» в США очень хорошо развито, финансируется и внедряется. В соответствии с современными публикациями, один из распространенных методов борьбы с ожирением там является резекция 2/3 желудка. Возможно это здоровье? Вероятно, это «нездоровье», во всех смыслах этого слова.

А есть другой вариант. Использовать, как уже говорилось выше, легкие, необременительные диеты, одновременно применяя натуральные «нормализаторы» обмена. Диеты очень подробно расписаны в Методических рекомендациях в области оздоровительного (функционального) питания, Москва, 2010. Там же указано, какие БАД к пище и продукты специализированного питания входят в рекомендуемые методики и как их использовать.

Специалисты, знакомые с особенностями состояния здоровья населения различных регионов, далеко не всегда рекомендуют экзотические зарубежные диеты и злоупотребление травами. Известно, что жители различных регионов обладают значительными особенностями обмена. Так, например, для Сибирского региона характерно преобладание белково-жирового обмена, а для европейской части России – углеводного. Конечно, и подходы к питанию должны быть разными. «Что русскому хорошо, то немцу – смерть» и наоборот. В этой связи еще большую актуальность приобретает свойство универсальности, характерное для природных минералов, в отличие от растительного сырья. Так, растения различных регионов могут иметь серьезные отличия по составу и содержанию различных веществ, в зависимости от почв, экологической обстановки. Так же у жителей разных регионов – разные «запросы» по поступлению витаминов, микро-, макроэлементов, других биологически активных веществ. Как рекомендуют экологи: «Желательно употреблять в пищу те растения, которые растут на территории, на которой проживает человек». Повторим, в отличие от растений «...любой нормативный минерал, любого месторождения обладает одинаковыми физико-химическими и биологическими свойствами в любой провинции мира». Так и природный цеолит («Литовит»), благодаря селективному (избирательному) ионному обмену будет действовать одинаково положительно на человека, проживающего в любом регионе мира. Независимо от исходного состояния – цеолит выведет избыточные микро-, макроэлементы и поставит в организм дефицитные.

При гипертиреозе использование «Литовит» способствует уменьшению проявлений тиреотоксикоза, эмоциональной неустойчивости (лабильности), восстановлению основного обмена [3].

Термические ожоги:

При приеме «Литовита» к 25-м суткам показатели железа, магния, цинка и калия достоверно превышали значения соответствующих показателей крови пациентов контрольной группы и приближались к физиологической норме.

У ожоговых пациентов получавших дополнительно «Литовит» (стандартные курс и дозировка), отмечалось значительное улучшение клинического течения (длительность госпитального периода в среднем на 4 сут. была меньше, чем у больных не получавших «Литовит»; раньше на 5 сут. произошло очищение ожоговой поверхности от гноя; почти на неделю раньше нормализовалась температура тела).

В целом, по материалам работы [39], использование «Литовит» в опытной группе, в отличие от контрольной, не использовавшей «Литовит», способствовало:

- более активному процессу восстановления в крови микроэлементов, что повышало эндогенную антиоксидантную защиту, препятствующую повреждающему действию свободных радикалов;
- более активной нормализации иммунной системы;
- улучшению показателей общего анализа крови и мочи, а также биохимического анализа крови;
- более эффективному выведению из организма тяжелых металлов;
- сокращению времени пребывания обожженных больных в стационаре

ГЛАВА VII. «ЛИТОВИТ-К» «ЛЮБИТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ!»

Свидетельство о государственной регистрации
№ RU 77.99.11.003.E.050885.11.11

Состав:

Цеолит природный – 55,0%

Слоевница ламинарии сахаристой (*Thalli laminariae*) – 45,0%

Рекомендован в качестве БАД к пище – источника йода, железа, марганца, цеолита.

Улучшает обмен йода (ЭЗ ГУ НИИП РАМН № 72/Э-8536/б-06 от 25.05.2006 г.)

Прием в рекомендуемой дозировке обеспечивает суточную потребность организма в йоде на 193,0% (290 мкг), что не превышает верхнего допустимого уровня потребления (1000 мкг); в железе на 172,0% (24,2 мг), что не превышает верхнего допустимого уровня потребления (45 мг); в марганце на 6,0% (0,24 мг), что не превышает верхнего допустимого уровня потребления (11,0 мг).

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся нарушениями содержания и распределения биометаллов, особенно:

- рекомендован периодический курсовой прием в регионах с низким содержанием йода;

- сниженной функции щитовидной железы;
- в постинфарктный период;
- постинсультный период;
- при ишемической болезни сердца, стенокардии.

Передозировка йода при использовании различных дозировок «Литовита–К» не наблюдается, из-за способности цеолита избирательно регулировать минеральный обмен организма.

О важности нормальной обеспеченности организма йодом хорошо известно. Достаточно напомнить, что йод является обязательным элементом для нормальной работы щитовидной железы, регуляции основного обмена, умственного и физического развития, полноценной работы большинства органов и систем. Дефицит йода приводит ко многим заболеваниям щитовидной железы, нарушению эмоционального и физического состояния человека, поражениям обменных процессов.

Более 60% населенной территории Земли относится к йоддефицитным территориям. Естественно, данный факт отражается на состоянии здоровья огромного количества людей и поиски способов полноценной коррекции йоддефицитных состояний, являются приоритетными для большинства стран. Но вот какой странный факт: многие приморские территории также относятся к йоддефицитным регионам (например, Мариуполь, Краснодарский край и др.). Хотя, в таких регионах, йод в достаточных количествах содержится в окружающей среде, в растениях, продуктах питания, тем не менее, его содержание в организме серьезно снижено. Это неизбежная расплата за технологический прогресс, за неудержимый прирост населения Земли. Дело в том, что сегодня, благодаря деятельности человека, в окружающей среде содержится огромное количество, так называемых, «струмогенов». Это вещества, блокирующие обмен йода и вызывающие йоддефицит, даже при нормальном потреблении соединений йода в пищу. Они разнообразны и их количество достаточно велико. Самый распространенный пример – мочевина. Для того чтобы обеспечить население Земли пищей, мы вынуждены применять огромное количество сельскохозяйственных удобрений. Обязательный компонент удобрений – мочевина. Соответственно, вместе с растениями, водой значительно более высокое, по сравнению с нормой, ее количество поступает в организм. Конечно, он умеет избавляться от избытка мочевины. Однако, всему есть предел. В том случае, когда организм не успевает «переработать» избыток мочевины, она превращается в тиомочевину. После этого Вы можете употреблять самые биологически активные соединения йода. Это вещество блокирует обмен йода. Вот ответ на вопрос: «Почему многие приморские территории с достаточным содержанием йода в пище относятся к регионам, в которых содержание йода в организме человека снижено». Что же делать? Безусловно, применять обычные средства, содержащие йод, полезно. Это лучше, чем вообще ничего не делать. Однако, как Вы понимаете, учитывая причины йоддефицита, данный способ недостаточно эффективен. Необходимо одновременно как-то предотвращать негативное действие струмогенов.

Использование средств со свойствами селективного ионного обмена, избирательной сорбции – один из способов борьбы с действием струмогенов.

В составе «Литовит - К» природный цеолит блокирует действие струмогенов, а ламинария сахаристая (морская капуста) уже просто поставляет биологически активную форму йода.

Проведенное клинико-экспериментальное исследование выявило следующие эффекты использования «Литовит - К»: повышение обеспеченности организма йодом без резкого колебания его уровня; увеличение синтеза гормонов в щитовидной железе [44]. Кроме того, выяснилось, что даже после прекращения использования «Литовит- К», сохраняется нормальная обеспеченность организма йодом более недели! Подобный эффект является уникальным и не присущ ни одному стандартному соединению йода.

Благодаря описанным универсальным свойствам, основным средством, направленным на коррекцию йоддефицитных состояний, в соответствии с утвержденными методиками Сибирского центра оздоровительного питания, является «Литовит- К». Применение «Литовит- К» на фоне гипотиреоза (сниженной функции щитовидной железы) способствует уменьшению клинических проявлений (уменьшение слабости, нарушений терморегуляции, нормализация стула и др.), тенденции к нормализации гормонального фона (курс применения не менее 3-6 месяца), (Государственная областная клиническая больница, г. Новосибирск, 1997 г.).

Использование «Литовит - К» целесообразно при ишемической болезни сердца, стенокардии, в постинфарктный, постинсультный периоды [59]. Одним из авторов-разработчиков данного средства является главный кардиолог Новосибирской области – Мезенцева Наталья Георгиевна. Аббревиатура «К» в названии «Литовита-К» означает – «кардиологический». Комплекс биологически активных веществ растительного компонента и природного цеолита при использовании «Литовит- К» обеспечивает качественное влияние на восстановление основных обменных процессов в сердечной мышце, в том числе, улучшение энергетического обмена. Также, за счет регуляции минерального обмена, влияния биологически активных веществ растительного компонента, способствует восстановлению сосудистого русла, нормального кровообращения, процессов возбудимости и проводимости в сердечной мышце. Потенцируется реабилитация в постинсультный период. Положительный эффект при использовании «Литовита- К» наблюдается при тромбофлебите.

Широким спектром действия «Литовит - К» обязан взаимоусиливающему действию его компонентов. Именно взаимоусиливающему, когда эффект, присущий данному средству проявляется только при строгом соблюдении технологии производства, балансу активных компонентов, их специальной обработке. Если Вы просто смешаете природный цеолит и ламинарию сахаристую – Вы не получите такого эффекта, как от применения «Литовит - К». «Литовит - К», как и любой вид «Литовит» защищен патентами на изобретение. Что такое изобретение? Это когда «средство обладает качественно новыми свойствами, не присущими ни одному компоненту в отдельности». Иначе, если Вы просто

смешаете разные полезные травы или минералы и они будут действовать просто каждый по-своему – Вы получите обычное суммирование свойств. Такой набор компонентов не может являться изобретением и не защищается патентом. Кстати, поэтому же во всех видах БАД к пище серии «Литовит» не содержится более 5 сложных компонентов (трав, природных минералов). Хорошо известно, что на современном уровне развития науки, невозможно проследить взаимное влияние более чем 5 сложных компонентов. И тем более, их действие на организм. Сложные компоненты, например, травы. Каждая из них может содержать до 50(!) различных веществ, которые могут усиливать, угнетать или изменять действие друг друга. В том числе, поэтому мы не приводим в данном издании биологически активных веществ, содержащихся в растительных компонентах. В той же ламинарии сахаристой их более 40. Они стандартны и Вы можете их найти в любом справочнике лекарственных растений. Тем более, что сложные биохимические названия соединений часто вводят в заблуждение читателя, «пугая», создавая ореол «тайны для непосвященных». Та же аптечная ромашка содержит в себе десятки труднопроизносимых соединений – от хамазулена и сесквитерпенов до кумаринов, ситостерина и флавоноидов. А омега-3 и омега-6 полиненасыщенные жирные кислоты – стандартные ПНЖК, большое количество которых содержится в оливковом масле. Для нас с Вами важнее получить информацию непосредственно о свойствах ЦСП «Литовит», научиться правильно и эффективно их использовать. Более подробно о составах, научно-исследовательских работах специалистов ученых-медиков, помогавших им минералогов, химиков и биологов, посвященных их влиянию на организм, Вы можете узнать, ознакомившись с изданиями из списка литературы.

ГЛАВА VIII. «ЛИТОВИТ-О» «БЕРЕГИ ПЕЧЕНЬ СМОЛОДУ!»

Свидетельство о государственной регистрации

№ RU 77.99.11.003.E.010665.E.03.11

Состав:

Цеолит природный – 55,0%

Отруби овсяные – 35,0%

Отруби ржаные – 10,0%

Рекомендован в качестве БАД к пище – источника витамина В₂, содержащей пищевые волокна. Содержание в суточной дозе витамина В₂ не менее 0,3 мг (15% от РСР*). *РСР – рекомендуемое суточное потребление. Улучшает функциональное состояние печени и липидный обмен (ЭЗ РАМН ГУНИИП № 72/Э-5307/6-05 от 09.06.2005, № 72/Э-1096/6-07 от 27.09.2007).

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся процессами эндо-, экзотоксикоза, особенно:

- атеросклерозе;
- колите, энтероколите; нарушении перистальтики кишечника; прокто-

сигмоидите, т.е при нарушениях со стороны толстого и тонкого кишечника, в т.ч., связанных с воспалительным процессом,

- хроническом холецистите, дискинезиях желчно - выводящих путей;
- нарушениях состояния печени (в т.ч. хронических гепатитах),
- нарушениях состояния поджелудочной железы (в т.ч. хронических панкреатитах),
- инсулинзависимом сахарном диабете.

1. «Литовит - О» способствует профилактике, снижению активности и обратному развитию атеросклероза [67].

Атеросклероз, в настоящее время, является «болезнью цивилизации». Атеросклероз и спровоцированные им нарушения сегодня уносят жизни больше, чем онкология, так называемый, ВИЧ и все современные войны, вместе взятые. Просто эти заболевания и события намного больше разрекламированы в СМИ, чем настоящая проблема, «эпидемия» современного общества – атеросклероз. Что характерно, эффективно лечить атеросклероз, так, чтобы избавлять от него целиком и полностью, пока никто не научился. Причина все та же – попытки «полечить» атеросклероз.

Ведущим фактором возникновения атеросклероза является нарушения обменных процессов, нарушение липидного (жирового) обмена, приводящих к увеличению содержания холестерина в крови (гиперлипидемия). В последствии развиваются связанные с этим сердечно - сосудистые заболевания, цереброваскулярные нарушения, облитерирующий атеросклероз нижних конечностей и др. Однако, вспомните, дикие животные в естественных условиях не болеют атеросклерозом – это заболевание при здоровом образе жизни и питания величайшая редкость. Они не умеют и не будут неправильно питаться и вести нездоровый образ жизни. И, наоборот, домашние животные, живущие рядом с людьми («колбасные», или что еще хуже, «педигрипальные» собачки) страдают атеросклерозом с той же «завидной» постоянностью, что и их хозяева.

Следует напомнить, что, вопреки газетным рекламам, холестерин – это не яд, убивающий наповал человека во цвете лет. Холестерин – важнейший элемент обмена, необходимое вещество для работы нейроэндокринной системы, участвующий, например, в синтезе мужских половых гормонов и многих других жизненно важных обменных процессах. Подробнее об этом Вы можете узнать в любом учебнике нормальной физиологии, биохимии для студентов медицинских ВУЗов.

Поэтому, если Вам не поставлен диагноз «атеросклероз», не пытайтесь употреблять продукты с пометкой «cholesterol free», «cholesterol low» - они, конечно, необходимы больному человеку, но при нормальном обмене – это обедненные продукты и, уж, конечно, не полноценная профилактика атеросклероза. Дело в том, что в организме существует эффективная система переработки холестерина в полезные вещества, необходимые для жизнедеятельности человека. Вот когда Вы не пытаетесь восстановить и поддержать нормальное здоровье, полноценную работу органов и систем, в том числе и

этой – Вы получаете «срыв» работы данной системы, приобретаете атеросклероз, со всеми прилегающими к нему проблемами.

Какие подходы к лечению атеросклероза мы на сегодняшний день имеем? Как обычно. Попытки заблокировать поступление холестерина в организм. Естественно, мощные лекарственные препараты снижают уровень холестерина в крови. Но только на период их приема. При отмене лекарственной терапии – моментально содержание холестерина возвращается к исходным цифрам и, даже, выше. А как Вы хотели? При таких подходах никто не пытается восстановить пораженные функции организма, который, конечно, лучше нас с Вами справится с холестерином, еще и пустив продукты его переработки на собственные нужды. Это то же самое, что бороться с ожирением с помощью «сжигателей жира» (см. подробнее в разделе «Литовит»), пытаться «полечить» органы и системы. Ведь лекарственные препараты еще и обладают побочным действием. Хотя, безусловно, при тяжелом атеросклерозе, необходимо применять и лекарственные препараты, чтобы избежать тяжелых осложнений. Вообще, крайне нежелательно пренебрегать рекомендациями лечащего врача, который знаком с особенностями течения заболевания конкретного человека. Тем более, что сегодня большая часть врачей тесно знакома с возможностями и утвержденными методиками оздоровительного питания, используя их наряду с лекарственной терапией.

Таким образом, все-таки оптимальным является восстановление собственных функций организма, в том числе, ответственных за переработку холестерина.

Учитывая важнейшую роль микро - макроэлементов в обменных процессах, в том числе и липидном обмене (например, хронический дефицит меди вызывает гиперхолестеринемия, нарушая при этом синтез некоторых ферментов поджелудочной железы), в утвержденные методики по профилактики и коррекции атеросклероза входит «Литовит - О».

Исследования, проводившиеся на базе клиники лечебного питания Института питания РАМН, Государственного областного кардиологического диспансера г. Новосибирска в течение 4 лет показали:

- использование ЦСП серии «Литовит» обеспечивает не только нормализацию липидного обмена (холестерин, триглицериды, бета- липопротеидов), но и стабилизацию этих показателей. Причем уровень холестерина у пациентов опытной группы, использующих на фоне стандартной гипохолестериновой диеты «Литовит», в течение 2-3 лет не превышал показатели возрастной нормы, тогда как при использовании липостатических лекарственных препаратов, сразу после их отмены, уровень холестерина, как обычно, повышался до высоких цифр. После курсового приема «Литовита» у 82% больных нормальный уровень холестерина сохраняется в течение 3 месяцев, у 65% – в течение 6 месяцев. Результаты соответствуют режиму применения «Литовит» относительно здоровым человеком – 1 курс в квартал. В данной ситуации более эффективно использование «Литовит-О».

- использование данного средства способствует не только торможению

развития атеросклеротического процесса и снижению содержания количества холестерина, но и способствует обратному развитию процесса. Например, снижается содержание “тяжелых” липидов, происходит стабилизация тонуса сосудистой стенки, нормализуется ее проницаемость.

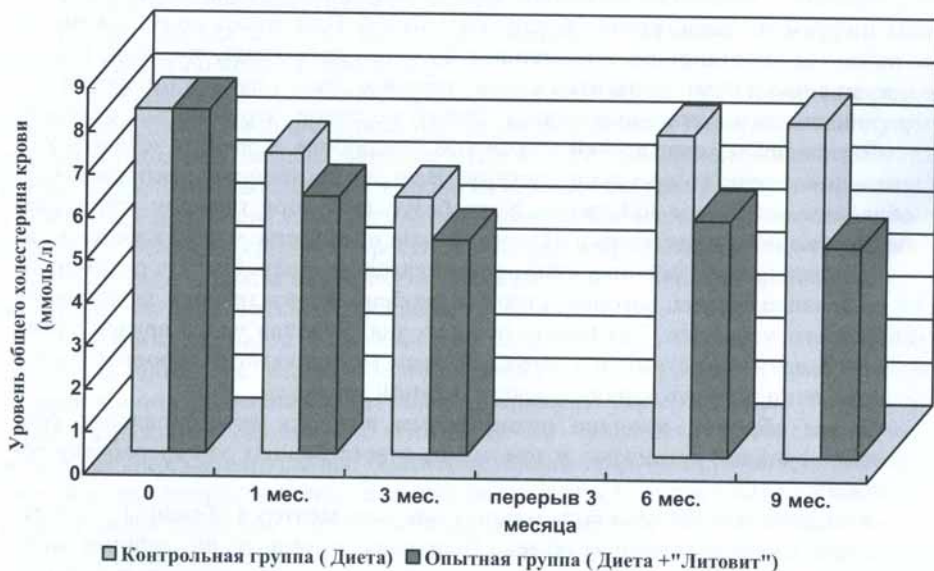


Рис. 10. Опыт применения «Литовит» у пациентов с дислипидемией II А и II Б типа.

В принципе, желательно, начинать профилактику атеросклероза уже с 30-ти лет, поскольку далее идет постепенное угасание, расход накопленного «капитала здоровья». В наших силах и интересах расходовать его бережно, пополая с помощью описанных методов.

«Литовит- О» эффективно снижает активность воспалительных процессов при колитах, энтероколитах. Обладая обволакивающим действием, нормализуя перистальтику кишечника, способствует восстановлению его нормальной работоспособности. Комплексное влияние «Литовит- О» восстанавливает нормальные процессы выведения токсических веществ («отходов») через кишечник.



Рис. 11. Отмечена нормализация стула у 80% больных использовавших «Литовит».

При хроническом холецистите, дискинезии желчевыводящих путей использование «Литовит-О» способствует снижению активности воспалительных процессов в желчном пузыре, желчных протоках, непременно сопровождающих данные состояния [67]. Кроме того, наблюдается положительное влияние на перистальтику (сократимость) желчного пузыря. Однако, более важный эффект – процесс восстановления нормального состава желчи, которая вырабатывается клетками печени (гепатоцитами). Ведь пока Вы не восстановите нормальную секрецию желчи, ее состав – постоянно будут инициироваться воспалительные процессы, в том числе, образование конкрементов (камней) в желчном пузыре.

Описанные выше свойства – следствие комплексного нормализующего эффекта «Литовит-О» на функции и состояние печени [67].

Уникальное свойство «Литовита-О» в том, что он действует не просто как стандартные гепатопротекторы («защитники печени»). Их сегодня на рынке очень много и разных. Использовать такие средства, конечно, достаточно эффективно и необходимо. Но, вспомните одно из правил рукопашного боя:

«Тот, кто только защищается, тот всегда проигрывает»

Помимо мощного, гепатопротекторного свойства, «Литовит-О» ускоряет восстановление поврежденных клеток печени и даже окружающих ее лимфоузлов, замену участков с погибшими клетками – нормальными здоровыми гепатоцитами (более подробно см. в научной монографии [9]). Эффективность

«Литовита-О» в данной ситуации значительно выше, чем других «Литовитов».

Благодаря данным свойствам, по результатам работ Института питания РАМН, Муниципальной инфекционной клинической больницы №1, других учреждений: ««Литовит» может использоваться в качестве монотерапии легких форм хронических гепатитов А, В, С». Безусловно, несмотря на доказательство уникальных комплексных свойств «Литовита-О», мы не согласны с формулировкой исследователей. Еще раз подчеркнем, что БАД к пище, в соответствии с государственными требованиями, механизмами действия и определенными преимуществами, по сравнению с лекарствами, не является лекарством и, конечно, не может использоваться в «терапии». Просто, дело в том, что большинство вирусных заболеваний, медицина полноценно лечить (в смысле, действовать на причину) так до сих пор и не умеет. С данной проблемой справляется только лишь организм, обладающий универсальными средствами защиты и борьбы. Вспомните, «Если грипп лечить, то он пройдет за семь дней, если нет – то за неделю». Поэтому при легких формах хронических гепатитов, чаще всего, используются стандартные гепатопротекторы, витамины, сорбенты. В рамках приведенных исследований было показано, что «Литовит - О» эффективнее всех этих методов вместе взятых. «Литовит - О» просто дает организму возможность проявить свои свойства и адекватно справиться с заболеванием, но не является «терапией». Хотя, сегодня появились лекарственные препараты, способные останавливать развитие вируса, вызывающего гепатит. Это, безусловно, большой шаг вперед медицины. Конечно, эти средства достаточно дорогостоящи, но их использование необходимо и призвано сохранить жизнь больного и ее качество.

Небольшая часть результатов исследований: положительная динамика при применении «Литовит-О» в условиях стационара в составе комплексной терапии у больных гепатитом была отмечена у 97% больных; это и уменьшение симптомов интоксикации, и стихание диспептических расстройств, снижение уровня билирубина и аминотрансфераз в сыворотке крови; причем наблюдался наибольший эффект у больных гепатитами с холестатическим синдромом, а также с сопутствующими гастритами, панкреатитами, энтероколитами и др. В ходе исследований показано позитивное влияние композиции на функциональное состояние печени, выражающееся в повышении ее антитоксической и синтетической функций (проба Квика), снижении активности трансаминаз сыворотки крови, соотношения жир/азот в печени. Доказан выраженный эффект «Литовита» при токсическом и инфекционном гепатите [21], [68].

Результат:

- уменьшение размеров печени;
- ликвидация астеновегетативного синдрома;
- нормализация функциональных проб печени;
- снижение уровня билирубина и трансаминаз сыворотки крови;
- купирование симптомов интоксикации;
- уменьшение выраженности желтухи;
- тенденция к нормализации размеров печени;

- уменьшение и устранение диспептических явлений;
- снижение сроков нахождения больных в стационаре.

В институте общей патологии и экологии человека СО РАМН изучено влияние «Литовит» при экспериментальном **сахарном диабете** (В. Г. Селятицкая с соавт., 1997), [69]. По их данным, в отличие от контроля, в опытной группе «было отмечено большое количество мелких и крупных размеров островков, островкового аппарата поджелудочной железы с признаками гипертрофии, что свидетельствовало о их активном функционировании. С этими наблюдениями коррелировали клинические наблюдения в условиях стационара о улучшении самочувствия, положительной динамике астеновегетативного синдрома и снижении дозы вводимого инсулина на 2-4 ЕД при применении «Литовит» (по данным Государственной Областной больницы г. Новосибирска).

Достаточно часто у больных с сахарным диабетом развиваются такие осложнения как микро-, и макроангиопатии. Одним из наиболее часто встречающихся осложнений являются образование трудно заживающих трофических язв.

Е. М. Благитко с соавт. (1997) в клинике наружно применил пудру - сорбент «КИЯ» на основе природных минералов для заживления трофических язв, на фоне применения «Литовита» внутрь. Заживление с краев раны и появление островков эпителизации происходило в 1,5 раза быстрее, чем при использовании традиционных методов терапии [8].

В амбулаторных условиях высокую эффективность также показывает пудра-сорбент «Кия».

По последним данным комплексных многоцентровых клинических исследований, проведенных на базе НИИКиЭЛ СО РАМН, НГМА [11], [69], сделаны следующие выводы:

- применение «Литовит - О» у больных с сахарным диабетом **II типа** значительно улучшает кровообращение как во внутренних органах, так и нижних конечностей, что является благоприятным прогностическим фактором для сохранения качества жизни данной категории больных;
- применение «Литовит - О» позитивно влияет на показатели липидного обмена, достоверно уменьшая концентрацию общего холестерина и триглицеридов;
- выявлено иммуномодулирующее действие «Литовит - О».

Паразитарные болезни человека в силу их массового распространения являются в настоящее время проблемой глобального мирового значения. Несмотря на ощутимые успехи, достигнутые в борьбе с паразитарными болезнями во многих странах, они все еще составляют значительный удельный вес в общей структуре заболеваемости населения земного шара. Почти каждый житель нашей планеты хотя бы один раз в жизни был инвазирован одним, двумя и более видами возбудителей паразитарных болезней. Проблема последних приобретает особую значимость в современных условиях. К числу наиболее частых инвазий, например, Сибирского региона, относятся описторхоз, лямблиоз.

«Сегодня на рынке средств и методик немедикаментозной коррекции здоровья возникла беспрецедентная ситуация неконтролируемого применения биологически активных добавок к пище и специализированных продуктов питания. В средствах массовой информации в течение длительного времени распространяются материалы рекламного характера о БАД к пище. В них во многих случаях представлена недостоверная информация об их «лечебных» свойствах, вводящая население в заблуждение. В связи с этим Минздрав России сообщил, что в соответствии с Законом Российской Федерации «О качестве и безопасности пищи» от 02.01.2002 БАД относятся к пищевым продуктам и в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования к качеству и безопасности продовольственного сырья и пищевым продуктам» не являются лекарственным средством, а область их применения определяется текстом, вносимом в свидетельстве о государственной регистрации. Вся иная информация рекламного характера противоречит действующему законодательству, в том числе Закону «О защите прав потребителей», и может нанести непоправимый вред здоровью населения. В связи с выше изложенным Минздрав России разъясняет, что в случае несоответствия рекламы БАД к пище содержанию свидетельства о государственной регистрации, выдаваемого Минздравом России, оставляет за собой право обратиться в соответствующие компетентные органы по поводу нарушения рекламного законодательства. (Информационное письмо в средства массовой информации №251/8034-02-32 от 02.08.2002 МЗРФ)

В реальной практике БАД чаще всего рекомендуются как абсолютно безопасные и эффективные средства, направленные на лечение различных заболеваний, например, паразитарных. Необоснованное и небезопасное использование ряда БАД к пище, как лекарственных средств с целью лечения заболеваний, в том числе описторхоза и лямблиоза, замена ими установленных норм лекарственной терапии не только некорректна, но недопустима» (Куренная Н.П., Информационное письмо, Центр государственного санитарно-эпидемиологического надзора по Новосибирской области, 2002).

Это не значит, что БАД к пище нельзя и неэффективно использовать при данных заболеваниях, наоборот. Единственно, что необходимо помнить, что цель и задача БАД к пище несколько отличаются (причем, зачастую, в лучшую сторону) от задач лекарственных препаратов.

Что касается описторхоза, лямблиоза – это, так называемые, «фоновые» паразитозы, которыми страдает подавляющее большинство населения многих регионов, в том числе и Сибири. Впрочем, как это было и 150 и 200 лет назад. Однако, в то время никто не умел, да и не пытался «убивать» этих паразитов. Тем не менее, уровень здоровья населения был достаточно высоким, в отличие от современного. Дело в том, что в организме относительно здорового человека, в норме, содержится несколько килограммов (!) вирусов, простейших, бактерий и других представителей биологического мира. Пока уровень здоровья, в том числе, работа иммунной системы соответствует критериям нормы, организм и «микробный монстр» «дружат» и «помогают» друг другу. Как

только происходят «срывы», в том числе иммунной, лимфатической и других систем, организм и «микробный монстр» перестают «узнавать» друг друга и начинается «война», из которой организм никогда не выйдет победителем. Попробуйте уничтожить все несколько килограммов «микробного монстра» - стерильный человек в обычных условиях не проживет и суток. Так что же делать? Опять «лечить болезни»? Так обычно и происходит. Эффект, так сказать, «на лице населения».

Речь, конечно, не идет о бычьем цепне, аскаридозе, других тяжелейших паразитозах, но они, по сравнению с «фоновыми», далеко не так распространены. И если, к несчастью, они обнаруживаются – немедленно к врачу, избавляться от этих тяжелых заболеваний (лечить и уничтожать). Учитывая крайне низкий уровень здоровья населения, даже существование распространенных описторхоза и лямблиоза вызывает их серьезные клинические проявления (аллергии, суставные проявления и др.). В этом случае также необходимо обращаться к врачу-специалисту для оказания медицинской помощи. Почему именно к врачу? Потому же, почему, например, описторхоз лечат («убивают» возбудителя) в стационаре и рядом стоит капельница. На всякий случай. Дело в том, что опасны и токсичны не только (и не столько) сами лекарственные препараты, сколько эндотоксин («трупный яд», если пользоваться не медицинской терминологией), который выделяют погибшие паразиты. Вот за счет этого, иногда и возникают тяжелейшие осложнения – отек Квинке, анафилактический шок и т.д. И если бы БАД к пище уничтожали паразитов в домашних условиях, вероятно, не всех бы успевали довести до реанимации.

Тем не менее, использование БАД к пище в составе утвержденных методик позволяет восстановить нормальную функцию лимфатической системы, являющейся, в том числе, «универсальным мусоросборником» (см. раздел «Литовит»), иммунной и многих других систем. Соответственно, организм становится способным, примерно как 150-200 лет назад, более эффективно справляться с токсинами, выделяемыми паразитами, восстанавливает «союз» с «микробным монстром». Человек перестает быть зависимым от периодических ярких клинических проявлений «фоновых» паразитозов. Это важно, поскольку повторной инвазии в эндемичных регионах (та же Сибирь), избежать крайне проблематично.

Еще раз напоминаем: если поставлен диагноз паразитарного заболевания – необходимо обратиться к врачу-специалисту, который проведет качественное специализированное лечение.

Кроме того, использование БАД к пище способствует значительному повышению медикаментозной терапии (если она необходима), снижает токсическое действие лекарственных препаратов и, главное, эндотоксинов. Сегодня существует достаточное количество средств (БАД к пище), использование которых достоверно эффективно и необходимо в таких ситуациях. Это, например, экстракты коры осины, достоверно способствующие снижению активности «фоновых» паразитозов («Холигон», «Экорсол», «Антибласт», «Версулямблин» и др.), средства на основе тыквенных семян и многое другое. Отдельным

направлением является использование средств, восстанавливающих функции самостоятельной детоксикации, иммунной системы, печени. К данным средствам относятся «Литовит». При рассматриваемой проблеме значительно более высоким эффектом из средств серии «Литовит», обладает «Литовит - О».

Сибирским федеральным центром оздоровительного питания, на основе совместных научных, клинических работ с Государственной областной клинической больницей г. Новосибирска, Новосибирской государственной медицинской академией, рекомендовано применять, как основу комплекса профилактики и реабилитации паразитарных заболеваний, «Литовит – О».

Применяется «Литовит - О» совместно с базисной антипаразитарной терапией при описторхозной, лямблиозной и смешанной описторхозно – лямблиозной инвазии. Также в целях профилактики осложнений подобных состояний.

Схема применения «Литовит - О»:

15 дней по 1,5 гр. – 2 р. день,

медикаментозная терапия,

15 дней по 1,5 гр. – 2 р. день.

ГЛАВА IX. «ЛИТОВИТ – Б» «СОХРАНЯЙТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!»

Свидетельство о государственной регистрации

№ RU 77.99.11.003.Е.050868.11.11 от 11.11.2011 г.

Состав:

Цеолит природный – 40,0 %

Корневище и корень кровохлебки (*Rhizomata et raduces Sanguisorba officinalis L.*) – 30,0 %

Отруби пшеничные – 15,0 %

Отруби ржаные – 15,0%

Рекомендован в качестве БАД к пище – источника танинов, минеральных веществ (марганца, железа), цеолита. Нормализует минеральный обмен и улучшает функцию желудочно – кишечного тракта (ЭЗ РАМН ГУ НИИП № 72/Э-8539/6-06 от 25.05.2006 г.), [73].

Прием в рекомендуемой дозировке обеспечивает суточную потребность организма в железе на 141,0% (20,6 мг), что не превышает верхнего допустимого уровня потребления (45 мг); в марганце на 120,0% (2,4 мг), что не превышает верхнего допустимого уровня потребления (11,0 мг).

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся процессами эндо,- экзотоксикоза, особенно:

- артериальной гипертензии; вегетососудистой дистонии;
- повышенной ломкости капилляров; инфекционных заболеваниях;
- кровотечениях (маточные, геморроидальные и др.);
- пониженной свертываемости крови;

- при фибромиомах и мастопатиях (курсами, чередуя с «Литовит- Ч»);
- желателен весенний курс – для профилактики сезонной ломкости капилляров;
- варикозной болезни.

Сочетание минерального компонента в сочетании с большим набором биологически активных веществ, содержащихся в кровохлебке (флавоновые вещества, витамин С, эфирные масла и др.), обуславливает выраженное действие при заболеваниях различного спектра. Цеолит - базовый субстрат «Литовита - Б», оказывает усиливающее действие на такие свойства кровохлебки, как болеутоляющее и бактерицидное, катехины, работая синергично с витамином С, оказывают выраженное капилляроукрепляющее действие.

У человека, страдающего артериальной гипертензией, вегетососудистой дистонией гипер-, либо гипотонического типа (с повышенным или пониженным давлением) на фоне приема «Литовита- Б» отмечается достаточно стойкая тенденция к нормализации уровня артериального давления, за счет того, что его использование способствует нормализации тонуса, проницаемости сосудистой стенки, деятельности нейроэндокринной системы. Известно, что предрасположенность к обострению гипертонической болезни связана с патологической реакцией человека на изменения магнитного поля Земли. Прием «Литовита- Б» позволяет значительно снизить метеочувствительность. «Литовит- Б» не снижает и не повышает артериальное давление. Кстати, одной из основных задач при артериальной гипертензии, вегетососудистой дистонии является, в первую очередь, профилактика кризов (резкого повышения/снижения артериального давления). «Литовит-Б», как раз, эффективно способствует стабилизации артериального давления. Данное средство, являясь «нормализатором» обменных процессов, с преимущественной направленностью на кровеносную, нейроэндокринную систему, способствует восстановлению нормальной функции сосудов.

Положительное восстанавливающее влияние «Литовит- Б» на функцию гипоталамо-гипофизарной, симпатoadреналовой систем, обеспечивает не только коррекцию состояния при фибромиомах матки, мастопатиях (влияя на гормональные нарушения), но и хороший эффект при юношеской угревой сыпи (акне), преимущественно у девочек [22], [47]. У мальчиков в данной ситуации предпочтительно использование «Литовит- К».

При варикозной болезни применение «Литовита- Б» способствует влиянию на один из ведущих факторов возникновения этого распространенного нарушения. Данное средство действует на крупные, короткие, с хорошим клапанным аппаратом коммунікантне вены. Они соединяют глубокие мощные вены голени, через которые проходит большое количество крови, с намного более тонкими, несущими небольшой объем крови, поверхностными венами голени. Представьте себе ситуацию, когда в коммунікантних венах нарушается клапанный аппарат (например, «кальциноз»), нарушается тонус сосудистой стенки (например, при избытке/дефиците магния, марганца, кальция, кремния

и др.). В таком случае эти сосуды уже не могут выполнять свою функцию и происходит «сброс» крови из мощных глубоких вен – в тонкие поверхностные, которые не приспособлены к такой нагрузке. Естественно, что через некоторое время, поверхностные вены «разбухают», нарушается состояние сосудистой стенки, они превращаются в «мешочки», провоцируется постоянное воспаление.

Конечно, необходимо использовать различные наружные средства, уменьшающие воспаление, болевой синдром, помогающие восстановить стенки поверхностных сосудов.

Но все равно, из-за несостоятельности коммуникантных вен, будет продолжаться сброс крови из глубоких вен голени в поверхностные. Чтобы влиять на эту, одну из ведущих причин, необходимо стремиться к восстановлению состояния коммуникантных вен. В том числе, устранять кальциноз клапанов, восстанавливать нейромышечный аппарат сосудов, состояние сосудистой стенки. Использование «Литовит-Б» эффективно влияет именно на данный аспект варикозной болезни, действуя не на следствие, «переводя острое состояние в вялотекущее хроническое», а способствует устранению причины за счет восстановления минерального обмена, нарушение которого является одним из тяжелых факторов нарушения состояния сосудов. Безусловно, одновременно с влиянием на причину данного патологического состояния, эффективно применение наружных средств, способствующих снижению проявлений внешних признаков варикозной болезни. К таким веществам относятся, например, источники биологически активных веществ растительного сырья манжетки, календулы и др. (крем «Венорм», «Лимфосан» и др.). Данные вещества чрезвычайно активно способствуют устранению местного воспаления, болевого синдрома.

Учитывая взаимодополняющие свойства «Литовита-Ч» и «Литовит-Б», рекомендуется их использование в рамках комплексного нормализующего влияния на организм человека при опухолевых заболеваниях. При таком сочетании Вы получите более быстрый и выраженный эффект, нежели от изолированного использования «Литовита-Ч».

ГЛАВА X. «ЛИТОВИТ-Ч» «ИЗБЕГАЙТЕ ДЕЙСТВИЯ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ!»

Свидетельство о государственной регистрации
№ RU 77.99.11.003.Е.050873.11.11 от 11.11.2011 г.

Состав:

Чага (*Inonotus obliquus*) – 55,0 %

Цеолит природный – 45,0 %

Рекомендован в качестве БАД к пище – источника полифенольных соединений, минеральных веществ (марганца, железа), цеолита. Улучшает состояние минерального обмена (ЭЗ РАМН ГУ НИИП № 72/Э-8540/б-06 от 25.05.2006).

Прием БАД в рекомендуемой дозировке обеспечивает суточную потребность организма в железе на 23,0 % (3,2 мг); в марганце на 15,0 % (0,3 мг).

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся процессами эндо-, экзотоксикоза, особенно:

- хронических заболеваниях желудка, двенадцатиперстной кишки (гастрите, гастродуодените и др.);
- доброкачественных новообразованиях (фибромиоме, мастопатии);
- лучевой, химиотерапии.

Сочетанное влияние природного цеолита, активных компонентов березового гриба (чаги) обеспечивает качественное противовоспалительное действие, преимущественно влияющее на желудок и двенадцатиперстную кишку. Кроме того, способствует более активному заживлению язвенных дефектов, профилактике обострений при хронической язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки (вне стадии обострения). Основные механизмы действия по своей направленности схожи с другими видами «Литовит». Например, как, интересно, будет происходить быстрое полноценное заживление язвенного дефекта, формирование рубца на фоне дефицита кремния? При таком дефиците невозможен полноценный синтез мукополисахаридов. А это не только заживление, но и нормальное состояние слизистой желудка. Также проблематично снижать активность воспаления при избытке/дефиците кальция, магния, марганца, селена и других элементов. Вы, конечно, можете «застимулировать» свой организм, но максимального эффекта не получите – ему не на чем работать (см. главу I, главу «Литовит»). Использование «Литовит-Ч» влияет на нормализацию кислотности. Профилактическое применение (за 2-3 недели до «привычного» обострения) способствует значительному снижению активности обострения хронической язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки [71]. Помните, что период обострения язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки – противопоказание для использования «Литовит», в том числе, «Литовит-Ч».

Вообще, в природе не существует ни одного химического вещества, не обладающего хотя бы относительными противопоказаниями. Даже дистиллированная вода может вызывать нарушения электролитного баланса. Водный режим, в принципе, ограничен при недостаточности функции почек, сердечной недостаточности. Тем более, есть противопоказания и для растительных средств, для природного цеолита и для БАД к пище серии «Литовит». Хорошо, что для «Литовит» все они известны и вынесены на этикетку. Хуже, когда ничего неизвестно о противопоказаниях, ограничениях к применению («отсутствуют»).

Исходя из свойств «Литовит-Ч», результатов научных и клинических исследований, эффективно применение данного средства при гастритах, гастродуоденитах, хронической язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (минимум, через 1,5-2 месяца после снятия обострения, в стадии «белого рубца») [71].

«Литовит-Ч» применяется при онкологических заболеваниях (как доброкачественного, так и злокачественного характера).

Естественно, что «Литовит-Ч», как и любая БАД к пище, не обладает достоверным противоопухолевым действием. Не способен избавить человека от данного тяжелого недуга. Если бы это было возможно и, главное, доказано на соответствующем уровне – это было бы серьезным научным открытием и приобрело общемировое признание. Тем не менее, средство для достаточно эффективного действия на причину возникновения онкологических заболеваний пока не найдено (как, впрочем, и сама причина).

Использование «Литовит- Ч» при подобных состояниях оказывает следующие эффекты:

- *уменьшение болевого синдрома;*
- *купирование астеновегетативного синдрома* (повышение работоспособности, общего тонуса, настроения, устойчивости к стрессам и физической нагрузке);
- *уменьшение диспептических проявлений* (улучшение пищеварительных процессов снижение частоты эпизодов тошноты, тенденция к нормализации стула);
- *анаболический эффект* (процесс восстановления массы тела, нормализация обменных процессов);
- *антианемический эффект* (возрастание сниженных показателей гемоглобина, эритроцитов при их исходно сниженном уровне);
- *тенденция к нормализации иммунитета* (повышение показателей клеточного и гуморального иммунитета на фоне исходного иммунодефицитного состояния);
- *снижение количества постоперационных осложнений;*
- *уменьшение сроков нахождения больного в стационаре.*

В принципе, экстракт чаги, как таковой, давно применяется в народной и официальной медицине. В составе «Литовит-Ч» природный цеолит и чага обладают взаимосоиливающим действием, повышающим активность влияния на процесс каждого из компонентов.

Таким образом, используя «Литовит-Ч» мы повышаем «качество жизни» больного.

Учитывая взаимодополняющие свойства «Литовита-Ч» и «Литовит-Б», рекомендуется их использование в рамках комплексного нормализующего влияния на организм человека при опухолевых заболеваниях. При таком сочетании Вы получите более быстрый и выраженный эффект, нежели от изолированного использования «Литовита-Ч».

Одним из тяжелейших, но, безусловно, необходимых методов терапии онкологических заболеваний является лучевая и химиотерапия. Данные методы достаточно эффективны, но обладают серьезными побочными эффектами (о них достаточно широко известно).

Благодаря радиозащитным, детоксикационным свойствам «Литовитов», «Литовит-Ч» используется с целью профилактики и снижения побочного

действия таких высокотоксичных методов лечения (купирование астеновегетативного синдрома, нормализация формул красной и белой крови и др.).

Эффект от применения «Литовит-Ч» обусловлен неспецифической стимулирующей авторегуляторных механизмов за счет восстановления гомеостаза на организменном уровне. Такой эффект становится возможным благодаря избирательному ионообмену, сорбционным свойствам, а также эффекту «очистения» организма, радиозащитным свойствам и т.д.

ГЛАВА XI. «ЛИТОВИТ – Ф» «ВСЕ ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ!»

Свидетельство о государственной регистрации
№ RU 77.99.11.003.Е.010666.03.11 от 15.03.2011 г.

Состав:

Цеолит природный – 35,0 %

Отруби пшеничные – 25,0 %

Отруби ржаные – 20,0 %

Фруктоза – 20,0 %

Рекомендован в качестве БАД к пище – дополнительного источника железа, содержащей пищевые волокна. Содержание в суточной дозе железа не менее 3,5 мг (25% от РСП). РСП – рекомендуемое суточное потребление. Способствует снижению риска возникновения железодефицитных состояний (ЭЗ РАМН ГУНИИП № 72/Э-5378/б-05 от 16.06.05).*

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся процессами эндо,- экзотоксикоза, особенно:

- анемиях;

- рекомендован всем категориям населения, чья работа связана с активной физической или умственной нагрузкой, особенно в детском и пожилом возрасте.

Известно, что каждый шестой(!) житель Земли страдает от дефицита железа в организме. Каждому желательно, хотя бы 1 раз в год, производить профилактику и коррекцию железодефицитных состояний.

Общепризнанно, что дефицит железа можно ликвидировать препаратами железа, однако необходимо помнить, что успех этих мероприятий определяется как своевременностью, так и комплексностью реабилитационных мероприятий.

В ходе исследований была показана целесообразность использования в качестве базового комплексного корректора питания донорсорбента «Литовит».

В научной литературе [1] достаточно широко известно, что в современных экологических условиях, при исходном дефиците железа, его место в обмене занимает свинец. Это более «сильный» элемент-антагонист, который уже

занял место железа в обмене. Каким же образом, при употреблении любых биологически активных форм железа, планируется задействовать его в обмене? Благодаря, в том числе, и этому факту мы не наблюдаем достаточной эффективности устранения железодефицитных анемий с помощью препаратов железа. Для этого, вначале необходимо удалить избыток свинца. Но главное – не перестараться, поскольку при дефиците свинца невозможно нормальное кроветворение, как и при его избытке.

Ознакомьтесь с результатами сравнительного исследования разных методов коррекции железодефицитных анемий:



Рис. 12. Уровень железа сыворотки крови у пациентов с анемией.

Различия явные. Но почему при одинаковом поступлении железа в организм, в контрольной группе, отличие от опытной, практически не наблюдается повышения его содержания в крови. Посмотрите следующий график:

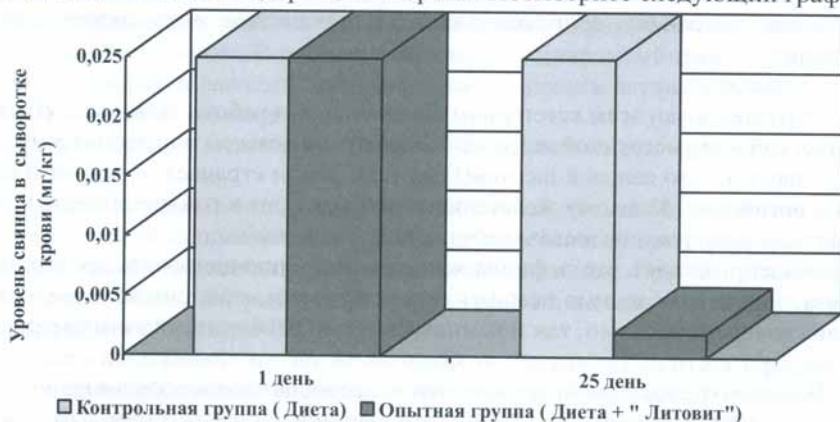


Рис. 13. Уровень свинца в сыворотке крови

Еще раз мы убеждаемся в эффективности комплексной коррекции минерального обмена, по сравнению с введением отдельных микро-, макроэлемен-

тов, сейчас уже на примере железодефицитной анемии.

Кроме того, фруктоза, входящая в состав «Литовит-Ф» усиливает всасывание железа в кишечнике.

Схема 1. Роль «Литовит-Ф» в профилактике железодефицитных анемий (на основе материалов научных монографий, учебно-методического пособия для студентов медицинских ВУЗов, ссылки даны выше)



Таким образом, можно выделить следующие эффекты «Литовит-Ф» при железодефицитной анемии:

- ликвидация дефицита микро - макроэлементов, в том числе и железа, нормализация минерального гомеостаза;
- повышение иммунобиологической резистентности организма;
- стимуляция всасывания и пристеночного пищеварения;
- купирование проявления эндотоксикоза;
- нормализация эритропоза в костном мозге.

ГЛАВА XII. «ЛИТОВИТ-У» «НОРМАЛИЗУЙТЕ МИНЕРАЛЬНО – СОЛЕВОЙ БАЛАНС!»

Свидетельство о государственной регистрации
№ RU 77.99.11.003.E.050876.11.11 от 11.11.2011 г.

Состав:

Корневища и корни марены красильной
(*Rhizomata et radices rubiae*) – 60,0 %

Цеолит природный – 40,0 %

Рекомендован в качестве биологически активной добавки к пище – источника

антрахинонов, минеральных веществ (марганца, железа), цеолита.

Прием БАД в рекомендуемой дозировке обеспечивает суточную потребность организма в железе на 231,0% (33,4 мг), что не превышает верхнего допустимого уровня потребления (45 мг), в марганце на 10,0% (0,19 мг), что не превышает верхнего допустимого уровня потребления (11,0 мг).

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся процессами эндо-, экзотоксикоза, особенно:

- нефритах [75];
- мочекаменной болезни [75];
- нарушении солевого обмена; обменных артропатиях, подагре, мочекишлом диатезе, состояниях, связанных с нарушением минерального обмена (отложение солей) [75];
- аденоме простаты; простатите.

Марена красильная обладает способностью разрушать, разрыхлять камни почек и мочевого пузыря, при фосфатурии, а также оказывает спазмолитическое и противовоспалительное действие, способствует продвижению камней и их выведению из почек и мочевыводящих путей. Совместное использование данного растительного компонента и природного цеолита оказывает значительное взаимоусиливающее действие.

Применяется при мочекаменной болезни, воспалительных заболеваниях мочеполовой системы, как мужчин, так и женщин.

В настоящее время накоплен опыт использования «Литовит-У» на основе селективных ионообменников и сорбентов в урологической практике.

Например, на базе Челябинской Государственной Медицинской Академии, была обследована группа больных с патологией почек (105 человек), преимущественно с тубулоинтерстициальным нефритом и дисметаболической нефропатией. При исследовании микроэлементного состава волос наиболее часто отмечалось повышение Cu , выявлено повышение Ni и Cd , а в некоторых случаях и свинца (в 10-20 раз выше нормы). При обследовании часто встречалось оксалурия, фосфатурия, снижение функции аммония- и ацидогенеза, т.е. отмечалось нестабильность мембран, что очень характерно для экпатологии (Челябинск, как и многие другие регионы России, относят к территориям с неблагоприятной экологической обстановкой).

После стандартного курса «Литовит- У», при контрольном исследовании отмечено снижение уровня солей тяжелых металлов до средних цифр нормы. Функциональный уровень деятельности почечной системы претерпел выраженные изменения. Концентрация аммиака восстановилась в суточном количестве мочи и достигла практически нормальных величин. Так же к норме вернулся показатель титруемой кислотности. Снижился уровень щавелевой кислоты в суточном количестве мочи. Содержание мочевой кислоты колебалось в пределах нормы.

Таким образом, можно сделать вывод, что применение «Литовит- У» положительно повлияло на процесс восстановления канальцевой функции почек

– на функцию аммонии и ацидогенеза.

Иными словами, «Литовит-У» способствует восстановлению нормальной функции почек по обезвреживанию токсических веществ. Природный цеолит, согласно еще работам 1991-1993гг. способен взять на себя часть работы почек по детоксикации, сохранить качество жизни больных со сниженной функцией данного органа.

2. Использование «Литовит-У» способствует разрыхлению и разрушению конкрементов (камней) при мочекаменной болезни. Дело в том, что марена красильная способна разрушать фосфатные конкременты. Хотя, в настоящее время известно, что не бывает чисто фосфатных, оксалатных, или уратных конкрементов. Все они смешанные (с преобладанием одного из них).

Высокоэффективен комплекс природного цеолита и марены красильной для профилактики рецидивов мочекаменной болезни, воспалительной фосфатурии. Данный эффект обусловлен активным действием марены красильной, средства на основе которой применяются в медицинской практике очень давно, с целью разрыхления, разрушения конкрементов (камней) при мочекаменной болезни. Кроме того, цеолит способен эффективно устранять этиологический фактор возникновения мочекаменной болезни (см. «теория жемчужины» А.В. Бгатов, Н.П. Родина, 1993), устраняя избыток таких элементов, как цезий, барий, стронций и др. Одновременно осуществляется стабилизирующее действие на динамику течения этого заболевания, предотвращаются ее рецидивы, в то время как растительный компонент способствует уменьшению воспалительного процесса. Одним из первых исследователей свойств «Литовит-У» был профессор НГМА В.В. Хоменко, внесший огромный вклад в развитие этого весьма важного направления в урологической практике.

Рекомендуется сочетать «Литовит-У» с использованием растворимого напитка «Литовит с брусникой» (запивать). Вы получите значительно более выраженный эффект за счет санирующего эффекта данного напитка, улучшения обеспеченности необходимыми биологически активными веществами.

Вы видите на графике, что даже при двухнедельном применении

«Литовит-У» произошло значительное разрыхление конкремента. Понадобилось почти в 2 раза меньше ультразвуковых импульсов, чтобы раздробить их, по сравнению с группой, в которой не использовалось данное средство. Конечно, 2-х недельного курса недостаточно и при стандартных курсах, возможно, Вы сможете получить более выраженный эффект.

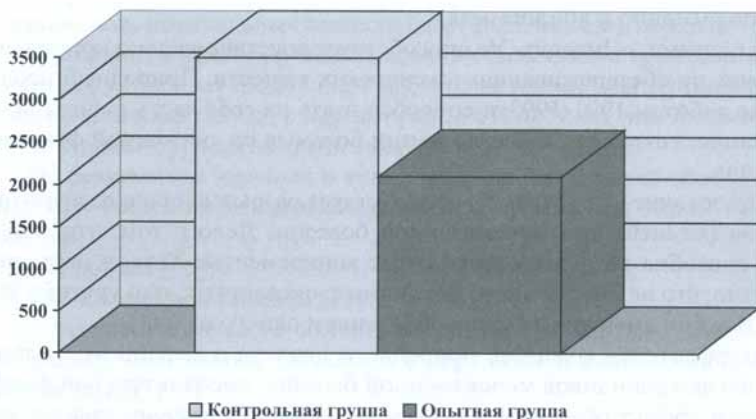


Рис. 14. Число импульсов необходимых для фрагментации камня

- В опытной группе применялся «Литовит- У» за 2 недели до литотрипсии
- Контрольная группа – традиционная терапия.

Возникает вопрос: Но если конкремент разрушится, не будет ли его выведение сопровождаться почечной коликой? Безусловно, почечная колика – один из самых тяжелых болевых синдромов. Обратите внимание на следующий график:



Рис. 15. Почечная колика с обтурацией мочеточника

В опытной группе отмечалось раннее и полное отхождение фрагментов

конкремента после дробления.

Как видите, использование «Литовит- У» не только не привело к более частому возникновению почечной клики, но и значительно снизило ее частоту, по сравнению с теми, кто не использовал данное средство. Подобное действие обусловлено подтвержденным спазмолитическим и противовоспалительным влиянием растительного компонента «Литовит- У».

Благодаря вышеописанным свойствам, эффективной санации мочеполовой системы, влиянию на активность иммунной системы, восстановлению про- и противовоспалительного потенциала, «Литовит- У» способствует снижению активности цистита, аденомы предстательной железы, простатита.

Не вдаваясь глубоко в биохимию и нормальную физиологию (специалистам-медикам она известна, люди другой специальности, при желании, могут ознакомиться с научными материалами, в соответствии со списком литературы) – при воспалительных процессах в предстательной железе (простатит), тем более, при аденоме простаты, ее ткани практически полностью лишаются цинка. Без данного элемента нарушается местная иммунная защита, каскадно развивается и плохо купируется воспаление, развиваются нарушения антиоксидантной защиты. Использование «Литовит- У», помимо проявления описанных свойств, способствует восстановлению минерального состава тканей, соответственно, прерывая патогенетическую цепь дальнейшего развития процесса.

Данное средство достаточно успешно используется в урологической практике, повышая эффективность стандартной терапии, ускоряя процессы восстановления нарушенных функций (в т.ч. половой дисфункции), выздоровления.

ГЛАВА XIII. «ЛИТОВИТ-С» «СЛЕДИТЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ КИШЕЧНИКА!»

Свидетельство о государственной регистрации

№ RU 77.99.11.003.Е.050875.11.11 от 11.11.2011 г.

Состав:

Цеолит природный (порошок, размер частиц не более 0,25 мм) – 53,0%

Отруби пшеничные – 24,1%

Отруби ржаные – 19,3%

Бифидобактерии (штамм *B. bifidum* № 791), не менее $1 \cdot 10^8$ КОЕ/г – 3,3%

Лактобактерии (штамм *Lactobacillus acidophilus* Ep317/402), не менее $1 \cdot 10^8$ КОЕ/г – 0,3%

Рекомендован в качестве БАД к пище - дополнительного источника бифидо-, лактобактерий. Способствует поддержанию нормальной микрофлоры кишечника, улучшает функцию желудочно – кишечного тракта (ЭЗ РАМН ГУ НИИП № 72/Э-2174/6-04 от 22.07.04).

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся процессами нарушениями функционального состояния ЖКТ, особенно:

- дисбактериозе толстой кишки (содержит пре- и эубиотики);
- позволяет улучшать процессы пищеварения;
- способствует уменьшению газообразования;
- способствует восстановлению регулярности стула;
- увеличивает терапевтическую эффективность и переносимость лекарственных препаратов, в том числе, уменьшая побочное действие токсичных лекарственных препаратов (антибиотиков, противопаразитарных препаратов и др.).

Дозировка: взрослым по 1-2 пакетику (2,5 – 5,0 г) 1-2 раза в день, в течение 20-40 дней без перерыва, запивая стаканом воды. С целью получения максимального эффекта рекомендуется в первые 10 дней приема запивать «Литовит – С» растворимым напитком «Литовит с брусникой».

При высокой клинической эффективности дешевле аналогичных средств практически в 10 раз.

Проблема коррекции дисбактериозов особенно актуальна в нашей стране, так, например, более 90% детей выписываются из родильных домов с нарушениями микроэкологии кишечника. Решению этой эндогенной проблемы посвящено большое количество исследований, разработано множество препаратов: эубиотиков (содержащие жизнеспособные штаммы бифидо-, лакто- и колибактерий) и пробиотиков (непереваримые в кишечнике пищевые добавки).

Главной задачей, поставленной перед производителями было создание средства, обладающего значительно более высокой эффективностью, по сравнению со стандартными средствами и намного более низкой стоимостью.

Большинство из представленных на рынке эубиотиков выполняют заместительную функцию, подавляя рост патогенной микрофлоры, но не заселяя кишечник. Заселяет кишечник, после подавления патогенной микрофлоры, остатки собственных колоний. Качественно новым подходом в коррекции дисбактериоза является создание комплексных продуктов - симбиотиков, содержащих пробиотики (пищевые волокна, цеолиты), корригирующие существующее состояние микроэлементоза, влияющие на развитие эндотоксикоза и эубиотики. Но самое главное – значительно, практически на порядок(!) увеличивается жизнеспособность нормальной микрофлоры, «насажденной» на цеолиты. При этом, одновременно, отруби, в составе «Литовит-С» обеспечивают хорошую питательную среду для нормальной микрофлоры, а природный цеолит способен избирательно удалять из кишечника патогенную микрофлору. Соответственно, наблюдается не однонаправленное, а комплексное действие «Литовит-С» на состояние микрофлоры кишечника.

«Литовит-С» разработан и производится совместно НПФ «Новь» и предприятием «Вектор-Бест». Предприятие «Вектор» является одним из крупнейших и мощных бактериологических центров в бывшем СССР. В свое время главной их задачей являлась разработка и изучение бактериологических средств, в том числе, для военной промышленности. Перед началом производства был проведен двухлетний цикл исследований, участие в которых прини-

мали: ведущий гастроэнтеролог Новосибирска, академик РАЕН А.И. Пальцев, Институт питания РАМН, и другие научно-исследовательские и научные учреждения.

«Литовит-С» представляет собой модифицированную биологически активную добавку к пище «Литовит», в состав которой введены микробные массы живых культур – эубиотиков, соответственно, бифидобактерий (штаммы *B.bifidum* №791, *B. Abolentes* МС-42) и лактобактерий (штамм *Lactobacillus acidophilus* Ep317/402).

Таким образом, «Литовит-С» - это «Литовит», но с насаженными на матрицу природного цеолита живыми культурами полезной микрофлоры. Напоминаем, что благодаря уникальной технологии производства, свойствам природного цеолита, на порядок(!) повышается жизнеспособность микроорганизмов, насаженных на природный цеолит и они становятся способными ЗАСЕЛЯТЬ кишечник нормальной микрофлорой, в отличие от большинства стандартных средств.

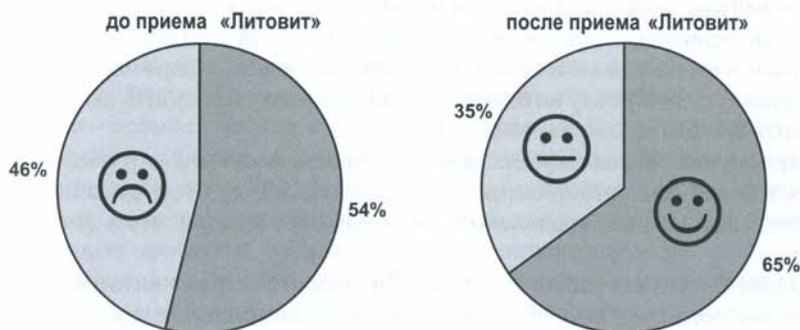


Рис. 16. Качественное состояние различных представителей микробиоценоза толстой кишки у пациентов до и после применения «Литовит-С».

Вы видите на рисунке, что при 20-тидневном курсе применения «Литовит-С» произошла нормализация состояния больных, страдающих легкой степенью дисбактериоза. У людей страдающих тяжелой степенью данного заболевания оно перешло в состояние средней степени тяжести. Таким больным, конечно, необходим дополнительный курс применения «Литовита - С». Если Вы желаете более подробно, с информацией о составе, качественном и количественном различных представителей микрофлоры кишечника, узнать о научных и клинических результатах использования «Литовит-С», обратите внимание на список научной литературы.

Безусловно, учитывая распространенность дисбактериоза, невозможность полноценного питания, рекомендуется использование, хотя бы 1 раз в год, профилактического и корригирующего курса «Литовит-С», независимо от региона проживания и состояния здоровья человека.

ГЛАВА XIV. СЕРИЯ ЛИТОСПОРТ

Одним из лучших способов сохранения пищевых продуктов является метод сублимационного обезвоживания, когда влага удаляется испарением в вакууме, а продукт не подвергается тепловой обработке. Хотя существуют и другие виды сублимации, например, с использованием химических веществ. Такая сублимация тоже позволяет получить в достаточной степени обогащенные растворы, однако, при этом, практически всегда в готовом продукте остается примесь агрессивных химических веществ. В отличие от подобных методов при производстве «Литоспорт» не используется химическая экстракция, а производится физическая сублимация. К сожалению, в России, которая является родиной вакуумной сублимации, в отличие от других стран, взявших ее на вооружение, крайне мало предприятий владеют именно данной технологией.

При данной технологии сублимации, в отличие от обычных методов отсутствует окислительное действие кислорода воздуха, что позволяет получать продукты высокого качества, практически идентичных по биологически активным свойствам свежевыжатому соку соответствующего сырья. При этом концентрация основных биологически активных веществ в сублимате значительно выше, чем в свежевыжатом соке. Это крайне актуально. Например, чтобы получить суточную дозировку витамина С – необходимо употребить около 6 литров свежевыжатого апельсинового сока (!).

Преимущественная эффективность в использовании для достижения конкретных целей (см. информацию, приведенную ниже) обеспечивается синергичным действием минерального и растительного компонента в составе «Литоспорт».

ВАЖНО, что входящие в состав «Литоспорта», кроме витаминов, входят природные цеолиты, позволяющие нормально усваиваться и работать витаминам и биологически активным веществам (см. главу I-IV).

ГЛАВА XV. «ЛИТОСПОРТ с клюквой» «БУДЬТЕ ЭНЕРГИЧНЫ!»

Свидетельство о государственной регистрации

№ RU 77.99.11.003.E.050870.11.11 от 11.11.2011 г.

Состав:

Цеолит природный – 67,0%

Клюква сублимационной сушки – 33,0%

Рекомендован в качестве БАД к пище – дополнительного источника витамина С. Улучшает функциональное состояние нервной системы (ЭЗ РАМН ГУ НИИП № 72/Э-5250/6-05 от 09.06.2005 г.)

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся астеническим синдромом, особенно:

- при повышенной физической и умственной нагрузке;
- для быстрой адаптации к климатическим условиям;
- подготовке к соревнованиям; во время тренировок;
- в острый период инфекционных заболеваний (ОРЗ, грипп, ОРВИ).

На базе Томского Военно-медицинского института изучалось влияние на некоторые физиологические функции практически здоровых людей (курсантов) в условиях стресса [18].

Исследование целенаправленно осуществлялось в условиях максимально выраженного адаптационного напряжения (период летней сессии).

В результате проведённых исследований установлено, что под действием данного средства у испытуемого контингента значительно улучшилось общее самочувствие. На 3-4 сутки от начала его применения отмечено исчезновение утомления, а, к 5-6 дню появилось чувство прилива сил. На этом фоне у испытуемых, начиная с 5-6 дня, увеличилась физическая выносливость, улучшились результаты по физической подготовке без дополнительных тренировок. При этом, «Литоспорт с клюквой» не является стимулятором, не вызывает впоследствии истощения и, безусловно, как и любой вид «Литовита» не способен вызвать зависимость. Кстати, во время подготовки к летним Олимпийским играм в Сиднее, сборная России применяла «Литоспорт с клюквой». Результат Вы помните – 3-е место и ни одной дисквалификации, связанной с применением допинга. Это закономерно, ведь «Литоспорт с клюквой» и «Литоспорт со свеклой» – совместная разработка НПФ «Новь» и Антидопингового комитета РФ (полное название – Комитет по содействию Олимпийскому движению и спорту при президенте РФ) во главе с его директором – В.А. Семеновым. Спортсмены, получающие «Литоспорт», легко и без осложнений перенесли адаптационные проблемы, показали отличные результаты [45].

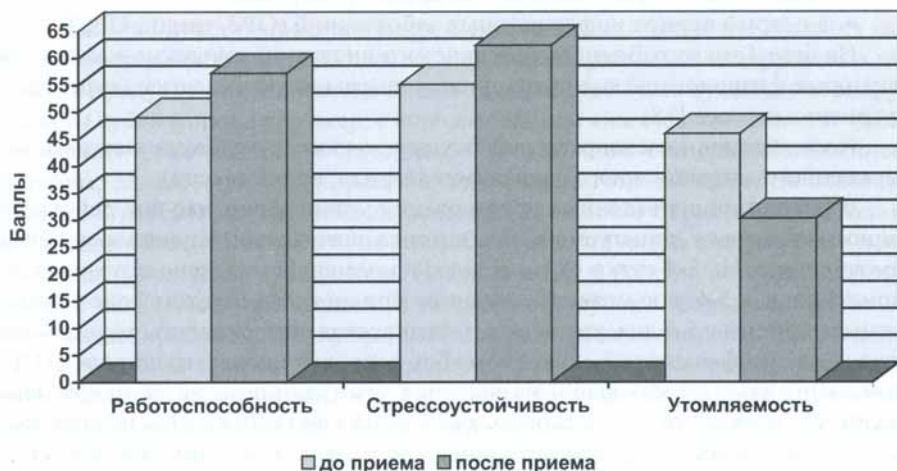
Итак, вернемся к исследованию Томского института, влияние используемого средства существенным образом сказалось на характере сна испытуемых. С 3-4 дня у волонтеров, несмотря на интенсивное интеллектуальное и нервно-психическое напряжение, нормализовался характер засыпания. В утренние часы, после пробуждения появилось чувство бодрости, прилива сил, независимо от длительности сна.

Характер сексуальной мотивации в течение всего курса приёма препарата также претерпел изменения. У части курсантов повысилась сексуальная мотивация.

Показано, что:

- показатели работоспособности увеличились с 47 до 58 баллов,
- стрессоустойчивость возросла на 14,5%,
- показатели утомляемости снизились с 46 до 30 баллов.

Применение «Литоспорт с клюквой» целесообразно не только лицами, имеющими предрасположенность или проявления какого-либо заболевания, но и здоровыми лицами, с целью снижения утомляемости, повышения стрессоустойчивости и работоспособности.



Шкала самооценки (Ханин Ш.С. 78r),

Рис. 17. Адаптивный вариант теста «Тревога - как черта или состояние» Spielbeger S.D., Шкала манифестной тревоги (TAS), Taylor I. A., в модификации Ханина.

В клинике при приеме «Литоспорта с клюквой», применяемого для коррекции астено-невротического синдрома отмечались следующие эффекты:

- повышение общего тонуса, настроения,
- нормализация сна, снижение метеолабильности,
- повышение устойчивости к эмоциональным и физическим нагрузкам.

Таким образом, Вы можете использовать «Литоспорт с клюквой» при повышенном эмоциональном, умственном, физическом напряжении. Конечно, желательно, применять данное средство за 2 недели до повышенной нагрузки, как это делают спортсмены перед соревнованиями. Однако, не всегда можно спрогнозировать наступление стресса, или незапланированной перегрузки. В таком случае, Вы можете употребить сразу 5 прессованных форм «Литоспорта с клюквой». Например, перед длительной лекцией, при перелете в другой часовой пояс, перед ночным дежурством и т.д. В таком случае у Вас появится возможность предотвратить негативное действие стресса, возникновение гипоксии (кислородного голодания), запомнить больше прослушанного материала, чем обычно, приспособиться к смене часовых поясов. Дело в том, что «Литоспорт с клюквой» не является стимулятором, как и любой вид «Литовит». Данное средство обеспечивает возрастание «ресурса адаптации» (повышенную приспособляемость, за счет уже не только восстановления минерального обмена, но и обеспечения организма необходимыми биологически активными веществами, которые он активно расходует при стрессе и нагрузке).

Иначе, возможно истощение многих, в том числе, нейроэндокринной, систем организма, ведущие к достаточно печальным последствиям.

Сегодня многие люди просто начинают свой рабочий день с «Литоспорта с клюквой», способствуя тем самым, качественной жизни, работе, достижению высоких результатов на своем профессиональном поприще.

Как и любой «Литовит», «Литоспорт с клюквой» не вызывает привыкание, поскольку является не стимулятором, а «нормализатором» обменных процессов организма при различных состояниях (см. главу I-IV).

Кстати, если Вы не успели провести профилактику ОРЗ, ОРВИ или гриппа с помощью «Литовит-М» и все-таки заболели, желательнее, при первых же симптомах заболевания использовать «Литоспорт с клюквой». В этом случае метод его использования: по 2-3 прессованные формы каждые 3 часа. Для усиления эффективности необходимо запивать данное средство 200 мл (1 стакан) растворимого напитка «Литовит с брусникой». Если Вы начнете осуществлять данные мероприятия на начальной стадии заболевания, Вы сможете значительно снизить проявления интоксикации, помочь организму справиться с заболеванием.

В России существует программа «Преодоление», которую возглавляет главный гематолог России, Румянцев Александр Григорьевич и директор Антидопингового центра Семенов Виталий Александрович, в рамках которой не только разрабатываются и используются, но и внедряются БАД к пище, способствующие достоверному улучшению состояния и эффективности лечения наркологической зависимости. «Литоспорт с клюквой» также входит в данную программу.

Методики, применяемые в программах Спорткомитета РФ, предназначены как для профессионального, так и любительского спорта (фитнесс-группы, оздоровительные секции), а так же для программы «Преодоление – мир без наркотиков» - важной составляющей здорового образа жизни каждого человека.

ГЛАВА XVI. «ЛИТОСПОРТ со свеклой» «ВОВРЕМЯ ВОССТАНАВЛИВАЙТЕ СИЛЫ!»

Свидетельство о государственной регистрации
№ 77.99.11.003.Е.050869.11.11 от 11.11.2011 г.

Состав:

Цеолит природный – 67,0 %

Свекла сублимационной сушки – 33,0 %.

Рекомендован в качестве БАД к пище – дополнительного источника кальция.

Способствует улучшению функционального состояния желудочно – кишечного тракта (ЭЗ РАМН ГУ НИИП № 72/Э-5150-6-05 от 26.05.05).

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся нарушениями желудочно-кишеч-

ного тракта, особенно:

- частых стрессах, при нарушениях биоритмов;
- восстановлении после стресса, соревнований, эмоциональных, умственных перегрузок, тяжелых заболеваний, травм.

Существенно увеличивает эффективность от использования косметической линии «Кия»

В «Литоспорте со свеклой» содержится та же базовая минеральная матрица (природный цеолит), что и в «Литоспорт с клюквой». Однако, присутствие других биологически активных веществ, сочетанного их действия с природным цеолитом обеспечивает качественно другие свойства.

Бетаин и бетанин, содержащиеся в сублимате свеклы, наряду с большим количеством других биологически активных веществ (не описываем по соответствующей причине, см. раздел «Литовит-К»), в сочетании с витаминами и микроэлементами способствуют увеличению дыхательных процессов в «усталой» клетке. Особую роль играют пектины. Пектиновые вещества обладают достаточно высокими сорбционными свойствами. В желудочно-кишечном тракте пектины не расщепляются и не всасываются, а создают массу, поддерживающую моторику кишечника.

«Литоспорт со свеклой», в отличие от «Литоспорт с клюквой» предназначен для восстановления после тяжелых заболеваний, после стрессов, физических, эмоциональных, умственных нагрузок. После возвращения из командировок, когда необходимо восстановить нормальные биоритмы.

Данный эффект очень интересен, поскольку нарушение биоритмов часто вызывает серьезные нарушения в состоянии здоровья, приводит к различным заболеваниям. Попытки «полечить» нарушения, одной из причин которых является нарушение биоритмов, естественно, малоэффективны, поскольку снова делаются попытки подействовать на «пятку левой ноги», забывая о целостности организма (см. главу I-III). В принципе, врачам хорошо известны принципы биоритмологического подхода к терапии различных заболеваний. Например, ни один грамотный эндокринолог не будет назначать гормональные препараты без учета времени суток, когда активность надпочечников, вырабатывающих эти гормоны физиологически высока. Данное направление получила название «хрономедицина» и занесена в официальный реестр медицинских терминов и понятий. В процессе исследований НИИ клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН, Дальневосточном государственном техническом университете, г. Владивосток было выявлено, что природный цеолит обладает свойством восстанавливать нарушенные биоритмы, что приводит к значительному повышению эффективности работы органов и систем органов (см. главу III). **Дело в том, что тысячи биохимических реакций**, происходящих в организме часто имеют разнонаправленное действие. Активность одной системы часто должна сопровождаться угнетением другой. Например, попробуйте согнуть руку, напрягая одновременно и бицепс (сгибающий руку) и трицепс (разгибающий руку). У вас ничего не получится. Вы только зря потратите силы, либо более сильная мышца преодолеет сопро-

тивление более слабой. Также и в обмене. Ведь существуют годовые, сезонные, месячные, часовые, даже минутные биоритмы. Если они нарушены, то работа органов и систем будет протекать хаотично, с малопредсказуемыми последствиями. Если Вы часто переезжаете в другие часовые пояса, вынуждены ночью работать, а днем спать – будьте готовы к подобным нарушениям. И наоборот, эмоциональный стресс, заболевания могут вызывать нарушения биоритмов из-за «поломок» в обменных процессах. Что делать? Использование природных цеолитов способствует восстановлению нормальных биоритмов (синхронизации «часов» организма). Соответственно, работа органов и систем приходит в соответствие и организм начинает работать как часы. Подробнее с научным, клиническим обоснованием подобного уникального эффекта природных цеолитов Вы можете ознакомиться в изданиях: [10], [37], [38]. Это, в общем-то, известный ученым-медикам факт, но, конечно, для неспециалиста в данной области, будет правильнее подробнее ознакомиться с механизмами и приведенными результатами в рекомендованной научной литературе. Почему в такой ситуации предпочтительно использовать именно «Литоспорт со свеклой», ведь в каждом виде серии «Литовит» содержится природный цеолит? Да, действительно, любой вид «Литовита» обладает свойством положительно влиять на биоритмы. Однако, строго регламентированное сочетание природного цеолита и сублимата свеклы оказывает не только нормализующее влияние на биоритмы, но и обеспечивает соответствующие, «перестраивающиеся» на нормальный режим биохимические реакции, основными биологически активными веществами.

Поскольку мы с Вами, чаще всего, в силу разных причин, все-таки, нарушаем биоритмы, заставляя организм трудиться в экстренном режиме, то, желательно, использовать хотя бы один курс «Литоспорта со свеклой» в год. Или, как делают многие: начинать день с «Литоспорта с клюквой», заканчивать – «Литоспортом со свеклой». Данные средства не являются лекарственными средствами, а призваны поддерживать функции организма на приемлемом уровне. Этот факт достаточно актуален, принимая во внимание современный ритм жизни и объективную невозможность полноценного питания.

Еще один интересный факт: каркасные алюмосиликаты (к которым относятся природные цеолиты, кремнезем) обладают своеобразной «догенетической памятью» [14]. Что это такое? Не вдаваясь в подробности научных исследований в области стереохимических реакций, биокатализа и других областей, рассматриваемых в данном издании, приведем фигуральный пример:

Если Вы насыплете в емкость каркасный алюмосиликат и в его присутствии будет происходить синтез сложнейших соединений (даже ДНК, РНК – переносчиков наследственной информации), то минерал «запомнит» этот процесс. Высыпьте минерал на улицу, подождите 300-400 (можно больше) лет и снова насыпьте его в емкость. Добавьте в нее простых «обрывков» сложных молекул (аминокислоты, полиненасыщенные жирные кислоты и т.д.) – проще говоря, «сырье». В присутствии «запомнившего» каркасного алюмосиликата спонтанно пойдет синтез именно тех сложнейших молекул, которые

он «запомнил» много лет назад! Приносим извинения за столь простой (но доступный) пример. Если есть необходимость, Вы можете ознакомиться с соответствующими научными работами в рекомендуемом официальном издании (см. выше).

В процессе производства серии «Литовит» происходит серьезная технологическая (в том числе, температурная) обработка, обезвоживание, частичное декатионирование природного цеолита. Происходит перераспределение активных центров - «стирание» его памяти. Соответственно, Вы употребляете готовый к новому «запоминанию» минерал. И он будет «помнить» именно Вас! А живет минерал много сотен лет. Это «вечно живущая» кристаллическая структура (см. главы I-IV). Безусловно, вопрос сохранения генетической памяти на кремнеземе, цеолитах, до конца не изучен. Однако, существование «догенетической» памяти давно доказано и известно, начиная с 70-х годов XX века.

Глава XVII. «ОПТИСОРБ» «ОПТИМАЛЬНЫЙ СОРБЕНТ»

Свидетельство о государственной регистрации
№ RU 77.99.11.003.Е.050871.11.11 от 11.11.2011 г.

<p>«Оптисорб» базовый, состав: Цеолит природный – 50%; Диатомит природный – 50%</p>	<p>«Оптисорб лимонный», состав: Цеолит природный – 50,0% Диатомит природный – 49,8% Ароматизатор натуральный «Лимон» - 0,2%</p>	<p>«Оптисорб ванильный», состав: Цеолит природный – 50,0% Диатомит природный – 49,8% Ароматизатор, идентичный натуральному «Ваниль» - 0,2%</p>
--	--	---

По результатам научных и клинических исследований обосновано применение при состояниях, сопровождающихся процессами эндо-, экзотоксикоза и микроэлементозов, особенно при:

- острой интоксикации (отравления пищевые, алкогольные, профессиональные, химиотерапия, передозировка наркотических/ лекарственных веществ);
- заболеваниях опорно – двигательного аппарата (артроз, остеоартроз, артрит).

«Оптисорб» в ассортименте представляет собой биологически активную добавку к пище, основными компонентами которой является минеральное сырье: цеолит природный и диатомит природный, а для придания характерного привкуса и запаха к стандартной составляющей добавлены пищевые добавки - ароматизаторы идентичные натуральным - лимон и ваниль.

Клинические испытания серии БАД к пище «Оптисорб» проводились в:

- НИИ Фармакологии Томского медицинского центра СО РАМН;
- НИИ экспериментальной кардиологии;
- МНИИ СП им. Склифосовского;
- Новосибирской Государственной медицинской академии МЗ РФ.

Уникальным свойствам природного цеолита, входящего в состав «Оптисорб», посвящены вышеприведенные главы данного издания. Поэтому в настоящей главе мы лишь напомним, что при использовании природного цеолита, можно ожидать тройной эффект от применения – сорбционный (выводит из организма различные вредные вещества), каталитический (нормализация протекания биохимических реакций) и нормализующий минеральный гомеостаз. Эти данные достоверно коррелируют и с результатами расширенного исследования влияния БАД «Оптисорб» на минеральный обмен (биологический мониторинг химических элементов **Ca, P, Mg, Si, Fe, Cu, Zn, Mn, Se, Ti, Pb, Cd**) – НГМА, Новосибирск, 2006 год.

Со страниц данного издания Вы уже знаете о роли минерала цеолита в детоксикации организма. Например, научными исследованиями выявлена эффективность использования цеолитов при отравлении фосфорорганическим пестицидом – карбофосом, гепатотропным ядом – тетрахлорметаном, радионуклидами, такими как цезий – 137, стронций – 90 [4], а также рядом других токсических веществ.

Однако, мы до сих пор не затрагивали свойства другого, не менее замечательного минерала – диатомита природного.

Более 15 млн. лет назад в природе начался процесс, в результате которого образовался минерал - диатомит. Микроскопические одноклеточные водоросли, так называемые диатомеи, отмирали и осаждались на дно моря. Диатомиты по структуре имеют сходство с цеолитами, однако диатомиты – минералы органического происхождения.

По данным А.П. Астапова (1988), сырьевая база кремнистых опаловых пород, к которым относятся диатомиты, практически неисчерпаема. Эти месторождения являются экологически чистыми и доступными. Диатомит отвечает требованиям, предъявляемым к веществам, которые используются в пищевой промышленности.

Важным свойством является способность минерала выравнять биоэлектрический потенциал мембраны живой клетки, что способствует оптимизации ее функциональной активности, повышению устойчивости к воздействию внешних факторов, восстановлению собственных дренажных, транспортных, липидных свойств клеточных мембран [77].

Исследования свойств диатомита, как и всех новых компонентов пищевых продуктов, были начаты на животных. В эксперименте при скармливании диатомитов животным (6% к основному рациону) отмечали повышение коэффициента усвоения азота на 14-15%, кальция – на 16%, фосфора – на 8-10% (Ланцева Н.Н., 1991). Длительное использование в рационе животных диатомита стимулировало адаптивные изменения морфофункционального характера в тканях печени. В региональных лимфатических узлах сорбентная диета с использованием диатомита вызывала изменения, свидетельствующие о повышении иммунного потенциала лимфоузлов и их дренажно - детоксикационной функции. Сорбентная диатомитовая диета, предшествующая интоксикации карбофосом, отменяет иммуносупрессивный эффект ксенобиотика (Присяжнюк И.Е., 1998).

На базе института клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН (НИИКиЭЛ СО РАМН) в 2000 году проведены и опубликованы данные по исследованию свойств диатомита при отравлении фосфорорганическим пестицидом – карбофосом. В материалах данного исследования отмечено: «Через трое суток после введения карбофоса, у животных, получавших диатомит, ультраструктурная организация энтероцитов (клетки тонкого кишечника) была наиболее близкой к норме». В этих же исследованиях был отмечен эффект взаимодополняемости действий цеолита и диатомита: «Использование сорбентов на основе природных минералов после отравления животных карбофосом способствовало сохранению и усилению иммунной функции лимфоидных образований в стенке тонкой кишки – пейеровых бляшек» [4].

В этом же году НИИКиЭЛ СО РАМН были опубликованы исследования по изучению свойств природных минералов (цеолита и диатомита) на эффективность выведения радиоактивного цезия из организма. Показано, что «наиболее активно выводили радиоактивный цезий из организма и органов природные сорбенты – цеолит и диатомит». «Использование сорбентов на основе природных минералов в течение первых 7-ми дней способствует извлечению из крови и околоклеточного пространства токсических метаболитов, радиотоксинов, тем самым, обеспечивая большую сохранность органов и систем. Следовательно, использование природных сорбентов при острых интоксикациях организма оправдано и эффективно».

Поскольку исследования природных сорбентов (цеолита и диатомита) проводились в сравнении со стандартными медицинскими препаратами – углеродминеральными сорбентами, показано, что применение цеолита и диатомита при накоплении в организме радиоактивного цезия оказывает большее защитное действие, чем применение углеродминеральных сорбентов [4, стр. 199].

На основании приведенных и других исследований на базе стандартной составляющей цеолита и диатомита НПФ «НОВЬ» были созданы биологически активные добавки к пище, которые эффективны при острой интоксикации и способны системно нормализовать минеральный гомеостаз естественным образом – «Оптисорб».

«Оптисорб» прошел клинические исследования на эффективность выведения из организма различных токсических веществ, вызывающих острую интоксикацию.

Вопросы устранения острой интоксикации (отравлений) актуальны всегда. Среди всех бытовых интоксикаций, составляющих примерно 95% от общего числа, на первом месте по частоте находятся острые пероральные отравления. Особенностью этих отравлений является то, что в силу ряда причин токсическое вещество может задерживаться в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ) продолжительное время (от нескольких часов до нескольких суток), постоянно всасываясь в кровь. Поэтому удаление яда из полости ЖКТ в этих случаях имеет первостепенное значение. Если опорожнение желудка не представляет технической сложности, то удаление яда из полости кишечника может оказаться непростой задачей: при наличии пареза кишечника слабительные средства и

фармакологическая стимуляция ЖКТ оказываются малоэффективными. В этой связи, в поиске простого и надежного средства в борьбе с отравлениями, взор исследователей уже более столетия обращен к энтеросорбентам.

На основании решения Президиума Фармакологического комитета МЗ РФ от 26 сентября 2002 года, протокол №6, одобренного Комитетом по этике при Федеральном органе контроля качества, эффективности, безопасности лекарственных средств (выписка из протокола №43 от 17 декабря 2003 года) и в соответствии с «Протоколом клинических испытаний «Оптисорба» у больных с экзогенными интоксикациями (ЗАО НПФ «НОВЬ») в отделении лечения острых отравлений (Руководитель, академик РАМН, профессор Е. А. Лужников) МНИИ СП им. Н. В. Склифосовского (директор, член-корреспондент РАМН, профессор А. С. Ермолов) было проведено клиническое исследование продукта «Оптисорб».

Целью клинического исследования явилось изучение переносимости, безопасности и эффективности «Оптисорба» у больных с экзогенными интоксикациями (острыми отравлениями).

Задачи исследования.

Оценить терапевтическую эффективность «Оптисорб» у больных с экзогенными интоксикациями на примере острых пероральных отравлений амитриптилином, лепонексом (азалептином) и финлепсином⁷ при комбинированном использовании с «базисной» терапией данных заболеваний.

Оценить переносимость и безопасность «Оптисорб» у этих больных при комбинированном использовании с «базисной» терапией данных заболеваний.

Провести сравнительную характеристику терапевтической эффективности БАД к пище «Оптисорб» (наблюдаемая группа) и «Микросорб-П»⁸ (группа сравнения) при отравлениях амитриптилином, лепонексом (азалептином) и финлепсином при комбинированном использовании с «базисной» терапией данных заболеваний.

В ходе проведения клинических исследований доказано, что «Оптисорб» можно использовать при отравлениях любой степени, в том числе лекарственными препаратами психотропного действия [76].

Приоритетным критерием эффективности энтеросорбентов является интенсивность захвата яда. Значительный перепад концентраций токсикантов в желудочном содержимом характеризует «Оптисорб» как высокоэффективный энтеросорбент [76]. Другие, косвенные критерии (снижение концентрации ядов в крови, улучшение показателей эндотоксикоза), использованные в данном испытании, также свидетельствовали о его терапевтической пользе. В рамках и периоде данного испытания «Оптисорба» в качестве энтеросорбента, какие – либо осложнения, угрожающие жизни и здоровью человека нами не

7 Амитриптилин, лепонекс, финлепсин – препараты, относящиеся к трициклическим антидепрессантам, имеющие ряд серьезных побочных действий со стороны центральной нервной системы (ЦНС), мочеполовой системы (МПС), органов ЖКТ, опорно – двигательного аппарата (ОДА), органов кроветворения, сердечно – сосудистой системы (ССС) и т.д. Передозировка данных препаратов вызывает острую интоксикацию, приводящую часто к летальным исходам.

8 «Микросорб-П» - энтеросорбент, действующее вещество – активированный уголь.

выявлены, переносимость его больными была хорошая.

ВЫВОДЫ по клиническому испытанию энтеросорбента «Оптисорб» при острых отравлениях.

«Оптисорб» является эффективным энтеросорбентом, обеспечивающим снижение концентрации токсикантов психотропного действия в содержимом желудка при острых пероральных отравлениях на 77–91 %, а в комбинированном использовании с «базисной» терапией позволяет уменьшить концентрацию токсикантов в крови на 65–90 %.

«Оптисорб» безопасен, хорошо переносится больными с острыми отравлениями.

«Оптисорб» по своей эффективности не уступает энтеросорбенту «Микросорб-П», а по некоторым позициям его превосходит.

Соответственно, на основании проведенных исследований «Оптисорб» может быть рекомендован к использованию при острых отравлениях различной этиологии.

Используя энтеросорбенты на основе природных минералов, мы четко должны знать преимущества последних перед традиционными лекарственными средствами. С этой целью были проведены сравнительные исследования некоторых биологических свойств искусственно синтезированных веществ, обладающих сорбционными свойствами и продуктов на основе природных минералов («Литовит», «Оптисорб»), обладающих теми же свойствами. Данные исследований приведены в таблице 3.

Таблица 3. Принципиальные отличия сорбентов на основе природных минералов от традиционных лекарственных сорбентов.

«Литовит», «Оптисорб», обладающие сорбционными свойствами	Традиционные лекарственные сорбенты
Действующие начала – природные вещества, а мы знаем, что человек – это часть Природы.	Действующие начала получены химическими способами.
Не имеют фармакокинетики, т.е. в ходе и после приема не обнаруживаются в биологических жидкостях организма. В желудочно–кишечном тракте все продукты на основе природных минералов не всасываются, не попадают в кровь сами, как кристаллы, а проходят транзитом, взаимодействуя на уровне избирательной сорбции и селективного обмена. Данные клинических исследований [78] показывают, что природные минералы, выполнив свою функцию, уже на 1–е сутки практически «выходят» из организма (до 96%). Остальное количество выводится из организма на 2–3 сутки.	Наличие фармакокинетики. Например: всем известный препарат, используемый для детоксикации организма – активированный уголь – имеет «существенный недостаток» – микроскопические частички препарата попадают в кровь и разносятся по всему организму. В силу несовершенства самих углей травмируются форменные элементы крови, вызывая отрицательные явления, сопутствующие лечению. Для «вывода» таких производных требуется определенное количество времени [4].
Исключают возможность передозировки. Даже если Вы превысите дозировку, указанную на этикетке или в Методических рекомендациях, побочных эффектов от приема не будет. [78]	Возможна передозировка препарата.
Отсутствие токсичных и побочных эффектов. Из организма природный сорбент НЕ выносит жизненно важные вещества: витамины, белки, аминокислоты и т.д. в связи с наличием свойств молекулярного сита с антиситовым механизмом действия. [79], [80], [81], [82], [83], [84]	Наличие токсичных и побочных эффектов. Строго регламентированный курс приема сорбентов обусловлен, в том числе и тем, что в ряде случаев лекарственные средства нарушают микрофлору кишечника и выносят жизненно важные вещества. После приема лекарственных средств, как правило, назначается курс восстановительной терапии.
Возможность применения длительными курсами с небольшими перерывами.	Строго ограниченное время приема (в большинстве случаев варьируется от 1 до 2 недель).

Подводя итог вышесказанному, необходимо отметить, что острая интоксикация чаще возникает внезапно, развивается очень быстро и в случае промедления в оказании медицинской помощи может привести к тяжелым последствиям. Вполне понятно, что в такой ситуации необходима быстрая ориентация человека, умение распознать природу отравления, готовность немедленно принять необходимые срочные меры по обезвреживанию токсичного вещества и устранению симптомов. От того, насколько быстро и эффективно оказана первая помощь, обычно зависит исход отравления. Своевременные, в полном объеме проведенные мероприятия в большинстве случаев гарантируют не только жизнь человеку, но и здоровье. Запоздалая же или нерациональная помощь оказывается неэффективной, а в менее тяжелых случаях могут развиваться серьезные осложнения.

Использование «Оптисорб» в первые часы после отравления значительно повышает адаптационные возможности организма, эффективно устраняя действие токсикантов различного происхождения.

Применяйте «Оптисорб» при:

- передозировке ряда лекарственных средств, таких как: психотропные, наркотические или снотворные препараты;
- отравлениях некачественными продуктами питания (пищевые отравления);
- отравлениях суррогатным алкоголем (прием чрезмерных доз алкоголя);
- профессиональных отравлениях при работе с ядовитыми веществами;
- поступлении/ образовании в организме большого количества чужеродных веществ (например, при химиотерапии, лучевой терапии и т.д.).

Современные исследования подтверждают жизненно важную роль минеральных элементов. За последние десятилетия выявлены новые стороны их биологического действия. Изучение минеральных веществ как необходимой составной части питания тесно связано с предупреждением распространения и ликвидацией ряда алиментарно-зависимых заболеваний.

Известно, что не только органические, но и неорганические вещества являются неотъемлемой частью метаболизма человека. При их недостатке, либо избытке невозможны процессы метаболизма, а дисбаланс неорганических соединений вызывает массу различных патологических состояний человеческого организма [76]. Одним из таких состояний являются **заболевания опорно-двигательного аппарата, которые занимают IV место** среди неинфекционных заболеваний (после заболеваний сердечно – сосудистой системы, онкологических заболеваний и диабета).

Условно заболевания опорно-двигательного аппарата можно подразделить на 2 большие подгруппы: заболевания костной и суставной тканей. Заболевания костной ткани (например, остеопороз) опасны возникновением риска переломов. Эти переломы могут произойти в любой момент, даже при поднятии сумки с продуктами или приступе кашля. Здоровый человек может сломать руку в результате серьезного падения, но пациенты, страдающие, например, остеопорозом, могут сломать запястье, просто натолкнувшись на стол...

При заболеваниях суставной ткани происходит старение и разрушение суставного хряща (артроз, остеоартроз), к которым позже присоединяется воспаление.

Необходимо помнить, что с возрастом частота возникновения заболеваний опорно-двигательного аппарата увеличивается. Поэтому необходима своевременная профилактика и устранение данного рода заболеваний. Начинать восстановление при заболеваниях опорно-двигательного аппарата необходимо:

- с перестройки питания,
- нормализации обмена веществ,
- со снижения веса (лишний вес — это дополнительная нагрузка на костную и суставную ткань!)

Решить вышеуказанные задачи возможно посредством адресного, своевре-

менного, правильно подобранного и клинически обоснованного сочетания биологически активных добавок, в том числе, регулярно применяя «Оптисорб» как продукт, необходимый для формирования основного вещества кости и хряща и содержащий все известные химические элементы, включая редкоземельные.

Применение «Оптисорба» при заболеваниях опорно-двигательного аппарата обуславливает стабилизацию баланса микро- макроэлементов, ИЗБИРАТЕЛЬНО поставляя в организм НЕДОСТАЮЩИЕ микро- макроэлементы (ионы металлов) и выводя содержащиеся в ИЗБЫТКЕ, обеспечивая МИНЕРАЛЬНЫЙ ГОМЕОСТАЗ!

Применение БАД к пище «Оптисорб» при заболеваниях опорно-двигательного аппарата обеспечивает ИЗБИРАТЕЛЬНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ в организм БИОДОСТУПНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ:

- КАЛЬЦИЙ – основного структурного элемента костной ткани. В организме человека содержится 1–2 кг Са, из них 98-99 % находится в составе костной и хрящевой ткани;
- ФОСФОРА, входящего в больших количествах вместе с кальцием в состав костной и зубной ткани!
- МАГНИЙ – всего в организме человека около 20 г магния, 50% которого содержится в костях!
- НАТРИЙ – 4 % от общего количества в организме содержится в костях и хрящах!

Важной особенностью «Оптисорб» является поставка в организм кремния.

Еще В.И. Вернадский говорил: «Никакой организм не может существовать без кремния».

Кремний является элементом жизни для любого живого организма и проявляет себя как серьезный биотический (жизненно важный) фактор в жизнеобеспечении.

Мы знаем, что в состав «Оптисорба» входит диатомит природный (50%), который является кремнеземом. Основной компонент кремнезема - кремниевая кислота, которая содержит важный элемент кремний.

В организме человека наибольшее количество кремния содержится в лимфоузлах, соединительной ткани аорты, трахеи, сухожилиях, костях, коже. С возрастом концентрация кремния в организме, в том числе и в соединительной ткани, снижается, что имеет определенное отношение к развитию различных заболеваний, таких как заболевания опорно-двигательного аппарата и атеросклероз.

Именно кремний в первую очередь необходим для формирования основного вещества кости и хряща, именно он принимает и непосредственное участие в процессе минерализации костной ткани, а также участвует в процессах оссификации вместе с магнием и фтором. Кремний в качестве структурного компонента входит в состав гликозаминогликогенов и их белковых комплексов, образующих остов соединительной ткани и придающих ей прочность и упругость. При дефиците кремния происходит полная утрата основным веществом кости регулярной структуры. Происходят патологические изменения хрящевой

ткани, обусловленные нарушением синтеза гликозаминогликанов, основного вещества хряща и соединительно тканых волокон. Действие кремния на процессы остеогенеза осуществляется независимо от витамина D и направлено в первую очередь на синтез коллагенов в основном веществе, на который витамин D не оказывает влияния.

Как мы упомянули выше, кремний играет определенную роль в процессе атеросклероза: он защищает интиму аорты от ее инфильтрации липидами за счет уменьшения проницаемости соединительной ткани, необходим для построения эпителиальных клеток.

«Оптисорб» это:

быстрая сорбция и инактивация ШИРОКОГО СПЕКТРА токсических веществ от простых ионов: свинец, кадмий, мышьяк, ртуть, стронций, цезий, аммоний; до сложных молекул: фальсифицированный алкоголь, психотропные и наркотические вещества, некачественные компоненты продуктов питания и т.д.;

восстановление микроэлементов в организме, ДАЖЕ ПРИ ВЫРАЖЕННОМ ОТКЛОНЕНИИ ОТ НОРМЫ (более 30%);

поставка «ЭЛЕМЕНТА ЖИЗНИ» - органического кремния.

Свойства цеолита природного как энтеро-, донорсорбента в «Оптисорб» дополнены свойствами диатомита природного – уникального минерала, несущего в своем составе «элемент жизни» – кремний, а также расширяющего сорбционные свойства цеолита. «Оптисорб» - это эффективное устранение острой интоксикации, а также повышение АДАПТАЦИОННЫХ возможностей организма в стрессовых ситуациях.

ГЛАВА XVIII. ПРОДУКТЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ПИТАНИЯ – ЧТО ЭТО?

XX век внес коренные изменения как в образ жизни, так и в структуру питания современного человека. В частности, резко (почти в 2 раза) сократились энергозатраты, и в большинстве экономически развитых стран в настоящее время они достигли, по-видимому, критического уровня. Малый объем натуральной пищи не позволяет даже чисто теоретически обеспечить организм человека всеми необходимыми пищевыми веществами. Прежде всего, это касается так называемых микронутриентов, присутствующих в пище и необходимых человеку в миллиграммовых или даже микрограммовых количествах (витамины, микроэлементы и другие биологически активные вещества). Это без учета того, что значительно увеличилась степень переработки продуктов и сроки хранения, что приводит к значительным потерям питательных веществ.

Знаменитый диетолог З. М. Эвеншейн в своей книге «Популярная диетология» говорит: «Пищевой рацион человека практически постоянно должен содержать более шестисот веществ, или, как их сейчас принято называть, нутриентов. Примерно 96 % из них обладают теми или иными лечебными

свойствами. От того, сколько их в продукте, и каких пропорциях они сочетаются, и зависит его диетическое действие».

Нутрициологи – специалисты в области науки о питании – свидетельствуют о том, что даже при вполне достаточном продовольственном обеспечении населения, как по ассортименту, так и по количеству пищи, учитывая современный уровень энерготрат людей, не занимающихся физической работой (около 2500 Ккал), его потребность в жизненно важных нутриентах за счет обычной, традиционной пищи полностью удовлетворить не представляется возможным.

Необходимы продукты, способные дополнять суточный пищевой рацион современного человека. Такие продукты являются источниками дефицитных в питании веществ, в том числе регуляторов функций органов и систем человеческого организма, и называются они продуктами специализированного питания.

Продукты специализированного питания (их также называют продуктами питания с особыми свойствами, продуктами функционального питания) все чаще можно встретить в нашей жизни. Это продукты, содержащие наиболее дефицитные нутриенты, и за счет использования современных технологий обогащены витаминами и минералами, пищевыми волокнами, сбалансированы по составу питательных веществ.

В 2004 году предприятием «Новь» разработана и выпущена на рынок серия вкусных и полезных Десерт - киселей на основе пектина и натуральных плодово-ягодных компонентов, обогащенных натуральными витаминами, пчелиным маточным молочком и другими функциональными добавками.

ГЛАВА XIX. ДЕСЕРТ–КИСЕЛИ

Десерт-кисели - продукты моментального приготовления с высокой биологической ценностью, как для взрослого, так и для ребенка, обладающие замечательным вкусом. В жаркий летний день, охлажденный кисель освежит, придаст силы и бодрости, а зимой горячий напиток согреет Вас и фруктово-ягодная гамма вкуса напомнит аромат лета.

Биологическое действие Десерт-киселей обусловлено входящими в их состав компонентами натурального происхождения. Именно поэтому в 2006 году Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека разрешено применение Десерт-киселей в питании детей школьного возраста, что отражено в официальных ассортиментных перечнях питания в организованных коллективах. (Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 1/4733 от 15.06.06.)

В настоящее время предприятие «НОВЬ» выпускает следующие наименования десерт-киселей: Яблочный, Свекльно – вишневый, Смородиновый, Клюквенный, Облепиховый, Молочно – фруктовый, Молочно – шоколадный, Ассорти, Овсяный, Кукурузный, Калиновый, Черничный, Морковно – овсяный, Тыквенно – морковный, Тыквенный с медом.

В состав десерт–киселей входят натуральные овощные и ягодные порошки, изготовленные с помощью технологии микроволновой вакуумной сушки. Микроволновая вакуумная технология обезвоживания сырья – очень перспективный способ переработки свежего сырья в экологически чистые продукты нового качества: имеющие длительный срок хранения, быстро восстанавливающие при контакте с водой свои естественные свойства. Главное отличие микроволнового обезвоживания от традиционного способа сушки заключается в том, что тепло проникает в продукт не с поверхности, а образуется сразу во всем объеме, т.о. происходит равномерное распределение влаги в сушеном продукте. Микроволновые лучи обладают стерилизующим действием в отношении стафилококков, кишечных палочек и других микроорганизмов. Микроволновая сушка овощей и фруктов характеризуется малым временем и относительно низкой температурой процесса (от 36 до 38 °С), что применительно к пищевым продуктам обуславливает высокую сохранность полезных веществ и витаминов. Источником энергопотребления генераторов СВЧ энергии является только электроэнергия, что обеспечивает их исключительную экологическую чистоту.

Биологически активные вещества, входящие в состав Десерт–киселей:

- снижают токсическую нагрузку на организм;
- являются поставщиками необходимого «сырья» для нормальной работы организма.

Пектин, содержащийся в составе киселей, попадая в желудочно-кишечный тракт, образует гели. При разбухании масса пектина удаляет излишнюю воду в пищеварительном тракте и, продвигаясь по кишечнику, захватывает токсичные вещества, выводит их из организма. В то же время гели как бы обволакивают, выстилают стенки желудка и кишечника и препятствуют всасыванию в лимфу и кровь токсинов, устраняют острое физическое воздействие ряда веществ на стенки желудка и кишечника, чем в значительной мере снижают воспалительные процессы слизистой оболочки и возможность язвообразования.

Включайте продукты специализированного питания – Десерт-кисели в свой ежедневный рацион и Вы пополните кладовую своего здоровья!

ГЛАВА XX. СПП «Ди.ЛИТОВИТ» «ПРИВЕДИ СЕБЯ В ФОРМУ!!!»

В XXI веке избыточная масса тела, по оценкам специалистов ВОЗ, стала одной из наиболее серьезных проблем общественного здравоохранения. Эксперты утверждают, что за последние 20 лет распространенность ожирения увеличилась в 3 раза и достигла сейчас масштабов эпидемии. В целом в мире избыточным весом страдают более 1 млрд. людей. Результаты выборочных исследований, проведенных в России, свидетельствуют о том, что не менее 30 % трудоспособного населения страны имеют избыточную массу тела и 25 % - ожирение.

Говоря о проблеме избыточного веса и ожирения, мы должны понимать, что в 70 % случаев - это следствие нашего неправильного отношения к своему питанию и к своему здоровью!

Большинство людей, имеющих лишний вес, пытаются решить эту проблему самостоятельно с помощью диет или «волшебных» средств для похудения, широко рекламируемых в прессе и на телевидении.

Однако большинство разрекламированных средств для похудения обладают лишь мочегонным, желчегонным и слабительным действием, т.е. вызывают снижение веса за счет потери жидкости в организме, и это самые безобидные варианты.

По способам воздействия на организм все препараты для похудения подразделяются на три большие группы.

Первая группа - **регуляторы чувства голода**. Они притупляют аппетит, благодаря чему Вы без усилий сокращаете свои порции. Но чаще всего **регуляторы аппетита содержат психотропные вещества**, такие как фенолпропаноламин. Еще один аспект: для того чтобы исключить раздражающее действие психотропных веществ на слизистую желудочно-кишечного тракта, в состав продуктов для похудения, регулирующих чувство голода, введен анестезин. Т.о., получается, что Вы глотаете таблетку, она разъедает Ваш желудок, а Вы не чувствуете этого, потому что действует анестезия...

Вторая группа БАД для похудения - сжигатели жира. В большинстве своем это комплексные препараты, которые содержат растительные и минеральные компоненты, способствующие улучшению выделительных функций организма. Такие препараты обладают слабым желчегонным, мочегонным и слабительным эффектом.

Среди сжигателей жира есть препараты двух видов. В первую группу производители вводят пиколинат хрома, который влияет на обмен глюкозы и холестерина. Вторую подгруппу составляют препараты, содержащие вещества, способные набухать. Вы принимаете препарат до еды, запиваете водой, а затем, сев за стол, съедаете, к примеру, всего треть обычной порции. Однако такие добавки малоэффективны. Организм хорошо адаптируется к новым условиям: он быстро выводит «пустышку» и начинает требовать настоящей еды, причем «пожирней и погуще», следствием чего является обострение чувства голода, психологические срывы, дальнейшее переедание и быстрая прибавка в весе.

Препараты, содержащие слабительные средства (чаще сены) при длительном применении оказывают неблагоприятное воздействие на толстую кишку, вызывая ее раздражение, меланоз и дегенерацию нервных окончаний.

Мы должны помнить, что принимая «чудодейственные таблетки», нарушается баланс веществ в организм, даже если теряет лишние килограммы, лишается возможности функционировать, как раньше. Другими словами, получая желаемый результат с помощью таблеток, мы совершенно неожиданно сталкиваемся с такими проблемами, как усталость, снижение работоспособности, кожные неприятности, выпадение волос и т.д.

Последствия зависят от индивидуальных особенностей человека.

Чтобы помочь людям, имеющим избыточный вес, необходима правильная корректировка образа жизни и пищевого поведения человека!

Что мешает человеку придерживаться строгой диеты? Прежде всего, постоянный голод, с которым сил нет бороться. Именно правильная организация питания является одним из важнейших условий здорового образа жизни!

Основными методами борьбы с ожирением должны быть: диетотерапия, физические нагрузки и **модификация пищевого поведения**.

Если Вы все же придерживаетесь определенной диеты, если диета долгая и запланирована больше, чем на неделю, то необходимо параллельное использование специальных добавок, которые дополняют Ваш пищевой рацион, поставляя в организм жизненно важные нутриенты. Т.о., обосновано как на фоне диетотерапии, так и самостоятельно включение в пищевой рацион третьей группы БАД к пище и продуктов специализированного питания для похудения - **МОДИФИКАТОРОВ СУТОЧНОГО РАЦИОНА (далее МСР)**.

Модификаторы суточного рациона. Гипокалорийные коктейли, гипокалорийные композитные сухие смеси используются в комплексном лечении ожирения. Они могут быть как одной из составляющих, так и основным компонентом гипокалорийных диет. Достоинства таких смесей – удобство применения (особенно в тех условиях, когда человеку сложно готовить или приобретать низкокалорийные блюда) и дисциплинирующее воздействие на характер питания.

Т.о., модификаторы суточного рациона призваны ЗАМЕНЯТЬ И ДОПОЛНЯТЬ ЕДУ. Вырабатываются они из натуральных ингредиентов, обогащены витаминами и минералами, освобождены от жиров. Многие подобные продукты могут использоваться как для увеличения веса (если Вы принимаете их на фоне обычного меню), так и для похудения (если Вы заменяете ими 1-2 приема пищи в день). **Именно модификаторы суточного рациона, как правило, не только помогают скорректировать фигуру, но и улучшают общее состояние организма.** Поэтому их лучше употреблять вместо еды во время разгрузочных дней, которые полезно устраивать КАЖДОМУ, а также для замены высококалорийных продуктов и блюд, нежелательных в Вашем рационе.

МСР являются нутрицевтиками - абсолютно безвредными природными средствами. В отличие от гомеопатических средств, они не содержат антисептиков, ядовитых и гормональных веществ.

Это продукты, богатые веществами, которые полностью насыщают орган или группы органов необходимыми ему минералами и витаминами.

Предприятием «НОВЬ» в 2007 году был разработан и два года проходил экспертизу в ГУ НИИ питания РАМН продукт специализированного питания «ДиЛитовит». СПП «ДиЛитовит» относится к модификаторам суточного рациона.

СПП «ДиЛитовит» разработаны специально для людей желающих безопасно и эффективно похудеть и контролировать массу тела естественным путем, не прибегая к особым диетам и веществам синтетического происхождения (отрицательно действующим на организм).

Каждый компонент продукта имеет свои особенности, что позволяет эффективно бороться сразу с несколькими причинами возникновения лишнего веса и ожирения, а также длительно поддерживать достигнутый результат. Уникальность рецептур продуктов в том, что вещества, применяемые в составе «ДиЛитовит», работают эффективно не только по отдельности, но и комплексно, помогая достичь максимального результата в снижении веса и регуляции аппетита, что позволяет не допускать переедания и приводит к физиологичному снижению веса.

На протяжении двух лет в Клинике лечебного питания РАМН, а также на базе Новосибирской Государственной медицинской академии проводились испытания эффективности СПП «ДиЛитовит». В результате исследований установлено, что на фоне приема СПП «ДиЛитовит» среднесуточная потеря массы тела у мужчин составляла 260,7 г в сутки, у женщин – 189,2 г в сутки. Наблюдалось также снижение общего холестерина и холестерина липопротеидов низкой плотности: у мужчин ОХС и ХС ЛПНП снизился на 23 %, у женщин – на 32 %. *Полученные результаты позволяют дать заключение, что применение СПП «ДиЛитовит» в качестве лечебного диетического питания увеличивает эффективность диетотерапии ожирения I и II степени* (Экспертное заключение ГУ НИИ Питания РАМН №72/Э-2218/и-08 от 1.09.08, № 72/Э-2220/и-08 от 18.09.08).

Предприятие «НОВЬ» выпускает СПП «ДиЛитовит» двух видов: для мужчин и для женщин. Чем обусловлено такое «разделение»?

Мужчины во многом отличаются от женщин, в том числе и в вопросах питания. Точно так же как женщинам нужны специальные питательные элементы во время беременности или для защиты от рака молочной железы, мужчинам нужны питательные вещества, которые поддерживают мускульную массу, а также предотвращают рак простаты и т.д.

В состав СПП «ДиЛитовит для мужчин» входит: мякоть и семена тыквы, сельдерей, петрушка, природные минералы (цеолит и диатомит). Все эти компоненты очень полезны для мужчин, которые хотят всегда быть в форме. Благодаря высокому содержанию цинка тыквенные семечки, сельдерей, петрушка способны поддерживать мужскую силу. Цинк и другие биологически активные вещества, входящие в состав СПП «ДиЛитовит для мужчин», профилаксируют развитие рака простаты, положительно влияют на функционирование мужской репродуктивной системы, усиливают выработку сперматозоидов, способствуют красоте кожи и волос. Кроме того, цинк отвечает за плодотворность, регулирует деятельность половых гормонов и стимулирует работу простаты.

Входящие в состав СПП «ДиЛитовит для мужчин» природные вещества предотвращают развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Т.о., включая СПП «ДиЛитовит для мужчин» в свой ежедневный рацион мы получаем не только устранение ожирения, но и профилактику таких заболеваний, как аденома предстательной железы, простатит, атеросклероз.

СПП «ДиЛитовит для женщин»

Как было отмечено выше, процессы обмена веществ у женщин протекают менее интенсивно, чем у мужчин. При одинаковом росте у женщин меньше масса тела, мышечная система развита слабее, а жировая ткань – сильнее. Соответственно, для устранения ожирения необходима модификация пищевого рациона другими, отличными от пищевых веществ для мужчин, компонентами.

При избыточной массе тела, ожирении, когда мы вынуждены сокращать и пересматривать пищевой рацион, обосновано применение для коррекции и поддержания массы тела СПП «ДиЛитовит для женщин».

В состав СПП «ДиЛитовит для женщин» включены: чечевица, природные минералы (цеолит и диатомит), экстракт клевера красного и витаминный комплекс «Веторон» (витамины С, Е, β-каротин).

Чечевица питательна, поскольку содержит растительный белок и большое количество сложных углеводов, но при этом практически не содержит жира, она является превосходным источником железа и клетчатки, улучшающей пищеварение. В чечевице содержится рекордное количество витаминов группы В и РР, микроэлементов, в т.ч. редких – марганец, медь, молибден, бор, кобальт, цинк. В чечевице содержится фолиевой кислоты больше, чем в каком-либо другом продукте, а фолиевая кислота, как известно, ускоряет обмен веществ, тем самым способствуя профилактике и устранению ИМТ и ожирения.

Экстракт клевера содержит: пантотеновую, фолиевую, кумаровую и салициловую кислоты, витамины группы В, Р, Е, С, каротин, микроэлементы (кобальт, медь, цинк и др.), органический фосфор и др. Прием СПП «ДиЛитовит для женщин» в рекомендуемой дозировке обеспечит суточную потребность организма во флавоноидах на 53 % (45 мг).

Флавоноиды повышают иммунитет, способствуют нормализации липидного обмена и снижению содержания холестерина в крови, регулируют сосудистый тонус. Обладая сильными антиоксидантными свойствами, они защищают живые клетки от разрушающего действия свободных радикалов, в избыточном количестве образующихся в организме в процессе его жизнедеятельности и внешнего воздействия окружающей среды.

Клевер обладает мягким мочегонным действием, способствует тонизации при упадке сил, полезен при анемии, болезненных менструациях. Способствует нормализации менструального цикла у женщин (при длительных месячных со склонностью к кровотечениям). Клевер является источником **фитоэстрогенов**, ослабляет негативные симптомы климактерического периода, гормональные расстройства.

В климактерическом возрасте женщины обычно имеют неустойчивый уровень эстрогенов, который часто колеблется, склонен к уменьшению. Клинически это проявляется приливами, ночной потливостью, бессонницей, головными болями. И совсем не обязательно, что климакс у Вас начнется ровно в 45 лет. Первые проявления климакса у женщины могут быть уже лет в 28, а сам климакс может растянуться на 10, а то и на 15 лет. Все зависит от гормонального профиля и качества жизни, а именно - от присутствия постоянных психотрав-

мирующих ситуаций.

Введение в пищу веществ, содержащих фитоэстрогены, помогает облегчить все эти недомогания.

Кроме того, экстракт клевера красного увлажняет и оказывает эффективное омолаживающее действие для кожи лица, значительно улучшает структуру кожи, нормализуя обменные процессы.

БАД «ВЕТОРОН» содержит пищевой водорастворимый бета-каротин и витамины Е, С. Прием СПП «ДиЛитовит для женщин» в рекомендуемой дозировке обеспечит суточную потребность организма в витамине Е на 16% (2,4 мг), а в бета-каротине на 120% (6,0 мг), что не превышает верхнего допустимого уровня потребления (10 мг).

Бета-каротин способствует профилактике сердечно - сосудистых заболеваний, полезен для повышения иммунитета, проявляет противоиатеросклеротическую активность. Этот природный антиоксидант защищает организм от канцерогенного воздействия агрессивных прооксидантов - активных форм кислорода и свободных радикалов, образующихся в клетках в процессе поступления в организм табачного дыма, загрязненного воздуха, компонентов пищи, содержащей предшественники свободных радикалов, при ослаблении антиоксидантной защитной системы организма.

Соответственно, включая СПП «ДиЛитовит для женщин» в свой стандартный рацион или заменяя один (два) приема пищи, мы не только поддерживаем/ нормализуем массу тела, но и способствуем профилактике сердечно - сосудистых заболеваний. СПП «ДиЛитовит для женщин» способствует поддержанию работы женского организма при длительных, болезненных месячных, а также в климактерическом периоде.

Мы многое сказали о биологически активных веществах, входящих в состав СПП «ДиЛитовит», и совсем не затронули свойства природных минералов. Однако именно их свойства позволяют максимально повышать эффективность от проводимых по снижению массы тела мероприятий.

Природные минералы, входящие в состав СПП серии «ДиЛитовит» являются иммуномодуляторами. Обладая сорбционными свойствами, при поступлении в организм, природные минералы удаляют из организма токсические вещества, тем самым естественным образом очищая его. Свойства природных минералов позволяют восстанавливать функции лимфатической системы, оказывая при этом саногенное влияние на органы и системы организма [78].

Природные цеолиты способны регулировать минеральный гомеостаз естественным образом – организм может получать только те микро- и макроэлементы, в которых испытывает потребность, а отдавать лишь те, которые имеет в избытке и слабо удерживает. Цеолит способствует освобождению окологлобального пространства клеток органов и тканей, перегруженного токсинами и не переработанными отходами при ожирении, которые не позволяют клеткам и самим органам выполнять свои функции (нормально работать). Цеолит в составе СПП «ДиЛитовит» нормализует процент усвоения питательных веществ – **вы съедаете меньше пищи!**

Диатомит природный – кремнезем, являющийся органическим минеральным компонентом СПП «ДиЛитовит». Химически диатомит на 96 % состоит из диатомовых водорослей. Диатомит обладает хорошей пористостью и способностью к адсорбции, что существенно расширяет адсорбционные возможности СПП «ДиЛитовит», а значит, происходит более эффективное удаление токсических веществ из организма.

Основной компонент кремнезема – кремниевая кислота, которая содержит важный элемент – кремний. Борьба с ожирением можно увеличив в своем рационе количество продуктов, богатых кремнием.

Кроме того, кремний является основой хрящевой ткани. При избыточной массе тела и ожирении многократно увеличивается нагрузка на суставы. Они быстрее изнашиваются, теряется их эластичность. Т.о., у людей с повышенной массой тела существенно увеличивается риск возникновения заболеваний опорно – двигательного аппарата.

Диатомит в составе СПП «ДиЛитовит», способствует поставке в организм органического кремния, тем самым осуществляет профилактику заболеваний опорно–двигательного аппарата.

Если для нормализации массы тела мы используем диету, если диета длительная, то **ОБОСНОВАНО** применение СПП серии «ДиЛитовит» с целью модификации пищевого рациона – поставки жизненно важных биологически активных веществ организму.

Использование СПП «ДиЛитовит» существенно повышает адаптационные возможности организма, а также способствует профилактике и устранению сопутствующих ожирению заболеваний.

Нам важно выбрать продукт, который не только будет снижать вес БЕЗ вреда для здоровья, но и способствовать профилактике основных заболеваний, «сопровождающих» избыточную массу тела. Этим продуктом являются «ДиЛитовит».

Применение СПП «ДиЛитовит» обеспечит Вам нормализацию липидного обмена, избавление от отеков, регуляцию сосудистого тонуса и улучшение работы сердца!

Используйте «ДиЛитовит» в комплексе с Десерт–киселем «Свекольно – вишневым» и БАД к пище «Литовит базовый» (гранулы, порошок, таблетки). Сочетание данных продуктов позволит привести себя в форму к лету, не прибегая к изнурительным диетам, очень часто приносящим вред организму.

Используйте СПП «ДиЛитовит» в комплексе:

«ДиЛитовит» + Десерт–кисели.

«ДиЛитовит» + Десерт–кисели + «Литовит».

«ДиЛитовит» + косметика «КИЯ».

ВНИМАНИЕ: ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЛУЧШЕГО РЕЗУЛЬТАТА Вы можете использовать «ДиЛитовит» в сочетании с Десерт–киселем (выберите по Вашему вкусу) **ВМЕСТО УЖИНА!**

СПП «ДиЛитовит» для женщин следует развести в теплом молоке или воде, получается полезная и питательная кашка!

Включайте в стандартный рацион СПП серии «ДиЛитовит», оптимизируйте усвоение питательных веществ и приводите вес и здоровье в норму!!!

ГЛАВА XXI. Растворимый напиток «ЛИТОВИТ - брусника»

Целесообразно использование при:

- нарушении солевого обмена; профилактике мочекаменной болезни, совместно с «Литовит-У»;
- инфекционно - воспалительных процессах мочеполовой системы, совместно с «Литовитом-У»
- артериальной гипертензии (мягкий мочегонный эффект), совместно с «Литовитом-Б»
- простудных заболеваний (ОРВИ, грипп), инфекционных заболеваниях, совместно с «Литоспорт с клюквой»

Способ применения:

В зависимости от потребности 1–2 чайной ложки растворить в стакане желательно отфильтрованной (теплой или холодной) воды. Принимать 1-3 стакана в день.

Синергичное действие минерального и растительного компонента в составе растворимый напиток «Литовит- брусника» обеспечивают ее преимущественную эффективность при профилактике заболеваний, связанных с дефицитом витаминов и микро- макроэлементов в организме.

Помните, напиток разводится в прохладной (не выше 40°C) воде. Иначе возможна инактивация биологически активных компонентов.

ГЛАВА XXII. Растворимый напиток «Литовит горький»

Свойства:

- источник горечей, способствует нормализации кислотности (особо эффективен при гастрите с пониженной кислотностью);
- применяют при синдроме хронической усталости; частых стрессах;
- в зависимости от дозировки тонизирует или успокаивает, нормализует аппетит;
- улучшает терморегуляцию (лучше переносится холод или жара);

Если Вы хотите получить максимальный эффект от использования самых различных БАД к пище (в том числе и «Литовита») и усилить их действие на 20-30%, то запивайте их растворимым напитком «Литовит горький».

Данное средство создавалось, как универсальный регулятор, именно с целью реализации последнего эффекта. Все остальные, так сказать, «побочные», хотя, конечно, тоже весьма интересны. Некоторые, наверное, помнят, что НПФ «Новь» еще в 1997 году заявила, что уже готова технология изготовления растворимых напитков. Однако, для напитков, как и для любой другой продукции, НПФ «Новь» достаточно долго добивалась свойств универсальности и отличия от стандартных формул, компоненты которых не обладают взаимоусиливающим эффектом.

Кратко, каков механизм подобного действия «Литовита горького»? Тот же, который обеспечивает улучшение терморегуляции. Организм сам прекрасно «знает», когда ему, в зависимости от условий окружающей среды, необходимо повысить/понижить теплопродукцию/теплоотдачу. Основным регулятором теплообмена является, так называемый основной обмен. В его систему входит работа щитовидной железы, паращитовидных желез, симпатoadренальная система и многое другое. Использование «Литовита горького», за счет биологически активных компонентов, просто оптимизирует основной обмен. Соответственно, улучшается терморегуляция. Учитывая тот факт, что действие практически любой БАД к пище, так или иначе, затрагивает основной обмен, его оптимизация с помощью «Литовита горького» отражается на эффекте применения большого количества самых различных БАД к пище.

Помните, напиток разводится в прохладной (не выше 40°C) воде. Иначе возможна инактивация биологически активных компонентов.

Кстати, существует рецепт коктейля из комбинации двух описанных напитков. Данный коктейль и пользуется большим спросом у потребителей из-за вкуса и благотворного действия. По их словам, при соответствующем объеме употребления напитка снижается негативное действие алкоголя.

Рецепт коктейля (на один стакан воды): 1/2 чайной ложки напитка «Литовит горький», 2 чайные ложки «Литовит- брусника», 3 кубика льда, 1/2 ломтика лимона.

Приложение 1.

При рекомендации и использовании продуктов на основе природных минералов следует руководствоваться следующими простыми и очень эффективными правилами, которые являются усредненными для широкого спектра различных состояний, независимо от вида используемого БАД («Литовит», «Литоспорт», «Оптисорб»)

ЦСП «Литовит», «Литоспорт», «Оптисорб» не являются лекарственными средствами. Данная продукция создавалась с целью коррекции состояния здоровья, но не «лечения болезней». Соответственно, для гарантированного эффекта и безопасности использования, Вам не нужно пересчитывать его дозировку на массу тела, рыться в справочниках и рекомендациях. Достаточно соблюдать несколько несложных УНИВЕРСАЛЬНЫХ правил.

Безусловно, данные правила являются усредненными для различных состояний. При индивидуализации применения лечащий врач, специалист, имеющий соответствующее образование и большой опыт работы с БАД к пище и СПП, может изменять курсы, дозировки для получения еще более высокого эффекта. Конечно, необходимо соблюдать противопоказания, вынесенные на этикетку.

Также мы сочли необходимым информировать Вас о том, что в настоящее время сформированы и утверждены в соответствии с установленными

стандартами Методические рекомендации (далее МР) в области оздоровительного (функционального) питания при различных состояниях. Данные МР определяют перечень неотложных мероприятий, направленных на устранение РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ и РАЗВИТИЯ основных заболеваний, связанных с нарушением питания.

Использование МР позволит целенаправленно и обоснованно применять продукцию нашего предприятия: «Литовит», «Литоспорт», «Оптисорб»; продукты специализированного питания: «ДиЛитовит», Десерт – Кисели, Напитки растворимые; а также средства наружного применения.

Другими словами, если у Вас есть установленный диагноз, то с помощью МР Вы ГРАМОТНО подберете себе средства, которые будут НАПРАВЛЕННО воздействовать на ПРИЧИНЫ заболевания. Если же у Вас нет установленного диагноза, то с помощью МР Вы сможете узнать общие принципы построения диеты для практически здоровых людей, а также рекомендуемые схемы функционального питания практически здоровых людей с целью предотвращения (снижения к минимуму) риска возникновения заболеваний.

Итак, приведем основные **правила использования продукции на основе природных минералов:**

1. Для относительно здорового человека, с целью поддержания уровня здоровья, периодичность курсов «Литовит» должна составлять не менее 1 курса в 3 месяца!
2. Для относительно здорового человека, впервые принимающего ЦСП курс приема 15 дней, 5 дней перерыв, 15 дней прием в соответствии с рекомендациями, указанными на упаковке.
3. Если Вы никогда не применяли продукцию на основе природных минералов, то начинать следует с минимальной дозировки, постепенно наращивая ее до рекомендуемой. Например: В рекомендуемую схему функционального питания практически здоровых людей [МР, таблица 91] включен «Литовит–М» в дозировке 2,5 грамма 2 раза в день (утром и вечером) и «Литовит–С» по 2,5 г 1 раз в день вечером, а также другие продукты. Как начинать прием указанных продуктов, если человек никогда не принимал ни одного из них?

Начинать следует с одного продукта, например «Литовит–М». Первый день мы включаем в рацион «Литовит –М» в дозировке 0,5 г 1 раз в день, второй день увеличиваем дозировку до 1,0 г 1 раз в день; третий день – 1,5 г 1 раз в день... И так, постепенно, доводим дозировку до рекомендуемой. После того, как мы довели дозировку первого продукта до рекомендуемой, мы включаем в рацион следующий продукт («Литовит–С») по той же схеме. Т.о., в рацион войдут все продукты, рекомендованные в указанной схеме.

4. Продукцию на основе природных минералов любого вида при гастритах, гастродуоденитах необходимо принимать сразу после еды, или во время еды. Положенную дозировку запивать не менее чем 1/2 стакана воды. Для усиления эффекта от приема БАД к пище на основе природных минералов, необходимо запивать указанные продукты растворимыми напитками «Литовит

– брусника» или «Литовит горький коктейль» (в соответствии с МР).

При одновременном использовании продукции на основе природных минералов («Литовит», «Литоспорт», «Оптисорб») с лекарственными препаратами и другими БАД к пище, интервал между их приемом и приемом БАД на основе природных минералов должен составлять не менее 1,5-2 часов.

При наличии пищевой или лекарственной аллергии следует применять только «Литовит-М»!!!

Следует знать и помнить о следующих особенностях использования ряда продукции на основе природных минералов.

Использование порошковых форм «Литовит» (Литовит и Литовит-М) позволяет добиться более быстрого эффекта на 8-10 %.

Если Вы хотите получить максимально возможный эффект от использования **любых видов БАД** (в том числе БАД на основе природных минералов), то запивайте их растворимыми напитками «Литовит».

Для получения максимального эффекта от используемых косметических средств обязательно сочетать с «Литоспортом со свеклой».

Продукция на основе природных минералов выпускается в нескольких формах: порошок, гранулы, прессованные формы. Для удобства соблюдения рекомендуемых дозировок приводим количественно-весовые соответствия данных форм:

1г = 1 кофейная ложка = 2 прессованные формы;

2,5 г = 1 чайная ложка = 5 прессованных форм.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И РЕКОМЕНДУЕМОЙ

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Авцын А.П., Жаворонков А.А. с соавт., Микрözлементозы человека, М., Медицина, 1991
2. Природные минералы на службе здоровья человека. Западно – Сибирское отделение Российской Экологической Академии, НГМА, НГФ «НОВЬ»; Агаджанян Н. А., Антонов А. Р., Бгатов В. И., Гульков А. Н., Ефремов А. В., Коптюг В. А., Мезенцева Н. Г., Миронова Г. Ф., Мичурина О. Н., Новоселова Т. И., Новоселов Я. Б., Обухова Л. А., Пальникова Н. А., Паничев А. М., Подзякова С. В., Селятицкая В. Г., Федоров В. И., Черкасова О. П., Шантурова Т. В., Шапорина М. Н., Шорина Г. Н., Щедрина А. Г., Новосибирск, 2000 год – 148 с.
3. Андроникова Г.Э., Особенности течения воспалительной патологии пародонта у крыс с гипертонией, автореферат на соискание ученой степени к.м.н., НГМА, Новосибирск, 2002
4. Бгатов Н.П., Использование биологически активных пищевых добавок на основе природных минералов для детоксикации организма, Новосибирск, 2000.
5. Бгатов В.И., Подходы к экогеологии, Новосибирск, НГУ, 1993
6. Бирюкова Д.Ю., Влияние биостимулирующей кормовой добавки и викасола а-нафталоного на метаболизм и продуктивность у цыплят-бройлеров, автореферат на соискание ученой степени к.б.н., НГАУ, Новосибирск, 2000
7. Блажитко Е.М., Природные минералы на службе человека, Новосибирск, 1999.
8. Блажитко Е.М. с соавт., Профилактические и лечебные свойства природных цеолитов, Новосибирск, 2000,
9. Бородин Ю.И. с соавт., Морфофункциональная оценка воздействия БАД «Литовит» на органы и системы организма, Новосибирск, 1999;
10. Бородин Ю.И., Труфакин В.А., Основные принципы хронотерапии, НИИ клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН, 2001;
11. Ветошкина М.С., Особенности течения хронической катаральной гингивита при сахарном диабете на фоне применения БАД «Литовит, автореферат на соискание ученой степени к.м.н., НГМА, Новосибирск, 2002
12. Виноградов В.В., Акт о применении цеолитов для профилактики радиационных поражений в районе Чернобыльской АЭС, Институт физиологии СО АН, от 20.09.1986
13. Волкова Е.М., Состояние системы иммунитета у ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС с пограничными нервно-психическими расстройствами в отдаленный период после аварии, автореферат на соискание ученой степени к.м.н., СГМУ, Томск, 1998
14. Воронков М.Г., Кремний и жизнь, Москва, 1976
15. Галенок В.А., Организация лечебного питания в санаторно-курортных учреждениях (методическое пособие), Новосибирск, 2002
16. Гончар В.В., Особенности патогенеза и течения воспалительного процесса в десне при хронической алкогольной интоксикации, возможности коррекции, автореферат на соискание ученой степени к.м.н., НГМА, Новосибирск, 2002
17. Ефремов А.В., Информационное письмо, Оптимизация профилактики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы у жителей Новосибирской области на основе использования Литовита, Управление здравоохранения НСО, НГМА, Новосибирск, 2000
18. Жаткин О.Н., Сиваченко В.Н., отчет, Параметры гомеостаза у практически здоровых людей при использовании БАПД «Литовит», Томский Военно-медицинский институт, 1999
19. Жук Е.А., Изучение иммунофармакодинамики биофлавоноидов и синтетических биологически активных веществ, автореферат на соискание ученой степени к.м.н., ИКИ СО АМН, Новосибирск, 1991.
20. Зайчик А.Ш., Чурилов Л.П., Общая патофизиология, Учебник для студентов медицинских ВУЗов, СПб, 2001.
21. Зорин С.Б., Влияние цеолитсодержащего сорбента на течение воспаления в пародонте у крыс с экспериментальным токсическим гепатитом, автореферат на соискание ученой степени к.м.н., НГМА, Новосибирск, 2002
22. Котова Н.В., Юношеское акне, Российская медицинская академия постдипломного образования, Москва, 1999

23. Куимов Д.А., Вопросы клинической и экспериментальной медицины, № 1, НГМА, Новосибирск, 2003
24. Куторгин Г.Д., Учебно-методическое пособие для студентов стоматологического факультета и врачей, Биохимические основы профилактики и лечения заболеваний полости рта, Минздрав РФ, НГМА, Новосибирск, 2000.
25. Материалы международной научно-практической конференции «Природные минералы на службе человека». Новосибирск, 1997
26. Материалы международной научно-практической конференции «Природные минералы на службе человека» под ред. Щедрина А.Г., Новоселов Я.Б., Новосибирск 2000
27. II-я Международная конференция «Пищевые добавки-98», Москва, 1998
28. Маянская Н.Н., Новоселов Я.Б., Саногенетические принципы воздействия на организм средств на основе природных минералов, Новосибирск, 2000.
29. Минфин РФ, Минэкономики РФ, Федеральный справочник, выпуск 7, Москва, 2000
30. Миронова Г.Ф., Опыт использования БАД «Литовит» при аллергодерматозах у детей, Государственная областная клиническая больница, г.Новосибирск, 1998
31. Мичурина О.Н., Жизнь, питание, здоровье, Новосибирск, 2002.
32. Немирович О.В., Влияние сорбентов с ионообменными свойствами на регенерацию экспериментальных ран десны крыс разного возраста, автореферат на соискание ученой степени к.м.н., НГМА, Новосибирск, 2002
33. Новоселов Я.Б., Методические рекомендации по базовым методикам на основе продукции потребительского общества «Арго» при различных состояниях, Сибирский федеральный центр оздоровительного питания, Новосибирск, 2003
34. Новоселов Я.Б., Нарушения обмена биометаллов при острой алкогольной интоксикации и коррекция БАД к пище «Литовит», автореферат на соискание ученой степени к.м.н., НГМА, Новосибирск, 2000
35. НПФ «Новь», «Путь к успеху», Новосибирск, 2001
36. Онищенко Г.Г., Информационное письмо в средства массовой информации, №251/8034-02-32 от 02.08.2002 Минздрав РФ
37. Паничев А.М., Гульков А.Н., Культ УРРА, Владивосток, ДГТУ, 1999
38. Паничев А.М., Гульков А.Н., Разработка концепции биологического действия цеолитов; схемы приема и дозировки БАД к пище «Литовит», Владивосток, 1998
39. Полякевич А.С., Изменение биочистоты нейтрофилов крови при ожогах на фоне применения цеолитсодержащего сорбента «Литовит», автореферат диссертации на соискание ученой степени к.м.н., Новосибирская государственная медицинская академия, 2002
40. Потеряева Е.Л., Информационное письмо, Экологические аспекты немедицинской профилактики болезней, коррекции и реабилитации здоровья, Управление здравоохранения НСО, НГМА, Новосибирск, 2000.
41. Прохоров А.М., Советский энциклопедический словарь, Москва, Советская энциклопедия, 1985
42. Пылев Л.Н., Заключение комиссии по канцерогенным факторам при Минздрав РФ, Москва, 1998
43. Пузаков С.А., Химия, М., Медицина, 1995
44. Селятицкая В.Г., отчет, Использование БАД «Литовит-К» в качестве средства, повышающего обеспеченность организма йодом, ГУ НЦКЭМ СО РАМН, Новосибирск 2000
45. Семенов В.А., Методическая разработка, Параметры гомеостаза практически здоровых людей при профилактическом приеме БАД «Литоспорт», Москва, 2001
46. Струков В.И., Методические рекомендации, Комплексная медико-экологическая реабилитация экзопатологических состояний, Минздрав Пензенской области, ПИУВ, Пенза, 2000.
47. Суворова К.Н., Гиперандрогенное акне, РМАПО, Москва, 1999
48. Суворова М.Н., Каталог продукции компании «Арго», Новосибирск, 2003
49. Сусликов В.Л., Геохимическая экология болезней, М., 2000
50. Тутельян В.А. с соавт., Гигиенические требования безопасности и пище-

- вой ценности пищевых продуктов, санитарно-эпидемиологические правила и нормативы, СанПиН 2.3.2.1078-01, Москва, Минздрав России, 2002.
51. Федеральный реестр биологически активных добавок к пище, изд II, под ред. Пилат Т.Л., Москва, 2001
 52. Федорова А.И., Структурно-функциональная характеристика лимфатических узлов при применении фитоминерального комплекса в нормальных условиях гемо- и лимфоциркуляции и при экзо- и эндотоксикозе, автореферат на соискание ученой степени к.м.н., НГМА, Новосибирск, 2000.
 53. Филлов В.А. Вредные неорганические соединения первых-шестых групп, Л., «Недра», 1986
 54. Херблат К., Клейн К., Минералогия по системе ДЭНА, М.: Недра 1982
 55. Шалмина Г.Г., Варианты профилактики экологобусловленных состояний, Западно-Сибирское отделение Российской экологической академии, Новосибирск, 2000.
 56. Шалмина Г.Г., Новоселов Я.Б., Безопасность жизнедеятельности: Эколого-геохимические и эколого-биохимические основы безопасности жизнедеятельности, Новосибирск, 2002
 57. Шпагина Л.А., Методическое руководство для врачей всех специальностей, «Литовит» в профилактике и лечении больных с профессиональными заболеваниями, Минздрав РФ, НГМА, Новосибирск, 2001.
 58. Щедрина А.Г., Информационное письмо, Использование цеолитсодержащих пищевых добавок в комплексной профилактике и реабилитации при остеопорозе, Управление здравоохранения НСО, НГМА, Новосибирск, 2000.
 59. Яковлев А.В., Антиоксидантная система защиты при обострении хронических форм ишемической болезни сердца у больных пожилого и старческого возраста и методы ее коррекции, автореферат на соискание ученой степени к.м.н., НГМА, Новосибирск, 2002
 60. Якубовская Е.Л., «Семипалатинский полигон вчера, сегодня, завтра», Новосибирск, 2000
 61. Герасимов И. П., Экологические проблемы в прошлой, настоящей и будущей географии мира, Москва, наука, АН СССР, 1985 г.
 62. Материалы конференции «К авторегуляционным принципам медицины XXI века», Паничев А. М., Гульков А. Н., Тихоокеанский институт географии ДВО РАН, дальневосточный государственный технический университет, 1999 г.
 63. КультУРРА. Книга вторая, Паничев А. М., Гульков А. Н., Владивосток, 2000 год.
 64. Материалы отчета «О валеотерапевтическом обследовании людей, принимающих «Литовит – М», ГУНЦ КЭМ СО АМН, Казначеев С. В., Новосибирск, 2002 г.
 65. Лужников Е. А., Гольдберг Ю. С., Мусселиус С. Г., Руководство «Детоксикационная терапия», М., Медицина, 2000 г.
 66. Безопасность и эффективность биологически активных веществ растительного происхождения, Тутельян В. А., Белоусов Ю. Б., Гуревич К. Г., Новосибирск, 2007 г – 316 с.
 67. Материалы отчета «Клиническое исследование влияния БАД «Литовит – О» на функциональное состояние печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы, липидный обмен», НИИКиЭЛ СО РАМН, Муниципальная инфекционная клиническая больница №1 г. Новосибирска, Бородин Ю. И., Сахарова Е. Г., Новосибирск, 2003 год.
 68. Тутельян В. А., Материалы отчета «Влияние БАД «Литовит» на состояние печени при токсическом гепатите», НИИ Питания РАМН, Москва, 1999 год.
 69. Материалы отчета № 82 от 10.02.2000 г. «Экспериментально – клинические исследования иммуноактивных свойств БАД «Литовит» и возможности его применения как вспомогательного средства при сахарном диабете», НИИКиЭЛ, Бородин Ю. И., Шурылыгина А. В., Колпаков М. А., Горчаков В. И., Новосибирск, 2002 год.
 70. Материалы отчета «Опыт использования «Литовит – Б» для улучшения функционального состояния ЖКТ в том числе и при инфекционных состояниях», Муниципальная клиническая больница №1, Новосибирск, 2002 год.
 71. Материалы отчета «Определение возможности использования «Литовита

- Ч» в качестве средства, нормализующего минеральный обмен и для улучшения функционального состояния ЖКТ», НГМА, Ефремов А. В., Новосибирск, 2000 год.
72. Материалы научно – практической конференции с международным участием. Природные минералы на службе человека (Минеральная среда и жизнь), Западно – Сибирское отделение Российской Экологической Академии, НГМА, НИИ клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН, НПФ «НОВЬ», Новосибирск, 1999 год – 212 с.
73. Материалы отчета «Увеличение эффективности адаптации и улучшения функционального состояния нервной системы у практически здоровых людей при профилактическом приеме «Литоспорт с клюквой», Комитет по содействию олимпийскому движению при Правительстве РФ, ГП Антидопинговый центр, Семенов В. А. и др., Москва, 2003 год.
74. Маянская Н. Н., Новоселов Я. Б., Системные микроэлементозы, Новосибирск, 2006 год.
75. Материалы отчета «Определение возможности использования «Литовита – У» в качестве средства, нормализующего минеральный обмен», НГМА, Ефремов А. В., Новосибирск, 2000 год.
76. Материалы отчета «О клиническом испытании энтеросорбента «Оптисорб» при острых отравлениях», МНИИ СП им. Н. В. Склифосовского, Ермолов А. С. и др., Москва, 2004 год.
77. Левин Ю. М., НИИКиЭЛ, Эндэкологическая реабилитация, Пособие для врачей, Новосибирск, 1996 год.
78. Материалы отчета НГМА при Минздраве РФ «Об изучении возможной резорбции энтеросорбента «Оптисорб» на основе цеолита природного при введении в желудок крысы», Новосибирск, 2000 год.
79. Материалы отчета «О доклиническом токсикологическом изучении «Литовита – М», ИЭК РКНПК МЗ РФ, Е. В. Арзамасцев, Москва, 2000 год.
80. Цеолитовые молекулярные сита, Д. Брек, Москва, 1976 год – 781 с.
81. Минералогия по системе ДЭНА, К. Хёрблат, К. Клейн, Москва: «Недра», 1982 год – 728 с.
82. Минералогия. Второе издание переработанное и дополненное, Годовиков А. А., Москва: «Недра», 1983 год – 647 с.
83. Энтеросорбция, Москва, 1991 год
84. Супрамолекулярная химия, в 2 томах, Стилл Дж. В., Этвуд Дж. Л., Москва, 2007 год – 896 с.

Издания НПФ «НОВЬ», в которых Вы можете найти полную информацию о продукции, производимой нашим предприятием:



Эта книга является продолжением издания 2004 года: «От терапии к лекарствам - к терапии питанием» или «Литовит в вопросах и ответах». Это - уникальное справочное пособие, в котором представлены ответы на самые распространенные вопросы, с которыми сталкиваются все, кто начинает работать с биологически активными добавками к пище, в том числе и продукцией серии «Литовит».

Книга создана на основе многолетнего опыта ведущих ученых и врачей России, а также других стран в области использования средств на основе природных минералов.

Данное издание рассматривает современные проблемы экологии, признаки и последствия действий загрязнителей окружающей среды на организм человека, проявляющиеся в возникновении различных заболеваний.

В книге показана четкая взаимосвязь между поступлением и образованием в организме токсических веществ и возникновением заболеваний; приведены симптомы интоксикации, которые сопровождают различные заболевания, а также приведены рекомендации и примеры использования продукции НПФ «НОВЬ» при интоксикациях различной этиологии.



Листовка «Литовит общая»

В данной листовке приведено описание продукция серии «Литовит», «Литоспорт» и «Оптисорб» с указанием состава продуктов и при каких нарушениях организма (заболеваниях) используются продукция на основе природных минералов, производства НПФ «НОВЬ».

Имея в своем арсенале эту листовку, Вы легко сможете понять какой именно «Литовит» нужен Вам!



Листовка «КИЯ- царственная красота!»

В листовке описана косметическая линия «КИЯ», выпускаемая предприятием «НОВЬ»: косметические маски на основе иловой сульфидной грязи - «Чаровница», «Красавица», «Царица»; косметические маски на основе природных минералов - «Минеральная», «Клеопатра», «Княжна»; а также скрабы на основе цеолита природного для лица и тела.

Листовка дает Вам прекрасную возможность узнать о каждом косметическом средстве линии «КИЯ», попробовать и выбрать СВОЕ!



Издательство: «ЭКОР-КНИГА», ЛР № 061655,
630007, г. Новосибирск, ул. Советская, 13,
тел./факс: (383) 223-35-20
www.ecor-kniga.ru

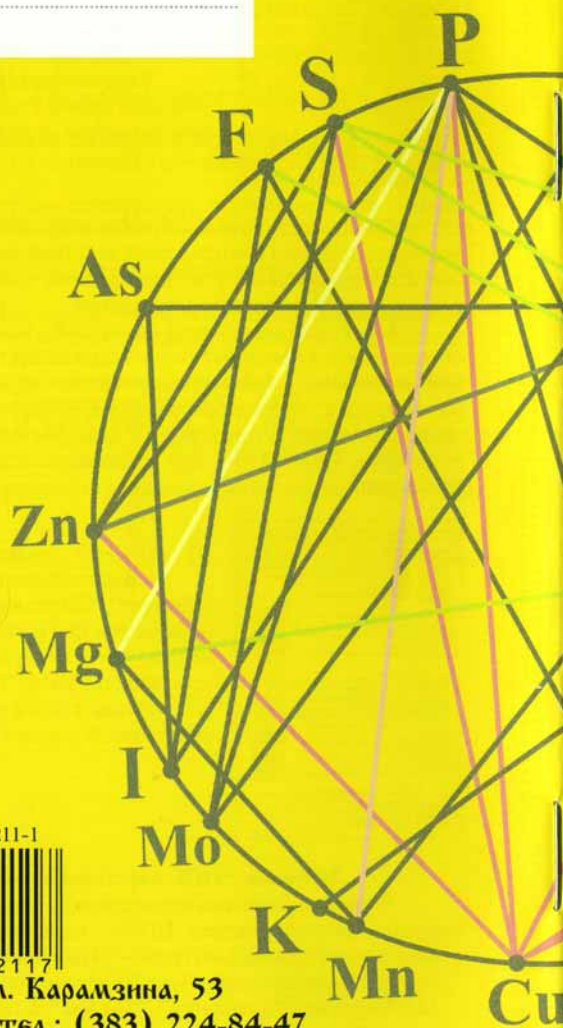
Подписано в печать: 15.11.2012
Формат 60x90/16. Тираж 2 000 шт.
Объем 14 печатных листов. Печать офсетная.
Отпечатано в типографии ООО ТД «ЭтикетПринт»:
г. Бердск, ул. Попова, д. 1, тел.: (383) 335-68-10
Тираж 2 000 шт. Заказ № 915.

Ваш Личный Консультант:

.....

.....

.....



ISBN 5-85618-211-1



9 785856 182117

630005, Новосибирск, ул. Карамзина, 53

тел. • факс: (383) 224-83-59; тел.: (383) 224-84-47

www.litovit.info

e-mail: rio@litovit.info